



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN10219	ImageGroup:	I3CN10221
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ངང་ངེས་ནམ་བཤད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། drang nges rnam bshad bstan pa'i sgron me/
Author:	དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ། dpal 'byor lhun grub
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D30904
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	India
Publisher:	Gaden Jangtse library
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

14-2
D30904

D30904

༡༡། །ཀྱུལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་

ནཱ་ལའད་ལེགས་ལའད་སྤྱིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་

བྱེད་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གཉལ་སྒྲོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་འགྲུབ།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དེབ་ཕྱིང་སྤུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་པ།

2008

GADEN JANGTSE LIBRARY

༡༡། །ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་
 རྣམ་པའི་ལེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། མཁས་ཤིང་སྐུ་བ་པའི་དབང་ཕྱུག་གཉིས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་འགྲུབ།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དེབ་སྤྲོད་སྐྱམ་ཅུ་སོ་གསུམ་པ།

2008

GADEN JANGTSE LIBRARY

© *GADEN JANGTSE LIBRARY*, 2008

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བཀའ་འབྲེལ་མེད་པར་སྤྱད་ཀྱང་དེ་བའདིའི་
ཆ་ཤས་བྱར་བཏོན་སོགས་མི་ཚོག་པ་དགོངས་མངའ་ཡོད་པ་ཞུ།

First Edition: 1,700 Copies

སློག་ཁྲད་ནང་པར་ཅ་དང་དེ་བའགཟུགས་སློག་མཁན།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དཔེ་མཛོད་སློག་ཁྲད་ཁྲེ་ཚན།

Type Setting & Layout by:

Gaden Jangtse Library Computer Centre,

༘ དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༠

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དེ་བཟེང་སྤྲུལ་ཅུ་སོགས་སྤྲུལ་པ་

པར་ཐེངས་དང་པོ་དེ་བའགྲངས་ ༡༧༠༠ ཐམ་པ་

པར་དུ་བསྐྱུན།

Published by:-

GADEN JANGTSE LIBRARY

Lama Camp No.1. P.O. Tibetan Colony Mundgod-581411

Distt Karwar (K.S.) INDIA Phone: # (08301) 245757, 246280

e-mail: gajanglibrary@yahoo.co.in



མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་གཉིས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་འགྲུབ་ཞབས།

(1427-1514)

དཀར་ཆག

དཔེ་སྟུན་གསལ་བཤད།	I
མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་སྟོང་བསྟུམ།	III
དཀར་འབྲེལ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སེམས་ཙམ་པའི་སྟོར།	1
དཀར་འབྲེལ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་རང་རྒྱུད་པའི་སྟོར།	115
དཀར་འབྲེལ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྟོར།	193
པར་བྱང་སྟོན་ཆིག་	442
བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལུ་	443

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

རི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་པ།
 ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ་སློབ་གྱི་སློན་པ་བཀའ་
 རིན་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བསམ་མོས་པའི་དབང་ལས་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཆོགས་
 པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡང་དོན་གྱིས་བྱེ་ཡོད་ཀྱང་། ཚུལ་དེ་ས་འོག་
 གི་གཉིས་བཞེན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་སློབ་མ་འཆུན་སྟབས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་
 དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱིས་ཅ་ཤེས་གསལ་མཛད་དེ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ངེས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་བྱེ་བ་གསལ་བར་བྱས། འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་སྤྱི་རབས་བདག་གིས་རྗེས་སུ་དཔྱད་
 པར་མ་གྱུར་པས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་
 པར་སྤྱི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱི་ཐོ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་མཐར་ཐུག་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་བཀའ་བ་ཞེས་འབྲེལ་གནང་། འདིའི་
 དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་དཀའ་འབྲེལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ཡོངས་གྲགས་
 གཉལ་སློན་དཀའ་འབྲེལ་ལམ་མཆོན་དངོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་
 པའི་རྣམ་ཐོག་ལེགས་ཐོག་སྤྱི་ཐོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བརྟན་པའི་སློན་མེ་
 ཞེས་ཞུ་བ་འདི་ནི། ལེགས་ཐོག་སྤྱི་ཐོའི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྗེའི་
 ཞལ་སྤྲུལ་ནས་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་གི་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་དང་དེ་ནས་གཉལ་
 སློན་ལ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་བྱོད་མ་ཡལ་ཞིང་རྗེའི་གསུང་རྒྱན་དེ་མ་མེད་པས་

ཟུར་བརྒྱན་ཡོད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོམ་ཀྱང་
 ལྷང་། རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་ནམ་པས་མཁྱེན་ཆུབ་བཞིན་དེ་ཅག་དཔེ་མཛོད་ཁང་
 གིས་ཉེར་མཁོའི་ཕྱག་དཔེ་མི་རྒྱུང་བ་ཞིག་པར་སྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་གསུ་སྤྱོད་མཁས་སྤྱོད་
 དང་གྲ་ཚང་རང་ཁོངས་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐོག་སྤྱོད་པ་ལགས་ཤིང་། ད་ལན་ཡང་
 གྲ་ཚང་གི་གཏོང་སྒོའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་གསུ་དང་སྤྱོད་གསུ་ནས་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་ཆུད་
 རོས་སྤྱོད་མེད་པར་རྒྱ་ཡོན་སྤྱོད་ཏེ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡག་ཉལ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ << རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་དེས་འབྱེད་
 པའི་ནམ་པས་པེགས་པེགས་སྤྱིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱར་པའི་
 སྤྱོད་མི་ >> ཞེས་གསོལ་བ་དེ་བ་བྲེང་སྤྱོད་ཅུ་སོ་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་པར་སྤྱོད་
 བཀྱིས་པའི་ཁུལ་ཡིན་ཡང་། ཉམས་སྤྱོད་དང་ཞེས་ཆོད་སོགས་ཞན་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་གྲྭ་
 ཐད་བསམ་བཞིན་མིན་པའི་ནོར་བ་མཆིས་དེས་པས་བྱས་ནོངས་གང་བདོག་གཟུར་གནས་
 དཔྱོད་ལྷན་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།

ཞེས་དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷ་བ་ ༩
 ཆེས་ ༤ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་བ་ ༤ ཆེས་ ༩ ལ།

མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་སྦྱིང་བསྟུ་ས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་འགྲུབ་མཆོག་རབ་
བྱུང་བདུན་པའི་མེ་ལུག་ (༡༩༣༥) ལོར་གཉལ་ཁུལ་དུ་སྐྱེ་བལྟམས། སྐྱེ་གཞོན་
དུས་གསང་ཕྱར་ཆོས་ཁྱུགས་མཛད་དེ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་
ཆོས་སྦྱོབ་མཛད།

དེ་ནས་འབས་སྦྱངས་བྱར་ཁང་དུ་མཁས་པ་མུས་སྐས་པ་དང་དགའ་ལྷན་དུ་བ་སོ་
ཆོས་རྗེ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱགས་གཞུང་ལུགས་ལ་བྱུང་བཙོན་མཛད་པས་མཁས་པར་
གྱུར། རྗེ་གྱེ་རེ་བཀའ་བཞི་བ་སོགས་ལས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས། བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་དང་
གསང་ཕྱ་སྟེ་སེར་གྲ་ཆང་གཉིས་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད།

དེ་ནས་གསང་ཕྱར་སྟེ་སེར་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ན་པཎ་ཆེན་ཤྲ་མཆོག་ལྷན་དང་།
ཅེ་ཉག་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བཅོམ་པས་མཆན་སྟན་གསལ། གཞིས་ཀ་སྟེ་ཕུ་པའི་དཔོན་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔོན་ས་བུ་ཁྱིད་དཔལ་འདོམས་གཉིས་ཀྱིས་སེ་ར་བྱེས་གྲ་
ཆང་བཙུགས་པའི་བྱེས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དང་པོ་དེ་རྗེ་འདིས་མཛད། ལོ་བཙུ་ལྷའི་རིང་གྲ་
ཆང་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྟེ་ལ། དགྲུང་ལོ་ང་ལྷ་པ་ལ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྦྱིང་གི་
ཁྱིར་ཐེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། བཀའ་རྩོམ་ << རྒྱལ་པའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་རེས་འབྱེད་པའི་ནམ་ཐོག་ལེགས་ཐོག་སྦྱིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་ >> སོགས་ཕྱག་རྩོམ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་གྲུ་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་དགྲུ་པའི་ཤིང་གྱི་ (༡༥༡༩) ལོར་
དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།

ཞེས་པ་ནི་གཞུང་འདྲིའི་མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་ཁྱད་ས་ལྡན་རགས་ཙམ་གྱི་ཆེའི་ལྷོག་པ་
པོ་ནམས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཆེད་དྲུང་དཀར་ཆེག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་ཆན་བཤུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདིར་བཀོད་
པ་ལགས།

༡༡། །རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ནམ་བཤད་
ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་སེམས་ཅམ་པའི་སྒོར་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་མཁུ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཡ། །ས་གསུམ་དམ་ཚེས་འོད་ཀྱིས་རབ་འགོངས་ཤིང་།།
ནམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་མ་ལུས་སྟིན་པར་མཛད། །སྐལ་ལྷན་པད་པོའི་ཚལ་ཀུན་རྒྱས་
བྱེད་པ། །བྱབ་དབང་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་རྟག་སྒྲོངས་ཤིག །དགེ་ལེགས་ཆ་ཤས་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིང་། །འབྲིན་ལས་བསིལ་བེར་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འབྲོས་པས། །ཕན་
བདེ་ཀྱ་སྟེད་ཟེའུ་འབྲུ་གསལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བ་མི་ཡས་ཞབས་ལ་འདུད།།
བྱ་རུའི་མདངས་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་ཟངས་མདོག །མདོག་ལེགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་
སྤང་ངེར་མཁྱེན། །མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་འཁྲོ་བའི་སྐྱབས། །སྐྱབས་
མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་འབྲམས་ཤེས་རབ་སྟོལ། །ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་དང་
སྟོལ་འཛིན་པ། །རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ནམས་ལ། །ལུས་ངག་དང་
པའི་ཡིད་ཀྱིས་འདུད་ལགས་པས། །རབ་འབྲམས་ཤེས་རབ་སྤང་བ་སྦྱིད་དུ་གསོལ།།
འོད་སྟོང་བེར་གྱིས་བྱེད་པའི་གྱུར་གྱུམ་གཟུགས། །དྲངས་བའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་སྤང་
བ་བཞིན། །འགྱིང་ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཏུབ། །སྟོ་བཟང་གཤགས་
པའི་དཔལ་ལ་སྟིང་ནས་འདུད། །སྟོ་གྲོས་མིག་གིས་དྲང་ངེས་ཤི་བཞིན་གཟེགས། །རིན་

ཆེན་ལེགས་ལའན་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །སེང་གའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་གསལ་མཛད་
 པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲོལ། །ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱིས་དེ་
 ཉིད་ཤེས་པ་ལ། །གསུང་རབ་བྱང་ངེས་ཇི་བཞིན་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། །དེ་ཡང་ལུང་
 ཅམ་གྱིས་ནི་མི་རྣམས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྱུངས་ནས། །རྣམ་དག་
 རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་ལའན་པར་བྱ། །འདིར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ངེས་རྣམས་
 འབྱེད་ལེགས་ལའན་གྱི་སྤྱི་པོ་ནི་ལའན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་ལ་བསྟན་བཅོས་
 ཅོམ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་བྱ་བ་དང་། །བསྟན་བཅོས་དངོས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། ན་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། གཉིས་པ་ལ། ལའན་པ་ལ་
 འདུག་པའི་བྱ་བ། ལའན་པ་ཉིད་ཉི་ཤེས་དགོད་པ། ལའན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཛོད་བརྗོད། ལའན་པར་དམ་བཅའ་བ། སྒྲོད་ལྷན་ལ་
 མཉན་པར་བསྐྱུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོན་པ་ལ་མཛོད་བརྗོད་དང་། བསྟན་འཛིན་
 ལ་མཛོད་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། ཉོན་ཉི།
 ཐུབ་དབང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་
 ཐུག་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་ཀྱིས་མཛོས་པའི་ཅོད་པན་གྱིས། བྱོད་
 གྱི་ཞབས་པད་གྲུས་པས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་གང་ཞེ་ན། དབང་ཐུག་ལ་བདེ་
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 ན་མཚན་ཏུ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཡོད་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །བརྒྱ་
 བྱིན་ལ་སྤྱིན་ལ་ཞོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་བའི་བཞེན་པ་ལ་ཞོན་པའི་

སྤྱིར། དེ་ཡང་ཨ་མར་གོ་པར། བེ་སྒྲ་མ་ཉན་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིན་ལྟ་བུའི་བཞེན་
 པ་ཅན་ཏེ་སྤྱིན་ལ་ཞེན་པ་མིན་པར་སྤྱིན་འདྲ་བའི་གྲང་པོ་ཞེན་པའོ། །ཆངས་པ་ལ་
 གསེར་གྱི་མངལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གསེར་གྱི་སྟོང་ལས་སྦྱེས་པར་བྱི་རོལ་པའི་
 གཏམ་རྒྱུད་ལ་བྲགས་པའི་བྱིར། དན་པའི་གཞུང་ལས། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རབ་
 མངས་པའི། །སྟོང་རྩ་ལས་རབ་བྱུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །ལྷའི་བྱ་
 དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལ། ལུས་མེད་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་དེ་ལུས་
 མེད་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཡང་ན་དབང་ལྷག་
 གོ་རིམ་མཆོད་ཅིང་དགའ་བྱུང་བྱེད་པའི་ཆེ་འདོད་ལུས་མདའ་ལྷ་འཕངས་པས་དགའ་
 བྱུང་བའི་ཉམས་པ་ན་དེ་དབང་ལྷག་གིས་རིག་སྟེ་མིག་གསུམ་ལས་མེ་སྤར་ཏེ་འདོད་ལྟ་
 བསྐྱེད་ཏེ་ལུས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་བྱས་ཞེས་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་
 འབྱུང་ངོ་། །བྱུང་འབྱུང་ལ་ཐག་གུའི་སྟོང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱུང་
 འབྱུང་དེ་བྱིས་པའི་ཆེ་ཐག་སྟོང་བ་ལ་དགྲིས་པར་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བྲགས་པའི་བྱིར། མདོན་
 བརྗོད་ལས་ཐག་གུའི་སྟོང་ཞེས་པའི་ཆེ་ཐག་སྟོང་རགས་བཅིངས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 ལྷག་འཆལ་ཞེས་པ་ནི་གུས་པས་འདུད་པའོ། །གང་ལ་ན་བྱུང་དབང་ལའོ། །གང་
 གིས་ན། རྗེ་བཙུན་སྟོང་བཟང་བྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སོ། །དེས་གཞན་ནམས་ཀྱང་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་འདིན་ལ་མཆོད་བརྗོད་ལ། རྒྱལ་ཆབ་ལ་མཆོད་
 བརྗོད། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་དང་། སྟོལ་འདིན་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ནི། མཁུན་བཙེའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བྱམས་མཇམ་དབྱུངས་

ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ཚུལ་ནི་དཀྲུག་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བདེ་བཞེགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་
 ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་བྱེ། ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་རྣམ་རིག་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མའི་འགྲེལ་
 བྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་རོན་དམ་པར་
 མེད་པ་མདོ་རོན་བཀལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་རོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་མདོ་རོན་
 དུ་བཀལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་
 རྟའི་འཕགས་པ་ལྷ་སོགས་ལ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིག་གཉེན་སོགས་ལ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་
 རིག་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བཞི། གཞུང་
 ལུགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རྩི་བཙུན་སྒོ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་ཆོས་
 ཅན། སྒྱིར་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་རྟོགས་དཀའ་ཡང་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 རྩི་མ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཐུ་ལས་
 གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་རྟོགས་པ་དང་། བཙེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བསྟན་པའི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་ཆོས་
 ཅན། གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་གྱས་པས་ཉན་རིགས་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་

གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་ཟེལ་འདོད་པའི་ཚས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པའི་
 བྱིར་། ཚས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། ལམ་
 མ་ཞུགས་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་མ་ཐོབ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་
 དབང་ནོན་ནམས་ལ་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ་
 ལ། སྤང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། འབྱེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ།
 འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་ཞེས་པ་ནས། རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་ལུན་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། རོན་གོ་བདེ་བར་བཛོད་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དཔྱེད་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་དེས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྤང་
 ངེས་རིགས་པ་ནམ་དག་གིས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྤང་ངེས་འབྱེད་
 དགོས་ཤིང་། ལུང་ཙམ་གྱིས་སྤང་ངེས་འབྱེད་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་ངེས་འབྱེད་
 པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་ངེས་བྱེ་ཞིང་།
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལུན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་
 ལ་སྤང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་
 གང་ཟག་དེ་ཐར་པ་དོན་གཉིས་གང་ཞིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་འཁོར་
 པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཅིང་། མ་རིག་པ་སྒྲོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྩ་
 ཤེ་ལས། མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྟོམས་པས་སོ། །

ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱི་པའི་ས་བོན་
 འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སྤྱན་ཕྱུང་མེད་པར་
 རི། །དེ་སྒྲོང་པར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གོལ་འགྱུར་གྱི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། བཙམ་
 ལུན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཡིན་ལ། བྱང་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཙམ་གོམས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་རྣམས་ཤིང་།
 དེས་དོན་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཙམ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་
 རྣམས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཙམ་གྱིས་བྱང་ངེས་འབྱེད་མི་རྣམས་ཏེ། ལུང་ལས་བྱང་དོན་དུ་
 གསུངས་ན་བྱང་དོན་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང། དེས་དོན་དུ་གསུངས་ན་དེས་དོན་ཡིན་
 པས་ཀྱང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་དགོངས་འབྱེལ་བརྩམས་པ་
 དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་
 དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འབྱེལ་ལས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་
 དོན་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས། རྩོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། སྒྲོང་ཉིད་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་ཐའི་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་རྣམས་དེས་དོན་དང་། སྒྲོང་
 ཉིད་ཕྱོ་དངོས་སུ་མི་སྒྲོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་ན་བྱང་དོན་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང། དེས་
 དོན་དུ་གསུངས་ན་དེས་དོན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྒྲོན་པའི་སྒྲིང་
 ཇི་བཞིན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་རྣམས། དགོངས་འབྱེལ་ལས་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་

ཀྱང་དེས་དོན་ཡིན། དགོངས་འབྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་
 དང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གེས་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། དོན་གྱི་
 དབང་ཞེས་སོགས་དཀྱུས་ན་གསལ། འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས་ལུང་དངས་པར།
 བསྐྱེད་དབྱུང་བརྒྱུ་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངའི་བཀའ། །མཁས་
 པ་དག་གིས་སྒྲུབ་བྱ་ཡི། དག་སྒོར་དག་གིས་གྲུས་སྤྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འདིར་དངས་པ་ནི་འགྱུར་བྱེད་དོ། །ལུང་འདིས་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་
 རོས་འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ལུང་དེས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མངོན་འགྱུར་
 བསྟན་པ་ལ་མངོན་སྲུང་གིས་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་
 སྒྲོག་གྱུར་བསྟན་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་ལེགས་པར་
 གྲུབ། སྤྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་སོགས། ལེན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་བསྟན་པ་ལ་
 ཁས་སྒྲུངས་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། རང་ཆོག་དངོས་བྱགས་འགལ་བའི་གཞོན་
 པ་མེད་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཐིགས་གྱི་སྟོགས་སྒྲ་
 མདོར་བསྟུས་སྒྲ་ཀླ་མ་ལ་གྱི་ལས། དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་མངོན་སྲུང་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུང་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བཅད་འདིས་ནི། མདོ་སྤེལ་སྒྲ་བརྒྱུ་པ་ཆོས་ཙན། རང་
 གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་སྟེ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་གོ་སྟོན་།

གཉིས་པ་དང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་པའད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྩོགས་དང་། སྡོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། མདོ་སྡེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོང་པ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྒྲིང་གི་དྲི་བ། འགལ་བ་དེ་
 སྒྲིང་པའི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ལྟུང་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོང་པ་དང་། མདོ་དོན་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིས་
 བཅོམ་ལྷན་པ་ནས། མི་བསྐྱུད་པ་ནི་མི་བཟུང་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །དོན་ནི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
 ནམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཀའ་སྩལ། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ནམས་
 དྲོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དང་མ་སྦྱིས་མ་འགགས་སོགས་སུ་བཀའ་སྩལ་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བྱེད་ལྟར་ན་འགལ་བར་མདོན་ལ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས། ཅི་ལ་དགོངས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དངོས་སུ་ཞུས་ནས། ཆོས་ནམས་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་ཞུས་ཏེ། ལན་གྱི་
 སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་གཞི་དང་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་
 པའི་སྒྲོན་མེ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེག་དོན་ལྷག་མ་དཀྱུས་ན་གསལ་

ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་པ་བཤད་པ། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་
 པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་
 དག་གི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་བྲངས་ནས་དགོངས་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་
 དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཁོ་
 ཅེས་ལ་དགོངས་པའི་གཞན་ལུགས་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། བཅའ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་
 བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་དགོངས་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ངས་
 ཆོས་ནམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། བསྐྱེ་
 བ་དྲང་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་
 པ་ནི། གང་དག་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ནས། མེམས་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཁ་ཅིག་ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་བསྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་རོན་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྷ་སྐྱེ་བ་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་གཟུགས་ནས་

ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ཆོས་རེ་རེ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་། བྱད་པར་སྟོང་
 ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་རེ་རེ་ནས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་།
 སྟོང་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ནམས་ནི་གོ་
 སྟེ། །གཉིས་པ་རྒྱས་ལཤད་ལ། རྩི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི་དཀྱུས་ན་
 གསལ། ལན་ལ། མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལཤད། སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ལཤད། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལཤད་བྱའི་མདོ་དང་།
 མདོ་དོན་ལཤད། དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ཞེས་པ་ནས། མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱོད་མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་
 གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་
 ནི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མཆོན་
 དོན་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་
 སྟེ་མཆན་དང་ནམ་མཁུང་མིང་དང་བདུན་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྣམས་ཀྱང་། རྟོག་པས་
 བརྟགས་ཙམ་གྱི་ཀུན་བརྟགས་སུ་ལཤད་པའི་ཕྱིར། མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་ལ་ཡོད་
 པས་མ་བྱུང་སྟེ། ནམ་མཁུང་མེ་ཏོག་མིང་དང་བདུན་བཞག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། བདུན་

འཛིན་ལུགས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པའི་
 ལུགས་ལ། བདས་བཞག་པ་དང་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བ་ན་རྙེད་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད། ཐལ་འགྱུར་བས་བད་ཅམ་གྱིས་བཞག་ཅེས་པའི་ཅམ་སྒྲིམ། ཐ་
 སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོ་ན་རྙེད་པ་གཙོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར།
 དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་རིག་པ་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་
 ཡང་མི་མཐུན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་
 ཆོ་ཡོད་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད། རྣམ་རིག་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་
 ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ། ཆོས་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 པར་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་ན། ཆོས་དེ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་
 བཅལ་བའི་ཆོ་ན་ཡོད་པར་འཛིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞི་འགའ་ཞིག་རྣམ་རིག་པའི་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དེ། མདོ་སེམས་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་
 བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོ་ན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་
 སྤེལ་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་བར་གྱིས་ཡོད་ན་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་

ཆོན་ཡོད་པའི་བྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དོན་ལྷག་མ་དགྲུས་ན་གསལ་ལོ།
 གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོ་
 དོན་བཤད། དང་པོ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། གཉིས་པ་ནི། དགོངས་
 འབྲེལ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་
 པ་མདོ་དོན་བཤད་པ་ནི། གཞན་དབང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སྐྱེ་བ་དོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་། མེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ལ་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། /བྱོད་རང་གི་རྒྱུན་ལ་
 སྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་དུ་མི་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དགོངས་འབྲེལ་ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྟུ་བ་ལས། རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རང་མི་སྐྱེ་
 བ་ནི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་གཞན་དབང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱུ་ལས་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྲུབ་པར་སེམས་ཅམ་པས་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་མདོ་འདིས། དངོས་སུ་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་
 པའི་དགོངས་གཞི་བསྟན་ནས། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེ། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་
 པར་བྱགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ་ལ།

གཞན་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། མཚམས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལག་དབྱེ་མདོ་དགོད། མདོ་དོན་ལག་དབྱེ། དང་པོ་
ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་ཆོས་གང་དག་སྒྱུ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་
པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་
དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་དབང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི།
གཞན་དབང་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་
དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་དེ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་
པ་མཐར་ཐུག་དེར་མེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བརྟགས་
ཀྱང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཆད་རིགས་
པར་ཐལ། དེ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་
བརྟགས་དང་གཞན་དབང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་
ཀྱང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་ལ། ཀུན་བརྟགས་དེ་ལྟར་
མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་

དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ལ་དམིགས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་ལ་དམིགས་དགོས་པས་དེ་ཡང་ནམ་དག་གི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་དོགས་པ་སྒྲིབ་ལ། ཀུན་བརྟགས་
 ལ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ལ་དམིགས་པས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་རུས་ཀྱང་། གཞན་དབང་
 ལ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་མི་རུས་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ངེས་པས་རང་དུས་
 སུ་སྒྲ་རྟག་འདྲིན་ཀུན་བརྟགས་མདོན་འགྱུར་བ་བརྒྱུ་ཀྱང་། སྒྲ་ལ་དམིགས་པས་
 སྒྲ་རྟག་འདྲིན་མི་བརྒྱུ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ནམ་དག་གི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་མིན་ཀྱང་། བྱོད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་རྟེ། བྱོད་ཅ་
 སྟེ་དུ་དོགས་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོ་དོན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་
 གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་དོན་
 དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡོངས་
 གྲུབ་ལ་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྟན། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་དང་མེད་དགག་གི་གཞི་མཐུན་
 དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆོས་ནམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དོན་

དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་དོན་དམ་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ། ཚེས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།
 དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། ཡོངས་གྲུབ་མེད་དག་ཏུ་བསྟན། དེས་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཁེགས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། འདུ་བྱེད་དང་དེའི་
 དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་འདུ་
 བྱེད་གྱི་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་དགོས་ན་ཡང་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཚུ་ཅན། མེད་དག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་
 ཚེས་བདག་བཀག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དོན་དམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་
 མཁའ་ཐོགས་བཅས་བཀག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། མདོ་འདིས་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་མདོ་དོན་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚེས་བདག་བཀག་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཅན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དེས་
 དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས་སྤངས། འདིས་ནི་རྩོམ་བས་དགོངས་
 འགྲེལ་འཆད་རྩལ་བཀག་གོ །གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྟོན།
 དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཚེས་བདག་གི་དོ་བོར་མེད་པས་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་ཅེས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེ་

དག་གི་དཔེ་བཤད་པ་ལ། དཔེ་དངོས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་
 པ་དག་གི་དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོ་དོན་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ནི་ད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་
 ནི། དགོངས་འབྱེལ་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་གཅིག་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་མདོ་དོན་བཤད་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན།
 ཀུན་བརྟགས་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟགས་
 དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གཉིས། ཏོག་པས་བརྟགས་ཅམ་དང་རང་གི་མཚན་ནི་ད་ཀྱིས་
 མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཀུན་བརྟགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་
 པའི་དཔེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཀྱང་
 ཡོད་པར་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱ་
 མའི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་མེད་ཀྱང་དེར་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་
 དེར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནམ་
 མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་
 བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ཡང་ཆོས་བདག་བཀག་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་དང་། ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་པ་དག་གི་པ་ལ།
 རོ་བོ་ནི་ད་མེད་པར་གསུངས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་ཞེན་ན་སྦྱར་འདེབས་སུ་བསྟན། སྦྱི་
 འགག་མེད་པར་བསྟན་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་ཞེན་ན་སྦྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བ་དེས་ཤེས་
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། དེ་ནི་དཤེས་

བྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་སྒྲུབ། ལུང་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་གྱི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྲུར་
 འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འགྱུར་ཚུལ་ནི། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀ་མེད་པར་ཐལ།
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་དེར་མེད་ན་
 དེ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དགོས། གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་ན་དེ་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་འདོགས་པའི་
 བ་སྒྲུབ་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་ཀུན་བརྟགས་མེད་དགོས། ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན། དེ་གཉིས་ལུགས་སུ་མེད་དགོས། དེ་དེར་མེད་ན་ཡོངས་གྲུབ་
 མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་སྒྲུ་མ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོང་། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཞེས་པ་ནས། གསུམ་ཆར་ལ་སྒྲུར་བ་
 འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་ལ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་གཞན་དབང་གི་སྒྲུ་འགག་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ན། སྒྲུ་འགག་མེད་དགོས། དེ་
 མེད་ན་གཞན་དབང་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་། ཡོངས་
 གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མེད་དགོས་པས། ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་

པའི་ལུགས་སོ། །བསྟན་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཆར་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་
 གི་སྐྱེ་འགག་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། གཉིས་པ་གང་ལ་དགོངས་
 རས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་ཚུལ་ལཔ་དཔ་པ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ལཔ་དཔ་
 ཚུལ་དང་། ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ལཔ་དཔ་ཚུལ། དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་མཚམས་སྒྱུར།
 སོ་སོའི་དོན་ལཔ་དང་། དང་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་
 བརྟགས་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཡོངས་བྱུང་ལ་དགོངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགོངས་
 འགྲེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ནི། གཉིས་
 པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱམ་མོང་དུ་བཅོད་
 ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་མ་འགག་སོགས་སུ་ལཔ་དཔ་པ་ལ་དགོངས་
 གཞི་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་བྱུང་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟགས་
 ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟགས་
 ལ་བཅོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་བྱུང་ལ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྤྱིའི་དུས་ཀུན་ཏུ་རྟག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བཅོད་མ་ནས་ཞི་བ་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་དུ་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་དངོས་

སྤྱི་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་སྤྱི་འགག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་བཅོད་མ་ནས་
 ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སྤྱི་མི་འཆད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་བཤད་ཅེས་པའི་བར་རོ།
 དེའི་དོན་ནི། ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ནམས་མ་སྤྱིས་པ་སོགས་སྤྱི་བཤད་པ་ལ་
 དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ཀ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟགས་མ་སྤྱིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤྱིས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་འགགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བཅོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ལ་མ་སྤྱིས་མ་འགགས་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་དུ་མ་སྤྱིས་རང་
 དབང་དུ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོངས་
 གྲུབ་ལ་མ་སྤྱིས་མ་འགགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཆོས་བདག་གི་
 རོ་བོར་མ་སྤྱིས་ཤིང་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བཅོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཆོས་བདག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྐབས་འདིར་སྤྱང་ན་དེ་ཉོན་མོངས་
 ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ངོ་

བོ་མེད་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །རྒྱ་ནག་འབྲེལ་
 ཆེན་གྱི་ལུགས་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི་ད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ད་
 ངོས་གཟུང་བ་ལ། ཀུན་བརྟགས་པའད། གཞན་དབང་པའད། ཡོངས་གྲུབ་པའད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཇི་བས་མཆམས་སྦྱར། པའད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོ་དོན་
 པའད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཀུན་བརྟགས་མཆན་ནི་ད་ངོ་བོ་ནི་ད་མེད། ཅེས་
 སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གནིས་པ་ནི། དེ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་
 ལས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་ཆིག་དང་
 བོ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་
 གྲུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞེག ནམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མིན་ཞིང་དོན་
 བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཆན་ནི་ད་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ནམ་དག་གི་
 དམིགས་པ་ཡིན། གཞན་དབང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་ཀུན་བརྟགས་
 ལ། མཆན་ནི་ད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། ནམ་གངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་
 གནིས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་བདག་ལྟ་བུའོ། །གནིས་པ་ལ་
 ཡང་མིང་དང་བཅས་བཞག་མ་བཞག་གནིས་ལས་བཞག་པ་ནི། ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་
 པའི་སྒྲིང་བརྗོད་བྱའམ་འདུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ངོ་བོར་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་
 དང་། གཟུགས་སྒྱུ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིང་འདུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ད་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་སོ། །ནམ་

མཁའ་དང་ཞེས་བྱ་སོགས་མིང་དང་བདུས་འཛོག་མི་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་འོག་ནས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་
 པ་གཞན་དབང་བཤད་པ་ལ། རྩི་བས་མཚམས་སྦྱར། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོ་
 དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་སྦྱོར་བ་དོ་པོ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ནྟམ་
 པར་རྟོག་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། གསུམ་པ་ནི། དང་པོས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་
 པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གདགས་
 གཞི་གཉིས་ཀར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ནྟམས་གཞན་དབང་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་རྩུ་ལ་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དག་མ་དག་གི་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་
 གྲུབ་བཤད་པ་ལ། རྩི་བས་མཚམས་སྦྱར། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོ་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དོ་པོ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་
 ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ནྟམ་པར་རྟོག་པའི་
 སྟོད་ཡུལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཡིན་ན། ཡོངས་གྲུབ་གང་ཞེ་ན། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནྟམ་དག་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། རོ་བོ་
 དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་

པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་ནི། རོ་བོར་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། སྒྲོན་པོ་སྒྲུའི་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་འདུག་གཞིར་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 ནི། བྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི། སྤྱི་མ་གཉིས་དངོས་བསྟན་དང་། སྤྱི་མ་ཤུགས་བསྟན་ནོ། །
 རོ་ནང་པ་འགོག་ཚུལ་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་
 ཞུས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ངེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། མདོ་
 དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་པལ་པོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་
 ཤུགས་ལ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་དོན་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཀྱིས་བྱང་ངེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྒྲོན་པས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་
 བདག་མེད་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱེས་པ། མ་
 འགགས་པ། བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་
 པའོ་ཞེས་བསྟན་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དུས་དང་པོར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་བྱང་དོན་དང་། དུས་བར་པར་
 ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡང་
 བྱང་དོན་དང་། དུས་ཐ་མར་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་

གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་དུ་བྱགས་ལ་བསྟན་ལ། བྱགས་
 བསྟན་དེ་ཉིད་བདག་གིས་དེ་ལྟར་གོའོ་ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་སྤར་ཡང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དང་པོར་ཡུལ་མར་རྒྱ་སིར་ཞེས་པ་ནས། ཚྱོད་པའི་གཞིའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིང་དང་
 བདམས་ནས་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ནམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པས། ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས། འཁོར་
 ལོ་དང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་བྱང་དོན་
 དུ་བསྟན། དེའི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པས། གཞན་དབང་
 བདེན་གྲུབ་དང་། ནམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལ་
 ཞེས་པས། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་ནས། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་བྱགས་ལ་བསྟན། བཞུག་གསུམ་ཀུན་
 བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པས།
 དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་རང་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། ཚྱོད་
 པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། བཞུག་
 ཆེན་དོན་ཅུང་ཟད་ལའང་པ་དང་། བྱང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ལའང་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཞེས་པ་ནས་ཚྱོད་པ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་དོན་ནི། འོ་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་གང་། བྱང་ངེས་ཀྱི་

བྱད་པར་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དུས་དང་པོར་བྱང་སྟོང་སྒྲིང་བ་རི་དྲགས་
 གྱི་ནགས་སུ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
 ཆེད་དུ། བཛོད་བྱ་བདེན་བཞི་ལས་བརྩམས་ནས། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ལ། རོ་མཚར་ལྷད་དུ་བྱུང་ཞེས་པས་ཆེ་བའམ་
 བསྟན་པ་བསྟན། སྟོན་ཞེས་པས་ནས། མ་བསྟོར་བཅུག་བསྟོར་ཞེས་པས་འཁོར་
 ལོ་དང་པོར་བསྟན། སྒྲ་ན་མཆིས་ཞེས་པས་ནི། འདིའི་གོང་ན་ངས་དོན་གྱི་མདོ་
 གཞན་ཡོད་པ་བསྟན། སྐབས་མཆིས་ཞེས་པས་ནི། འདིའི་དངོས་བསྟན་སྒྲ་རི་བཞིན་
 པ་ལ་ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀའི་སྐབས་མཆིས་པ་བསྟན། དྲང་བའི་དོན་ཞེས་པས་
 ནི། འདིའི་དོན་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པའོ། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི།
 སྟོན་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ཅིང་སོ་སོར་མ་བྱེ་བས་
 ཚུད་པའི་གནས་ཡོད་པའོ། དུས་བར་དུ་སྟོན་པས་གནས་སྐྱེལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་བཛོད་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཅིང་པ་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་སྟོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་དེ། བར་པ་མཚན་ཉིད་ཅིང་པའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། ཆེས་ངོ་མཚར་ལྷད་
 དུ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བར་པ་འདི་མཚན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བར་
 པ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་དགོངས་འབྲེལ་ལྷ་བྱས་འཁོར་ལོ་བར་པས་མདོ་
 འདིའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལ་ལྟོས་ཅིང་དུ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་འདིའི་དགོངས་

བརྗོད་པ་ལྟོགས་ཤིང་སྒྲིའི་བཞེན་པར་མི་འདྲིན་པས། དགོངས་འབྱེལ་གྱི་གདུལ་
 བྱ་ལས་བར་པ་འདྲིའི་གདུལ་བྱ་ཆེས་དབང་པོ་ནོ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 པ་བསྐྱོར་ཞེས་པས། འཁོར་ལོ་བར་པ་བསྐྱེད་ཏེ། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་བཞེན་ནོ། །སྟོན་པས། དུས་གསུམ་པར་གནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཆེད་དུ། བརྗོད་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ནས། ཀྱན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་
 ལ་བདེན་པར་བྱུང་མ་བྱུང་གྱི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྱེལ་
 དང་། དེ་བཞེན་དུ་བྱེ་བའི་མདོ་དེ་ནམས་གསུམ་པ་ལེགས་པར་ནམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་བྱེ་ཚུལ་ནི་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་མཛད་ཅེས་པའི་དོན་
 ནི། མདོ་ལས་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་གཟུགས་ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་གཟུགས། ནམ་
 པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་དུ་བྱེ་ཞིང་། མེད་ཅེས་
 པ་ལ་ཡང་། མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྱུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། ནམ་
 པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སྒྱུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དོན་དམ་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་
 སྒྲིའི་འདུག་གཞི་ཡིན་པ་དེ། ཀྱན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སམ་གཟུགས་ཀྱི་ཀྱན་བརྟགས་
 ཡིན་ལ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་

མ་གྲུབ་པ་དེ། ཀུན་བདག་པའི་གཟུགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ནོ། །
 གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་བདག་པའི་གཟུགས་ཡིན་ལ། གཟུགས་རྒྱན་ལ་ལྟོས་མེད་
 དུ་རང་དབང་དུ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དེ། རྣམ་པར་བདག་པའི་གཟུགས་སྦྱོར་བ་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་དོན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ལ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
 དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ཚུལ་བདག་གི་དོ་བོར་མེད་པ་དེ་ལ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དོན་དམ་
 པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིན་མ་མཆིས་ཞེས་པ་ནི། འདིའི་གོང་ན་འདི་
 ལས་མཚན་གྱི་གྲུང་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་མེད་པའོ། །སྒྲིན་མ་མཆིས་ཞེས་
 པ་ནི། འདིའི་དངོས་བསྟན་སྒྲིན་པའི་བཞེན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་གཞན་གྱི་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་མ་
 མཆིས་པའོ། །ངེས་པའི་དོན་ཞེས་པ་ནི། འདིའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་མི་དགོས་ཤིང་
 དོན་དེར་ངེས་པའོ། །འདིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་
 སོ་སོར་བྱེད་པས་ཚུད་པའི་གནས་མེད་པ་ནི་ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པའོ། །ཆོག་
 དོན་ལྷག་མ་དཀྱིས་ན་གསལ། གཉིས་པ་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད། དེ་ལ་བྱང་ངེས་སུ་འཛོག་ཚུལ། བྱང་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་
 གཞི། དེ་ལྟར་བྱང་ངེས་བྱེད་པའི་དགོས་པ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན། དེས་གཞན་ལུགས་
 ཞེགས་པ་སོགས་དུག་པོ་རྣམས་ནི། དེ་འདྲའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་
 ལ་མདོ་འདི་ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་གཞི་ནི་ཞེས་སོགས་དང་།
 མདོ་འདིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་འདོད་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་གཉིས་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པ་

བཞེན་དུ་སྒྲོན་ནི། །དང་པོ་ནི། དེ་ནམས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། འདིར་འཁོར་ལོ་
གསུམ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་བཞེད་ཆོས་འཁོར། བར་པ་མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། གསུམ་པ་ལེགས་པར་ནམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མདོ་འདིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི།
དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་
འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་ཞེས་པའི་
བར་གྱི་མདོ་འདིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ངེས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འཁོར་ལོ་
དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་བྱེ་མ་ངེས་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མིང་དང་བདམས་
ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་
གྲུབ་པར་བསྟན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་བར་
པའི་དགོངས་གཞི་བསྟན། དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོགས་
གྱིས། གཞན་དབང་བདེན་གྱུབ་དུ་བསྟན་པ་དང་། ནམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྱུབ་དུ་བསྟན་
ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། བར་པའི་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན།
དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དམ་
པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་གཞི་དང་། ང་
ཡིས་དགོངས་སྟེ་བཤད་པ་ཞེས་པ་ནས་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་

པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་ཆར་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོ་
 བར་པའི་དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་བསྟན་ནས་དང་དོན་དུ་དོན་གྱིས་བཤད། མདོ་དེ་ནམས་
 བསྐྱེམས་པས་ཀྱན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་བསྟན་ནས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་རང་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མཆིས། སྐབས་མཆིས།
 དང་བའི་དོན་ཞེས་པ་ནས། ལེགས་པར་ནམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་
 སྒྲ་ན་མ་མཆིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་དོན་དང་། ཐམ་ངེས་
 དོན་གྱི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་ངེས་སུ་འཛོག་
 པའི་གཞི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། མདོ་འདིས་གང་དང་ངེས་སུ་འཛོག་
 པའི་གཞི་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དུས་དང་པོར་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། ཆོས་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ཀྱན་བརྟགས་གཞན་དབང་
 ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུས་དང་པོ་དང་བར་པ་དང་ཐམས་གསུངས་
 པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་མདོ་འདིས་དང་ངེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤེལ་ཤམ་
 ཐབས་རྒྱུ་པོར་བཞོ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དུས་བར་དུ་ཡང་མི་རྟག་སོགས་དངོས་

སྤྱི་སྒོར་པའི་མདོ་དང་། ཏུས་ཐ་མར་གསུངས་པའི་རུང་མཐུན་གྱི་མདོ་ནམས་མདོ་
 འདིས་བྱང་ངེས་འབྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་སྟོང་གི་དྲི་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་
 འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཅི་
 ལ་དགོངས་དངོས་སྤྱི་ཞུས་ནས་དང་པོར་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་
 ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་ཅི་ལ་དགོངས་དོན་གྱིས་ཞུས་ལ། ལན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་ཆོས་
 ་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་
 དགོངས། མེད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་དགོངས་པའི་ལན་མཛད་ཀྱི། ཏུས་
 གསུམ་ཀར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིས་ལུན་གྱི་དོགས་གཅོད་མ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། མདོ་འདིས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་པར་འདོད་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒོར།
 དོན་ནི། མདོ་འདིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ངེས་ཕྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་
 ་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་
 པ་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་བཞེས་ནས། ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་
 ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མདོ་དེའི་གདུལ་བྱ་ནམ་རིག་པ་ལ་བརྟན་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གྲུབ་དོན་ནི། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་
 བྱང་དོན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒོར། དོན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་།
 ཐ་མ་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་བརྟན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས། ཐ་
 མའི་དངོས་བརྟན་གཞན་དུ་བྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་

རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་མཉམ་དུ་བསྟན། བར་པར་མ་བྱུང་མཉམ་དུ་
 བསྟན་ཀྱང་། ཀྱན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་བདེན་
 པར་བྱུང་། བ་མར་ཀྱན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་བདེན་
 བྱུང་དུ་བསྟན་པ་སྣང་ཚད་མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོགས་མ་
 མེད་པ་ནས་མཚན་དབུས་སྟུང་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་
 དེས་དོན་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་འདི་ལས་ལའོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་།
 ཕྱི་མ་དེས་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མེགས་པར་བྱེ་བའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཉིད་བདེན་
 བྱུང་དང་། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་ཐོ་ནང་བའི་འདོད་པའོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱང་དེས་བྱེ་བ་སྟེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་ལའོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་། བ་མ་དེས་དོན་དུ་བསྟན་པ་དེས་དུས་
 གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེ་དེས་
 དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་དེས་
 ལའོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་ཀྱན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་བྱུང་བདེན་བྱུང་དུ་སྟོན་པའི་ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་དུ་བསྟན་གྱི། ཏུས་
 གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་སྣང་དུ་འགལ་སྟོང་གི་དྲིས་ལན་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་རྟོགས་

ནུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལ། སློབ་དཔོན་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འབྱེལ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྟུ་བ་ལས་ཞེས་པ་ནས་
 ཙུ་བར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནམ་རིག་
 པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། གཙོ་བོར་དགོངས་འབྱེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་སྤེ་སོགས་
 སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་
 དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དང་། ནམ་ཤེས་ཚོགས་
 བརྒྱད་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། བྱང་ས་དང་། དེའི་བསྟུ་བ་དང་།
 ཐེག་བསྟུ་ས་ལས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་ཡང་དགོངས་འབྱེལ་བཞིན་དུ་བཤའ། མདོ་
 སྤེ་རྒྱན་དང་དབྱུས་མཐའ་ཙུ་འབྱེལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐཤད་པའི་གནད་ཀྱང་དགོངས་
 འབྱེལ་དང་མཐུན་ཞིང་། ནམ་རིག་པའི་ལུགས་འདི་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་འབྱེལ་
 ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འབྱེལ་ལས་སྤྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་
 གྲུབ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་
 ལྷ་ལྷན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་གཞན་
 མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་འདིག་མེད་པ་དང་། འཕེལ་འགྱིབ་མེད་པ་དང་། མེས་ཅན་
 གྱི་དུས་ན་སྤྱི་བ་པས་ནམ་པར་མ་དག་ཞིང་། རང་ལ་དམིགས་ནས་ཤེས་སྤྱི་བ་དག་པར་

འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་པོ་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཞེས་སྒྲས་སྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ལྷས་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་སྟེ། འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆན་ཉིད་ཅེས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ནམ་
 དཔེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་ས་ཀྱང་ལའན་དུ་ཡོད་པར་འབྱེལ་བ་དོན་གསལ་ལས་
 ལའན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཅ་འབྱེལ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་ལའན། རྒྱན་
 ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། སྒྲི་དང་འདི་ག་མེད་གི་བར་
 མི་འགྱུར་དེ། འབྱེལ་བ་མེད་ཅིང་ནམ་པར་དག་པའང་མེད། རྒྱུ་པར་དག་འགྱུར་
 དེ་ནི་དོན་དམ་མཆན། ཞེས་ཅ་འབྱེལ་ལས་ལའན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་དཔོན་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འབྱེལ་བསྟན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲའི་འབྱེལ་བར་
 འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ལྷས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་
 བདེན་སྟོང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ལའན་པ་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ། མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། སྟོང་དོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་
 དུ་དགག་པ། དོས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། ཏང་པོ་ལ་གསུམ།
 བྱང་ས་ནས་ལའན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟུ་བ་ནས་ལའན་ཚུལ། དེ་དག་ལས་བཞན་
 པའི་གཞུང་ནས་ལའན་ཚུལ་ལོ། ཏང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོན་སྤྱིར་དུ་ལྷ་བའི་ཚུལ་དང་།
 དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། ཏང་པོ་ལ། ལའན་བྱའི་ལུང་དགོད་པ་དང་། ལུང་
 དོན་ལའན་པ་གཉིས། ཏང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས་ཞེས་པ་ནས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 པའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་ནི་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པ་ལྷར་རོ་ཞེས་པའི་

བར་རོ། །དོན་ནི། ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་སྒྲུར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། རྣམ་རིག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་
 པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བདགས་པའི་ཆོག་གིས་མཆོན་མའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་སྒྲུར་འདེབས་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་སྒྲུར་འདེབས་
 བྱགས་ལ་མཆོན་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་མེད་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་
 དོན་དམ་དུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ས་ལས་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་
 པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོ་འདོགས་
 འགོག་ཚུལ་དང་། སྒྲུར་འདེབས་འགོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་
 རས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་དུ་མེད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་
 འདུག་གཞི་དང་། གཟུགས་སྒྲུའི་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་དང་། ལུང་དོན་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲུར་འདེབས་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་པས་བཀག་གོ་
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་ རང་
 ལུགས་བཞག་ དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདིར་ཞེས་པ་ནས་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་བྱང་ས་

ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། འོན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་ན་རེ། གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་
 ཟག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་དུ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་གདགས་
 གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་སུ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གདགས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲིམ་ཁས་སྒྲངས། གཞན་དབང་གི་སེམས་སེམས་
 བྱུང་དོན་དམ་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་
 གྱི་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་
 དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་དོན་དམ་དུ་མེད་ན་དེ་མེད་དགོས། དེ་
 མེད་ན་གདགས་གཞི་དང་འདོགས་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ཉགས་གསལ་
 སོང་། གང་ཟག་དུ་ལྟ་བ་ནི་སྒྲ་ཡི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་འདྲིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་མདོ་དོན། རྣམ་རིག་པས་འཆད་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་
 རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་ནི་སྒྲ་བ་སྟེ་འདི་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་གི། སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལས་འབྲས་མེད་པར་འདྲིན་པའི་ཆད་ལྟའི་དབང་གིས་ངན་
 སོང་དུ་ལྷུང་བས་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་རོ་བོ་ཉིད་

མེད་པར་སྤྱོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མ་རྣམས་དུལ་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་
 རོ། །དོན་ནི། གཟུགས་གང་ལ་གང་ཕྱི་དོན་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྤོང་ཞིང་།
 ལྷག་མ་གཟུགས་དང་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྤོང་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ། །དེས་
 ན་གཟུགས་དང་སྤོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅིང་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ལམ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པས་ཆད་ལྷ་སྤོང་། གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྟག་ལྷ་སྤོང་
 བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་དོ་ཤོད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་
 ལྟ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནས་བཤད་
 ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དགོད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་དྲིས་ལན་བྱ་བ་དང་། ལན་
 བཏབ་པའི་སྤྱོད་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས་ཞེས་པ་ནས། བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་རྣམས་ནི་ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་གང་ཡིན།
 ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དོན་དམ་དང་། བདེན་
 འཛིན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ནི་དོན་དམ་
 བདེན་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ཡིན་གྱིས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེས་པའི་མེད་པ་དྲིས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་དབུ་མ་པས་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དོན་དམ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལན་དབུ་མ་པས་འདེབས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 རྫོང་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོང་དྲིས་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་
 རྫོང་ཏུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཀུན་རྫོང་དྲིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་ཡོད་ན་ཀུན་
 རྫོང་ཏུ་ཡོད་པས་བྲལ་བ་དབུ་མ་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོང་གང་ཡིན་
 དྲིས་པའི་ལན་ཏུ་བདེན་འཛིན་ཀུན་རྫོང་པོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབས་ལན་བཏབ་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་བྱལ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་།
 རང་གི་བྱལ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཀུན་རྫོང་གྱི་ངོས་འཛིན་
 དགག་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་
 ཞེས་པ་ནས་དེ་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། འོ་
 ན་བདེན་འཛིན་དེ་རང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངམ་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བདེན་
 འཛིན་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཁས་
 གྲུངས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་དབང་རྟོག་བཏགས་སུ་ཐལ། བདེན་འཛིན་རྟོག་
 བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་རྟོག་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རྒྱ་ཕྱི་ཁས་གྲུངས། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་ཞེས་པ་ནས། གྲུང་ཏུ་མེད་པའི་
 འགལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི། གཟུགས་དེ་དོན་དམ་
 ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་བདེན་འཛིན་གྱིས་དོན་དམ་ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་

ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་དམ་ཅེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ནམས་རྟོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་རྟོན་དམ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདེན་
 འཛིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བདེན་འཛིན་གྱིས་གཟུགས་རྟོན་དམ་
 དུ་དམིགས་ཀྱང་གཟུགས་རྟོན་དམ་དུ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྟོན་
 དམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ལུང་རྟོན་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་དོ། །འདིར་འབྲུལ་
 བའི་ཤེས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་རྟོན་དམ་དུ་མེད་པར་བཀག་ནས་ཀུན་
 བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་བཏགས་ནས་དངོས་སུ་མི་འགོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་དེ་གཉིས་གཞན་དབང་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དབང་
 དེ་དངོས་སྤྱོད་དང་དབྱེ་མ་པ་གཉིས་རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་ས་བཞེན་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཀུན་བཏགས་རྟོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་རྟོན་དམ་དུ་མེད་པར་
 འཛིན་པ་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད། སྤྱི་མ་གཉིས་རྟོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཀུན་བཏགས་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་ཀུན་བཏགས་
 ཡོད་དེ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། ནམ་མཁའ་སོགས་
 བཏགས་ཡོད་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལུང་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་ཁ་ཅིག་ལས་
 ཀུན་བཏགས་ཀུན་རྫོབ་དུ་མེད་ཅིང་རྟོན་དམ་དུ་ཡང་མེད། བཟུང་འཛིན་རྒྱས་གཞན་

གཞན་དབང་ཡིན་ཞིང་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཅིས་པའདྲ་
 ཅིང་། ཁ་ཅིག་འབྲེལ་པ་དེ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་རོ། ཀུན་བརྟགས་ཀུན་རྫོབ་
 དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བརྟགས་ཡོད་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་པའདྲ་པའི་སྤྱིར། གསལ་
 བ་མོང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ལས་དེ་
 ཀུན་བརྟགས་སུ་པའདྲ་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགོངས་
 འབྲེལ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལུ་ལས། ཅི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་དེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་འམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། བྱམས་པ་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཐེག་བསྟུས་སུ་སྤྱི་དོན་མེད་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་སྤྱིར། ཕྱོགས་སྒྲིལ་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་
 དང་། དེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་ལ་དགོངས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་འཛིན་པ་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འབྲེལ་པ་དེ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནམ་ངེས་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པའི་
 སྤྱིར་དང་བསྟུ་བ་ཉིད་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཟུར་དུ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་དགོངས་འབྲེལ་ལ་འབྲེལ་པ་མཛད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། རོ་ནང་བ་འགོག་
 ཚུལ་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤང་པ་ལ།
 འགལ་བའི་ཚོད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་ལན་ནོ། གྲང་པོ་ལ་ཡང་མདོ་དང་འགལ་
 ཚུལ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ཚུལ། འདི་ལ་ཡང་བྱམས་ཚོས་དང་འགལ་ཚུལ།
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ཚུལ་ལོ། འདི་དག་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ས་ཞེས་པ་

ནས་ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེན་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་ཁོ་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས་ཡོངས་སྒྲུབ་
 གཅིག་ཕུ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ་དོན་དམ་ཡིན་ན་སྡེ་འཛིག་མི་
 བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། བསྟུ་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་དང་ནམ་ཉིག་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་དང་ནམ་ཉིག་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་མི་འགལ་བ་དང་། རྗེས་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འགལ་བ་དང་། འཛིག་
 ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འགལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་བཤད་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་
 དང་། དབུས་མཐའ་ལས་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་དུ་བཤད་ཚུལ་དང་། དེས་ན་རྗེས་བཏགས་
 དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་གསུངས་ཤིང་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི། སྤྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་
 ཡོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་དང་།
 རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཞིང་། བྱམས་ཚེས་དང་། བསྟུ་
 བ་དང་། ནམ་བཤད་རིགས་པ་ནམས་སུ་ནམ་དག་གི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དང་།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གདགས་གཞི་ལ་

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པའི་སྤྱིར། འཛེག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་བདག་པོ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས་ཞེས་པ་ནས། བདག་པོ་ཡོད་དང་ནི་འགྲེལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་
 རོ། །དོན་ནི། ཀུན་བདག་པོ་དེ་རྣམས་ལྟ་ཡང་མེད་དོན་དམ་དུ་ཡང་མེད་དེ། དེ་
 བདག་པོ་ཡོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་བདག་པོ་ཡོད་
 དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མི་འགྲེལ་ཏེ། བདག་པོ་ཡོད་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པོ་བདག་པོ་
 ཡོད་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ལ། ཀུན་གཞིའི་བཟའ་ཆེགས་དེ་རང་ཉིད་གཟུང་བ་
 ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་བདག་པོ་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་ཡོད། རྟོག་
 པས་བདག་པོ་ཅོམ་གྱི་བདག་པོ་ཡོད་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་འགྲེལ་བའི་སྤྱིར་
 གསུམ་པ་ནི། འཛེག་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཞེས་མ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་
 གཞུང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་དོན་ནི། གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་འདྲེས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། དབུས་མཐའ་
 ལས་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་དོན་དམ་
 ཡིན་ན་སྐྱེ་འཛིག་མི་བྱེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་ལས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་རྣམས་དག་གི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་།
 གཞན་དབང་དེ་རྣམས་དག་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་མིན་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྲིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོངས་འབྱེལ་ལས། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ནམ་དག་
 གི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས་ནམ་དག་གི་དམིགས་
 པའི་དོན་དམ་ཡོངས་གཅིག་ཕྱར་ངེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ནམ་དག་གི་
 དམིགས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ན་སྟེ་འཛིག་མི་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། བྱང་ས་དང་བསྟུ་
 བ་ལས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ནི་ད་གྲིས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་
 མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྦྱིར་དོན་དམ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དོན་དོན་དམ།
 ཐོབ་པ་དོན་དམ། སྦྱོར་པ་དོན་དམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་ནི་ད་
 ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་མྱང་འདས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་བཞིན་ནི་ད་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་དམ་པ་ཡིན་
 ལ་། དེ་དེའི་སྤང་ཡུལ་ལམ་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནམ་དག་གི་དམིགས་
 པ་དོན་དམ་དུ་སྟོན། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྦྱིབ་གཉིས་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ནི་ད་དྲེ་ནི་ད་ཡོངས་གྲུབ་དང་ནམ་དག་གི་དམིགས་
 པར་འདིར་བྱངས་པའི་དབུས་མཐའ་རྩ་འབྱེལ་གྲིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བར་སྦྱོད་
 ཡུལ་ནམ་གཉིས། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་ཁ་ཅིག་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་
 གྲུབ་དུ་འདོད་ཀྱང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་གྲིས་སྟོང་པ་དོན་དམ་དང་
 ཡོངས་གྲུབ་དུ། རྣམ་རིག་པས་འདོད་ན་དེས་ཉན་རང་གིས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་
 བྱིང་། ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་སོ། །ཡང་ན་དབུས་མཐའ་
 རྩ་འབྱེལ་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་

བ་ལམ། ཡང་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པས་མ་བྱུང་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཞིབ་དྲུད་པར་བྱའོ། །མྱང་འདས་དང་མཉམ་བཞག་
 ཡི་ཤེས་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཡི་
 ཤེས་དེ་ནམ་དག་གི་ཡུལ་དུ་ཐལ། ཡི་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡི་ཤེས་དེ་ནམ་དག་གི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་པས་ཡོངས་
 གྲུབ་དུ་འབྱུང་རྩི་ཞེ་ན། ནམ་རིག་པས་ཡི་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་
 དུ་མི་འདོད་ཅིང་། ཡི་ཤེས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་གྲུབ་དུ་མི་འབྱུང་
 ཏེ། ནམ་དག་སྒྲིབ་ཡུལ་ནམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 བ་འདིས་ཡུལ་གང་ལ་སྟོན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པར་འཇོག་པའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ན་
 ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱིར་གཞན་དབང་དང་།
 བྱུང་པར་ཡི་ཤེས་དང་ནམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ནམ་དག་གི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་མིན་
 ཀྱང་དེ་གསུམ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཡི་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་
 ནམས་དཀྱུས་ན་གསལ། བཞི་བ་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འགལ་བ་ནི། རོ་
 བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ནམ་རྟོག་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 ན་བསྟུ་བ་ལས་རྒྱ་མཆོན་དང་ནམ་རྟོག་ཀུན་རྗེ་བ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་
 སྒྲོན་མེད་དེ། རྒྱ་མཆོན་དང་ནམ་རྟོག་གཉིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 དང་། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་ཀུན་རྗེ་བ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བསྟུ་

བ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། བ་སྟེད་འདོགས་
 པའི་གདགས་གཞིར་ཡོད་པ་དང་། རོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་
 རྟོག་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་པོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཚུལ་
 ཞེས་པ་འདིར་རྒྱ་མཚན་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་།
 ནམ་རྟོག་གཞན་དབང་དུ་བསྟན་ཏོ། ། ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། འབྲུལ་ཤེས་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དེའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་རོན་དམ་དང་། དེ་གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་རོན་དམ་
 བདེན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བརྗོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། བསྟུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རོན་དམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་བ་སྟེད་ཀྱི་
 དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་སྔ་མ་གཉིས་མེད་ཅེས་པའི་རོན་ནོ། ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བ་སྟེད་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རོན་དམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྔ་པ་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནམ་བཤད་རིགས་པས་བསྟུ་བ་པ་ནི། བ་སྟེད་འདོགས་པའི་གཞི་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་རིམ་བཞིན་སྟོན། རོན་ནི། གང་ལ་ཚུད་པའི་གཞི་ནི། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་

ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ལས་དང་ནམ་སྒྲིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་
 མི་དམིགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཚོད་པ་གང་གིས་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཚོད། ཚུལ་
 རི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ན་རེ། ལས་དང་ནམ་སྒྲིན་ནི་ཡོད་ལ། བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་
 དམིགས་ཞེས་པ། རོན་དམ་དུ་ཡིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེར་
 བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ནམས་རོན་དམ་དུ་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་
 དང་ནམ་སྒྲིན་རོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 མ་དམིགས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཚོད་པའི་ལན་དུ། སློབ་
 དཔོན་དབྱེག་གཉིན་གྱིས་རོན་དམ་དུ་ཡིན་ནམ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པའི་རོན་
 དམ་གང་། ཀུན་རྫོབ་གང་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས། མིང་དང་
 བརྗོད་པ་དང་གདགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། མིང་འདུག་པའི་གཞི་
 དང་། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞི་ནམས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་རོན་ཡིན། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་རོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་རོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་འདི་སྟན་དུ། ལས་དང་ནམ་སྒྲིན་ཡོད་ལ། བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་
 ཞེས་པ། རོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་ལས་དང་ནམ་སྒྲིན་ཡོད་པ་མི་འཐད། ཀུན་རྫོབ་དུ་
 ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་དམིགས་ཞེས་པ་མི་འཐད་ཅེས། རོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་
 པ་གཉིས་འགལ་བར་བརྗོད་ནས་མདོ་ལ་ཚོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ལས་དང་ནམ་སྒྲིན་
 དང་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་ཀ་མིང་འདུག་པའི་གཞིའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོན་དམ་དུ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། རོན་དམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་སྟུ་མ་ནི།

ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་
 རྒྱུ་ཡོད་ཚུལ་ཕྱི་མ་ནི། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། ལས་དང་ནམ་མཁུན་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་
 ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གདགས་གཞི་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ནམ་རིག་
 པའི་ལུགས་འདི་ལ་ལས་དང་ནམ་མཁུན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་མདོ་ལས་ཆོས་ནམས་དོན་
 དམ་དུ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་དེ་སྤྱོད་པའི་མ་
 ཡིན་པའི་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །
 གང་ཟག་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གདགས་གཞི་ཀུན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་ཀུན་
 རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གང་ཟག་ཀུན་རྒྱུ་ཡོད་
 ཀྱང་ཞེས་དང་། ལས་དང་ནམ་མཁུན་ཀུན་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་གདགས་
 པའི་གདགས་གཞི་ཀུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཅུང་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་དེ་མ་ཐག་དུ་ཀུན་རྒྱུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་རང་ལུགས་ཀྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་ནི། ལས་དང་
 ནམ་མཁུན་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་གདགས་གཞི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་།
 རང་ཉིད་ངེས་པ་ཆོས་གཞན་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཅུང་གི་བཏགས་
 ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་
 རྣམས་སུ་མ་དམིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་ནམ་མཁུན་གཉིས་ནམ་དག་གི་དམིགས་པའི་

རོན་དམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འདི་གཉིས་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། སྒོ་བ་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདས་ལམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། འདས་ལམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ། སྒྲུ་བརྗོད་
 པ་ཙམ་ལས་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་ཤིང་སྤྱིའི་སྤྱི་བདག་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་རང་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་
 པའི་ཚོད་པ་མི་འདུག་པར་བསྟན་ནས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་བའི་ཐེག་ཆེན་པས་
 ཚོད་པ་དེ་སྒོང་མི་རྒྱས་ཏེ། ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ནི་ཡོད་ལ། བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་
 ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་འདི་རོན་དམ་དུ་ཡིན་ན། ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དེ་གཉིས་
 རོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་རོན་དམ་པར་མེད་པ་བྱེད་
 རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་ཀུན་རྫོབ་
 དུ་མ་དམིགས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དབུ་མ་པས་
 ཁས་སྐྱངས་ཞེས་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དུག་པ་དབུས་མཐའ་
 ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ཚུལ་ནི་དབུས་མཐའ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་
 རྟོ་ དབུས་མཐའ་ལས་རོན་དམ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་གསུམ་
 དུ་བཤད་དོ། །རགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། བདགས་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་དང་། ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་བཤད་པའི་སྤྱིར།
 དང་པོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་

འགྲོ་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་གཞན་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་
 འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་
 རྒྱལ་སྟེ། མདོ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་འགྲོ་བ་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དེ་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡོངས་
 རྒྱལ་ལ་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྗོད་
 པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་བརྗོད་པ་འདུག་པའི་གཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་མཐའ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་
 བའི་ལུགས་ལ། བུམ་པ་དང་རྩ་ལྟ་བུ་བཏགས་ཡོད་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ལ། ནམ་
 མཁའ་དང་རྩལ་སྤར་བ་དང་དུས་མཐའ་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་དེའི་ཤེས་པ་ནམས་ནི་རྣམས་ཡོད་
 དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་པས་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནམས་དོན་དམ་
 དུ་ཡོད་པ་དང་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་
 པ་དང་དངོས་པོ་སོགས་མཚན་བྱ་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད། མེས་མ་ཙམ་
 པས་དོན་དམ་ལ་ཡང་། དོན་དོན་དམ། ཐོབ་པ་དོན་དམ། རྒྱལ་པ་དོན་དམ། ཀུན་
 རྫོབ་ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ། བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་གསུམ་
 ནམས་དབུས་མཐའ་ལས་འགྲོ་ལ། བསྐྱེད་པ་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་དང་། ཐ་སྤྲད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བརྗོད། ནམ་འགྲོ་རིགས་པ་ལས།
 འབྲུལ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དམ་དང་། མིང་པར་བརྗོད་
 པ་དང་ཐ་སྤྲད་གདགས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་ནམས་འདུག་པའི་གཞི་ལ་ཀུན་རྫོབ་

ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་བཤད། རྣམ་
 བཏགས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཡང་གང་ཟག་ལྟ་བུ་གདགས་གཞི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་བཏགས་ཡོད་དང་། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་གཟུང་བ་ཚོས་གཞན་
 གཟུང་བ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་བཏགས་ཡོད་དང་། སྤྱི་མཚན་ལྟ་བུ་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་གྱི་བཏགས་ཡོད་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། ལས་དང་ནམ་སྤིན་ལྟ་བུ་བཏགས་ཡོད་
 དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ནམས་རྣམས་ཡོད་དུ་བསྟུ་བ་ལས་བཤད་དོ། རང་
 གྱུད་པའི་ལུགས་ལ་སློ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་བྱུ་བ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་སྤྱན་མོང་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 སློབ་པའི་མཉམ་བཞག་དེ། དོན་དམ་དང་དེའི་སྤང་ངོར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་
 པ་དང་། ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེའི་གཞལ་བྱར་ཡོད་པ་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ། བདེན་པར་བྱུ་བ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བྱུ་བ་པ་དང་། ཡང་
 དག་པར་བྱུ་བ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུ་བ་པ་དང་། གནས་ལུགས་སུ་བྱུ་བ་པ་དང་།
 རིག་ཤེས་གྱིས་དབྱུད་བཟོད་དུ་བྱུ་བ་པ་དང་དུག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་དང་། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུ་བ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུ་བ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་
 བྱུ་བ་པ་དང་། ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེན་བྱུ་བ་པ་ནམས་ལ་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་བཏགས་ནས་མདོ་བསྟན་བཅོས་ནམས་སུ་བརྟེན་

དོ། །དེ་ནམས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར་
བས་འདོད། རང་རྒྱུད་པས་ནི་ཕྱི་མ་དུག་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད། བདེན་
འཛིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེའི་ངོར་བདེན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དང་། དེའི་ངོར་མི་བསྐྱེ་
བ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཕྱེད་གོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱེ་
ན་གྲུབ་མཐའ་གལ་ཆེན་ནམས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱས་ཤིང་། དངོས་སྤྱོད་བས་བཏགས་
ཡོད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བུམ་
པ་དང་། སྤྱི་མཆོན་ནམས་དབུ་མ་པས་དངོས་སྤྱོད་པའི་ངོར་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་རྟོན་
འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་
ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་ལ། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས་བཤད་ཚུལ། དབུས་
མཐའ་ལས་བཤད་ཚུལ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་བཤད། སྤྱི་བ་མེད་པ་
སོགས་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་བཤད། སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའི་མདོ་དོན་བཤད།
རྒྱ་མ་དཔེར་བྱེད་ཚུལ་བཤད་ནས་འགལ་སྟོང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས། རང་
དང་རང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པར་གཟུགས་མེད་
ཅས་པའི་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་ནམ་དགོངས་གཞི་དེ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། གཟུགས་
གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
རྒྱན་ལ་སྟོན་མེད་དུ་རང་དབང་དུ་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་བདག་

གི་ངོ་བོར་མེད་པ་གསུམ། མ་འོངས་པའི་གཟུགས་རྒྱན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་འདས་པ་སྤར་ཡང་གཟུགས་སུ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ད་ལྟ་བུར་རང་གྲུབ་
 ཏུས་ཀྱི་ཏུས་གཉིས་པར་མེད་པ་དང་། གཟུགས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་སྤྱི་དོན་དུ་མེད་པ་ནམས་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་ཡང་ཡིན་དགོངས་གཞི་ཡང་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་དགོངས་འབྱེལ་ལས་དང་པོ་གསུམ་དངོས་བསྟན་དང་། ལྷག་
 མ་བརྒྱད་ལྷགས་ལ་བསྟན་ལ། ལྷགས་བསྟན་དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་གྱིས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལ་ལོག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཙུ་
 གཅིག་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་བསྟན་དོན་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱི་བས་མཁས་
 པ་དགའ་བ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ཞེས་གསུངས་དེ། དེ་ལས་ཆོས་ཀྱང་
 དོན་ནམས་སྤྱི་བས་མཁས་ནམས་འདི་ན་དགའ་མཚོག་བསྤྱིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་ནམས་ལ། ལེགས་པར་ནམ་
 པར་སྤྱི་བའི་དོན་བཙུ་གཅིག་གི་ནང་ནས། དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཙུ་
 གཅིག་པ་གསུམ་ཉན་རང་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མ་རྟོགས་དེ། ལྷགས་
 འདི་ལ་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་ཉན་
 རང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 སྒྲོང་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ནི་མདོ་དོན་བཙུ་
 གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་
 ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྤྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཤེར་སྤྱིན་

གྱི་མདོ་ལས་སྐྱེ་མེད་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་ལ་ཡང་བརྩ་གཅིག་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱེའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་ནས། གཟུགས་
 ཕྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བར་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་ནས་དགོངས་གཞི་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ནི་དགོངས་འགྲེལ་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ལྟན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྐྱེ་མེད་སོགས་སྡེ་
 མ་སྡེ་མ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས། བྱི་མ་བྱི་མ་སྐྱབ་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་དང་རྒྱན་གྱི་
 དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་སྡེར་ལྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་
 ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། མདོ་ལས། སྐྱོར་ལམ་བཟོད་
 པ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་དང་། ས་བརྒྱད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུ་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པར་ལྟན་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
 འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་སྡེར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྡེར་ཡང་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མེས་མ་ཙམ་རིགས་འབྲས་སྡེར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱུན་
 ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་གཞན་འགྱུར་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་སྡེར་ཡང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེ་བརྒྱད་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་

ནི། དགོངས་འབྲེལ་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས་གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་
 སྤང་བའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུ་མའི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་
 མེད་ཀྱང་དེར་སྤང་བ་བཞིན་དུ། གཞན་དབང་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་དེར་སྤང་བའི་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུར་དེ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱུ་མའི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་
 དུ་མེད་ཀྱང་དེར་སྤང་བ་བཞིན་དུ། མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གང་ཟག་གི་
 བདག་དུ་མེད་ཀྱང་དེར་སྤང་བའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ན་རྟ་སྒྲང་མེད་ཀྱང་དེ་
 སྤང་བ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་འུ་མཆེད་དུག་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ལོངས་
 སྤྱད་བྱུང་མེད་ཀྱང་དེར་སྤང་བའི་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་མདོ་ལས་མིག་སོགས་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་སོགས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་དེ་ནམས་བདེན་
 རྟོང་དུ་སྟོན་བྱེད་དུ་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། །དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་འདི་ནི། རྒྱན་ལས།
 སངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་འདུས་བྱས་ནམས། །གསུངས་པ་སྐྱུ་མ་མི་
 ལམ་ཞེས་པས་དཔེ་དང་། དུག་དང་དུག་དང་ཞེས་པས་དོན་བསྟན་པ་དེ་ནི་ད། རྩ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དོན་ནམས་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་དབུས་མཐའ་ནས་བཤད་ཚུལ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། དོན་གྱིས་བྱང་ངེས་ཕྱེ་བ་དང་།
 མདོ་དང་སྦྱར་བ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དབུས་
 མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཀུན་

རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་
 ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་མེད་
 ཀྱང་སོ་སྐྱིས་སྟོང་ཉིད་མདོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། སོ་སྐྱིའི་སྟོང་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་
 དོན་སྣང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོར་རྩལ་འདི་ནི་སྟོང་བརྟན་གྱི་འབྲེལ་
 བཤད་ཀྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱེས་ནས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱིས་དང་ངེས་སྟེ་བ་ནི། ཆེགས་
 བཅད་འདིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་སྟེ་སྟེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། །
 ཅེས་པས། ཀྱན་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པས། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
 དགོངས་གཞི་དང་བར་པའི་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པས། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དངོས་
 ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། བར་པའི་དགོངས་གཞི་བསྟན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་
 ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་
 བར་པར་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བསྐྱེམས་པས་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ། ཆེགས་བཅད་འདིས་ཀྱན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མེད་པར་བསྟན་ཞིང་། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མདོ་དང་སྦྱར་བ་ནི། གང་
 ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ཞིང་། འདིར་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཀྱན་རྟོག་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་། ཀྱན་རྟོག་དང་སྟོང་

ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ཞིང་། འདིར་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་དེ་ནི། དབུ་མའི་ལམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཆོགས་
 བཅད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་འཆད་ཅིང་། ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་འཆད་ལྟ་སྟོང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྟག་ལྟ་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འཛིན་པ་སྐྱར་འདེབས་
 དང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་བ་དང་མཐུན་
 རོ། །འདིར་ལྷག་མ་ནི་ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཡོད་ཅེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སོ། །གང་ལ་གང་མེད་པ་ནི་ཀུན་རྟོག་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་པའོ། །དེས་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་
 ཀུན་རྟོག་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །བཞི་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་རྟུ་སྟོང་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། མདོ་ལས།
 ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་རྟུ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྟོག་
 དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད། ཕྱི་དོན་མེད། སྟོང་ཉིད་དང་
 ཀུན་རྟོག་གཉིས་པམ་ཚུན་རྟོག་བརྟོག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་
 དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པ་བཤད་དོ། །ལྷག་མ་དཀྱུས་
 བ་གསལ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་བརྒྱད་

སྒོར་དོན་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་། བརྒྱད་སྒོར་པའི་དོན་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ནས། ཤེར་
 བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བཤད་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་དགོངས་
 པའི་ཏང་དོན་དུ་བསྐྱེད་པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། བརྒྱད་སྒོར་
 དོན་བསྐྱེད་ལས། རྟེན་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་ནི་བསྒྲོམ་པ་དང་བཅས་དང་།།
 རབ་དབྱེ་རྟགས་དང་ལྷུང་བ་དང་། །ཕན་ཡོན་བཅས་པར་ཡང་དག་བཟོད། །ཞེས་
 པས་དོན་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་ནི། །མཚན་
 ཉིད་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག་གིས། །བཏགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་སྐྱབ་བདེན་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཏང་དོན་
 དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་དོན་གྱི་བསྐྱེད་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། འདིར་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་
 ཏང་དོན་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་རྟེན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགོངས་
 གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་ལྷན་ཞིང་། ཐ་མ་སྐྱེ་ངེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོར་བྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་
 དེ། བྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། བར་པར་ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་
 སྒོར་བ་དང་། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གྱི་ཆ་བདེན་སྒོར་ལ་དགོངས་
 པའི་བྱིར། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ལུང་པོ་ལྷ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེམས་

བྱུང་ནམས་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་སྔོངས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་སྒྲུ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྤང་ཐམས་
 ཅད་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་སྔོངས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཁམས་བཙུག་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་
 རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་སྔོངས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟ་
 ན་དེར་ཕྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྒྲོང་
 དུ་མི་རུང་ཞིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་རུང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་
 སུ་བརྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མཛོད་ལས། སྔོངས་དབང་
 འདོད་ནམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། འདིར་
 ཡང་། ཕྱི་རོལ་སྒྲོད་ལ་འདུག་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་རིལ་པོར་འདྲིན་
 པ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷག་མ་ནམས་དཀྱུས་ན་གསལ།
 གཉིས་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། དགག་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ངོས་
 གཟུང་བ་དང་། དེ་ནི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཚྱོད་
 སྒྲོང་ངོ་། དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདི་ཞེས་པ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་
 ནི། ནམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་སྒྱུར་འདེབས་དང་སྒྲོ་འདོགས་
 གཉིས་ལས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འདྲིན་པ་སྒྱུར་འདེབས་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་འདོགས་ལ་ཀུན་བཏགས་
 དང་ལྟན་སྒྲིམ་གཉིས་ལས། ཀུན་བཏགས་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་

ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་འཐད་དོ་སྣམ་དུ་འདྲིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཀུན་བཏགས་
 དང་། བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འཐད་དོ་སྣམ་དུ་འདྲིན་པ་དང་། གཟུགས་དེ་དོ་བོ་དང་བྱུང་
 པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་འཐད་དོ་སྣམ་དུ་འདྲིན་
 པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ཀུན་བཏགས་སོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཐུབ་
 མཐས་བསྐྱད་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གང་ཟག་རང་གྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འདྲིན་པ་ནི་གང་
 ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་། དེས་བསྐྱད་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གཟུང་འདྲིན་
 རྣམས་གཞན་དུ་འདྲིན་པ་དང་། དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་འདྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དེ་
 ཡང་གཞི་ལ་བཀར་ན་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འདྲིན་རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་དང་ཆོས་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཐུབ་མཐས་བསྐྱད་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྟོན་པོ་དང་
 སྟོ་འདྲིན་རྣམས་གཞན་དུ་འདྲིན་པའི་སྟོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འདུག་གཞི་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་
 འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་ཆོས་བདག་
 ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཐུབ་མཐས་བསྐྱད་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱའི་
 འདུག་གཞི་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་གཟུགས་དེ་དེ་གཉིས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཀྱི་ཡོངས་ཐུབ་དང་། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་དང་དབྱེ་མའི་དོན་མཐར་ཐུག་དུ་དངོས་

ལུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཙྰ་སྟོང་ལ་གཉིས་ལས། ཙྰ་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཞེས་པ་ནས། བཤད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེན་ཞེས་པའི་བར་དང་། ལན་ནི། བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། ལྷག་མའི་ལན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དང་
 པོ་ཙྰ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ནྙམ་དག་གི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་སྟོང་
 མི་རྒྱས། གཟུགས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་གཞི་སྟོག་གཟུགས་དེ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་དེ་འགོག་མི་རིགས་ཤིང་། རང་སྟོག་གཟུགས་རྫོང་བྱེད་
 ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མེད་པར་མདོ་སྟེ་པས་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སུ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཉིད་དོ་
 ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྣང་ཞིང་། གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཚུལ་འདི་ལ་གཟུང་འདྲིན་རྣམས་གཞན་བཀག་
 པའི་ནྙམ་རིག་ཙམ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མདོ་སྟེ་པས་གྲུབ་ཟིན་
 པས་དེའི་ངོར་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེ་པས་གཟུགས་ཞེས་པའི་དངོས་

གྲུ་བརྗོད་བྱ་སྒྲུ་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲི་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྒྲིར། རྟགས་རྒྱུར་གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པས་གཟུགས་རྗོད་བྱེད་གྲི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲི་མཚན་དང་
 དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྒྲིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དགོངས་འབྲེལ་དུ་ཀུན་བརྟགས་
 རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཚོས་གྲི་བདག་མེད་གྲི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཤད་ཅིང་། བྱང་
 ས་ལས། སྟོང་བ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་ནི། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གྲིས་སྟོན། དོན་ནི། གཟུགས་
 གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འདུག་གཞི་དང་། གཟུགས་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འདུག་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ཚུལ་འདི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་གྲུབ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཚུལ་འདི་བྱང་ས་ལས། རྩམ་དག་གི་དམིགས་པ་དང་དབྱ་མའི་
 དོན་མཐར་ཐུག་དུ་བཤད། ཐེག་བསྟུས་ལས། སྟོང་ཚུལ་འདིའི་སྟོན་སྒྲི་དོན་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ལ་འདུག་པར་བཤད་པའི་སྒྲིར། དེས་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་གཟུགས་
 གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འདུག་གཞི་དང་། གཟུགས་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འདུག་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་སྐབས་འདིའི་སྟོགས་
 རྒྱ་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཏེ། འདིའི་སྟོགས་སྒྲུབ་པོར་གྱུར་པའི་རང་སྡེ་ཡོད་
 ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་འདིའི་སྟོགས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་
 པ་བ་འདིའི་སྟོགས་སྒྲི་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་གཟུགས་
 ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འདུག་གཞི་དང་། གཟུགས་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འདུག་གཞིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ན་བྱང་སར་ལུང་གིས་བཀག་ཅིང་། གཞན་སྡེ་

ལ་རང་གི་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་འགོག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སར། གཟུགས་
 གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་འདུག་གཞི་དང་གཟུགས་སྒྲུ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་འདུག་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་འགོག་པ་ན། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་མ་དངས་པར་
 སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་དང་དོན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་མདོ་དང་། སྤྱམས་བྱེད་ཀ་ཏའི་བྱ་ལས་
 བཅུམས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་བའི་མདོ་གསུམ་གྱིས་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་
 ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་བྲགས་ཤིང་། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་སྡེ་
 པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གསུམ་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། ཡིད་ཆེས་པའི་
 ལུང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྤྱོད་ཐོགས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་། དོན་གྱི་སྡེ་ཚན་དག་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཀུན་རྗེ་བ་
 གང་ཅི་ཡོད། །དེ་ཀུན་བྱུང་པས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། གཟིགས་དང་གསན་ལ་
 བཞེད་པ་མི་མཛད་པས། དེ་ནི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་གང་གིས་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་ཞེས་དང་། སྤྱམས་བྱེད་ཀ་ཏའི་བྱ་ལས་བཅུམས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ། འདི་ན་དག་
 སྒྲོང་སྤྱམས་བྱེད་ནི་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱུང་
 དང་ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་ཤེས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུ་མཆེད་དང་འདུ་ཤེས་མེད་
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་དང་། ཉི་མ་དང་
 ཟླ་བ་འདི་གཉིས་དང་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། ནམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཙལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། རྗེས་

སྤྱད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 སོ། ། རོན་གྱི་སྤྱི་ཚན་གྱི་མདོ་དོན་ནི། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་
 དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཟུང་ཞིང་ཞེན་པ་ལྟར་
 ལྟོན་པས་མི་བཞེད། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདྲིན་པ་སྤྱོད་འདོགས་དང་། གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་བྱུང་པར་འདྲིན་པ་སྤྱིར་འདེབས་གང་ཞེས། ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་འདྲིན་
 པའི་སྤྱོད་འདོགས་དང་སྤྱིར་འདེབས་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ས་ལས། ཆེགས་
 སྤྱོད་ཅན་པ་འདིས་དེའི་དོན་རི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། བཏགས་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་སྤྱིར་བའི་ལྟ་བ་མི་མངའ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཉེ་བར་འདྲིན་པའི་ལྟ་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གྱིས་མི་བཞེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། ཀྱུང་བྱའི་མདོ་དོན་ནི། སྤྱི་བ་ས་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དགོས་སྤྱོད་སྤྱི་མས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་
 བ་ས་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་བསམ་གཏན་
 བྱེད་རིགས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ས་ལས། མདོའི་ཆེག་དེས་

རོན་འདི་རི་ལྟར་སྒྲོན་ཞེ་ན། ས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་བཅར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་
 པོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ནམ་ཐོས་
 ལྷེ་པས་ནི། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འདུག་གཞི་ཡིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེས་བཟུང་ཞིང་ཞེན་པ་ལྟར་
 སྒྲོན་པས་མི་བཞེད་པ་དོན་གྱི་སྤེ་ཚན་གྱི་མདོ་དོན་དུ་འཆད། སྤྲ་བ་ས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་
 འདུག་གཞི་ཡིན་པ་སའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་སྤྲུམས་བྱེད་གྱིས་
 བསམ་གཏན་མི་བྱེད་པ་ཀུའི་བྱའི་མདོ་དོན་དུ་འཆད་པས་ནམ་རིག་པ་དང་མདོ་དོན་
 འཆད་ཚུལ་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཆེའོ། །དེས་ན་བྱུང་མཐས་བསྐྱད་པ་ལ་སྒྲོས་
 མེད་དུ། སྒྲོན་པོ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྱུས་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་མཐའ་ལ་
 སྒྲོ་ཁ་མ་སྤོགས་པའི་བྱིས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་ཞེན་ལུལ་མེད་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་
 བྱུང་དུ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བྱིས་པ་ནམས་
 ལ་སྒྲོན་པོ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འདུག་གཞིར་བཅའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 པར་རང་གི་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བར་སྤང་བ་བསྒྲོན་མེད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མཐས་བསྐྱད་པ་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་སྒྲོན་པོ་སྒྱུ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འདུག་

གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོན་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་མེད་
 ཏུ་གཟུང་འདོན་ཇུས་གཞན་ཏུ་འདོན་པའི་སྒོ་ནས་མཚན་གྱི་བདག་འདོན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྷན་འདོན་པའི་སྒོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་
 གྲུབ་ཏུ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒོན་པོ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་
 འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འཐད་དོ་སྟེ་ལྷན་ཏུ་འདོན་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་
 པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལྷན་མ་གྲུབ་པར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ངོར་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། འདིའི་
 སྒྲུགས་སྡེའི་ཁས་ལེན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་ཡོད་དོ། །འདིས་ནི་གཞུང་དོན་གོ་བདེ་བར་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་ལྷན་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་
 ལ་ཚད་པ་སྒྲོང་པའོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་པའི་གངས་དང་། ཐེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ། བྱང་སའི་རིགས་པ། གཞན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོང་དགག་ དེས་འདོག་ཚུལ་གཞན་
 ཡང་རྟོགས་པར་བསྟན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་དང་། རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འདུག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞར་བྱང་ཀུན་བརྟགས་
 དང་གཞན་ལ་དོགས་གཅོད། ཕྱི་དོན་འགོག་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ། དགོངས་འབྲེལ་
 རས་བཤད་པའི་སྒྲོང་ཚུལ་འདི་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་
 འབྲེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས། གལ་ཏེ་ཚེས་གང་དག་དང་
 དངོས་པོ་གང་དག་ལ་ནི་ལྷན་བརྗོད་པ་འདུག་པ་བཞིན་ཏུ་ཚེས་དེ་དག་དང་། དངོས་
 པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྷན་ཚེས་གཅིག་ལྟ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟའི་ངོ་
 པོ་ཉིད་རྣམ་པ་སྟེ་ཚོགས་མང་པོར་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་

ལྷ་རྩེ་གཅིག་ལྟ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟ་ལ་མང་པོ་དག་གི་ནྟ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་མང་
 པོ་བརྗོད་ཅིང་བཏགས་ཏེ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། དེ་ལྷ་རྩེ་ན་རི་ལྷ་རྩེ་དངོས་པོ་
 ལྷ་རྩེ་ལྟ་ལ་ཕྱིས་དེ་ལ་དག་འཇགས་འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཏེ་བར་འདོགས་ན་ནི་
 འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཏེ་བར་འདོགས་པའི་སྤྲོ་ལ་འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཏེ་བར་
 མ་བཏགས་པའི་ཆོ། ཆོས་དེ་དང་དངོས་པོ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དང་། གཟུགས་ཞེས་འདོགས་པའི་ཆོག་མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདུག་པར་
 འགྱུར་བར་རིགས་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། ནྟ་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། ཆོས་དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པར་བརྗོད་
 པར་བྱ་ཞེ་ན་སྟེས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་ལྷ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སྟེས་པ་སྟུ་མ་ལྷ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་མེད་
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་རྒྱ་མཚན་ནྟ་པར་བཞག་
 པ་དེ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཏེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་འདོགས་
 པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་ཏེ་བར་འདོགས་པའི་སྤྲོ་ལ་
 ན་རི་ལྷ་རྩེ་མིང་ནྟ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་ལ་དེའི་སྒྲོ་འདུང་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། རྒྱ་མཚན་གཅིག་ལ་ཡང་ཏེ་བར་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་རྩེ་གསལ་
 པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་འདོགས་པ་རྒྱ་མཚན་
 ལ་རག་ལས་པར་མི་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དོན་ནི། སྟུ་མའི་རྟུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་
 དུ་སྒྲང་ཀྱང་དེར་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྟེ་ཕྱིར་བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྟེ་ཕྱིར་འདུག་གཞིར་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་སྤང་ཁྱད་དེར་མེད་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ་དང་
 གྲོང་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུག་པའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་སྤང་ཁྱད་དེར་
 མེད་པ་དང་། ཤར་རྒྱལ་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལུག་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་སྤང་ཁྱད་དེར་མེད་པའི་དཔེ་དོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ།
 དོན་སྤྱོད་ནི་ཐེག་བསྟུན་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་
 བསྟུན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒོར། དོན་འདི་ལ། ཆོག་དོན། རང་རྒྱུད། ཐལ་འགྱུར་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྤོང་པར་འགྲུབ་སྟེ། དོན་
 དེ་མིང་འཇུག་པའི་གཞིར་དོན་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་སུ་འགལ་བའི་བྱིར་
 དང་། དོན་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་མང་པོར་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་འདྲེས་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འགལ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྟོ་ལྟོར་བ་བུམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། དེ་བུམ་སྤྱོད་ལུག་
 པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ། ལྟོ་ལྟོར་བའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་
 མིང་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལུག་ལྟོ་ལྟོར་བའི་བུམ་པའི་སྤྱོད་ལུག་ལྟོ་ལྟོར་མེད་པའི་
 བྱིར། བུམ་ཏུ་ཆ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དེ། བརྒྱ་བྱིན་དང་དབང་པོ་དང་གྲོང་འཛོམས་
 ཀྱི་མིང་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། དེ་དེ་གསུམ་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤར་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལུག་པའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པའི་བྱིར་

ཉེ། དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྟོ་ལྷིང་བ་ལ་བུམ་པའི་
 བད་སྐྱར་པའི་སྐྱོ་རོལ་ནས་དེ་བུམ་པའོ་སྟམ་པའི་སྐོ་དོན་མཐུན་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེའི་
 སྐྱོ་རོལ་ནས་ལྟོ་ལྷིང་བ་ལ་བུམ་སྐྱེ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་སྐྱོ་རོལ་ན་ལྟོ་ལྷིང་བ་
 བུམ་སྐྱེ་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྟོ་ལྷིང་བ་བུམ་སྐྱེ་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟོ་ལྷིང་བའི་གནས་ལུགས་གང་ཞིག ལྟོ་ལྷིང་བ་དེའི་གནས་ལུགས་དེ་དེ་ལ་
 བུམ་བད་མ་སྐྱར་པའི་སྐྱོ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྟོ་ལྷིང་བ་དེ་དེ་ལ་བུམ་བད་
 མ་སྐྱར་པའི་སྐྱོ་རོལ་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག ལྟོ་ལྷིང་བ་དང་དེའི་གནས་ལུགས་གཉིས་
 བན་ཚུན་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱེ་ནམས་རིམ་གྱིས་སོང་། སུམ་ཅུ་ཙ་
 གསུམ་པའི་བདག་པོ་དེ་དུ་མར་ཐལ། དེ་བརྒྱ་བྱིན་དང་དབང་པོ་དང་གྲོང་འཛོམས་
 གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་གསུམ་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་གསུམ་གྱི་མིང་འདུག་པའི་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱེ་སོང་། ཤར་རྒྱུ་གྱི་
 ཉེར་སྤྲས་གཉིས་གཅིག་དུ་ཐལ། དེ་གཉིས་ཉེར་སྤྲས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་
 བ་ལྟར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་ཉེར་སྤྲས་ཞེས་པའི་མིང་འདུག་པའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱེ་སོང་། འོ་ན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདི་ཉིད་
 ལས་ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་ལྟར་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲོན་པོ་འདི་གཞུགས་སོ་སྟམ་དུ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་

ཏུ་ལ་ཡང་སྒྲོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་ལ་འདི་སྒྲོན་པོའོ་སྦྲུལ་དུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་བརྟ་
 ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྤང་བའི་བྱིར། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྤར་དང་འབྲེལ། །གསུམ་
 པ་བྱང་སའི་རིགས་པ་ནི། བྱང་སར་དོན་སྤར་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི།
 སྒྲོན་པོ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའི་བརྟ་སྤར་བའི་བརྟ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲོན་པོ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་བརྟ་སྤར་བའི་སྤར་ལོ་ན་སྒྲོན་པོ་གཟུགས་སོ་སྦྲུལ་པའི་སྒྲོ་དོན་
 མཐུན་སྒྲིབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་པའི་བརྟ་སྤར་བའི་སྤར་ལོ་ནས། སྒྲོན་
 པོ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤར་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲོན་པོ་
 གཟུགས་ཞེས་པའི་བརྟ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་པོ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
 བརྟ་སྤར་བའི་སྤར་ལོ་ནས་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་སྒྲོན་པོའི་གནས་ལུགས་སམ།
 སྒྲོན་པོ་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཉགས་
 །ཁས་སྤངས། སྒྲོན་པོ་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་
 ཀྱི་སྤར་སྒྲོན་པོ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་སྒྲོན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་
 །ཁས་སྤངས། བཞི་པ་གཞན་ཀྱི་སྒྲོན་སྤོང་དགག་པ་ནི། གང་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྒྲོན། དོན་ནི། ཉན་ཐོས་སྤེལ་ན་རེ། གཟུགས་བརྟའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ།
 གཟུགས་དེའི་ངོ་བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཀྱི་བརྟ་འཇུག་བྱས་
 པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གཟུགས་སོ་སྦྲུལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་ཡང་། གཟུགས་བརྟའི་དངོས་ཡུལ་
 དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་བརྟ་ལ་ལྟོས་མེད་

དུ་གཟུགས་སོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲི་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འགོག་ཚུལ་སྒྲར་དང་འབྲུལ་
 བྱི། གཟུགས་བདེ་སྒྲུར་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་གཟུགས་སོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་སྒྲི་པར་
 ཐལ། དེའི་སྒྲ་རོལ་དུ་གཟུགས་བདེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་
 བདེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་དེ་གཟུགས་
 ཀྱི་བདེའི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་བདེའི་དངོས་ཡུལ་
 དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་དེས་འཛོག་ཚུལ་གཞན་
 ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། མིང་དང་
 བདས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཆད་མས་གྲུབ་པས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ་སྟེ།
 གཟུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ། མིང་དང་བདས་བཞག་པའི་ཀུན་བརྟགས་
 ཡིན་ཀྱང་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། གཟུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ། མིང་དང་བདས་བཞག་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མིང་དང་བདས་བཞག་ཅོམ་ཡིན་ན་མེད་པས་མ་ཁྲུབ་ཀྱང་། དེ་
 ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། མིང་དང་བདས་བཞག་ཅོམ་ཡིན་ན་
 བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་དགོས། རྒྱ་འབྲས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་སེམས་ཅོམ་པས་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དོན་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་། བད་འདོགས་
 པའི་གནས་སུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་དོན་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་འཛོག་
 མི་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་། བད་འདོགས་པའི་
 གནས་སུ་གཟུགས་རང་གི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་

ལེན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མོ་བརྟན།
 སྒྲིགས་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གཞུང་ནམས་སྤྱུ་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གཞི་ས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའི་རང་མཆན་ནི།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། རོན་
 དམ་པར་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་
 ཀྱང་། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་གཟུགས་ལ་སྒྱུར་ནས་བརྗོད་པ་
 ནི། འདུག་པ་བདེ་བ་དང་གོ་སྒྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཐོགས་སྐྱེས་བརྟན་པའི་
 ཆོར་བ་ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་ཞིང་དེ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཀུན་
 བརྟགས་ཡིན་ལ། ཀུན་བརྟགས་དང་རོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་གཞིས་འགལ་ཡང་། རྣམ་
 ཤེས་རོན་དམ་དུ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྒྲིགས་དེ་བུམ་མེད་ཡིན་ཞིང་། བུམ་
 མེད་མེད་དགག་ཡིན་ལ། མེད་དགག་དང་དངོས་པོ་འགལ་ཡང་། བུམ་པས་དག་
 པའི་ས་སྒྲིགས་དེ་ས་སྒྲིགས་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་པ་དང་མདོ་རོན་འཆད་ཚུལ་བྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐོགས་གྱིས་
 སྟོན། རོན་ནི། སྤྱིད་པ་འཕྲོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྤྱུ། །ཆོས་
 རྣམས་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི། རྣམ་འབྲེལ་སྒྲིབ་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་གཞིས་ཀ་ལ་གྲགས་
 པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་། དེ་གཞིས་གྱིས་འདིའི་རོན་འཆད་ཚུལ་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱད་

པར་ཡོད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དེ།
 གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་
 མདོ་འདིའི་བསྟན་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་འདོད། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་
 གི་བརྗོད་བྱར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་མདོ་འདིའི་
 བསྟན་དོན་དུ་ནམ་རིག་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུང་ལས་
 ཙུ་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་དོན་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་སུ་འདོད་
 ཀྱི་ཀུན་གཞི་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། ནམ་རིག་པས་ལུང་དེ་ལས་ཙུ་བའི་ནམ་ཤེས་ཞེས་
 པས་ཀུན་གཞི་བསྟན་པར་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་
 སྒྲའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་
 སྒྲའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དབུ་མའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཀྱི་ནམ་དག་གི་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་མཐས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲའི་
 འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་འདོན་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་
 པའི་སྒྲའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་འདོན་པ་གཉིས་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞུགས་ལན་བསྐྱེས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནམ་རིག་ཙམ་ལ་འདུག་པར་སྒྲུབ་པ་
 ལ། ནམ་རིག་ཙམ་ལ་འདུག་ཚུལ་ཐེག་བསྐྱེས་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྲུབ། ལུང་དེས་དབང་
 ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་བ་རྣམས་གཞན་བཀག་པའི་ནམ་རིག་ཙམ་ལ་འདུག་ཚུལ་མ་

བསྟན་པའི་ཚོད་པ། རིགས་པ་དེས་དབང་ཤེས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བས་གཟུང་འཛིན་
 རྣམས་གཞན་མེད་པར་འགྲུབ་ཚུལ། ཚུལ་དེ་རང་རིག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ།
 རང་རིག་དང་དབང་ཤེས་ལ་ཞེན་གཞི་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་མི་མཚུངས་
 པར་བསྟན་པ། བྱུང་པར་དེ་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ། དེའི་བྱུང་འབྱེལ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་དོན་སྒྲིལ་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་
 སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བར་བསྟན། རྟོག་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་འཆར་བ་ཁྱོད་ཙམ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བས་ཤེས་པ་དང་མི་མཚུངས་པར་བསྟན། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་
 སྒྲུང་ཡོད་པས་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཚོད་པ་དང་། རྟོག་
 པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པ་དང་རང་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་དོན་
 མི་གཅིག་པར་བསྟན། དོན་གཅིག་ན་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ། ཞེན་
 གཞི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པས་རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་ལ་
 སྒྲིལ་པའི་དེ་ལྟ་ཤིང་རྟོག་གིས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་
 རིགས་པ་འདིས་རྣམ་རིག་ལ་འདུག་ཚུལ་དང་། དེར་མ་ཟད་དགོངས་འབྱེལ་གྱི་བྱམས་
 ཞུས་ཀྱི་ཡིུས་རྣམ་རིག་ལ་འདུག་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་
 རིག་ལ་འདུག་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྲུར་བའོ། །དང་པོ་
 རི། རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་
 དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་ཚུལ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་བྱུང་གྱི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འདུག་ཚུལ་དེ་

ལྷར་འཐད་སྟུང་ན། གཞི་ལ་བཀར་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བརྟེན་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ཚོ་ལ་བ་བཞི་དང་སྦྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་
 བར་འདོགས་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་མིང་དང་།
 གཟུགས་རུང་གི་དོན་དང་། གཟུགས་རུང་དང་གཟུགས་ཀྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྦྱོ་བ་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་སྒྲུང་
 བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་རུང་དང་སྦྱོ་བ་གསུམ་རང་ལས་སྐྱུངས་
 ཆད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་རི་ལྷར་སྒྲུང་བ་ལྷར་གྱི་ཞེན་སའི་དོན་དེ་མེད་པས། དེ་ལྷར་སྒྲུང་
 བའི་འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་མེད་དེ་སྟུང་དུ་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་མེད་པའི་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐེག་ཅམ་རྟོགས་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚོལ་
 བ་བཞི་ཡོད་དེ། མིང་ཚོལ་བ། དོན་ཚོལ་བ། ངོ་བོར་འདོགས་པ་ཚོལ་བ། བྱུང་
 པར་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བའོ། །དེ་ལ་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་
 རི་ལྷར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཞེན་སའི་དོན་མེད་ཅེས་སྒྲུར་བས་མིང་ཚོལ་བ་བསྟན། བརྟེན་
 བུའི་དོན་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་སོགས་སྒྲུར་བས་དོན་ཚོལ་བ་བསྟན། མིང་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་བུའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི།
 ཞེས་སོགས་སྒྲུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ངོ་བོར་འདོགས་པ་ཚོལ་བ་དེ་བསྟན། མིང་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་བུའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་

པ་ནི་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བ་དེ་བརྟན་
 ཏོ། །དེ་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི། གཟུགས་རུང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མིང་སྟོ་བྱར་དུ་བཏགས་པ་
 ཅམ་གྱི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཟད་ཀྱི། ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་
 ལམ་ནི་མིང་ཚོལ་བ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་མིང་འདུག་པའི་གཟུགས་རུང་དེ་ཡང་སྟོ་
 བྱར་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ཡིད་རྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པར་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནི་དོན་ཚོལ་བ་དང་། གཟུགས་རུང་དང་གཟུགས་
 ཀྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་རུང་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོར་
 འདོགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་རྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
 གྱི་ལམ་ནི་ངོ་བོར་འདོགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། གཟུགས་རུང་དང་གཟུགས་ཀྱི་མིང་དོན་
 གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་རུང་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བའོ་ཞེས་བྱད་པར་དུ་
 འདོགས་པ་དེ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྟེ་ཡིད་རྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཕྱི་
 དོན་དུ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་དེ་ནི་བྱད་པར་དུ་འདོགས་
 པ་ཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་དེས་ཚོལ་བ་བཞི་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་
 བཅོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་མིང་དང་དོན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་དང་བྱད་པར་དུ་འདོགས་
 པ་བཞི་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ། མིང་ཡོངས་སུ་ཤེས། དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། བྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱན་ལས་མིང་དང་དངོས་དག་ཕན་ཚུན་དུ། སྟོ་བྱར་བ་ནི་ཉིད་དུ་ཅུལ།

འདྲིགས་པ་ནམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར། རྟེ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཚོལ་བའོ། ཐམས་ཅད་དམིགས་
 སུ་མིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡི་ཤེས་ནམ་པ་བཞི། ཞེས་དང་། དེའི་དབྱིག་གཉིན་
 གྱི་འབྱེད་པར། ཚས་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། མིང་ཡོངས་
 སུ་ཚོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གདགས་པ་ཡོངས་
 སུ་ཚོལ་བ་དང་། བྱད་པར་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའོ། རྟེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་
 མིང་སྟོ་བྱར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི་མིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། མིང་ལ་དངོས་པོ་སྟོ་བྱར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཡོངས་
 སུ་ཚོལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། རྟེ་གཉིས་འབྲེལ་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་འདྲིགས་
 པ་དང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་
 ཚོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཚས་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། མིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་འདྲིགས་
 པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་ལྷན་པ་འོ། རྟེ་ཡང་མིང་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 མི་དམིགས་པ་ལས་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་
 གསུངས་ཏེ། དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། རྟེ་ཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་
 བ་ནི། ཐེག་བསྐྱེད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། རྟེ་ཉིས་
 པ་ལུང་དེས་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་བ་རྣམས་གཞན་བཀག་པའི་ནམ་རིག་ལ་འདྲུག་
 ཚུལ་མ་བསྟན་པའི་ཚད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཚེ་ལ་བ་བཞི་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་འདིས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་གཟུང་བ་
 རོན་གཞན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གིས་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་
 འཛིན་རོན་གཞན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་པས་ཕྱི་རོན་མེད་པའི་ནམ་རིག་ཙམ་ལ་འདྲུག་པ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་པ་རིགས་པ་དེས་དབང་ཤེས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བས་
 གཟུང་འཛིན་ལྷན་གཞན་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ནི། སྒྲོན་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 རོན་ནི། སྒྲོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལས་ལྷན་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྲུར་ཏེ། སྒྲོན་པོ་ཕྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་
 ཤེས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་རྟོགས་ནས། དེ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ན་དེ་ལ་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་དགོས། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན། སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་
 ལས་ལྷན་གཞན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་རང་
 ལས་ལྷན་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོན་པོ་ཕྱི་དོན་དུ་ཞེན་
 པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ལ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཚུལ་དེ་རང་རིག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཚོད་
 པ་ནི། འོ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ནམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་སྒྲུང་
 བའི་རང་རིག་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་འགྲུབ་པར་ཐལ། རང་རིག་ལ་ནམ་ཤེས་རྟོག་

པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རྣམ་ཤེས་དེ་སྤྱིང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་ཉགས་
 རྒྱ་སྤྱི་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་པ་རང་རིག་དང་དབང་ཤེས་ལ་ཞེན་གཞི་སྤང་མི་སྤང་
 གི་བྱད་པར་ཡོད་པས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སྒྲོན་པོ་སྤྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་སྤང་བའི་དབང་
 ཤེས་ལ། དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་སྤང་དབང་ཤེས་
 སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་བའི་རང་
 རིག་ལ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྤང་བའི་རང་རིག་
 སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྒྲོ་བ་པའི་རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མི་སྤང་ཞིང་། སྒྲོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དུག་པ་བྱད་པར་དེ་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་གཉིས་སྤང་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱུབ་པ་ནི། ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རྒྱར་གྱི་ཉགས་ཟུར་གཉིས་པོ་དེ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བ་པའི་རང་རིག་དང་། སྤྱིང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བ་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་འཆར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་
 སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་དེའི་བྲུབ་
 འབྲེལ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་དོན་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བར་

བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སྤྲ་མ་ལ་བྱུང་
པ་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་སྤང་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྤང་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དེའི་དོན་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྤང་
གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། འདི་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་དེ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་རང་རིག་ལ་མ་སྤང་པར་ཐལ།
ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྤང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དེའི་སྤྱི་རྟོག་
པ་ལ་འཆར་བ་ན་ཡང་ངེས་པར་གཉིས་སྤང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེས་ན་འདི་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ནང་རིག་
ལ་འཆར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་སྤང་བ་ན་ཡང་གཉིས་སྤང་ཡོད་དགོས་པའི་རྩ་མཚན་
ནི། དེའི་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྤང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་གསོ། ཤེས་པའི་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་
སྤང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་དོན་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་
ན་མྱོང་ཅམ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། དགུ་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པའི་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་གཉིས་སྤང་གི་
ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་དང་། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་གཉིས་
སྤང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་གཉིས་མཚུངས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད་པ་དང་། རང་ཡུལ་དེ་གཉིས་
སྤང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་པ་ནི། དེ་ལྟ་

མ་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། འོན་ཏེ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས།
 གཉིས་སྒྲིང་རྒྱལ་པ་རྟོག་པ་ལ་མི་སྒྲིང་བར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་སྒྲིང་ན་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་
 སྒྲིང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲིང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཉིས་སྒྲིང་
 རྒྱལ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་
 པ་ལས་ཐད་དེ་ཅིང་རྟོག་པ་ལ་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁུབ་སྤྱི་སོང་། བཅུ་གཅིག་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞི་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲིང་བར་ཐལ། རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 རོན་ནི། སྤྱི་པའི་དེ་ལྟ་ཤིང་རྟ་སྒྲིང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་མི་
 སྒྲིང་བར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་
 བ་ནི། དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས་བསྟན་པའི།
 གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འདུག་གཞི་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་
 འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ལ། གཟུང་འཛིན་
 རྗེས་གཞན་བཀག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འདུག་
 གཞི་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་རྗེས་གཞན་གཉིས་ཀ་ཁེགས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། བཅུ་བཞི་པ་ནི། མདོ་དེ་ལས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལུ་ལས་སྤྱི་

དོན་མེད་པ་གསལ་བར་བཤད་དེ། དེ་ལས་སེམས་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་སེམས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལེའུ་དེ་ལས། བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཅུན་པ་བཙམ་ལུན་འདས། ཅི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱའམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་རིག་ལ་འདྲུག་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བརྒྱད་པ་ཞར་བྱུང་ཀུན་བརྟགས་གཞན་ལ་དོགས་གཅོད་ནི། སྤྱིར་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སྤྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཀྱང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀུན་བརྟགས་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་སྤྱི་མཚན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དབང་དེ་གཉིས་སུ་མེད་ཅམ་ཡང་ཡོངས་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དགོངས་འབྲེལ་དུ་ཀུན་བརྟགས་ངོས་བརྩུང་བའི་དགོས་པ་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མིང་དང་བནས་འཛོག་མི་རྣམས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱི་མཚན་དང་ནམ་མཁའ་དེ་བནས་འཛོག་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར། དགྲུ་པ་སྤྱི་དོན་འགོག་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གཞན་དབང་སྤྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་ཡང་དེར་མེད་དེ། མི་ལམ་གྱི་རྟ་དེ་རྟར་སྒྲུང་།

གྲང་རྟེན་མེད་ཅིང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་
 གྲང་བྱད་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྟུས་ལས་པའད་ཚུལ་ལོ། །ཕྱི་དོན་མེད་
 དེ། ཕྱི་དོན་རྩལ་ཕྱན་ཡང་མེད། རགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 ཆ་མེད་གྱི་རྩལ་ཕྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་རྩལ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྩལ་གྱིས་བསྟོར་
 ཏེ་གནས་པའི་ཆོ། དབུས་རྩལ་དང་སྟོགས་བཅུའི་རྩལ་ནམས་འདབ་འབྱར་གྱི་ཚུལ་
 དང་འདབ་མ་འབྱར་གྲང་བསྟོར་བ་བར་བཅས་དང་བར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབུས་རྩལ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྩལ་གྱིས་བསྟོར་
 བའི་ཆོ་རྩལ་དེ་ནམས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འབྱར་ན་རྩལ་དེ་ནམས་གོ་ས་གཅིག་དུ་གནས་
 དགོས་པས་རྩལ་གྱི་གོང་བུ་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་དུ་འགྱུར་དགོས། ཆ་གཅིག་འབྱར་ལ་ཆ་
 གཞན་མ་འབྱར་ན་རྩལ་དེ་ནམས་ཆ་བཅས་ཡིན་དགོས་ཤིང་རྩལ་དེ་ནམས་ཆ་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བླངས། དབུས་རྩལ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྩལ་གྱིས་བསྟོར་བའི་
 ཆོ་རྩལ་ནམས་བར་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་ན་རྩལ་
 གྱིས་ཆུ་བསྟོར་མི་རྣམས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དབུས་རྩལ་ལ་སྟོགས་
 བཅུའི་རྩལ་གྱིས་བསྟོར་ཏེ་གནས་པའི་ཆོ་རྩལ་དེ་ནམས་འདབ་མ་འབྱར་ཞིང་བར་སྟོང་
 དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྩལ་དེ་ནམས་བར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་ཆ་མེད་
 གྱི་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུས་རྩལ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྩལ་གྱིས་བསྟོར་བའི་ཆོ་དབུས་
 རྩལ་གྱི་ཤར་རྩལ་ལ་ལྟ་བའི་ངོས་དེས་རྣམ་རྩལ་ལ་ལྟ་ན། ཤར་རྩལ་དང་རྣམ་རྩལ་
 གོ་ས་གཅིག་དུ་འགྱུར། མི་ལྟ་ན་དབུས་རྩལ་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཤར་

རྒྱལ་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་
ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་དང་ཤར་རྒྱལ་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ཡང་། འབྲུང་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ། །བར་མེད་ནམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་།།
ཞེས་དང་། དབུས་ནས་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱལ་གཅིག་ལ། །ལྟ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
པ། །རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས། ཞེས་དང་། གོང་བྱའང་རྒྱལ་ཕན་ཅམ་དུ་
འགྱུར། ཞེས་སོ། །འདིར་དབུས་རྒྱལ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཆོ།
འབྲུང་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ། །བར་མེད་ནམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་བཏགས་
ནས་འགོག་པ་ནི་སྟོགས་བཞི་མཆམས་བཞི་སྟེང་འོག་དང་སྟོགས་བཅུར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ།
ནི་ཤུ་པ་ཅ་འབྲེལ་ལས་སྟོགས་བཞི་སྟེང་འོག་གཅིག་དང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་
པ་ནི་མཆམས་བཞི་སྟོགས་བཞིར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་
དེ། ནི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བཤད་ལས་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པར་
ཡིད་མཆེས་ནས་ཇི་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅེས་དྲིས་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གང་ཡང་མི་སྤང་
ངོ་སྤྱུལ་དུ་སེམས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་
རྒྱལ་གྱིས་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་པས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནི་ད་ནམ་
པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར་སྟོགས་རྒྱལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སོ། །གང་གི་ཆོ་
དབུས་ན་འདུག་པའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོགས་རྒྱལ་ནས་འདུས་པའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་གྱིས་
ཅིག་ཅར་སྒྲོར་བར་བཤད་པ་དེའི་ཆོ་སྟོགས་གཞན་དང་གཞན་དག་ནས་སྒྲུབ་པམ། འོན་
ཏེ་གཅིག་ཁོ་ན་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་དག་

གིས་གཞན་དང་གཞན་དག་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དབུས་ན་འདུག་པའི་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་དུག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ལ་གཅིག་གི་གོ་གང་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ལྟར་དབུས་ན་འདུག་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ངོས་ལ་འདུག་པའི་སྤྲ་རབ་གཅིག་གིས་ནོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཞན་
 ཀྱི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་དུ་གནས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་
 དག་གྲང་དེ་བཞིན་ཉེ་ཆ་དུག་དུ་གྱུབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་དུག་འདུས་པར་གྱུར་
 ན་དེས་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཕྱོགས་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུག་
 པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ནི་ད་ནམ་པར་དགོ་ལ་
 བའི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་གོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་སོ། །འི་ལྟར་དབུས་ན་གནས་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་གོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་
 དངོས་ལ་འདུག་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དུག་པོ་ནམས་ཀྱི་གོ་ཡང་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་མང་པོ་ནམས་གོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གོང་བུ་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་
 ཉེ། རྩལ་འདིས་ནི་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ལ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩལ་སྤྲན་ཆ་
 མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱ་ཅ་འབྲེལ་དབུ་མ་སྤང་
 བ་ནམ་འབྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པ་ནམས་སུ་བཤད་དོ། །འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲ་བ་ནི། བྱེ་
 བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཚོ་མ་པའི་ཆེ་དེའི་ཡན་ལག་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་འདབ་
 འབྱར་དུ་ཡོད་པ་དང་ཆ་མེད་ཡིན་པ་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཉིས་འདུས་པ་དེ་རྩལ་སྤྲན་དང་

ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད། གྲེ་བླ་སྤྱོད་པས་ནི། དབུས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པས་
བཅུ་ལྷུ་ལྷིས་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་རྒྱལ་དེ་ནམས་བར་སྟོང་དང་བཅས་པ་དང་ཆ་མེད་དུ་
འདོད། མདོ་སྤེལ་པས་སྤྱོད་པས་བཅུ་ལྷུ་ལྷིས་དབུས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་པའི་
ཆེ་དེ་ནམས་ཕན་ཚུན་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་བར་སྟོང་མེད་ཅིང་ཆ་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འདོད། ནམ་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་དོན་འགོག་ཚུལ་ནི། མདོར་བསྡུ་ན་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་དོན་
མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་འཛིན་མདོན་སྤྱོད་པ་བཟུང་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་
སྤྱོད་འཛིན་མདོན་སྤྱོད་ལ་རང་འབྲེལ་ནམ་པ་གཏོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོད་
པོ་དེས་སྤྱོད་པོ་མཛེས་པར་སྤྱང་བའི་མདོན་སྤྱོད་ལ་རང་འབྲེལ་ནམ་པ་གཏོད་ན་སྤྱོད་
པོ་མཛེས་པ་ཡིན་དགོས། དེས་སྤྱོད་པོ་མི་མཛེས་པར་སྤྱང་བའི་མདོན་སྤྱོད་ལ་རང་
འབྲེལ་ནམ་པ་གཏོད་ན་སྤྱོད་པོ་མི་མཛེས་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པོ་དེ་མཛེས་
མི་མཛེས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་འབྲེལ་ལས། དེས་པའི་
བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། ཁམ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྤྱོད་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
འོན་ཏེ་སྤྱོད་པོ་ལས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་པོ་གཟུང་དོན་དུ་
བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷ་དབང་སྟོ་ལྟར་ན། སྤྱོད་འཛིན་མདོན་
སྤྱོད་པ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་པོ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་འཛིན་མདོན་སྤྱོད་
གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་མདོན་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཤིང་དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱེད་པ་འབྲིག་ཆོས་མཚན་གྱི་ལྟར་ན། སྤྱོད་འཛིན་
སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་

བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས། རྟོགས་སྒྲུང་གིས་བཤད་ཚུལ་ནི།
 དམིགས་དྲགས་ལས། དབང་པོ་ནམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །སྤྱི་རབ་རྩལ་དག་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། །དེ་མི་སྤང་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ནི། །རྩལ་ཕྱན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །རྩལ་
 སུ་མེད་ཕྱིར་འདུས་པའང་མིན། །ཞེས་སོ། །དོན་ནི། སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱན་དང་། དེའི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་རྩལ་རེ་རེ་བ་དང་སྒྲོ་
 རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲོན་པོ་རགས་པར་སྤང་ལ་རྩལ་ཕྱན་
 རེ་རེ་བ་དེས་ཤེས་འདྲན་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྤང་ཞིང་། སྒྲོ་རྩལ་རེ་རེ་བ་ལ་རགས་
 པའི་ནམ་པ་གཏོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་། རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞན་ལུགས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་གྱི་སྤང་གི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྒྲོན་པོའི་ནམ་
 པ་ཅན་དུ་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་དེ་ལ་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྤང་བའི་དམིགས་རྒྱན་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་སྤང་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་རྒྱན་བཏགས་པ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་སྤྱི་དུ་ཡང་། རྒྱས་པ་འཛོག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །ཅིག་
 ཅར་འང་མི་འབྲུལ་ཕྱིར་ན་རྒྱན། །ཞེས་རྒྱས་པ་འཛོག་པའི་དམིགས་རྒྱན་དང་། སྤང་
 བའི་དམིགས་རྒྱན་གྱི་ཐ་སྐད་བྱས་ནས་སྤང་བ་དམིགས་རྒྱན་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཕྱི་མ་
 བཏགས་པ་བར་འདོད་དོ། །བཅུ་པ་ཚུལ་དེ་ཤེས་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་

མདོ་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་མེད་
 ཅེས་པའི་མདོ་དོན་དེ་ལ་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནས་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པའི་བར་བཅུ་གཅིག་ཏུ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་
 བྱེ་ཚུལ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་མཚན་ཉིད་དེ་པོ་
 ཉིད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་བ་དེ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཆོས་བདག་གི་དེ་པོར་མེད་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་
 ཏེ། དེ་མཉམས་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཀུན་བཏགས་
 ལ་དགོངས་པར་ཐེག་བསྟུས་དང་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཀུན་
 བཏགས་དེ་གཟུང་འདྲིན་རྣམས་གཞན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པས་རྣལ་འབྱོར་
 སྦྱོང་བ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དོ། ཆོས་ཉིད་མེད་དོ། ཞེས་པའི་
 མདོ་དེས་གཟུང་འདྲིན་རྣམས་གཞན་ཁོ་ན་ཆོས་ཉིད་དང་མེད་པར་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་ཚུལ་གྱི་
 དངོས་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཙྰ་སྟོང་ལ། དགོངས་འབྲེལ་
 དང་འགལ་བའི་ཙྰ་སྟོང་། གཞོད་འཛམས་དང་འགལ་བའི་ཙྰ་སྟོང་། དང་པོ་
 ལ། ཙྰ་སྟོང་པ་དང་། ལན་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཞེས་པ་
 ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན་ཞེས་པའི་བར་རོ། རྟོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་རང་གིས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། རྟོགས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་

པའི་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་
 རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་རྟོགས་ན། ཉན་རང་དབང་བཙུགས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྒྲིམ། དེས་ཡང་སྤྱིད་དུ་སྒྲིབ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་
 སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་གིས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཏེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་ཀས་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་
 དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་
 འདི་ཉིད་དང་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་འདས་ཐོབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་
 ཀས་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྒྲུབ་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་འདས་ཐོབ་དགོས་པར་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་ལ་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཚུལ་ལས་
 གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་ལྷོག་ཚུལ། དེ་བྱེད་པར་བཞེད་པས་ཉན་རང་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་མི་དགོས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཟད་ཀྱང་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གོ་མས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཀྱས་པར་བསྟན་
 པ། དེས་ན་ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཅེས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལམ་བསྟན་པས་མདོ་དེས་ཉན་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྟན་མི་
 དགོས་པ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་
 ཀ་བསྟན་པ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་བྱང་སར་ཡང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འདིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་
 དང་བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདིན་
 པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་གྲུབ་པའི་རིལ་པོ་གཅིག་དུ་འདིན་པའི་
 རྟོག་པ་དང་། དེ་ལས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་འདིན་པའི་རྟོག་
 པ་དང་། འདིག་ལྟ་དང་། ཉན་མོངས་ནམས་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ནམས་རང་
 རང་གི་རྒྱར་གྲུབ་པའི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོལ་
 བ་བཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བདག་མེད་གཉིས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོལ་བ་བཞི་དང་། བདག་མེད་གཉིས་མདོན་སྤྲུལ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་བཞིའི་མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོལ་བ་དང་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འདིན་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འདིན་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འདིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འདིན་གྱིས་གང་
 ཟག་གི་བདག་འདིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པར་བཞེད་ན་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་

པར་བཞེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒོ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་མ་རྟོགས་པར་བཞེད་ཀྱང་། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
 སྐྱེས་དངོས་ནམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིགས་
 གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་
 ཆད་ལྷན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ལཔོར་བའི་གཞི་མཐར་བྱག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་མ་ལོག་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཐོབ་སྲིད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ལོག་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཟད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གོམས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 བསྐྱེམས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྒོ་དཔོན་གྱིས་ཤིང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ལཔོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་
 ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལམ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ལམ་
 འདི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་གིས་ལམ་འདི་
 ཉིད་དང་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པར་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་འདས་ཐོབ་རྒྱས་པ་དགོངས་

འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མྱོལ་དག་པར་བྱེད་ཅུས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་གི་ལམ་གཅིག་
 པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཕྱང་འདས་དང་། ཕྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱང་འདས་གསུམ་ཀ་ཡང་
 ཉོན་མྱོལ་སྤངས་པའི་གྲོལ་བར་མཚུངས་པས་རྣམ་དག་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲུག་
 པ་ནི། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་ཚུལ་ལས་གཞན་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་གསུངས་
 ཏི། མདོ་དེ་ལས་ཕྱང་པོའི་གཞན་དབང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་བྱུགས་
 ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏི། མདོ་དེས་ཕྱང་པོའི་གཞན་དབང་ཆོས་བདག་གི་ཀུན་བརྟགས་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། རོན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ། ཀུན་བརྟགས་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 སྟོན་རུང་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོན་རུང་མ་ཡིན་པར་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱིས་བྱུགས་ལ་བསྟན་ཏི། མདོ་དེས་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོའི་བསྟན་དོན་དང་། ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པ་ཐེག་དམན་
 གྱི་མདོའི་དོན་དུ་དངོས་སུ་བྱུགས་ལ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤར་ཕྱིན་གྱི་

མདོ་ལས་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་བསྟན་དོན་ལ་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་འདུག་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་རྒྱན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་
 ཏུ་སྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་།
 མ་འོངས་པའི་གཟུགས་རྒྱན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
 འདས་པ་སྐར་ཡང་གཟུགས་སུ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་དུས་
 གཉིས་པར་མེད་པ་དང་། གཟུགས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
 རྒྱུ་དོན་དུ་མེད་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་
 དང་། བཅུ་གཅིག་པ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་ནམས་ཀྱིས་མ་
 རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་གནོད་འཛེམས་དང་འགལ་བའི་ཚོད་སྟོང་ལ། ལུང་འགལ་གྱི་ཚོད་པ་དགོད། གཞན་
 དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཐད། གནོད་འཛེམས་ཀྱི་ལུང་དོན་
 གཞན་དུ་བསྟན་ཏེ་མི་འགལ་བར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་དང་ཞེས་
 པ་ནས། ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་
 ལས་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གནོད་
 འཛེམས་ལས། དེ་ལ་མིག་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་གོ། །མིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་ནམ་པར་བརྟགས་པའི་མིག་གིས་སོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་ཡོངས་བྱུང་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ཀུན་བརྟགས་དང་
 གཞན་དབང་གིས་སྟོང་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་བྱུང་

པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། གཞན་
 དབང་གཟུང་འདྲིན་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་
 གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་སྒྲིད་པ་ཞེས་པ་ནས་ཅི་
 ཡང་མི་གཞོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། འོན་ཀྱི། དབུ་ཐེགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། སྤང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
 སྒྲོང་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ཆོས་བདག་ཏུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་
 བསྟན་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་
 གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འདྲིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་གང་ཞིག་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་དེས་དམིགས་པ་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཆོས་བདག་
 ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གསུམ་པ་ལ།
 གཞོད་འཛེམས་ཀྱི་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དང་། དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་དུ་མི་འཐད་པ་
 དང་། གཞོད་འཛེམས་དབྱིག་གཉིས་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ནི། གཞོད་འཛེམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་མ་བྱིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། འོན་ཀྱི། རྟོག་
 པ་ལ་མིག་གི་སྒྲ་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲི་སྤང་བ་ཀུན་བཏགས་པའི་མིག་དང་། རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་འདྲིན་པའི་མིག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་ནམ་པར་བཏགས་པའི་མིག་དང་། རྟོང་
 ཉིད་རྟོག་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྤང་ངོར་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 མིག་གི་སྒྲ་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲི་དང་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་འདྲིན་པའི་མིག་ཏུ་སྤང་
 བ་གཉིས་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཡིན་ཞེས་གཞོད་འཛེམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། འོ་

ལྷར་བསྟན་པ་འདི་ཡང་། གཞི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལམ་མཉམ་བཞག་ལ་སྤང་ཚུལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ།།
 གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཞེས་པ་ནས་མི་སྤང་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་མིག་དང་ནམ་ཉིད་གི་མིག་གིས་སྤྱོད་པ་མིག་མིག་
 གིས་སྤྱོད་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་དུ་མི་འཐད་དེ། ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མིག་ལ་གསུམ་
 བྱེན་ས་ནམ་བརྟགས་ཀྱི་མིག་ ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་མིག་གིས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་
 ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མིག་ནི་ནམ་བརྟགས་ཀྱི་མིག་དང་། མིག་སྤྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ་
 ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་མིག་དང་། མིག་སྤྱི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཡིན་ལ།
 བསྟུན་མིག་ནི་མིག་སྤྱི་དོན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་དེ་མིག་ནི་མིག་གིས་སྤྱོད་ཞེས་པའི་མདོ་
 དོན་དུ་དབྱིག་གཉན་གྱིས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ལས་ཞེས་པ་ནས་གྲགས་
 པར་ལྷར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི། གཞོད་འཛུལ་དབྱིག་གཉན་གྱིས་
 མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ནམ་ཉིད་བརྒྱད་ནམ་འབྲེལ་
 ལ་ཁ་འཕངས་ཤིང་། དེ་བཅུན་པ་གྲོལ་སྤེའི་ནི་བྲི་ནམ་འབྲེལ་ན་ཡོད་ཅིང་། དབྱིག་
 གཉན་གྱིས་བཅུན་པ་གྲོལ་སྤེའ་ལ་ཞལ་འཕངས་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོད་འཛུལ་
 ལས། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅིང་། དཔོངས་འབྲེལ་གྱིས་
 ཀྱན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་ཤེར་
 སྤྱིན་གྱི་མདོ་དོན་དུ་བཤད་ཅིང་། ནམ་ལཔ་རིགས་པར་ཡང་། ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་
 དོན་དཔོངས་འབྲེལ་བཞིན་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དེས་

གསུང་རབ་གྱི་བྱང་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་པའི་སྒྲིབ་བསྟན། འཁོར་
 ལོ་བར་པ་སྒྲིབ་པའི་བཞག་པ་ལ་གཞན་གྱི་བྱང་པའི་སྒྲིབ་བསྟན་ནས་བྱང་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་བྲག་དུ་
 བཤད། འཁོར་ལོ་གསུམ་དོན་གཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་གཉིས་བྱང་པའི་དོན་དང་། ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་བསྟན་པ། དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་བྱང་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། བར་པ་བྱང་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་ལས་ཕྱི་དོན་གསུངས་པ་བྱང་པའི་དོན་དུ་བསྟན། དེ་ལས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བྱང་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགོངས་
 གཞི་དང་དགོངས་པ་དང་། དངོས་ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་། དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་
 དོན་གྱི་སྒྲིབ་མཆེད་དུ་ག་དང་མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲིབ་མཆེད་དུ་ག་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་
 གཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་དུ་ག་གི་ས་ཐོན་ལས་རྣམ་ཤེས་དུ་ག་སྒྲིབ་པའི་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 རྣམ་པ་དུ་ག་ལ་དགོངས་ནས་མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲིབ་མཆེད་དུ་ག་གསུངས། རྣམ་ཤེས་
 དུ་ག་ལ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་གྱི་
 སྒྲིབ་མཆེད་དུ་ག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་གཅིག་ལ་མཚན་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱི་
 དོན་གྱི་མིག་གི་སྒྲིབ་མཆེད་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ས་ཐོན་ཏེ་བག་ཆགས་ལས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་དགོངས་
 རྣམ་མདོ་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་

གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། དེ་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ལ་གཟུགས་
 བྱེད་ན་དུས་དང་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགོས་པ་ཡང་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་གི་ནམ་ཤེས་སོགས་གཟུགས་སོགས་གྱི་ལྟ་བ་
 པོ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཆད་ལྟ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འཕེན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ། བར་
 སྤྱིད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ན།
 རྒྱུ་འཕེན་སོགས་གཞན་སྤེལ་ནས་གྱིས་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམས་ཡོད་གྱི་སེམས་ཅན་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་མདོ་འདིས་བསྟན་འདུག་སྟེ་ནས་བདག་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱིར་
 འགོ་འོང་བྱེད་པར་ཤེས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟ་སྤོང་པར་བྱེད་
 ལ། དེའི་རྣམས་སུ་བདག་རྟག་པ་རྣམས་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ན་མ་སྐྱེས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དེས་ནི་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་རྣམས་ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱིད་དུ་
 བདག་ནི་འདི་ནི་དུ་རྒྱན་ཆད་དེ་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆད་
 པར་ལྟ་བ་དེས་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་ཤིང་
 ཅི་དགའ་མགུར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལྟ་བ་དན་པའི་དྲི་མ་མ་བཀྲས་པའི་ཕྱིར་གྱི་བའི་

འོག་ཏུ་བར་མ་དེའི་མིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩུས་ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་
 མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འོ། །དགོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་
 པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་འདིས་རྩུས་ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་བདག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདི་ཅིས་
 མངོན་སྟུང་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་བདག་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྩུས་ཏེ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གང་སྐྱེ་བར་འོས་པ་དེ་རྩུས་ཏེ་བྱུང་ཞེས་བྱ་ན། བདག་ནི་རྟག་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་བར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། སྐྱེ་བཞེན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་
 མངོན་སྟུང་གཉིས་རྩུས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་སྟེ་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཞེས་པའི་
 དོན། ཆོས་མཆོག་ལས། ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་
 པའོ། །ངེས་པ་ནི་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་གཞི་ལ་བཀར་ན་སྟོན་པོ་
 དང་སྟོ་འཛིན་མངོན་སྟུང་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། སྟོན་པོ་འཛིན་མངོན་སྟུང་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་བྱུང་
 བདེ་རྩུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་དང་། བདེ་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་གནས་འཛིག་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྐྱའི་རྒྱའི་དུས་ན་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་

སྒྲ་མིད། སྒྲའི་གནས་འཛིག་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་སྒྲ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སྒྲ་དང་སྒྲའི་མི་
 ཉག་པ་གཉིས་ལ་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་
 རྣམས་གཅིག་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་སྒྲེ་བ་ཡང་དུས་གཅིག་དེ་གཉིས་གནས་པ་ཡང་དུས་
 གཅིག་དེ་གཉིས་འཛིག་པ་ཡང་དུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་འབྲེལ་ལས།
 དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་པོ་གཅིག་ ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོད་
 ཉན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་
 སྒྲ་མཐོང་བའི་ཆོ། སྒྲ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བར་
 བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་ཅིང་རྣམས་
 གཅིག་ཀྱང་ཡིན་སྒྲེ་བ་དུས་མཉམ་གནས་པ་ཡང་དུས་མཉམ་འཛིག་པ་ཡང་དུས་མཉམ་
 པ་དེ་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲོའི་འབྲེལ་བའད་དང་གཏོན་
 ཆོགས་ཐིགས་པའི་དུལ་སྒྲའི་འབྲེལ་བར། དེ་ལ་གྲུབ་པ་ནི། ཆོས་མ་ཐོབ་པ་དང་
 རྣམས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །བདེ་བ་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲོད་པའོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲེ་བ་དུན་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ནམས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུ་ལ་འདིས་ནི། རྣམས་ཀྱི་རིམ་
 ལུ་གསལ་སྒྲོན་དུ། གྲུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་དང་དབྱེར་མེད་ཞེས་སྐབས་དུ་མར་གསུངས་
 པ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་ངེས་ཀྱི་འཐད་ལུན་ལས། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀས་རང་འབྲས་སྒྲོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གཅིག་
 ཐུན་མོང་དུ་བསྒྲེད་པས། དེ་གཉིས་ལ་གྲུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཆོ། གྲུབ་
 པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་འདུག་ བདེ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་འདུག་

པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ཀྱི་འཐད་ལྷན་ལས། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པས་དེའི་
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པ་ལོ། །དེ་བས་ན། འདིར་འབྲས་
 བྱ་གཅིག་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱས་གཟུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །ཞེས་
 དང་། བདོ་ཅའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། རྒྱུ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཞེས་གཉིན་གྱིས། སྔ་
 བརྒྱུད་གདིང་བ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་མང་པོའི་བྱང་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 གཉིས་འབྲས་བྱའམ་ཕན་ཡོན་ལ་འཕྲུག་པར་གསུངས་པས། གྲེ་བདུན་དུ་གྲུབ་བདེ་
 རྣམ་གཅིག་ཅེས་བཤད་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་གོས་སོ། །རིགས་པ་གཞན་ནི་སྤར་བརྗོད་
 ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། འཁོར་
 ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བྱང་དོན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཀྱན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་མདོ་
 དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བར་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་
 པ་ལ། འཁོར་ལོ་བར་པ་ངོས་གཟུང་པ། དེ་བྱང་དོན་དུ་འཆད་ཚུལ་འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་དང་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ། དང་པོ་ནི། ཀྱན་ལས་བདུས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། རོན་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་
 རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེལ་རྣམས་འཁོར་ལོ་
 བར་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ལས་བདུས་དང་ཐེག་བསྟུས་དང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་གསུམ་
 གྱིས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྤེལ་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོར་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་

གསུངས་པ་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་
 དང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་དང་དོན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན།
 དོན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་དོན་དུ་འཆད་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགོངས་གཞི་བསྟན་དོན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད། སྒྲི་
 རི་བཞིན་པ་བསྟན་དོན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 ཀུན་གཞིའི་སྒྲིང་གི་མིག་གི་ནམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ནུས་པ་དེ། འཁོར་ལོ་དང་
 པོར་ཕྱི་དོན་གྱི་མིག་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་དོན་མ་ཡིན། མིག་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྒྲི་
 མཆེད་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་དོན་མ་ཡིན། ཀུན་བརྟགས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་
 དུ་སྒྲི་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་ཀྱང་ཡིན་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞི་ཡང་ཡིན། བསྟན་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱི་དོན་གསུངས་པའི་བསྟན་
 དོན་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ནམས་དོན་དམ་དུ་མེད་
 པ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ནམས་རྫོགས་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་བསྟན་དོན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་སྟེ། འཁོར་ལོ་བར་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་མདོ་གཞན་གྱིས་དགོངས་པ་བཀལ་བ་ལ་མི་སྟོས་

པར། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་དོན་བཀའ་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་
བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་
གྲུབ་ཡིན་པ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་དོན་དུ་རྟོགས་ནུས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་བར་པར་
ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་སྒྲུ་འི་བཞིན་དུ་མི་འདོན་པའི་སྒྲུབ། བསྟུ་
ན། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅམ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ་
མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པའི་
དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་
པ་དེ། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་ཡིན་པའི་སྒྲུབ། གཉིས་
པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
དོན་ནི། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་མི་དགོས་པར་
སྒྲུ་འི་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲུང་དུ་བྱང་བའི་སྒྲུབ་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་ཀུན་བརྟགས་བདེན་
མེད་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཆད་མས་གྲུབ་
པའི་སྒྲུབ། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྒྲུ་འི་བཞིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་ནས་
བྱང་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱེད་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
སྟོན། དོན་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་ལན་དུ་མར་
ཡང་བསྟན། བྱང་ཚུབ་ཐེམ་ས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྒྲུང་དོར་དང་
རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཀྱང་སྒྲས་ཟིན་ལ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྒྲིག་གི་རྒྱ་འབྲས་དང་

མང་དོར་སོགས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ནམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་རང་
 འབྲས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་སྒྲ་
 རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྒྲིང་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་འཆིང་གོལ་སོགས་འཛོག་རྒྱས་པའི་གང་
 ཟག་གིས་ལན་འདེབས་རྒྱས་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་ཚད་མས་གྲུབ་ན་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་འབྲས་དེ་འབྲུལ་ངོ་ཙམ་དུ་ཡོད་ཅེས་འདོད་པས་ནི་སྒར་
 གྱི་གཞོད་བྱེད་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པས་ནལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ལེགས་
 སོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས་འཁོར་
 ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དུས་དང་པོར་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་
 ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། བཟོད་བྱ་བདེན་བཞི་ལ་བརྩམས་ནས་ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། དུས་བར་
 དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། བཟོད་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 སོགས་ལ་བརྩམས་ནས་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་སྒྲས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་།
 དུས་ཐ་མར་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། བཟོད་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་སོགས་ལ་བརྩམས་ནས་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་གསུམ་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་
 དང་ངེས་ཞུས་པའི་ལེབ་དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྱིས་

དང་ངེས་འབྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་མ་དཀྱུས་
ན་གསལ། གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། སྤྱན་ནི་པའི་ལུགས་དགོད། དེ་
དགག་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་དགོད། ལུང་དོན་བཤད་པ།
མདོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ནི་ལང་གཤེགས་
ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་ནི། རང་གི་བསྟན་དོན་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་རུང་བའི་
མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་། མདོ་རང་ཉིད་ལས་ངེས་དོན་དུ་
འབྱུང་བ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་དོན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་
ཀའི་མདོ་ལས་དོན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལང་གཤེགས་དེ་
རང་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་འབྱུང་སྟེ། ལང་གཤེགས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་།
གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་
འབྲེལ་ཡང་རང་ཉིད་ལས་ངེས་དོན་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་
པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་སྟོང་པ་མདོ་
གཞན་ལས་དོན་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་
བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་ཞིང་། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་ཀུན་
བརྟགས་བདེན་མེད་དང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་
པའི་མདོ་དོན་དུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉི་མའི་དེ་མདོ་རང་ཉིད་དང་མདོ་
གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་དོན་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་དགོངས་འབྲེལ་དང་ཉི་མའི་བྱམས་

ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་ཀ་ལས་དགོངས་དོན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ཀས་ཀྱན་བརྟགས་བདེན་མེད་དྲང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་བདེན་བྱུང་གི་ཁྲིའི་
 དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེའི་ལྷར་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་
 ནི། བྱུང་བ་ཆེན་ལྡན་གི་པས་ནི། དགོངས་འབྲེལ་དང་ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་འདོག་ཚུལ་དོན་གཅིག་
 ཏུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། དོན་ནི། དགོངས་འབྲེལ་དང་ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་ཀས་ནི་
 ཁྲིའི་ངེས་པའི་དགོངས་དོན་བཤད་ནས། ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་སྤྲ་མ་རྣམས་བྱང་དོན་དུ་སྦྱུང་
 བར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་དགོངས་འབྲེལ་སོགས་མདོ་གཞན་
 ལས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་བྱང་དོན་དུ་སྦྱུང་བའིང་། ཉི་
 ཁྲིའི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་དེ་ལྷར་མ་སྦྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པ་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་
 ལ་སྦྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀས་སྤྱི་འགལ་བ་བསྟན་ནས་བྱང་དོན་དུ་སྦྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུ་
 མ་པས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་
 དོན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་པར་ཐལ། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་།
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། དགོངས་འབྲེལ་ཡུམ་
 གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ས་མཚན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དབྱུ་མ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲིའི་བྱམས་ཞུས་ལེའུ་སྤྲ་ཇི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཞལ་གྱི་བཞེས་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་ཤུན་ཏི་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྣམ་རིག་པ་དཔེར་
 བཞོད་པ་ནི། ཉི་ཁྱིའི་བྱམས་ཞུས་ལེན་དེས་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། ལེན་དེས་ཉི་
 ཁྱི་དང་དོན་དུ་སྒྱུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཞོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་དོན་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་
 དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་དུ་མི་འདོད་པར་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་
 གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་མཐུན་དཔེར་བཞོད་པའོ། །ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་
 ལེགས་བཤད་འདི། །གཞན་ལ་ཕན་སྤྱིར་མཛད་པ་བཞིན། །གཞན་དོན་བྱེད་སྤྱིར་
 ལམ་བཟང་འདི། །གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ལམ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྤར་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་གྱི་ངོ་བོར་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྱུར་འདེབས་
 རང་སྡེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་ནས་དེ་རྣམས་སྟོགས་སྡེ་སྒྲིབ་པོར་
 བྱ་སྟེ། སྟོགས་སྡེ་མ་སྒྲིབ་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པ་པས་འགོག་པར་བཞེད་ན། དེ་རྣམས་
 གང་ཞེ་ན། འདིར་མདོར་བསྡུས་ནས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་། སྡེ་
 དོན་བདེན་གྲུབ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅའ་བའི་རང་སྡེ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། གཞན་སྡེ་ནི་རང་སྡེ་མ་ཡིན་། དབུ་མེམས་གཉིས་གྱིས་སྡེ་དོན་བདེན་གྲུབ་མི་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་བྱེད་བྱ་སྒྲིབ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་སྤྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅའ་བའི་རང་སྤྱི་དེ་
 བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱི་པས་རང་རིག་འདོད་ཅིང་དབྱ་སེམས་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་
 དོན་བདེན་གྲུབ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྩ་བའི་སྤྱི་བཞི། ཡན་ལག་གི་སྤྱི་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། སལ་ཆེན་སྤྱི་པ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་སྤྱི་པ། གནས་
 བརྟན་པའི་སྤྱི་པ། མང་བཀྲར་བའི་སྤྱི་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། མཁན་བརྒྱད་
 དག་བཙོམ་པ་འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་ཕེལ་ཆེན་སྤྱི་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནམས་དགེ་འདུན་སལ་ཆེ་བ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཁན་བརྒྱད་དག་བཙོམ་པ་སྤྱོད་ཅན་ཟན་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བྱེ་བྲག་
 སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྤྱི་པ་གཞན་ནམས་
 གང་ལས་བྱེས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཡོད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞི་ལྷ་ནི། གཟུགས་དང་། སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་དང་། རྩོན་མིན་
 འདུ་བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་གཞིའོ། །མཁན་བརྒྱད་དག་བཙོམ་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་
 ནས་བརྒྱད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་གནས་བརྟན་པའི་སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་བཙོམ་
 པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ནི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ནམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་སྒྲོན་པས་ལྷང་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁན་བརྒྱད་དག་བཙོམ་པ་ནི་བར་འཁོར་ནས་བརྒྱད་པའི་བྱེ་བྲག་
 སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་མང་བཀྲར་བའི་སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་བཙོམ་པ་ནི་བར་འཁོར་དེ་
 སྤྱི་པོ་མང་པོས་བཀྲར་བས་དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་སྤྱི་པ་བཙོ་བརྒྱད་
 ནི། སལ་ཆེན་སྤྱི་པ་ལ་ལྷ་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་སྤྱི་པ་ལ་བདུན། གནས་

བསྟན་པའི་སྡེ་བ་ལ་གསུམ། མང་བཀྲར་བའི་སྡེ་བ་ལ་གསུམ་མོ། །སྡེ་བ་བཙུག་བརྒྱུད་
 བོད་ཡང་། ལ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་སྡོམ་དཔོན་དང་། གཞན་དག་ནི་དོན་
 གྱི་སྡོམ་ནས་ཐ་སྙད་བྱས་མོ། །སྡེ་བ་བཙུག་བོད་ནམས་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ཆེན་མོའི་
 རྒྱུ་སྤྱོད་འབྲས་ནས་རང་གི་བྱ་བ་མཐའ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་ཅི་ཞིང་རོལ་བར་བྱེད་པས་
 བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་བཤད་དོ། །ད་ལྟའི་
 སལ་ཆེ་བ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་དུལ་བ་ལྟས། ཤར་དང་རྩལ་དང་གངས་རི་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པར་
 སྤྱོད་དང་། །བཏགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྡེ་ནམས་ནི། - །ལྷ་མཆོན་དགེ་འདུན་སལ་ཆེན་
 པ། །གཞི་ཀྱན་ཡོད་དང་འོད་སྤངས་སྡེ། །ས་སྤྱང་སྡེ་དང་ཆོས་སྤྱང་སྡེ། །མདོ་
 ཐོས་གོས་དམར་སྡོམ་པ་མ་དང་། །ཕྱིས་སྡེ་སྤྱོད་པའི་སྡེ་ནམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་འཛིག་བྱེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 གནས་བཏན་པ། །ས་སྡོག་རི་དང་སྤྱང་བ་པོ། །གནས་མ་བྱ་པའི་སྡེ་ནམས་ནི། །མང་
 བོས་བཀྲར་བ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཡུལ་དོན་སྡོམ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐ་དད་སྡེ་
 བ་བཙུག་དོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་དོན་
 བདེན་བྱ་བ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅའ་བའི་རང་སྡེ་དེ། མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་
 བྲག་སྤྱོད་པས་རང་རིག་མི་འདོད། དབུ་མེམས་གཉིས་སྤྱོད་དོན་བདེན་བྱ་བ་མི་བཞེད་
 པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་མདོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་བསྟན་བཙུག་ཆོད་མར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་།
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱ་བ་མཐའ་སྤྱོད་བྱེད་པས་ན་

མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། དཔེའི་སྒྲོན་པ་དོན་སྒྲོན་པས་དཔེ་སྒྲོན་པ་ཞེས་འབྱེལ་བཤད་
 རྒྱལ་སྐས་མ་ལས་བཤད། མདོན་པ་སྡེ་བདུན་ལས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་རྣམས་ཡོད་དང་། སྡེ་མ་པ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་གཞུགས་
 ཅན་བཅུ་སྒྲོམ་སྤངས་ཡིན་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་དུས་གསུམ་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། མཚུངས་ལྷན་རྒྱ་འབྲས་དང་། ནམ་མཁའ་
 ཉག་དངོས་དང་། དག་བཅོམ་རྒྱན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་རྗེས་ཤེས་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་བཤད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་ལ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པས། མདོན་པ་སྡེ་བདུན་དག་བཅོམ་པ་བདུན་
 གྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་གྱི། བཀའ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་
 གྱིས་བཤད་དོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྒྲོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། ཅེས་པའི་རང་འབྱེལ་
 དུ། ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བའི་ཆོག་ཡིན་པ་སྒྲོན་པས། ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོན་
 པ་སྡེ་བདུན་བཀའ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས་ནི་མདོན་པ་སྡེ་བདུན་
 བཀའ་ཡིན་ཞིང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་གྱིས་བཀའ་བསྟན་བྱས་པར་འདོད་
 དེ། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་ལ་གསུངས་པའི་གཞུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤུ་རིའི་བུས། གདགས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་འགལ་བུས། ཡི་ཤེས་ལ་འདུག་ཀ་ཉའི་བུས། རབ་དུ་བྱེད་
 པ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྷ་སྤྱོད་གྱིས། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་
 བསུས་པོ་ཆེས། ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་གང་པོས་བསྟུས། ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱི་
 དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅའ་བའི་རང་སྡེ་རྣམས་ནི་རྣམ་

འབྱོར་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད། ཐལ་
 རང་གཉིས་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐེམས་ཙམ་ནམ་བདེན་
 རྒྱན་གཉིས་ལས། ལྷོར་མཐོང་གི་གཟུགས་འདྲིན་མངོན་སུམ་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་
 བ་དེ་ནམ་བདེན་རྒྱན་གྱི་ཙོད་གཞིར་གྱུར་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ལ། ནམ་བདེན་པས་དེ་
 སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པ་ཁས་ལེན། ནམ་རྒྱན་པས་དེ་སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པར་ཁས་
 ལེན་ཏེ། ནམ་བདེན་པས་དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་ལ་གཟུགས་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་
 བདེན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན།
 ནམ་རྒྱན་པས་དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་ལ་གཟུགས་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་
 དོན་སྤང་གིས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་
 ཀྱིས་ལྷོར་མཐོང་གི་རང་རིག་མ་གཏོགས་དེའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ནམ་བདེན་རྒྱན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་ལམ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འདོད་པས་ནལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཐེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་
 ཁས་ལེན་པས་ཐེམས་ཙམ་པ་དང་ནམ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་
 ཞིབ་པར་ནི་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱོགས་ནལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་
 དང་དོན་དང་། ཕྱི་མ་ངས་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ནལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་

པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་གང་ཞེ་ན། དེ་བཤད་པ་ལ།
 བཤད་བྱའི་ལུང་དགོད། ལུང་དོན་བཤད། དང་པོ་ནི། ཐེག་བསྟན་ལས། ཤེས་བྱའི་
 གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འབྱུག་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དེར་བ་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཚོག་གྱུར་བྱུང་པར་འཕགས་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་
 པ། འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་
 ཉིད་ཅེས་པས་སྟོན། ཤེས་བྱའི་གནས་ལའང་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞིང་། བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་བརྟན་པའི་གཙོ་བོ་ནམ་རིག་དེ་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་
 དེ་དག་བཙེམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡོད་པས་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་མ་ཡིན། དག་
 ཅ་ཆད་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་དག་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཁམས་གོང་ན་ཡོད་པས་མི་དག་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་ཡིད་ནི་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན། ནམ་ཤེས་ཚོགས་
 ཏུག་ནི་རྒྱན་བརྟན་པ་མ་ཡིན། སེམས་བྱུང་ནམས་ནི་གཙོ་བོ་ནམ་རིག་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ལ་ཡང་། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་དང་། ནམ་སྟོན་
 གྱི་ནམ་ཤེས་དང་། ལེན་པའི་ནམ་ཤེས་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལས་བདུས་
 ལས་སེམས་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 དགོས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པའོ། །ནམ་པར་སྟོན་པའི་
 ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་

བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའང་སེམས་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་
 རྣམ་ངར་སེམས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ། ཉོན་ཡིད་དུ་ཀུན་ལས་བདུས་
 ལས་བཤད་དོ། མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་
 བོ་བསྟན་ཅིང་དེ་ཡང་སྤྱར་བཤད་ཟེན་ཏོ། གཉིས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་དང་།
 ས་བཞི་པ་ཉིད་ལ་ས་བཅུ་དང་། སར་སྤྱན་བཅུ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། སེམས་ཙམ་ལ་དམིགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། སྤྱང་
 མེད་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བཞིའོ། དེ་ཡང་མདོ་ལང་གཤེགས་ལས།
 སེམས་ཙམ་ལ་ནི་དམིགས་ནས་ནི། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་དམིགས་ནས་ནི། སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་
 འདས་ནས་ནི། སྤྱང་བ་མེད་ལས་འདའ་བར་བྱ། སྤྱང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ། དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ཞེས་པས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་སྤྱི་མ་གསུམ་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དང་པོ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་བསྟུས། བསྟོམ་རིམ།
 ཤེར་སྤྱན་མན་ངག་ འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་རྣམས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ས་བཞིའི་སྒྲི་རིམ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ཚོགས་ལམ་
 གྱི་སྐབས་སུ་ཡུང་པོའི་ཚོགས་རྒྱན་གང་ལ་ཡང་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱ་བྱུང་
 པའི་གང་ཟག་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་

སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་དེར་འདུག་ཞེས་པས་བྱུགས་ལ་བསྟན། དེའི་རྗེས་སྐྱོར་ལམ་
 གྲོད་ཀྱི་ཆོ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་སེམས་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྱི་དོན་མེད་དོ་སྟེ་
 ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་སྤང་བ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཅུང་
 ཟད་ཐོབ་པས་དྲོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། དེ་
 ནས་སྐྱོར་ལམ་རྩེ་མོའི་ཆོ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཕྱི་དོན་གྱི་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་
 དོན་མེད་པའི་སྤང་བ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེར་འཕེལ་བས་རྩེ་མོའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 གྲོད་རྩེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ནི་སེམས་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་
 བོ། དེའི་རྗེས་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པའི་ཆོ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཕྱི་དོན་གྱི་སྤང་བ་ཅུང་
 ཅིང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་སྤང་བ་ཆེར་འཕེལ་བས་བཟོད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཞེས་བྱའོ། དྲོད་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ཕྱི་དོན་གྱི་སྤང་བ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་
 བ་དང་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་སྤང་བ་གསུམ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ཡང་རིམ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་
 ལ། བཟོད་པ་ཐོབ་པས་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཕྱི་དོན་གྱི་སྤང་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། དེ་
 ནས་གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་ན་དེར་སྤང་གི་འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་
 ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཆོས་མཆོག་གི་ཆོ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཕྱི་དོན་གྱི་སྤང་བ་ཅུང་ཅིང་།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་སོང་ཞིང་མཐོང་ལམ་དེ་མ་ཐག་པ་
 སྐྱེད་པས་ཆོས་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་བཟོད་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནལ་
 འཕྱོར་གྱི་ས་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་མེད་ལས་འདའ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གྱི་སྤང་
 བ་མེད་ཅིང་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་མོ་ལས་ཀྱང་འདའ་དགོས་པར་
 བསྟན་ནོ། །སྦྱོར་ལས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་འདུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་མཐོང་ལས་
 བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་སྤང་རོར་དགག་བྱ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྤང་བ་ཡང་མེད། ཆོས་ཅན་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡང་མེད་པར་སྤྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སྤང་
 སྤྲོ་མོས་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་བར་ཆད་
 མེད་ལས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་མེད་ལ་གྲནས་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤང་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 དེར་འདུག་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྟོད་ཅེའི་སྐབས་སུ་ཀུན་བརྟགས་ལ་འདུག་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་སྤྱི་དོན་གྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། བཟོད་མཆོག་གི་ཆེ་
 གཞན་དབང་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེར་
 འཕེལ་ཞིང་ཤེས་པ་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྟོམ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་
 གྲུབ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་ལུང་གིས་སྟོན་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། སེམས་ཅིང་ལ་ནི་དམིགས་
 ནས་ནི། སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས།
 འདི་ནི་སེམས་ཅིང་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་ཅེས་པས། སེམས་ཅིང་ལ་
 དམིགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་དེ་སྟོན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ནི། སེམས་

ཅམ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་དེ་སྟོན། སེམས་ཅམ་
 ལས་ནི་འདའ་བར་བྱ། ཞེས་པས། ཆོས་མཆོག་གི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 གྱི་སྒྲུང་བ་ཆུང་དུ་ལས་ཀྱང་འདའ་དགོས་པར་བསྟན་དོ། སེམས་ཅམ་ལས་ནི་འདས་
 ནས་ནི། ཞེས་པས་ནི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པར་སྟོན། སྒྲུང་བ་མེད་ལས་འདའ་བར་བྱ། ཞེས་པས་ནི། ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲུང་བ་བཟོད་མཆོག་གི་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་དོན་གྱི་
 སྒྲུང་བ་དེའི་ངོར་མེད་ཅམ་དེ་ལས་འདས་ནས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དང་སྤྱི་དོན་གྱིས་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བདགས་
 སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རྩལ་ནི་ཅམ་ཞིག་
 སེམས་ཅམ་པ་དང་། ནལ་འཕྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པས་བྱམ་མོང་དུ་འདོད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཀྱི། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནལ་འཕྱོར་གྱི་ས་བཞི་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་ཡང་། རྒྱུའི་སྤྲེལ་དགྱ་དང་། འབྲེལ་བུའི་ས་བཅུ་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་
 སོ་སོར་བྱེ་ནས་ས་བཅུ་དང་། སར་བྱེན་བཅུར་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 དུ་བསྐྱས་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི།
 དེ་འབྲས་སྦངས་པ་དང་ཞེས་པས་སྟོན། དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོགས་
 སྟོར་དང་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཞོད་ནས་སེ་བཅུ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་ངང་

ནས་ཇི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་སུན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སུན་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེད་གཉིས་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་བཤད་དོ། །

སྒོ་བཟང་ངི་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །ས་གསུམ་བྱུང་པའི་སྟན་པའི་
 གཤམ་པ་ཡིས། །སུན་པའི་རིགས་ཅན་ལོག་སྐྱེད་འབྱུང་པོའི་བྱ། །སྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་
 ནམ་ཡང་མེད་པར་བྱས། །དམ་པའི་མགོན་དང་འཇམ་དབྱངས་ལྷག་པའི་ལྷ། །འབྲལ་
 མེད་སྐྱེད་པོར་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མཁུན་བཙུང་འགྲུལ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ཡིས། །
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་བཟུང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རྫོགས་པ་
 དམ་པའི་མགོན། །བདག་གིས་བཤད་པའི་འོན་དཀར་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །སྒོ་གྲོས་
 རིན་ཆེན་ཆུ་ཤེལ་ལ་རེག་པས། །ཤུག་སེང་གའི་བསྟན་པའི་དག་བྱེད་འཕེལ། །འདི་
 ལས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །དལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ཕྱིན་ལས་སུན་
 པོའི་རྩེར་སོན་ཏེ། །དོན་གྲུབ་མཛད་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་ནམ་བཤད་
ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་རང་རྒྱུད་པའི་སྒོར་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་མཆོག་ཀྱི་ཁ་ཡ། སྒྲ་མ་དང་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་འཕགས་པ་
སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱག་འཛལ་ཞིང་སྒྲུབས་
སྒྲ་མཆིའོ། །སྒྲི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་སྒྲ་
བ་བསྒྲིད་དུ་གསོལ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ངེས་
བྱེ་བའི་བྱོགས་ལ། མདོ་ནས་རི་ལྷོ་གསུངས་པ་དགོད་པ། དེའི་དོན་རི་ལྷོ་བཀྲལ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་མདོ་ངོས་གཟུང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ། དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
སྒྲོན། དོན་ནི། དབྱ་མ་པས་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་སྒྲུབས་འདིར་སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པའི་
མདོ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་དང་འཕགས་
པ་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས། བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་མདོའི་ཁྱད་སྤངས་དངོས་སུ་སྒྲོས་ནས་བྱང་ངེས་
བྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། མདོའི་དོན་བཤད་ཚུལ་ལས། སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱང་ངེས་དོན་གྱི་བྱེ་ཞིང་། ཆོག་གསལ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་འབྲེལ་བཤད་
དབྱ་མ་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པའི་མདོ་བྱངས་ནས། བྱང་ངེས་བྱེ་བ་གང་

ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་ལེགས་ལྷན་དང་ཀླ་སྤྲུལ་གྱི་
 ལ་གཉིས་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྤྱི་དབུ་མ་བ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་
 དེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོ་དོན་བཤད། དང་པོ་ནི།
 མདོ་དེ་ལ་རི་སྐད་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སློ་བྱོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་ཚུལ། མདོ་གཞན་ཡང་
 དེ་དང་མཐུན་པ། དང་པོ་ལ། བརྗོད་བྱའི་སློ་ནས་བྱང་དེས་ཕྱེ་བ། བརྗོད་བྱ་དེ་རི་
 ལྷན་སྒྲིན་ཚུལ། གང་བསྟན་པས་བརྗོད་བྱ་དེ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཚུལ། ནང་པོ་ནི།
 དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲིན་པའི་མདོ་དེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། རོན་དམ་བདེན་
 པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲིན་པའི་སྤྱི་བའི་བཞེན་པའི་མདོ་དེ་དེས་
 རོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བྱང་དོན་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་དེས་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བར་པ་གཉིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན། རོན་ནི།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་མིང་ཆེག་ཡི་གེ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་སློ་ནས་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་མིང་
 མི་འདྲ་བའི་དོན་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རྟོགས་དཀའ་
 བའི་དོན་བདེན་གྱུ་བ་བཅད་ཅམ་གྱི་སློ་ནས་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་བདེན་གྱུ་བ་བཀའ་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན། རོན་
 ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་ལས་བྱུང་བྱེད་སོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་བསྟན་པར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་

དངོས་བསྟན་ནོ། །ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཚེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 བསྟན་པར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནི་མདོ་འདིའི་ཤུགས་
 བསྟན་ནོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་སེམས་
 ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པར་འགྲོ་
 སྟེ། དེ་ནམས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཚེས་ཀྱི་བདག་
 མེད་དང་། གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་མདོ་དེ་ངས་དོན་གྱི་
 མདོ་དང་ཚེས་དང་གང་ཟག་དངོས་སུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་
 དེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ངས་དོན་དང་ཚེས་གང་ཟག་བྱང་དོན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། བྱང་ངས་སུ་འཛོག་ཚུལ་དང་། བྱང་
 ངས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱང་དོན་དུ་འཛོག་ཚུལ་དང་། ངས་དོན་
 དུ་འཛོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན། དོན་
 ནི། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་ཡང་དངོས་བསྟན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྔ་དང་མ་ནི་བསད་
 བྱ་ཞིང་། ཞེས་པའི་མདོ་དེ་དངོས་བསྟན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། སྔ་
 མ་བསད་བྱ་ཡིན་པ་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་མ་ཡིན་ཅིང་། དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ཡང་སྤིང་གྱི་ལས་དང་སྤིང་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཡ་དེ་བྱའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་། ཡ་དེ་བྱན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་
 ཏུ་ཡང་སྲིད་གྱི་ལས་དེ་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་དང་སྲིད་པ་ལྟ་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡང་སྲིད་གྱི་ལས་ལ་པ་དང་སྲིད་པ་ལ་མ་ཞེས་པའི་མིང་
 གིས་སྟོན། གཉིས་པ་ནི། དག་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་
 དེ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་གཞན་ཏུ་བྱུང་དགོས་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དག་བ་ལས་བདེ་
 བ་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དག་བ་ལས་
 བདེ་བ་འབྱུང་བ་བདེན་སྟོང་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་
 དབུ་མ་སྤང་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རང་གི་དངོས་བསྟན་སྒྲིའི་བཞིན་
 པའི་བསྟན་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དང་བཅས་ཤིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་འཛིག་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་མདོ་དེ་དངོས་བསྟན་ཡང་གཞན་ཏུ་བྱུང་མི་དགོས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་དོན་ཡང་རང་གི་དངོས་བསྟན་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་དོན་
 གྱི་མདོ་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་རུང་ཡིན་ཞིང་། དངོས་བསྟན་སྒྲིའི་བཞིན་པར་
 ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་པ་
 གང་རུང་གི་མདོ་ཆིག་དེ་བྱུང་དོན་གྱི་མདོའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱུང་དོན་གྱི་མདོ་
 དེ་ལ་དངོས་བསྟན་གཞན་ཏུ་བྱུང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་མདོ་དེའི་དངོས་
 ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱུང་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དབུ་མ་སྤང་བའི་གཞུང་འདིས་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་འཛིག་བྱེད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་

བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་འཛུགས་བྱེད་ལྟགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་ངེས་གྱི་
 མཚན་གཞི་ལ། བྱང་ངེས་གྱི་མདོའི་མཚན་གཞི་དང་། བྱང་ངེས་ཙམ་གྱི་མཚན་
 གཞི། དང་པོ་ལ། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དེས་ན་ས་བོན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ས་བོན་ལས་སྤྱ་གྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་
 མདོ་དེ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལས་
 སྤྱ་གྱ་སྟེ་བ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དངོས་ཟིན་ལས་གཞན་
 ས་བོན་ལས་སྤྱ་གྱ་སྟེ་བ་བདེན་སྟོང་ནི་ས་བོན་ལས་སྤྱ་གྱ་སྟེ་བའི་གནས་ལུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་དངོས་པོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དངོས་
 པོ་བདེན་པའི་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བདེན་
 སྟོང་ཡིན་པས་མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་ཡང་གཞན་དུ་བྱང་མི་དགོས། དངོས་པོའི་སྟེ་
 བ་བདེན་མེད་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་མདོ་དེའི་དངོས་
 ཟིན་ལས་གཞན་དུ་བྱང་མི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། བྱང་ངེས་ཙམ་གྱི་
 མཚན་གཞི་ལ་བཟོད་བྱེད་བྱེད་ལ་བྱང་ངེས་སུ་བྱེ་བ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད། དང་
 པོ་ལ། ཟོད་བྱེད་ལ་བྱང་ངེས་སུ་བྱེ་བ་དང་། བཟོད་བྱེད་ལ་བྱང་ངེས་སུ་བྱེ་བ། དང་པོ་
 ནི། འདིའི་དོན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་
 ཡོད་དེ། གསུང་རབ་འདིའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའི་གསུང་རབ་དེ་བྱང་དོན་
 དང་། དེ་མི་དགོས་པའི་གསུང་རབ་དེ་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་
 དུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གསུང་རབ་གྱི་བཟོད་བྱེད་དོན་ལ་ཡང་བྱང་

དེས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བྱང་དོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དེས་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རི་སྟེང་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཅམ་གོམས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་
 མི་རྣམས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐར་
 པ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 ཞིང་གོམས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་ལ་
 བྱང་དེས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་བྱེད། རྗོད་བྱེད་ལ་བྱང་དེས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་བྱེད། དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ལས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ནི། སའི་དངོས་གཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། དོན་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བྱང་དེས་གཉིས་ཡོད་དེ། སའི་
 དངོས་གཞི་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཆོས་ལ་ཆེ་ག་དོན་གཉིས།
 དོན་ལ་བྱང་དེས་གཉིས་སུ་བྱགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟོན་པ་བཞི་ནི། གང་
 ཟག་ལ་མི་བརྟོན་ཆོས་ལ་བརྟོན། ཆོས་ལ་ཆེ་ག་དོན་གཉིས་ལས་ཆེ་ག་ལ་མི་བརྟོན་
 དོན་ལ་བརྟོན། དོན་ལ་བྱང་དེས་གཉིས་ལས། བྱང་དོན་ལ་མི་བརྟོན་དེས་དོན་ལ་
 བརྟོན། དེས་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་བརྟོན་གྱི་
 སྟོང་ཉིད་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟོན་པ་བཞི་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 པོ་ཏོ་བའི་བེུ་བུམ་གྱི་ཁྱེ་ཀར་བརྟོན་པ་བཞི་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་དེས་བ་དང་
 སྟོམ་པའི་ཆེ་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་ནས་ལེགས་པར་བཤད་འདུག་གོ། །གཉིས་
 པ་མདོའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་དེས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་དོན་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དངོས་
 དང་། དོགས་གཙོད། དང་པོ་ནི། གློ་གྲོས་མི་ཟད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི།
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་སོགས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ནམས་
 དེས་དོན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་སོགས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲུམ་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་དེ་དེས་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་འབྲུམ་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་པའི་མདོ་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་དེ་མདོ་དེའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་
 པའི་བསྟན་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ། འབྲུམ་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་བསྟན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲུའི་མདོ་དེ། དགག་
 བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་ཟིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུམ་ལས། དེ་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་དགག་
 བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་དེས་སྦྱོར་དགོས་ཀྱན་ལ་དོན་གྱིས་སྐྱར་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀལ་བའི་ཚུལ་ལ། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མདོའི་
 དོན་ཇི་ལྟར་བཀལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀལ་བའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀལ་
 ཚུལ་དང་། དེ་ནི་དགས་པར་བྱི་སྦྱིང་པོར་བསྟགས་པའི་ཚུལ། དང་པོ་ལ། ཇི་
 བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་སྐྱེ་འགག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།

རོན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྒྲིེ་འགག་སོགས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། བར་པར་
 དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཕྱི་མ་ངེས་དོན་དང་། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་སྒྲིེ་འགག་སོགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་སྒོན་པ་དང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནམས་
 ལས། གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་
 དང་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བསྟན་ནས་དང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲུ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་ཚུལ། དང་པོ་ལ། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་བསྟན་
 བས་དང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བསྟན་ནས་དང་ངེས་
 འབྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་ན་དགོངས་
 འབྲེལ་བཞིན་བཤད་དགོས་ན་ཡང་གནོད་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན། དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་
 ལ་སྟོང་པས་བྱུང་། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་མི་འགལ་ཚུལ། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་དེ་མཐུན་གྱི་མདོ་ནམས་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 དགོངས་འབྲེལ་དང་དེ་མཐུན་གྱི་མདོ་ནམས་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོལ་བྱེ་བ།
 དགོངས་འབྲེལ་དང་དོན་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པའི་དང་ངེས་སོ་སོར་འགྱུར་ཚུལ།
 དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་ནས། ཤིན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་བར་གྱིས་
 སྟོན། དོན་ནི་ཤེར་ཕྱིར་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ནམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་ན། དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་དགོངས་ཤིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པས་སྟོང་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་དབེན་
 པ་ཁོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དགོངས་འབྱེལ་བཞིན་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་
 ཡང་། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཚས་ནམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྐྱ་རི་
 བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་དེ། དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུ་ལ་སྟོས་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རང་རྒྱུ་
 ལ་རག་ལས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་བྱུང་སྟེ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུ་ལ་
 སྟོས་པ་འགལ་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་ན་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་མི་
 འཐད་མི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་
 རྣམས་བཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 རོན་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་དེ་མཐུན་གྱི་མདོ་ནམས་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་ངས་
 དོན་དང་། དགོངས་འབྱེལ་དང་། དེ་མཐུན་གྱི་མདོ་ནམས་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དང་དོན་དུ་སྟོལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་ནམས་སུ་རྟོན་འབྱུང་
 ལ་བདེན་སྟོང་གིས་བྱུང་པ་དང་། བདེན་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་
 བྱ་བྱེད་འཐད་པ་དེ་འབྲུམ་ལས་དེ་ཡང་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་
 མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དགོངས་པར་བཀྲལ་ཞིང་། དགོངས་འབྱེལ་ལས་གཞན་དབང་དང་
 ཡོངས་སྐྱབ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དགོངས་འབྱེལ་ལས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་

གྲུབ་རང་གི་མཚན་ནི་ད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་ན་མཚན་ནི་ད་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་འདེབས་
 གྱི་ལྟ་བ་སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྟོ་མཚེག་དང་མི་
 ལུན་པའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པའི་བཞེད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། སྟོ་མཚེག་དང་ལུན་པའི་གདུལ་བྱ་དབུ་མ་པས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ནི་ད་
 ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ནི་ད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་ནུས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་མ་
 པས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ནི་ད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་སྐྱར་འདེབས་སྟོང་
 བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 དོན་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་དོན་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ངེས་དོན་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་དེ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་སྟོང་དུ་བསྟན་
 པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་། དེ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་དང་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་
 པའི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་གཞན་
 གྱི་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་བསྟན་པ་
 དོན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བསྟན་ནས་དང་
 ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ལ། སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་ཡུམ་
 གྱི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་བསྟན་པ། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་རྩོད་པ་དང་། དེའི་
 ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཙམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བེར་ཕྱིར་གྱི་མདོ་
 ལས་དངོས་པོ་བདེན་སྟོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ན་རེ་དངོས་པོ་སྦྱོ་འཛིག་མི་
 བྱེད་པར་ཐལ། དེ་བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ལན་དུ་

ཞེས་སོགས་གྲིས་སྟོན། རོན་ནི། དངོས་པོའི་འབྱུང་འཇིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 བདེན་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་རང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན།
 བདེན་བཞི་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་སྤྱག་ཀུན་གྱུང་མེད། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་འགོག་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདིའི་ཚུལ་ཞིབ་
 པར་རྩ་ཤེས་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆོག་མངས་སྤྱོད་གས་པས་མ་བྱིས་སོ། རང་བཞིན་
 གྲིས་སྟོང་པའི་དོན་དེ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པའི་རྒྱུ་ལ་
 རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རྟོན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་སོང་
 བའི་གང་ཟག་དེས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ནས། དངོས་
 པོ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་འཇོག་ནུས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་རྩ་ཤེས་ནས་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞེས་སོགས་གྲིས་སྟོན། རོན་ནི། ཡུལ་གྱི་མདོ་ལས། བདེན་
 པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གསུངས་པ་ངས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་དང་གནས་ལུགས་
 གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་བྱང་མི་དགོས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་
 དཔོན་གྲིས་བསྟན་བཅོས་ནམས་སྤྱོད་དངོས་པོ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་ལུང་རིགས་གྲིས་
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་སྐྱེ་སྐྱུབ་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་
 ལ། རྩ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ངས་འབྱེད་ཚུལ་དང་། མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་སོགས་ལས་གསུངས་

ཚུལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྱེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན། རོན་ནི། ཅ་ཤེ་
 ཀྱིས་སྒྲིང་ནི་ད་སྤྱོད་དངོས་སུ་མི་སྒྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་དང་རོན་
 དང་། བར་པ་ངེས་དོན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འཁོར་ལོ་དང་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་གིས་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། བར་པས་
 དེ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་། ཅ་ཤེར་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་དོན་དམ་
 དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སློ་བྱོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 ཡོད་པར་སྒྲིན་པའི་མདོ་དེ་དང་རོན་དང་། དེ་དག་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་དངོས་སུ་སྒྲིན་
 པའི་མདོ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སློ་བྱོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། བདག་
 བོ་མེད་པ་ལ་བདག་བོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 བདག་བོ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲིན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཅ་ཤེ་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འགག་སོགས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་སྒྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་མཐའ་གཉིས་
 དང་རོན་དང་། དེ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་སྒྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་ཡིན་
 པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། མདོ་ལས་སྐྱེ་འགག་སོགས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་དང་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། གང་དང་རོན་ཡིན་ལ་གང་ངེས་དོན་
 ཡིན་སྟེ་མེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་ཆེད་དང་། སྐྱེ་འགག་སོགས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པར་སྒྲིན་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་དུ་འདྲིན་པའི་ལོག་ཏེ་ག་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཅ་ཤེ་བརྩམས་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི།
 མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ། དེས་
 འབྲུམ་དང་དོར་གཅོད་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ངེས་དོན་བསྟན་པར་བཤད་ཅིང་། རིགས་
 ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་མི་དགོས་པར་བསྟན་པས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞན་དུ་གསུངས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ། དེས་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་སེམས་བདེན་གྲུབ་གསུངས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་
 ཅན་གྱི་བྱིས་པ་ནམས་སྒྲག་པ་སྤང་དོན་དུ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་དོན་ཡོད་ཅིང་སེམས་བདེན་
 གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ནམས་གདུལ་བྱ་
 བཀྱི་བའི་ཐབས་མཁས་སུ་བསྟན་པ། དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བས་ཀྱང་ལས་འབྲས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་
 དང་འཁོར་ལོ་དང་མཐའ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་བར་པ་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་ཏེ། སྤྱི་ག་
 སྟོང་དགེ་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ན་མཐོ་ཐོབ་བྱེད་ལས་བརྩམས་པའི་མདོ་དང་། འཁོར་
 ལོ་དང་པོར་དོན་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིང་ཕྱི་དོན་ཡོད་
 པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ཤེས་པ་དང་སྟོང་ཉིད་བདེན་
 པར་གྲུབ་ཅིང་། གཟུང་འདོན་རྣམས་གཞན་མེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
 ཆེས་དབང་ཚོན་ལ་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་
 ལོ་བར་པ་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ་གསུམ་པོ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་

གསུངས་པའི་བྱང་དོན་དང་། བཞི་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་
 པར་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོན་པའི་ལུང་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ།
 གཉིས་པ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ནམས་གདུལ་བྱ་བ་གི་བའི་ཐབས་མཁས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་ཕྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ།
 དེ་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཤིང་།
 གཞན་དབང་ཡོངས་སྐབ་བདེན་སྐབ་མ་བཀག་པར་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་གདུལ་བྱ་ཤིན་
 ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ལ་བགི་བའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྲེལ་
 དང་ལང་བཞེགས་སོགས་སུ་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་སྐབ་བསྟན་པ་འདི། གདུལ་
 བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། སྟོན་པའི་བཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞེན་དུ། ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་ས་སྤེ་སོགས་སུ་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་སྐབ་དང་། ཀུན་གཞི་དང་
 ཉོན་ཡོད་དང་རང་རིག་བཤད་པ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི་
 ཐོགས་མེད་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྒྱུད་སྒྲའི་འབྲེལ་པར་སེམས་ཙན་གྱི་སེམས་
 བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གསུང་
 རབ་གྱི་སྟོང་པོར་བསྟགས་ཚུལ་ལ། ཉེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་དེ་ཉིད་གསུང་རབ་གྱི་
 སྟོང་པོ་ཡིན་པས་དེ་གསུངས་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གསུང་
 རབ་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། བསྟོད་ཆིག་དངོས་
 དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།

དོན་ནི། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་ཏེ།
 དེས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མ་རིག་པ་སྤྱད་
 པ་ཀྱང་གི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གོམས་
 པས་མ་རིག་པ་བརྒྱུ་གུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཅེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཐུན་མོང་དུ་གོ་བདེ་བར་བརྟོན་ན། རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་མེད་པ་དེ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་དེ་ཉིད་གསུངས་
 པས། སྟོན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་དང་། མཚུངས་
 མེད་དང་། དཔེ་མེད་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་སྟོང་པོ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་སྟོ་
 གསུམ་གྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་པ་སྟོང་པས་
 གཞན་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་བསྟན་ལ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཉན་རང་བྱུང་
 སེམས་ལས་སྤྱོད་པ་ཁྱད་ཞུགས་པར་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པས་བདེན་གཉིས་གཅིག་
 ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བཞིན་པའི་རང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པས་བྱུང་སེམས་
 ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་
 སྤྱོད་པ་བྱུང་སེམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དང་པོས་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཆོག་བཅད་དང་པོས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། གཉིས་པས་
 གཏན་ཆོགས་དང་། གསུམ་པས་ཁྱབ་སྤྱོད་དང་། བཞི་པས་ཆོས་ཅན་དང་། སྤྱོད་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནོ། སྟོར་བ་དགོད་ཚུལ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།

གྱུ་འགག་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་
 སྟོང་དང་། རྟེན་འབྲུང་དང་། གཞི་དབུ་མ་ནམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་
 འབྲེལ་བདེན་སྟོང་དེ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བཏགས་ནས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། དེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་ས་གང་ཞིག །དབུ་མ་དེ་དབུས་
 དང་། ལམ་དེ་འགྲོ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མེད་མཐའ་དང་བྲལ།
 བདེན་སྟོང་དེ་ཡོད་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བའི་དབུས་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མཐའ་དང་། དེར་འཛིན་པ་
 ཡོད་པའི་མཐར་འཛིན་ཡིན་ཅིང་། དངོས་པོ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་དེ་མེད་མཐའ་དང་།
 དེར་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་
 ལམ་དེ་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཙུའེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ། །དེ་ཉིད་དབུ་
 མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་ལཤད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་
 པོ་ཡིན་ཚུལ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བསྐྱབ། དོན་
 དམ་བདེན་པ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་དུ་འདོད་པར་དབུ་མེས་མཚུངས་པ། དོན་དམ་
 བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བ་གསོ་མི་རུང་དང་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་བསྟན། ཚོས་ཅན་
 དང་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ། ཚོས་ཅན་བདེན་པར་མེད་ན་ཚོས་
 ཉིད་བདེན་མེད་ཡིན་པ་དབུ་མེས་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པ། བསྐྱ་མི་བསྐྱ་ལ་བདེན་
 རྟེན་དུ་ལཤད་པས་ལུང་དང་མི་འགལ་བ། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤོང་བ་འདོད་པས་ཚོས་

ནམས་ཆུ་ཟླ་ལྟར་འདོད་དགོས་པ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོར་པར་ལྟ་བུ་ཆད་སྒོར་
 དུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྒོར་པ་དང་སྒོར་པ་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་
 པ་གཉིས་ཀས་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒོར་མི་རྣམས་པ། རང་སྤྱིས་ཉིན་འཕྱུང་བདེན་གྲུབ་
 དུ་འདོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་བསྟན། ཉིན་འཕྱུང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་བས་སྒོན་
 པས་རེ་ཞིག་མ་གསུངས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྟན། སྒོ་བ་དཔོན་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ནི་མས་སུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཉིན་འཕྱུང་རྟོགས་དོན་དུ་
 ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོན་པའི་གསུང་རབ་ཅེས་པ་ནས། གཞན་དུ་ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་སྒོན། དོན་ནི། ཉིན་འབྲེལ་བདེན་སྒོར་ནི་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་
 གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་པའི་གསུང་རབ་ནི་སྒྲིང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 བརྗོད་བྱ་བདེན་གཉིས་ལ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་ཉིན་འབྲེལ་བདེན་སྒོར་ཤེས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྒོར་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒོན། དོན་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔུ་སེམས་གཉིས་དོན་དམ་བདེན་པའི་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ཅམ་མ་
 གཏོགས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དུ་གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རང་གི་སྒོར་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྒོར་དུ་སྤྱི་དོན་དང་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག། །དཔུ་མ་

པས་རང་གི་སྒྲོང་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དེ་ཉིད་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། འོན་ནི། འོན་དམ་
 བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། སྒྲིང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 ལྟ་བུ་དེ་གསོ་མི་རུང་གི་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། དེ་
 ལྟར་ལྟ་བ་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཚས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། འོན་ནི། ཚས་ཚས་ཅན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཆ་གཉིས་
 བ་སྤྲད་ཏུ་ཡོད་མཉམ་དང་འོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བ་སྤྲད་པའི་
 ཚད་མའི་སྤྲང་ངོར་ཡོད་མཉམ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོབ་པའི་
 མཉམ་བཞག་གི་སྤྲང་ངོར་མེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི། ཚས་རྣམས་རང་
 གི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། འོན་ནི། ཚས་ཅན་བདེན་པར་མེད་ན་ཚས་ཉིད་བདེན་
 པར་མེད་དགོས་ཏེ། འོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་ཚས་ཅན་བདེན་པར་
 མེད་ན་ཚས་ཉིད་ཡན་གར་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་
 དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་དབུ་མེས་གཉིས་ཀས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། འདུས་བྱས་བདེན་
 པར་མེད་ན་འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་མེད་དགོས་པ་དང་། མདོ་ལས་གཟུགས་བདེན་
 མེད་ཡིན་ན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་བདེན་མེད་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དུག་པ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། འོན་ནི། གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་སྒྲིང་དུ་མཚུངས་ན། བྱང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་པུ་ཞེས་

ཚེས་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་དང་ཙམ་ཞེས་ལས། འདུ་བྱེད་བསྐྱུ་བའི་ཚེས་ཅན་
 རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། འདུ་བྱེད་དེ་གྱིས་པ་ལ་སྤང་བ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱུ་བ་དང་། ཚེས་ཉིད་རང་འདྲིན་མདོན་སྤྲུལ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་
 མི་བསྐྱུ་བས། མདོ་དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར་ཚེས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་འདས་ལ་
 བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཚེས་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 སྒོན། དོན་ནི། རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲོང་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེས་ཚེས་ནམས་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཆུ་ཟེར་ལྟར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཚེས་ནམས་རྟེན་འབྱུང་
 དུ་མི་འདོད་ཅིང་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པའི་གཞན་སྤྱི་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་བཞིན་
 དུ། ཚེས་དང་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པའི་རང་སྤྱི་ཡང་དེར་ལྷུང་བ་གང་ཞིག་
 དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་ཆད་ལྟ་སྒྲོང་རུས། དོན་དམ་དུ་མེད་པར་
 རྟོགས་པས་རྟག་ལྟ་སྒྲོང་རུས་པར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་
 པ་ནི། དེས་ན་སྤྱི་ནང་གི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒོན། དོན་ནི། གཟུགས་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲོང་པར་འདྲིན་པ་ཆད་སྒྲོང་དུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་གྱིས་སྒྲོང་
 པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀས་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲོང་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་དེ་རྟག་པའི་མཐར་འདྲིན་ཡིན་གཟུགས་གཟུགས་གྱིས་སྒྲོང་
 ན་གཟུགས་མེད་དགོས་ཤིང་། གཟུགས་མེད་པར་འདྲིན་པ་ཆད་པའི་མཐར་འདྲིན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགྲུ་པ་ནི། དངོས་པོ་རྟག་པར་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒོན། དོན་ནི།
 དངོས་པོར་རང་རྒྱུ་ལ་སྒྲོས་ནས་འབྱུང་བ་དང་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་བདེན་ཞེན་

གྲིས་འདོད་པའི་རང་སྤྲེ་དེ་མཁས་པས་གཞན་གད་གྱི་གནས་ཡིན་གྱི། གཞན་སྤྲེ་དངོས་
 པོ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་འདོད་པ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ངོ་མཆར་རྒྱ་མེད་དེ། མདོ་ལས། རྒྱུན་ལ་
 རག་ལས་གང་དེ་སྒྲོང་པར་ལའད། །ཅེས་རང་རྒྱ་ལ་སྒྲོས་པ་བདེན་སྒྲོང་གི་དོན་དུ་
 ལའད་ཅིང་། གཞན་སྤྲེ་འི་སྒྲོན་པས་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་ལའད་པའི་ཕྱིར། བཙུ་
 པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་སོགས་གྲིས་སྒྲོན། དོན་ནི། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་
 འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ཁོ་བོས་རྟོད། །སྤྱུ་ལ་བསྟན་གྲང་གོ་
 བར་མི་རྣམས་པས། །མི་སྒྲུ་ནགས་གྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོན་པས་སངས་
 རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་
 དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙམ་ཆེ་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 དེ་རྒྱས་པར་དངོས་སྤྲེ་མི་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་འབྲེལ་སྒྲོང་ཉིད་དེ་སྒྲོ་ཞན་
 པ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་གྱི་རང་གཞན་གྱི་སྤྲེ་པས་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། སྒྲོང་ཉིད་གྱི་
 ཆེག་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པར་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་གྱི་དོན་མེད་པར་གཟུང་ནས་
 ཆོས་རྣམས་མེད་པར་འདྲིན་པས་ནི། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད། སྒྲོང་ཉིད་བདེན་
 གྱུ་བ་དུ་འདྲིན་པས་ནི་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་བྱེད་པར་ཆེག་གསལ་དང་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རིག་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་བྱེ་བ་ལྟར་གཟུང་འདྲིན་རྣམས་
 གཞན་གྱིས་སྒྲོང་པ་དང་། ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་གྲིས་མ་གྱུ་བ་པ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་མི་དཀའ་འོ། །བཙུ་གཅིག་པ་
 ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་ཞེས་སོགས་གྲིས་སྒྲོན། དོན་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱིས་

ཆོས་ནམས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་འབད་དགོས་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒོར་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་དེ་ལ་ལོག་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 བཙུ་གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སློབ་དཔོན་
 གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་ཟབ་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་འགལ་བརྗོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར། བསྐྱབ་བྱ་
 དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས། གཞན་གྲགས་
 གྱི་གཏན་ཆོགས་སོགས་རིགས་པའི་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་པ་རྩ་ཤེས་སོགས་སུ་གསུངས་
 པ་ནམས་ནི། རྟོན་བྱུང་སྒོར་པའི་དོན་དང་སྒོར་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་
 པའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་འབྲང་ནམས་
 གྱིས་མདོ་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་ལྟ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་
 གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པར། སློབ་
 དཔོན་གྱི་སྒོལ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྷན་འབྲེད།
 རྩ་བ་གྲགས་པ། ཞི་བ་འཆོ་ནམས་གྱིས་སློབ་དཔོན་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱེད་ས་
 སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་དཀྱུས་ན་གསལ། འདི་ལ་གཉིས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
 པས་འཕགས་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་འཕགས་
 པའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའོ། །དང་པོ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་
 པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་

ཡོད་པར་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 གཞུང་དང་འབྲེལ་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་འཆད་
 ཚུལ། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། ཉོན་ནི། ཅུ་ཤེ་
 ལ་ག་ལས་འདི་གས་མེད་སོགས་འབྲེལ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ལེགས་ལྷན་
 ནི་དེ་བ་ཤར་མའི་འབྲེལ་པ་དཀར་པོ་ནམ་པར་འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་གྱི།
 ག་ལས་འདི་གས་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རད་འབྲེལ་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏི། དེར་འཕགས་པ་ལྟའི་ལུང་དངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་དང་ཟླ་བ་གསལ་པའི་འབྲེལ་པར་ག་ལས་འདི་གས་མེད་དེའི་བཤད་པ་བྱར་ཙམ་
 ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ག་ལས་འདི་གས་མེད་དུ་རབ་བྱེད་དུ་ག་པའི་འབྲེལ་པར།
 གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་རོལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་
 ཆོག་ཀྱང་དུ་ག་ཅ་ཆོག་དུ་བཤོད་ནས། དེ་ལ་འབྲུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཅ་བར་སྒྲིམ་ཟེན་
 ལ་ཡོད་ན། ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་འདི་མཚུངས།།
 ཞེས་སྒྲོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་ཤེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་བཤད་
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལ། དགོངས་
 འབྲེལ་གྱིས་འཆད་ཚུལ་ལས་བདག་མེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཆད་གསལ་བའ་བསྟན་པ་
 དང་། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེགས་
 ལྷན་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། ཉོན་ནི། ལེགས་ལྷན་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་
 འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་ནས་གསལ་

བར་ཤེས་པས། ཐོག་མར་མཚན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཐོང་
 རིག་པས་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་དགག། རང་ལུགས་གྲིས་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ལའོ།
 དང་པོ་ལ། འདོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རྟོག་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་དགག།
 བདགས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་མ་གྲུབ་པ་དགག། དང་པོ་ལ། ལའོ་བྱེད་ལུང་
 དགོད། ལུང་དོན་ལའོ་ལའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཞེས་སོགས་གྲིས་
 སྟོན། གཉིས་པ་ལ། གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་བསྟན་པ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེས་
 ར་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྲིས་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱན་བརྟགས་ཚེས་ལྷུ་
 མེད་ཚུལ་ལའོ། །དབྱུས་མཐའ་ལས་མིང་ཀྱན་བརྟགས་དང་རྒྱ་མཚན་གཞན་དབང་
 ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ལའོ། །དེས་ནས་ཚེས་ལྷུ་མ་གཏོགས་པས་རང་མཚན་
 གྲིས་མེད་དགོས་ན་ཡང་དེར་མེད་པ་མཚན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་མ་ཡིན་
 པ་དང་། ཐལ་རང་གཉིས་གྱི་དགག་བྱ་ལ་ཐུ་རགས་དང་གྲངས་མང་ལྟར་བྱེད་པར་
 རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་འཆད་
 ཚུལ་ལས་ལེགས་ལུ་གྱི་བཞེད་པ་རྟོགས་ནུས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་ཚེས་དང་
 གང་ཟག་གཉིས་རང་མཚན་གྲིས་ཡོད་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་དང་། བདག་
 མེད་གཉིས་གྱི་དགག་བྱ་འཆད་འགྱུར་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་བརྟགས་
 ཞེས་སོགས་གྲིས་སྟོན། དོན་ནི། མཐོང་རིག་པས་ནི་ཀྱན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་ཀྱན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་ཏུ་འཆད་

རོ། །འོ་ན་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དེ་འདོགས་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟོག་ལ་བྱེད་དམ། དེས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྷར་
 ན། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲ་རྟོག་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲི། སྒྲ་རྟོག་ཕྱང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱང་པོ་རང་
 མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། གཞན་དབང་དེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་དགོངས་འབྲེལ་ལས་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། དེ་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་དུ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བཤད་
 དོ། དེ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་
 ནི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་འདི་
 དག་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ལེགས་ལུན་གྱིས་གཞན་དབང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་དེ། དེས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་མེད་པའི་མདོ་དོན་འཆད་
 ཅིང་། གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་འཆད་པ་གང་ཞིག་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། དོན་ནི། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས།
 ཀུན་བརྟགས་ཆོས་ལྷན་མེད་པས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པ་ཚྭ་གས་སྤར་
 བཞག་པའི་ཁས་ལེན་བསྟུ་བ་ལས་བཤད་ཚུལ་ནི། ཀུན་བརྟགས་དེ་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་

དང་ནམ་ཉི་མཱ་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱིར་སྒྲི། མིང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 གཞན་དབང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀུན་བརྟགས་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མཱ་བརྟགས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ནི། དབྱུང་མཐའ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི།
 བསྐྱུ་བ་ལས་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་གཞན་དབང་དུ་བཤད་པ་དང་། དབྱུང་མཐའ་ལས།
 མིང་ཀུན་བརྟགས་དང་རྒྱ་མཚན་གཞན་དབང་དུ་བཤད་པ་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དབྱུང་
 མཐའ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མིང་གིས་བརྟགས་པའི་རོན་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་དབང་ཡིན་པ་ལ་རིམ་བཞིན་དགོངས་པའི་བྱིར། ཏུག་
 པ་ནི། དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཆོས་ལྷན་མ་གཏོགས་ན་རང་
 མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་བྱིར་གྲུང་། ཆོས་ལྷན་མེད་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་མདོ་རོན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་མདོ་རོན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེས་ན་འདི་བྱིར། བདུན་པ་ནི། བ་སྟོན་
 དུ་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱའི་གངས་དང་ཐ་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྟོ་ཞན་པས་ཉི་མཱ་
 དཀའ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ལས་གྲུང་བ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་
 སོགས་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལས། རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། བརྒྱུད་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། རོན་ནི། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་

དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། དངོས་པོ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
 སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཀྱི། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་བཤད་ལ། ལེགས་
 ལཱ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་དགོངས་འགྲེལ་བཞིན་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དགྲུ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཆོས་
 དང་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མི་རྟོགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་བ་ཡིན། ཆོས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། བཙུ་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་བ་དང་། ཆོས་
 སྟོ་གཞོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་སྤྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྤྲ་བའི་དགག་བྱ་དང་། ཆོས་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་བའི་དགག་བྱར་འོག་
 ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདགས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དགག་
 པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་དགོད་པ་དང་། ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་
 ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དང་།

དཔེ་དོན་གཉིས་ཡོད་མཚུངས་སུ་བསྟན། མེད་མཚུངས་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཀུན་བརྟགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། ཀུན་
བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་བྱེད་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི།
སྒྲིཾློག་གིས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་ལ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་འདི་གཟུགས་
སོ་ཞེས་ངོ་བོར་བརྟགས་པ་དང་། འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིཾློག་པའོ་ཞེས་བྱེད་པར་དུ་བརྟགས་
པའི་བརྟགས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱུལ་ལོ་སྦྱུལ་དུ་བཟུང་
བའི་དོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱུལ་དུ་བཟུང་བའི་ཞེན་དོན་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་གཟུགས་སུ་འདྲིན་པའི་ཞེན་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དཔེ་དོན་
མི་མཚུངས་ཏེ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱུལ་དུ་འདྲིན་པའི་ཞེན་དོན་མེད་ཀྱང་། སྦྱུལ་ལ་སྦྱུལ་
དུ་འདྲིན་པའི་ཞེན་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ལ་ཚོར་
བར་འདྲིན་པའི་ཞེན་དོན་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་གཟུགས་སུ་འདྲིན་པའི་ཞེན་དོན་རང་
མཚན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ན་གཟུགས་
པས་གཞོད། དོན་དམ་དུ་མེད་ན་དབུ་མ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ། དང་པོ་ནི།
ཅི་ཏེ་སྦྱུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། འོན་ཏེ་སྦྱུལ་ལ་སྦྱུལ་དུ་འདྲིན་པའི་
ཞེན་དོན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་གཟུགས་གཟུགས་སུ་འདྲིན་པའི་ཞེན་དོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱུལ་
ལ་སྦྱུལ་དུ་འདྲིན་པའི་ཞེན་དོན་དང་། གཟུགས་ལ་གཟུགས་སུ་འདྲིན་པའི་ཞེན་དོན་
གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་པས་གཞོད་དེ། དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འདི་གཉིས་

ན་གྲགས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་པར་སེལ་ན་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། འོན་ཏེ་དེ་གཉིས་རོན་དམ་དུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚས་ནམས་ཐ་
 སྟད་དུ་ཡོད་ཅིང་རོན་དམ་དུ་མེད་པ་དབུ་མ་པ་བཞིན་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། སྒྱུ་ལ་
 ལ་སྒྱུ་ལ་དུ་འདྲིན་པའི་ཞེན་དོན་དང་། གཟུགས་ལ་གཟུགས་སུ་འདྲིན་པའི་ཞེན་དོན་
 གཉིས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཀྱི་རོན་དམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་མེད་པས་ནམ་རིག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །རྟགས་
 བསལ་སྒྲ་སྒྲི་ནམས་སོང་ཞིང་། གཞུང་སྒྲ་སྒྲི་གཉིས་གྱིས་དཔེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
 རོན་བྱགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ། མདོ་
 རོན་འཆད་ཚུལ་དབུ་མ་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་
 འཆད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མིང་གི་བརྗོད་པ་ལྟར་མེད་ཚུལ་དབུ་མ་པ་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་དོགས་གཙོད། དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ཐོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
 ཀྱི་མདོ་དོན་སྟོན་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཅིང་
 རོན་དམ་དུ་མེད་པའི་དབུ་མའི་རིགས་པ་འདོད་རིགས་ཏེ། གཟུགས་གཟུགས་འདྲིན་
 རྟག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་ངོ་ཐོར་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། གཟུགས་
 སྒྲི་བར་འདྲིན་པའི་རྟག་པའི་ཞེན་གཞི་དེ། བྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཐ་སྟད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་། རོན་དམ་དུ་
 མེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། འདིར་དབུ་མའི་རིགས་པ་གང་། དེ་ཙམ་ཞེས་གཞུང་འདིས་

སྒོན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། སྒྲིར་རིགས་པ་ལ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་
བྱེད་པའི་རིགས་པ། འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་
ནི། བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་ལྟ་བུ་འབྲས་
ལན་དང་། ཆོད་མས་ནམ་འབྱེད་བསམ་མི་བྱུང་། རིགས་པ་བཞིར་ནི་ཞེས་པར་
བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར་རིགས་པ་གདགས་པ་གཞག་པ་ནི་ནམ་པ་བཞི་
སྟེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པས་སྐྱབ་
པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་
པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིན་
དེས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་
རིགས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འོ། འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་
རིགས་པ་ནི། བདེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འོ། ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་
པས་གཞོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར། ཞེས་
པ་འཇུག། དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རིགས་པ་དང་པོ་གསུམ་
ནི་དཀྱུས་ན་གསལ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ལས་ཡོངས་སྒྲོད་
འབྱུང་བ་དང་། ནས་ཀྱིས་ས་བོན་ལས་ནས་ཐུག་སྒྲི་ཞིང་ས་ལུའི་ཐུག་གི་སྒྲི་བ་དང་།
མི་ལྟ་བུ་དུ་འབར་བ་ནམས་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནམས་ལ། ཆོས་ཉིད་

གྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རྣམས་ལ། སོ་སྤྱིས་
 དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུང་དུ་རིགས་པ་ཞིབ་མོས་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བཛོལ་ས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅེས་དང་།
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཞེས་དང་། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། ཆོས་ཉིད་གྱིས་འགལ་བྱེད་པོར་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཆོས་གྱིས། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་
 ལས། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་དུ་ཆོད་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པའི་ཆོ། བསམ་མི་བྲལ་ཅེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་དང་། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། རྒྱན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བ་མ་བརྟགས་གཅིག་པུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་འབྲེལ་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་གོ །ལེགས་
 པར་བཤད་པོ། །རིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་མཚན་གཞི་ངོས་འདོན་དབུ་སེམས་མི་
 འདྲ་ཡང་རིགས་པ་བཞི་ཅམ་གཉིས་ཀས་བཞེད་པས་འདིར་དབུ་མའི་ལུགས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། ཆོག་གསལ་ལས་གཞུང་འདི་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
 བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྟན་པ་ན། དོན་
 དམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་
 ཡང་མ་བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པ་
 སེམས་གྱི་སྟོད་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་སྤྱིས་པ་དང་།

མ་འགགས་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་འདས་དང་། བདེན་
སྟོང་དུ་ཡང་མཚུངས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ཚུལ་
འདིས་ནི་དངོས་པོ་བདེན་སྟོང་དུ་བསྐྱབས་པའི་འབད་པས་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚེས་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྦྱོར་
ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་སྦྱོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྦྱབ་
བྱེད་གཞུང་འདིས་སྟོན་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་
གྱིས་བདེན་འདྲིན་དང་གཉིས་སྒྲུབ་གི་སྦྱོས་པ་འགོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲུབ་ཅོར་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་དང་།
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་སྒར་བཞིན། སྦྱོར་ཚུལ་འདིས་ནི་བྱ་བ་
བྱེད་པའི་རིགས་པ་བསྟན་ཏོ། །བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་པའི་འདྲིག་ལྟ་ཟད་པ་
དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་སྒར་བཞིན། འདི་ནི་སྦྱོར་ཚུལ་གསུམ་
པའོ། །ཚེས་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ། ཚུལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་ཚེས་ནམས་དོན་དམ་དུ་
མེད་པ་དངོས་སུ་བསྟན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བྱུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་
ཐད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལས་དབྱེ་མ་པ་ནི་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ་ཞེས་དང་།
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་
བྱ་བར་ངེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིས་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་

བྱེད་པའི་དབུ་མའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དོགས་གཙུག་ནི།
 དེ་ཡང་སྟོ་མེར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སྟོ་མེར་བ་བུམ་བཟའི་ཡུལ་
 ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོ་མེར་བ་བུམ་བཟའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དོན་དམ་ཏུ་གྱུ་བ་ན་དེ་སྟོ་མེར་བའི་གནས་ལུགས་
 ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དེའི་སྤར་སྟོ་མེར་བ་མེད་དགོས་ན་ཡང་དེའི་སྤར་སྟོ་མེར་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟུངས་ཤེས་པའི་སྒྲུགས་པ་དང་འོན་པས་ཀྱང་བུམ་བཟའི་དོན་
 སྟོ་མེར་བཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་ལང་གིས་བཟུངས་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པས་རང་གཞན་གྱི་བུམ་བཟའི་ཕྱིར། སྟོ་མེར་བ་བུམ་བཟའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དོན་དམ་
 ཏུ་གྱུ་བ་པ་འགོག་པ་ལ། དངོས་པོ་དོན་དམ་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མའི་རིགས་
 པ་མི་དགོས་ཏེ། ནལ་འབྱེར་སྟོན་པ་བས་ཀྱང་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་གི་བཟུངས་
 བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དབུ་མེམས་གཉིས་ཀས་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 མདོ་དོན་ལའང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་ལའང་། སྒྱུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་མདོ་དོན་ལའང་། །དང་པོ་ལ། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་མདོ་དོན་ལའང་། དེ་མིང་དང་བཟུངས་བཞག་པའི་མདོ་དོན་ལའང་། དེ་ལྟར་
 ལའང་པ་ལ་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་དཔེ་ལའང་། དང་
 པོ་ནི། དེས་ན་འདི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སྟོན་པོ་གཟུགས་སུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་། སྟོན་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་

ཡུལ་གཉིས། རོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ། ཀུན་བརྟགས་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་མདོ་རོན་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་
 ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། རོན་ནི། གཟུགས་གཟུགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་། གཟུགས་
 གྱི་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་རོན་དམ་པར་བྱུང་པ་དེ། ཀུན་བརྟགས་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱུའི་ཀུན་བརྟགས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྐྱོད་གཉིས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སེམས་
 ཙམ་པ་ལས་ཁྱད་དུ་ཞུགས་པའི་འཆད་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐྱེན་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་
 རོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ། གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། གཟུགས་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་། གཟུགས་གཞན་དབང་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་གཟུགས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་རོན་བཤད་པ་
 ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞི་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རོན་དམ་པར་

གྲུབ་པས་སྒྲོང་པ་དེ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡོངས་གྲུབ་དང་དོན་དམ་ཡང་ཡིན། ཚས་བདག་གིས་ངོ་བོར་མེད་པས་རབ་དུ་བྱེ་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནལ་འབྱུང་སྒྲོང་པ་བས་འཆད་ཚུལ་དེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་
 དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ་ལ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མདོ་དོན་དུ་བསྟན།
 ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཞེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་ཚུལ་
 རྣམ་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་མ་དཔེར་བྱེད་ཚུལ་རྣམ་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་
 པས་དངོས་པོ་བདེན་སྒྲོང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་དོན་དམ་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། ལེགས་ལུན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་བཞེད་དེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་མེད་ན་དཔུ་མ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་
 པའི་ཆེ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱུང་སྒྲོང་པ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་རྣམ་རིག་པ་
 དང་ལེགས་ལུན་མི་མཐུན་ཏེ། རྣམ་རིག་པས། གཞན་དབང་གྱིན་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་
 རང་དབང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དེ། གཞན་དབང་བདག་ཉིད་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་མདོ་དོན་དུ་འཆད་

ཀྱང་། དེ་དོན་དམ་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད། ལེགས་ལྷན་གྱིས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མདོ་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གཞན་དབང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་འཆད། དོན་ནི། གཞན་དབང་བདེན་སྟོང་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མའི་དེའུ་ཤིང་
 ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྤྲང་ཡང་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ། གཞན་དབང་བདེན་པར་སྤྲང་ཡང་
 བདེན་པར་མེད་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བཤད་
 དོ། །གཉིས་པ། ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ཏེ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཤད་པ་ལ། ལེགས་
 ལྷན་གྱི་བཞེད་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་
 བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དོན་སྐྱེ་དོན་ཡོད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་
 ཀྱན་གཞི་སོགས་མི་བཞེད་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་
 བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་བྱེད་དོན་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ཡབ་
 སྐུས་ཀྱིས་བྱེད་ཏེ་ཡོད་མེད་གསལ་བར་མ་བྱེ་ཡང་། ལེགས་ལྷན་གྱིས་བྱེད་ཏེ་བཞེད་
 དོ། །སྟོན་པོ་དེ་སྟོང་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་རང་དོས་ནས་རང་འདུའི་ནུས་པར་གཏོད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་གཟུང་དོན་དུ་ཤེས་རབ་སྟོན་
 མ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་དུ་ཀུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ལ། བྱེད་ཏེ་
 ཡོད་པ་ལ་ལུང་གི་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན།
 བྱེད་ཏེ་མེད་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་ཚུལ། དང་པོ་ལ། ས་བརྒྱུ་པའི་ལུང་གིས་མི་
 གནོད། ལང་གཤེགས་གྱི་ལུང་གིས་མི་གནོད། དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱུ་ཞེས་སོགས་

གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། བྱེད་ན་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཞེས་
 པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་དེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲིས་
 བདག་རྟག་པ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། སེམས་ཙམ་ཞེས་འདི་ག་
 རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་གྱི། བྱེད་ན་ཡོད་པ་མི་འགོག་པའི་བྱིར་རྟེ། མདོ་དེའི་
 རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ། འདི་དག་ནི་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལང་གཤེགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། བྱེད་པ་
 སྒྲིང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་བྱེད་ན་ཡོད་པ་ལ་མི་གཞོད་
 དེ། ལུང་དེས་བྱེད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སེམས་དེ་གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོད་
 གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་དེས་བྱེད་ན་མེད་པར་མ་བསྟན་པའི་བྱིར།
 བྱེད་ན་མེད་པ་མདོ་གང་གི་ཀྱང་བསྟན་དོན་མ་ཡིན་པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་བཞེད་མི་བཞེད་
 གྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། ས་བརྒྱ་པ་དང་ལང་གཤེགས་
 གྱི་ལུང་འདི་གཉིས་གྱིས་ནི། བྱེད་ན་མེད་པར་མ་བསྟན་པར་ལེགས་ལྡན་བཞེད་ཅིང་།
 བྱེད་ན་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་འཆད་པའི་ལེགས་ལྡན་གྱི་གཞུང་བོད་དུ་
 མ་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི།
 བྱེད་ན་ཡོད་དེ། རུལ་དུ་མ་བསགས་པའི་སྒྲིང་གི་རུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་དང་། འདུས་
 པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རང་འདྲིན་དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པའི་བྱིར། རུལ་དུ་
 མ་འདུས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་ཡོད་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། རུལ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་འདུས་
 པའི་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ནི་རྗེས་སུ་མེད་ཅིང་། རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རུལ་

རིགས་མཐུན་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་བུམ་གྱིས་སྟང་
 གི་རྒྱལ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཟླ་བ་གཉིས་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དེ་རང་གི་དམིགས་
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་དོན་ལ་སྟོན་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་རང་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཟླ་གཅིག་
 ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བཏོ་ལས་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱན་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་རྒྱན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོན་དམ་དུ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སུ་ཕྱི་སོང་། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཀུན་གཞི་
 སོགས་མི་བཞེད་པ་ལ། ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་མི་བཞེད་པ་དང་།
 རང་རིག་མི་བཞེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན།
 རོན་ནི། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མི་བཞེད་དེ། དེས་ཕྱི་དོན་བཞེད་
 པ་གང་ཞིག་ ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་གཞི་ཁས་སྦངས་པའི་དགོས་པ་དེ།
 ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་སྟང་གི་བག་ཆགས་སྤྱིན་པ་ལས་རང་འབྲས་ཕྱི་རོལ་དོན་
 སྤང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་
 དབུ་མ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཉོན་ཡིད་མི་བཞེད་དེ།
 དེས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་གཞི་འདོད་ན། དེ་བདག་དུ་འདོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀུན་གཞི་བདག་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ཉོན་ཡིད་
 ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ངར་སེམས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་གསུམ་པ་གྲུབ་

སྟེ། ལེགས་ལཤད་དེས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་
 བ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་དངོས་སུ་ན་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲུ་འདོགས་
 ཏེ། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡང་སྤྱིང་པར་སྒྱུ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རང་
 རིག་བཞེད་པའི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟངས། སྟོན་
 པོར་སྤང་བའི་གསལ་རིག་དང་། སྟོན་པོར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་གསལ་རིག་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་
 གྱི་གཟུང་ནམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་རང་
 རིག་དང་འཛིན་ནམ་ཞེས་བཞེད་དོ། དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་
 གྱི་སྟངས་གི་སྟོན་པོར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་གསལ་རིག་དེ། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྟུང་
 བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟངས་ན་སྟོན་པོར་སྤང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་གསལ་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟངས་གི་གསལ་
 རིག་ཡིན་ན། སྟོན་པོར་སྤང་བའི་གསལ་རིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལེགས་
 ལཤད་ཀྱིས་རང་རིག་མི་བཞེད་དེ། དེ་སྟར་ཡང་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ནམ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། རང་སྤང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བའོ། །ཡུལ་
 དུ་སྤང་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་
 རང་སྤང་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དུ་སྤང་བར་
 གྱུར་པ་ཡི། །སེམས་ཉིད་དམིགས་པར་འདོད་ཞེ་ན། །ཡུལ་དུ་སྤང་ལས་གཞན་

གྱུར་བའི། །སེམས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་
 སྤང་བ་ཉིད་བདག་གིས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐོང་གི། །ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་
 དང་བུལ་བའི་རང་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ལ་
 མ་སྟོས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་སྐྱབས་ཤིག། །གལ་
 ཉི་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་སྤང་བ་དང་། །ཡུལ་དུ་སྤང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ནམ་
 པར་འབྱུང་བ་ནི་ནོར་བུ་ཤེལ་གོང་བཞིན་ཉི། རི་ལྗང་ནོར་བུ་ཤེལ་གོང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ནི་དྲངས་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱར་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྟོན་
 པོར་སྤང་བར་ཡང་མཆོན་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རང་སྤང་བ་དང་། །ཡུལ་
 གྱི་ནམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་ཉི་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཉི། དེ་ཡི་ནམ་གཉིས་གཞན་
 སྤང་ཕྱིར། །ཤེལ་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་དོ། །གང་ཕྱིར་ཤེལ་གྱི་སྐད་ཅིག་ཉིད། །ཉི་
 བར་བསྐྱར་བ་བཞིན་མ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས། །ལུང་དོན་ནི་གོ་སྟོན། །གཉིས་པ་
 ཡི་ཤེས་སྟིང་པོ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 སྟོན། དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཡི་ཤེས་སྟིང་པོ་ཡང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་མེད་པ་
 ལེགས་ལྡན་བཞིན་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡི་ཤེས་སྟིང་པོའི་བདེན་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཆ་མེད་གྱི་རྩལ་ཕན་དང་། རང་རིག་ལ་གཞོད་པ་འབབ་

ཚུལ་ནི། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི། རྩལ་སྤྲུལ་
 དག་དང་གཉིས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་སྤྲང་ངོ་། མི་སྤྲང་བ་ལ་ནི་ཐ་སྟད་
 མེད་དོ་ཞེས་པ་གསལ་ཏེ། སྤྲུལ་ལཔ་པ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་གཉིས་སྤྲང་
 མེད་པའི་སྤྱིང་ཙམ་ཁོ་རང་གི་རིག་བྱ་དང་ཁོ་རང་དེའི་རིག་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལ་དེ་ལ་
 རི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་ཡང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་སྤྲང་བ་དེ་ལ་རིག་
 བྱ་རིག་བྱེད་གྱི་བྱེད་འཛོག་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་གཞན་ཡང་གཅིག་
 ཏུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 ནི། སེམས་ཙམ་པའི་རང་རིག་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་རྩལ་ཆ་མེད་གཉིས་ཡོད་
 ན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཚུངས་པར་བཞེད་དེ། རྩལ་ཆ་མེད་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་གཞོན་
 པ་ནི་དགོས་ལ། དེའི་ནམ་པ་ཤར་བ་ན་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་བཅས་མ་ཡིན་པ་འཆར་བ་མེད་
 དོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་གྱི་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དང་། ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་ན་གྲུབ་མཐས་
 བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་གོ་དེས་ན་དེ་གཉིས་སྤྲང་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་
 སྟེ། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ངེས་པར་
 མ་ཟེན་སྟམ་ན། དེས་ནི་ཅི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐ་སྟད་མེད་དོ། །སྤྲང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནའ་ཚུ་བཏུང་དགོས་སོ། །ཞེས་སྤྲང་བ་ལ་ཡང་སྦྱབ་
 བྱེད་གནའ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་འཇུག་ཤིག་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། བདེན་
 གྲུབ་འགོག་པའི་རྟགས་གྱི་གཙོ་བོ་ངོས་གཟུང་། རྟགས་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བདེན་གྲུབ་

འགོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ། སློབ་དཔོན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སྤྱིར་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་དགག་རྟགས་དང་སྦྱབ་རྟགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་འགལ་
 དམིགས་དང་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སློབ་དཔོན་འདིས་
 རི་གཙོ་བོར་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་
 བྱེད་དེ། བེས་རབ་སྒྲོན་མ་དང་། དབུ་མ་སྙིང་པོ་རྩ་འབྲེལ་དུ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པ་ཆེས་མང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྟགས་
 འགོད། བྱབ་པ་བསྦྱབ། དེའི་སྦྱབ་བྱེད་དང་། དཔེ་བཤད། དེས་གྲུབ་པའི་དོན།
 གཅིག་དུ་བལ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་ཞིང་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་རིགས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་དེ་
 ཉིད་སློབ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གཏན་ཆིག་ཅེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། མིག་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། དབང་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ན་བའི་དབང་པོ་བཞིན། སའི་ཁམས་ཆོས་ཅན། རོན་
 དམ་པར་སྤྲ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བཞིན་ཞེས་པའི་
 སྦྱོར་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་དཔེའི་སྙིང་དུ་གོ་སྤྲོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དབང་པོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བས་
 བྱབ་སྟེ། རོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན་རང་རྒྱུ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་གཟུགས་ལ་ལྟ་དགོས།
 དེ་ལྟར་ན་ན་བའི་དབང་པོས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་ལྟ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རོན་དམ་པར་སྤྲ་བ་ཡིན་ན། རང་

རྒྱལ་ལྗོས་མེད་དུ་སྐབ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ཆུ་ཡང་སྐབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བསྟར་ན། མིག་དང་ན་བ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་ལྟ་མི་ལྟ་མཚུངས་པར་ཐལ། རང་
 རྒྱལ་ལྗོས་མེད་དུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱེ་མོང་།
 འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་
 གྱེད་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རོན་
 དམ་པར་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན་རང་རྒྱལ་ལྗོས་མེད་དུ་གཟུགས་ལ་ལྟ་དགོས་པ་དང་། རོན་
 དམ་པར་སྐབ་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་ལྗོས་མེད་དུ་སྐབ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རོན་དམ་པར་
 ཡོད་ན་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས། དེ་ཡིན་
 ན་རང་རྒྱལ་ལྗོས་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མིག་གིས་གཟུགས་ལྟ་བ་དང་། ན་
 བས་གཟུགས་མི་ལྟ་བར་འཇལ་གྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡང་མེད། ས་སྐབ་དང་ཆུ་སྐབ་མ་
 ཡིན་པར་འཇལ་གྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། མིག་ན་གཉིས་དང་ས་ཆུ་གཉིས་རང་
 འཇལ་གྱེད་གྱི་ཆད་མ་ལ་ལྗོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱེ་མོང་། བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་
 ནི། དཔེར་ན་དུ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྗོས་པའམ་མེ་ལ་ལྗོས་
 མེད་གང་རུང་ཐལ། བྱོད་རང་རྒྱལ་ལྗོས་མེད་དུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱེ་མོང་། ལྟ་བ་ནི། དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 རོན་ནི། འབྱུང་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དུ་མེད་དེ། རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་
 འདུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དུ་མེད་དེ། ཕན་

ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་རང་གི་ཆ་ཤས་འདུས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཡན་གར་དུ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་རྟག་རྒྱས་སུ་མེད་དེ། རང་
 གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་ལས་སྦྱེ་ཞིང་། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དུག་པ་ནི། འདུས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་མཆོན་
 ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་དུ་མེད་དེ། རྟུལ་རྒྱས་བརྒྱུད་འདུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཡན་གར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གྲུབ་ཆེན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་
 གྲུབ་འགོག་པར་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་ཅིང་། རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོ་མས་ལས་
 དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་གཙོ་བོར་འགོག་པས་རྒྱལ་དེ་ནི་ད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བསྐྱབས་པས་རིགས་པ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པའི་ཕྱལ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་
 པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཞི་མཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བཀའ་
 རྒྱུ་ལ། རྟོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཤད་
 པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ། མདོ་སྡེ་དགོངས་
 འབྲེལ་གྱི་རྟོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་
 བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི་དམེད་པ་དང་པོ་འཆད་རྒྱལ་ལེགས་
 ལྷན་བཞིན་བཞེད་པས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པར་བསྟན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་

འཛོག་ཚུལ་སྡེ་བདུན་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་
 དགོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སྤྱབ་ཆེན་ཞི་མཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱབ་ཅིང་རོན་དམ་དུ་མེད་པར་
 བཞེད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་པ་ཀྱན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་རོན་དུ་མི་འཆད་ཅིང་། གཟུགས་
 གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་གཞིར་རོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་
 དེ་ཀྱན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་རོན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 དབང་རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་རོན་དུ་
 ཞི་འཚོ་ཡས་སྲས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་འཆད། ཞི་མཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱབ་པར་བཞེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ། སྡེ་བདུན་དང་
 མཐུན་མོང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དོན་ཕྱི་དོན་མི་བཞེད་པར་
 བསྟན། ཞར་བྱང་རང་རིག་བཞེད་ཅིང་ཀྱན་གཞི་སོགས་མི་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་སྟོན་དུ་ནལ་འབྱོར་པ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་བྱང་ཚུལ།
 སྟོབ་དཔོན་དེས་སྟོལ་རྒྱས་པར་བྱེ་ཚུལ། དང་པོ་ལ། ཕྱི་དོན་དང་གེས་པ་བདེན་མེད་
 གཉིས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་འགོག་ཚུལ། བདེན་མེད་གཉིས་བསྟོལ་པའི་རིམ་པ་འགོག་
 ཚུལ། དེས་སྤྱབ་པའི་དོན། དང་པོ་ལ། ལཀད་བྱའི་ལུང་དགོས། ལུང་དོན་ལཀད།
 དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི་འབྲེལ་ལཀད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་

དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བཤད་ལས། རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་རོན་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་སྟོན། ཕྱིས་རོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པ་བདེན་
 མེད་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྟོགས་སྒྲར་བཞག་ནས།
 འདམ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།
 སེམས་ཙམ་པས་རོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དུ། ཤེས་པ་བདེན་མེད་སྟོན་པར་མི་
 བཞེད་དེ། དེས་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་འདུལ་བྱ་ལ། དང་པོར་ཕྱི་རོན་
 མེད་ཅིང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་བསྟན་ནས་ཕྱིས་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པར་བསྟན་དགོས་
 པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་འདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ལ་དང་པོར་རྣམས་
 ཤེས་བདེན་པར་འདྲིན་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱིས་དེ་བདེན་པ་འགོག་པ་ལས། དང་པོ་ནས་
 རྣམས་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་
 དེ་ལ་ཕྱི་རོན་བདེན་པར་མེད་པ་བཞེན་དུ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞེན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོད་པ་བས་ཕྱི་རོན་བདེན་མེད་དང་། ཤེས་པ་བདེན་མེད་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་
 བསྒྲེལ་གྱི་ཅིག་ཅར་དུ་མི་བསྒྲེལ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་སྔ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲེལ་པ་ལ་སེར་
 རྒྱ་བྱ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆིག་འདིས་འགོག་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་ལུང་དོན་
 མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་རོན་བདེན་མེད་དང་ཤེས་པ་བདེན་མེད་རིམ་ཅན་དུ་

བསྒྲོམ་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གི་འབྲེལ་བའད་གྱི་འཆད་ཚུལ་འགོག་པའོ། །རང་ལུགས་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བར་སེམས་
 སོ་ཞེས་པས་སྒྲོན་ལ། དོན་ནི། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དང་ཤེས་པ་
 བདེན་མེད་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་བསྒྲོམ་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་རྟེ། དེ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་བསྒྲོམ་པ་ལ་སེར་སྤྲ་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།
 དེས་ན་འདི་འབྲ་བའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་མཆོའི་
 སྒྲོན་དུ་ནལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཅུང་ཟད་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་
 མེད་ཅིང་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་སྟོགས་སྤྲ་སྤྲ་བར་བཞག་
 ནས། དེ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་བཀག་པ་གང་ཞིག་ ཞི་བ་མཆོ་ཡང་ཆོས་རྣམས་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་འདིས་སློབ་རྒྱས་པར་སྟེ་ཚུལ་ལ། མདོ་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ཚུལ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་
 ནས་འཆད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་པ་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་
 ཚུལ། ཚུལ་གཉིས་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་
 པ་འཆད་ཚུལ་དང་། མདོ་གང་ལ་བརྟེན་པ། དང་པོ་ནི། གཞུང་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་
 ནས་རང་གི་བཞེད་པ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་ནི། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་མཆོས། ཐ་
 སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་རྣམ་རིག་གི་ཚུལ་
 དང་། ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྟེད་པ་ཡིན་རྟེ། དབུ་

མ་རྒྱུ་གྱི་རང་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ།
 ཕྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་པའི་དེ་བ་བཏོད་ནས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་
 ཏུ་བཞེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ས་བཅུ་པ་ལས། སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙམ་སྒྲས་
 ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པར་བདག་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དབུ་མ་
 སྒྲིང་པོའི་ལུང་བྲངས་ནས་ཞི་མཚོ་རང་ལུགས་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། འོག་ནས་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་འཆད་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད།
 དོན་ནི། དབུ་མ་རྒྱུ་ཙམ་འབྲེལ་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་ཞི་བ་མཚོའི་རང་བཟོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རྒྱུ་སྒྲུག་པོ་བཏོད་པའི་མདོ་ལས། ཕྱི་དོན་མེད་
 པར་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེབ་དང་། ལང་གཤེགས་
 ཀྱི། ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པ་
 ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚུལ་གཉིས་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པ་ལ།
 ཚུལ་གཉིས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ཚུལ་དང་། དེ་མདོ་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་། དེ་རྟོགས་
 པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། དོན་ནི། གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་དང་པོར་ནམ་རིག་གི་ཚུལ་རྟོགས་ནས་དེའི་
 རྗེས་སུ་དབུ་མའི་ཚུལ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དེས་དང་པོར་
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དང་གཟུང་འདྲིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ཆོགས་ཆུང་དུ་ས་རྟོགས་ནས་ཤིང་། དེ་

ནས་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་བདེན་པའི་གཅིག་
 དང་བདེན་པའི་དྲུ་མ་གང་རུང་དྲུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དྲུ་བདེ་ཟླ་ག་
 ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡང་ལང་གཤེགས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནམ་རིག་གི་ཚུལ་
 དང་། ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དྲུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་དྲུ་མེད་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་འདི་གཉིས་
 ལང་གཤེགས་ལས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཡིན་
 ཀྱི་ཕྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་མེད་དྲུ་རང་དབང་དྲུ་སྒྲུབ་
 བ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནམ་རིག་པའི་སྒྲུབ་མེད་ཚུལ་ནི་ཆོགས་བཅད་སྤྲུལ་སྒྲོན།
 ཆོས་ནམས་དོན་དམ་དྲུ་སྒྲུབ་མེད་པ་དབུ་མ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་
 ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྙད་དྲུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྒྲོན། དོན་ནི། གོགས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྲངས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 སྐྱེད་པ་པ་རོལ་དྲུ་ཕྱིན་པས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་
 རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་ཆོས་ནམས་དོན་དམ་དྲུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐྱུ་མཛོད་དྲུ་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདི་རིགས་པའི་སྤྲུབ་སྒྲོགས་འཇུག་བྱེད་པ་ཞེས་པས་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་བསྟན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཤིང་རྟོག་ནས་ལམ་སྒོལ་བཏོད་པར་བྱེད་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དེས་ཆོས་ནམས་ཕྱི་དོན་དྲུ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་

ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་སྒོལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་དག་
 ལ་བཞེན་ནས་འཆད་པ་ལ་བཤད་བྱའི་གཞུང་དགོད་པ་དང་། གཞུང་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད།
 ཆེགས་བཅད་དང་པོ་མདོ་ཆེག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཆེགས་བཅད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་
 ཀྱི་གཞུང་ཏུ་འདོད་པ་དགག་སྟོབ་དཔོན་འདི་ནམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབྱ་མ་
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། གཉིས་པ་
 ནི། ཆེགས་བཅད་དང་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་དགག་
 མེད་ཅིང་སྐྱེ་འགག་དེ་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན་མདོ་ལས་འབྱུང་
 བ་འབྱུང་འབྱུར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་
 སྟོ། འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདུ་པའི་བྱིར། འོན་ཏེ། འབྱུང་
 བ་འབྱུང་འབྱུར་གཉིས་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་དང་བྱི་དོན་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤེལ་དེ་གཉིས་
 དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ན། དེ་གཉིས་དོན་དམ་ཏུ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་དོན་དམ་ཏུ་
 ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་ཞེས་པ་དེ་ལོག་ཞེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་མི་སྤང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 འགྲེལ་བཤད་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དོན་ནི། འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཅི་ཡང་
 མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆེགས་བཅད་དང་པོ་འདི་མདོ་ཆེག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལང་གཤེགས་
 ལས་བྱངས་པར་འགྲེལ་བཤད་ལས་བསྟན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། ཤན་ཏི་པས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དོན་ནི། སྐབ་ཆེན་ཤན་ཏི་པ་ནི་ཆེགས་བཅད་གཉིས་སྐྱབ་

གྱི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་འཆོས་ཆེགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་ལ་དངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ། ཞི་བ་འཆོས་དབུ་མ་རྒྱན་ཙ་འབྲེལ་
 ཏུ་ཚྭ་པ་པོ་སོ་སོས་མཛད་པ་རྒྱན་གཅིག་ལ་དངས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 པ་ནི། ལུགས་འདིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་
 སེམས་ཅམ་པ་ལ་རྣམ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་པའི་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་
 མ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 དེ་དང་མཐུན་པར་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱང་སྟོ་འདྲིན་མདོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་
 སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་སྟོ་སེར་
 སོགས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམ་བདེན་རྒྱན་ཙ་འབྲེལ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་ཤག་ཆོས་མཆོག་སོགས་ལྟར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་འདྲིན་མདོན་སུམ་
 ལ་སྟོ་པོ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམ་བདེན་རྒྱན་ཙ་འབྲེལ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 རྣམ་བདེན་པས་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་འདོད། རྣམ་རྒྱན་པས་དེ་སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་
 པར་འདོད་དེ། རྣམ་རྒྱན་པ་དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་འདྲིན་མདོན་སུམ་ལ་སྟོན་
 པོ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲད་པ་ཞུགས་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཚུར་མཐོང་གི་རང་རིག་མ་གཏོགས་ཚུར་མཐོང་གི་གཞན་རིག་
 གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྤྲད་པ་ཞུགས་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྒྱན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། སྟོ་
 བདུན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་རང་རིག་འདོད་ཅིང་ཀུན་

གཞི་སོགས་མི་བཞེད་པར་བསྟན་པ་ལ། རང་རིག་བཞེད་པ་དང་། ཀུན་གཞི་སོགས་
 མི་བཞེད་པ་དང་། ཞར་ལ་ནམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ངོས་གཟུང་བའོ།
 དང་པོ་ནི། རང་རིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་
 རང་རིག་བཞེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟངས་སྟོན་པོར་སྦྲང་
 བའི་གཟུང་ནམ་དང་སྟོན་པོར་སྦྲང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་འཛིན་ནམ་གཉིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། ཤེལ་ཤིན་དུ་དྲངས་པ་དེ་རས་སྟོན་པོའི་སྟངས་དུ་བཞག་པའི་ཆེ་ཤེལ་དེའི་
 སྟངས་སྟོན་པོས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆ་དང་མ་བསྐྱར་བའི་དྲངས་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན། རོན་ནི། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་
 ཀྱིས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་གདགས་
 གཞིར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཀུན་གཞི་བཞེད་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་གང་ཟག་གི་
 གདགས་གཞིར་བཞེད་པས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་འདོད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མི་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་
 རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། བྱམ་ཆེན་ལ་བ་པ་དེ། ནམ་རྒྱུན་
 པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་ཆེན་དེ་དང་སེམས་ཅམ་ནམ་རྒྱུན་པ་གཉིས་
 ཀས་སྡོ་སེར་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་དངོས་མེད་དང་། རྒྱུན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་
 པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ།
 ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ནམ་རིག་པ་དང་མི་
 འབྲུག་ཚུལ་དེ་ལེགས་ལྟན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབུ་

མ་སྤང་བ་ལས་པའད་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ཞི་བ་འཆོའི་ཡང་དགོངས་པར་བསྟན་པ།
 དང་པོ་ལ། ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་
 གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཡིན་པ། དེ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་མདོའི་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་
 དོན་དུ་བསྟན་པ། དང་པོ་ལ་རྒྱས་པའད་དང་། དོན་བསྟུ། རྒྱས་པའད་ལ། དངོས་
 དང་། ཚེད་སྒྲོང་། དང་པོ་ལ་དགོངས་འབྲེལ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 གཞུང་འབྲུགས་སུ་བསྟན། ཡུམ་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ། དང་པོ་ནི། འོ་
 ན་ལུགས་འདིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། རྣམ་རིག་པ་དང་ཞི་འཆོ་ཡབ་
 སྤྱི་གཉིས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། རྣམ་
 རིག་པས་ནི་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྱང་དོན་སྒྲུབ་པར་བཞེད་ཅིང་། ཞི་
 འཆོ་ཡབ་སྤྱི་གཉིས་ནི། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་
 པ་བསྟན་ནས། དོན་དམ་པར་སྒྱུ་མེད་སྒྲས་ཟིན་ལ་སྒྲོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་དེ་ངེས་
 དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་འབྲུགས་པར་གཞེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་དབུ་མའི་ལམ་ནི་མཆན་
 ཉིད་གསུམ་ཀ་ཐ་སྟེད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ཡུམ་གྱིས་
 མདོ་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ། དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དེ་ངེས་
 དོན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། དང་པོ་ལ། སྒྲོ་སྒྲུར་སེལ་བྱིར་དུ་བྱང་ངེས་བྱེ་བ་དང་། སྒྲུར་
 འདེབས་སེལ་ཚུལ། སྒྲོགས་འདོགས་སེལ་ཚུལ། སྒྲོ་སྒྲུར་གཉིས་ཀ་སེལ་ཚུལ།

དེས་ན་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ནམ་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། ལེགས་ལུན་དང་མཐུན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དགོངས་
 འབྲེལ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་སུ་སྒྲེབ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འདྲིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་དང་རྟག་དངོས་ཡོད་པར་འདྲིན་
 པ་དང་སྐྱེ་འགག་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་དེ་ནི་རྒྱན་གཞན་གྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཙམ་སྐྱས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་དེ་སྐྱེ་ཁྲི་བཞེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་ཅིང་། དེ་
 ལྟར་བསྟན་པས་སྐྱར་འདེབས་སེལ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཞེས་པའི་མདོ་དེས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་རྟགས་པས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་འདྲིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་སེལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཞན་
 དབང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་བཤད། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་བཤད། ཀུན་བརྟགས་མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་དོན་བཤད། དེས་ན་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་
 དབང་རྒྱན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་དེ་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་རྒྱུན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟོན། རང་གི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ན་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ལས་རག་ལས་ན་བདེན་སྟོང་གིས་ཁྱབ་པར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། གཞན་
 དབང་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དགོས་ན་སྐྱེ་མ་ཡང་
 བདེན་བྱུང་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་
 དེ། སྐྱེ་མའི་དེའུ་ཤིང་རྟ་ཟླ་དུ་མེད་བཞིན་དུ་རྟ་ཟླ་དུ་སྦང་བ་བཞིན་གཞན་དབང་
 བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་སྟོང་འབྲེལ་བ་ལ་བདེན་པར་སྦང་བ་ཙམ་དུ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི།
 གཟུགས་མི་རྟག་པ་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་
 མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མི་རྟག་པ་དོན་དམ་པར་བྱུང་
 པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། དེ་རྟོག་པས་བརྟགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། འདིས་སྟོང་འདོགས་
 སེལ་ལོ། ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། རྟོན་ནི། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་
 རྟོགས་པས་སྟོང་འདོགས་སེལ་བྱས་ཏེ། དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོང་འདོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྟོང་བསྐྱར་གཉིས་ཀ་སེལ་ཚུལ་ལ། བཤོ་དང་མི་འགལ།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་མ་
 གསུངས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན། དེས་ན་སྟོང་སྐྱར་གཉིས་ཀ་སེལ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི་གཞན་
 གྱི་དབང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རྟོན་ནི། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་
 ཀྱང་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། གཞན་དབང་བདེན་བྱུང་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་

ཅིང་། དེ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ནས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། དོན་དམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོགས་འདོགས་སེལ་ཏེ། གཟུགས་
 སོགས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་
 སྐྱར་འདེབས་སེལ་དེ། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་འཛིན་
 པ་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆེན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆེན་ཡོད་པའི་
 གྲུབ་པ་དེ། གཞན་སྡེ་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་མདོ་སྡེ་པ་སེམས་ཅམ་པ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟ་གས་
 འདོད་ཅིང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་དེས་ན་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་ནམ་རིག་པ་དང་
 མི་མཐུན་པ་ནི། དེས་ན་གཞན་དབང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ནལ་འབྱོར་
 སྟོད་པ་བ་དང་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་

རོན་འཆད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་གཉིས་ཀས་གཞན་དབང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་མེད་དགོས་པར་བཞེད་ན་ཡང་སེམས་ཚུལ་པས་
 གཞན་དབང་རོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་བཞེད། རང་རྒྱད་པས་དེ་རོན་དམ་དུ་མེད་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཚུལ་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ལེགས་ལྷན་དང་མཐུན་པ་ནི། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ལེགས་ལྷན་དང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་
 ཀྱན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་རོན་འཆད་ཚུལ་མཐུན་ཏེ། གཟུགས་
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་གཉིས་རོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ། ཀྱན་བརྟགས་མཚན་
 ཉིད་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་རོན་དུ་དེ་གཉིས་ཀས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རོན་
 དམ་པ་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དེ་ངེས་རོན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་བཞེན་
 པ་བཀག་སྟེ། དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ངེས་རོན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེ་བཞེན་པའི་
 རོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་བསྟན་ནས་ངེས་རོན་དུ་
 བསྐྱབ། དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན། རོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགག་པ་སོགས་གསུངས་
 པ་བྱང་རོན་དུ་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡང་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་ལ། ལན་
 དང་། དགོངས་པ་བསྟན་པ་དང་། ངེས་རོན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།

ལན་དུ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དོན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་ན་དེ་ལྟར་
 སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་མདོ་དང་དོན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་དོན་དམ་
 པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱུས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་ཡིན་པ་མི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་དེ་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འདོར། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀའ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་མ་འགག་སོགས་སུ་གསུངས་པ་གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དགོངས་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་
 སྐྱུས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་དུ་སྐྱུབ་པའི་ཆེད་དང་། སྐྱེ་འགག་
 མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་སྤངས་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་མེད་ཅམ་སྐྱུས་ཟིན་
 ལ་སྟོན་པའི་མདོ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་འདྲིན་པ་བསལ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་
 བོ་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་དགོངས་ཚུལ་ནི། གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་ཡང་
 མ་ཡིན་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་དེ་ལ་མ་སྐྱེས་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདི་དགོངས་

འབྲེལ་གྱི་ཤུགས་བསྟན་དང་སྔ་མ་དངོས་བསྟན་ནོ། །ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡོངས་གྲུབ་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
 རྣམ་དག་གི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཀྱིས་བདག་མེད་དེ་ལ་མ་སྐྱེས་མ་འགག་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ནི་སྒར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དོན་དམ་པར་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་མདོ་དེ་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། ཚེས་
 ཀྱི་བདག་མེད་དེ་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བ་
 ཡང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 རས་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་མདོ་ལས་ཚེས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པའི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དབུ་མ་པས་དོན་དམ་པར་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སྐྱེ་འགག་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནི། ཤེར་རབ་སྟོང་པོ་ལས་མ་
 སྐྱེ་མ་འགག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུང་
 བ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟན་པ་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞེན་དུ་མི་ཞེན་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དབུ་མ་པས་སྐྱེ་འགག་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚོད་སྟོང་ལ། ཚོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། ཚེས་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྟོར་ཏེ་དེ་ཡང་

སྒྲིན་མཆིས་སྒྲུབས་མཆིས་དང་པའི་དོན་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྒྲི་མེད་སོགས་
 སྒྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་དོན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་
 གྲིས་སྒྲི་མེད་སོགས་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་
 པ་ལན་ལ། ངེས་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་དང་དོན་དུ་བཤད་པའི་མདོ་གཉིས་མཚན་གཞི་
 མི་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་བྱུང་མེད་གྱི་ལན་དང་། དེ་གཉིས་མཚན་གཞི་མི་གཅིག་
 པར་བསྒྲུབ། དེས་ན་སྒྲི་མེད་བསྒྲིན་པའི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་དང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་དགོངས་
 འགྲེལ་གྲིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་འགྲེལ་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན།
 དོན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་གྲིས་དོན་དམ་པ་སྒྲི་མེད་སྒྲུས་ཟིན་ལ་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་གྱི་
 མདོ་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲི་མེད་སོགས་བསྒྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་དོན་
 དུ་བཤད་པ་མི་འགྲེལ་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་གྲིས་དང་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་དགོངས་པ་
 བསྟན་ནས་ངེས་དོན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་མདོ་གཉིས་མཚན་གཞི་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན། དོན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། དང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྲིས་ངེས་
 དོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་གཉིས་མཚན་གཞི་མི་གཅིག་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་
 གྲིས། ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ལས་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་དེ་དང་དོན་དུ་བསྟན། འབྲུམ་
 ལས་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་དུ་བསྒྲུབས་པ་གང་ཞིག །མདོ་དེ་གཉིས་
 འཁོར་ལོ་བར་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་སྣང་པོ་
 ལས། གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་དེ་དང་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གཞན་

དུ་བྱངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་དངོས་བསྟན་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་མི་བྱང་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས། གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་དེས་གཟུགས་མེད་
 ཅེས་སྒྲིམ་ཟིན་ལ་བསྟན་གྱི། གཟུགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ཟིན་ལ་མ་བསྟན་པ་
 གང་ཞིག་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཟུར་དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 སྒྲིང་པོ་ལས། གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་དེ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་མ་སྦྱར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་སྒྲིང་དུ། དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་དང་། བདེན་པར་ཞེས་
 པ་སྒྲིམ་ཟིན་ལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲུམ་ལས་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་དེ་
 དེས་དོན་ཡིན་རྟེ། དེས་གཟུགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ཟིན་ལ་བསྟན་ཅིང་། གཟུགས་
 དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་དེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲུམ་ལས། གཟུགས་
 མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྦྱར་ཟིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 འབྲུམ་ལས། དེ་ཡང་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྦྱར་བ་དེས་དོན་དམ་གྱི་
 བྱང་པར་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་འབྲུམ་གྱི་མདོ་ཆོག་ཀུན་ལ་དོན་གྱིས་སྦྱར་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་དེས་དོན་ཡིན་རྟེ། སྟོན་པས་ཆོས་རི་སྟེང་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱས་ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་
 མདོན་སྦྱར་དུ་མཐོང་ཞིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ཅེས་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 གཟུགས་བདེན་འདྲིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྲེལ་ལས། འཁོར་
 ལོ་བར་པ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟགས་སོགས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ཤེར་སྟིང་གི་མདོ་བྱང་དོན་ཡིན་པ་སོགས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སྐྱེ་འགག་སོགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་དང་། སྐྱེ་འགག་སོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། སྐྱེ་འགག་སོགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་སོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་གང་ཞིག་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་ལ། འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱང་དོན་དུ་འཆད་འཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་བསྡུས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་ཤེར་སྟིན་འབྲུམ་པ་ངེས་དོན་དང་། དེ་སྐྱས་ཟིན་ལ་མི་སྟོན་པའི་ཤེར་སྟིང་གི་མདོ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ། གང་ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆོམས་གཅད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་རྣམས་བྱང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྐྱར་མ་སྐྱར་གྱི་ཚུལ་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བསྟོན་བཅས་དེ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་དང་། དེ་ཉིད་གས་པའི་
 ལམ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་དག་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། རྟོན་ནི། ལམ་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་ནམ་ཐུན་གྱི་བར་དོན་དམ་པར་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནམས་དོན་
 དམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་མ་ཡིན་ཡང་གདུལ་བུའི་
 དབང་གིས་མདོའི་ཆ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ། ཇི་
 བ་དང་། ལན་གཉིས་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དཀྱུས་ན་
 གསལ་ལོ། །གཉིས་པ། ལན་ནི། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 རྟོན་ནི། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དེ། མཆན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པའི་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཡིན་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བསྟན་པ་ཡོད་
 དེ། རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་དང་། ལང་གཤེགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་
 དེ། ཞེས་སོགས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ཡེའུར་བྱམས་པས་གསོལ་
 པ་བཅུན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཅིའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་
 སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་འཕ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་སེམས་
 བདེན་གྲུབ་བསྟན་པར་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནི་ཆེག་འདི་དང་
 བསྟན་པའི་ལན་ནི། ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་

དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་དེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པའི་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་དུ་བཤད་
 དུ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མིང་དང་བནས་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ནམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་གཟུགས་
 སོགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པའི་མདོ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ལ་གཞན་དབང་
 དོན་དམ་དུ་སྟེ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། དབུ་མ་པ་ལ་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་མི་
 སྟེ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་བདག་མེད་
 པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 མདོ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་།
 དབུ་མ་པ་ལ་ཆོས་ནམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་མདོ་གསུམ་ཚན་དང་པོའི་མདོས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བསྟན། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་སྟེ་
 བམེད་པ་དང་། ཆོས་ནམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ། གསུམ་ཚན་གཉིས་པའི་མདོས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པ་
 ནམས་རང་གི་རྒྱུན་ལས་སྟེས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན། དབུ་མ་པས་རང་

གི་རྒྱན་ལས་སྦྱེས་ན་བདེན་མེད་གྱིས་བྱུང་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་ལས། མ་
 རིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་གི་རྒྱན་གྱིས་ནམ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི། དངོས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ནམ་ཤེས་རང་རྒྱ་འདུ་བྱེད་ལས་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 བདེན་པར་འཛིན་དབུ་མ་པ་ནམས་ནི་ནམ་ཤེས་རང་རྒྱ་འདུ་བྱེད་ལས་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་འདུག་
 པ་ལས། སྒོ་བཟང་ཉི་མས་ལུན་པ་སྤྱད་པོ་ནམ་པར་བསལ་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་
 ཙུང་འབྱེལ་དང་། ཉེན་འབྱེལ་བསྟོད་པ་ལས། གང་དུ་བཟུང་བས་སྦྱིས་པ་ནམས། མཐར་
 འཛིན་འཆིང་བ་བཟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྦྱོས་པ་ཡི། ཏྲ་བ་མ་ལུས་གཙོད་
 པའི་སྒོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཅིག་ཅར་ཆོས་ནམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 མི་རྒྱས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་དང་། རྒྱས་པ་ནི་དབུ་མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་
 པ་དེ་ཉིད་ཞི་བ་འཆོའི་ཡང་དགོངས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི་གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ། ཀུན་བཟགས་མཆན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་མི་སྦྱེ་བ། གཞན་དབང་
 སྦྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་མེད་
 པ་དེ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་
 ཡང་བཞེད་དེ། ཀླ་མ་ལ་གྲེ་ལས། དབུ་མ་སྤྱང་བར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དབུ་མ་རྒྱན་
 ཙུང་འབྱེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་ལེགས་
 ལུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བསྟན་པ་ནི། དགོངས་འབྱེལ་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་
 པའི་མདོ་རོན་དབུ་པའི་རོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་བ་དབུ་མ་སྤྲང་བར་
 བཤད་ཚུལ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་
 ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་གསུངས་རབ་འབྲེལ་ཚུལ་དུ་
 མ་ཞིག་ཤེས་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་རོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འགོག་པའི་རིགས་
 པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་། དེ་ནི་
 ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་། ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། རོན་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་རོན་དམ་དུ་མེད་ན།
 ཇི་ཙམ་དུ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་དང་རོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འཇོག་པའི་ཡོད་ཆད་དེ་ནི་ལྟ་
 བྱ་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་བདག་གི་རོན་
 སྤྱི་ཤར་དགོས་ཏེ། ལས་དང་པོ་རྣམས་ལ། དགག་བྱའི་རོན་སྤྱི་མ་ཤར་བར་དེ་དགག་
 པའི་མེད་དགག་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ལྟོ་ལྟོར་བའི་རོན་སྤྱི་མ་
 ཤར་བར། ས་སྤྱོད་ཀྱི་དེར་བྱམ་པ་མེད་པར་ངེས་མི་རྒྱས་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ལ་
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ། དབུ་མ་སྤྲང་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ། དེས་
 གྲུབ་པའི་རོན། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་
 ནི། སྤྱིར་རོན་དམ་ལ་རོན་དམ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་རོན་དམ་གཉིས་ལས་མྱུང་འདས་
 དང་ཆོས་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གསུམ་

ཀ་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་སྟོས་བུལ་གྱི་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་
 བདེན་པའི་སྟོས་བུལ་ཡང་ཡིན། གཉིས་སྒྲིང་གི་སྟོས་བུལ་གྱི་ཚས་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་སྐྱུ་བའི་ཚས་
 ཅན། བྱང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པས་བྱང་འདས་དོན་དམ་དུ་བསྟན། ཀྱན་ལས་
 བདུས་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡི་ཤེས་དམ་པའི་
 སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཚས་ཉིད་དོན་དམ་དུ་བསྟན། བདེན་གཉིས་
 ལས། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་ནི། དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། བདེན་
 གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་པས། སྒྲིང་
 ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་དུ་བསྟན། བདེན་གཉིས་ལས།
 དམ་པའི་དོན་དུ་སྟོས་པ་ཡི། ཚོགས་ནམས་ཀྱན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། ཞེས་པས།
 དོན་དམ་ཡིན་ན་སྟོས་བུལ་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན། སྟོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས་དང་།
 མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ནམས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་དོན་དམ་དང་མཐུན་ཞིང་། དོན་དམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཚས་ཉིད་དང་ཡང་མཐུན་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་དང་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་དོན་དམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྟོས་བུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 གཉིས་སྒྲིང་གི་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། བདེན་གཉིས་ལས།
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཡིན་
 པར་ཁོ་བོ་འདོད། ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གྱི་འཇོག་

ཚུལ་འདི་ནི། མཚན་ཉིད་ལམ་རིམ་གྱི་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་བཤད་དོ།
 འདིར་ཉོག་གི་འབར་བར་བྱུང་འདས་དང་ཚེས་ཉིད་དང་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་དང་
 རིགས་ཤེས་ནམས་ལ་དོན་དམ་གྱི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ནི། ཚེས་ནམས་དོན་དམ་དུ་མེད་
 ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་གྱི་གསལ་
 བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ཤེས་ནས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན། བྱུང་འདས་སོགས་སུ་ཡོད་དགོས་
 གྱི། བྱུང་འདས་སོགས་ཚེས་ལྷ་གང་རུང་དུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མི་དགོས་པར་
 ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་མ་སྤང་བ་ལས་བཤད་ཚུལ་ནི། དབྱེ་མ་
 སྤང་བ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། སྟོའི་དབང་གིས་མ་བཞག་
 པའི་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེན་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ།
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགག་བྱའི་ཚེས་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་གང་རུང་
 དུ་ངེས་ཤིང་། སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ནམས་རང་འཛིན་པའི་སྟོ་དོན་མཐུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་
 མདོ་ལས་ཚེས་ནམས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེ་མ་སྤང་
 བ་ལས་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྒྱན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པའི་བསམ་
 པ་གནོད་མེད་གྱི་སྟོ་ལ་བྱེད་པར་འདུག་ཅིག་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚེས་ནམས་

རང་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་
 དང་རྟོག་ཅིང་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཛོག་མི་རྣམས་ཏེ། བདག་འཛིན་གཉིས་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་བདག་འཛོག་མི་རྣམས་ཤིང་། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་
 གི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་འཛོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་རྣམས་
 སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཆོས་བདག་ཅེས་
 ཀྱང་བྱ། ཆོས་བདེན་ཅིང་དུ་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་
 ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། རང་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོའི་དབང་གིས་མ་
 བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་བདེན་ཅིང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་།
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
 རས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་བདེན་གྱུ་ལ་ཆོས་བདག་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་ཆོས་
 བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དངོས་ལ་རྟག་དངོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དེ་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་ན། དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོའི་དབང་
 གིས་མ་བཞག་པར་ཡོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱུད་བཟོད་
 དུ་གྱུ་བ་པ་རྣམས་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་འདོད་
 ནོ། །རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་། ཐ་

སྒྱུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་
མ་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་
ཡིན་པ་ཆད་མས་དམིགས་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་དོན་དམ་མེད་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་འཇུག་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲོའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འཐད་དེ་སྒྱུ་དུ་
འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་
མཐོང་སྤངས་ཡིན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་ཆོས་ནམས་སྒོའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
སྒྲོན་སྒྲིས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་མ་སྤངས་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་
ནོ། །འཛོག་ཚུལ་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་
རང་རྒྱུ་བཏགས་པའི་རྣམས་ཡོད་འཐད་དེ་སྒྱུ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ཀུན་བཏགས་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བཏགས་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་
འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར། ཉན་ཐོས་
སྒྲེ་པ། སེམས་ཅམ་པ། རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་ཀས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་
པའི་དོན་ནི། དེས་ན་བདེན་འཛིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། ཆོས་ནམས་
དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་ལ་བདེན་གྲུབ་ལ་འཐད་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སྒོ་བ་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་འཐད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། བདེན་
གྲུབ་དུ་མེད་ན་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་ན། དོན་དམ་དུ་ཡོད་

དགོས་ན་ཡང་། སྒོར་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྤང་
 རོར་མེད་ན་དོན་དམ་དུ་མེད་དགོས་ན་ཡང་། དེའི་སྤང་རོར་ཡོད་པ་དང་། དེར་
 ཡོད་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཁྱེ་ཀ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གསལ་
 བར་གསུངས་སོ། །འདིའི་སྒྲོར་གྱི་ཆེག་དོན་ནམས་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དེ་ནི་ལྷར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱ་མ་རྒྱན་ནས་གསུངས་ཚུལ།
 དབྱ་མ་སྤང་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ། བདེན་གཉིས་ལས་གསུངས་ཚུལ། དེ་ནམས་
 གླུ་སྒྲུབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་བྱའི་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམས་ནི། ལྷས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་
 པ་དང་། བཞི་ཀ་བཞེད་ཅིང་། འཐད་པས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཆེགས་
 ཆེན་པོ་ལྷ་ཀ་བཞེད་ཀྱང་། འདིར་ནི། ལང་གཤེགས་དང་ཡབ་སྲས་འཇལ་བའི་མདོ་
 ལ་བཞེན་ནས། གཙོ་བོར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་
 འགོག་པར་བྱེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྱུ་བ་
 པའི་རྟགས་གྱིས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་གྱུ་བ་ཚུལ། དབྱ་མ་རྒྱན་ལས་གཙོ་བོར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱ་མ་རྒྱན་གྱི་ཐོག་མར། བདག་དང་གཞན་སྤྲས་དངོས་འདི་དག །
 ཡང་དག་དུ་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞེན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞེན་
 མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱ་མ་སྤང་
 བ་ལས་ལའན་ཚུལ་ལ། དོན་ལའན། དཔེ་ལའན། དང་པོ་ལ། གཏན་ཆེགས་ལྷ་

སྒྱིར་བཤད། གཅིག་དུ་བྲལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། ཉོན་མི། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་ལྷ་
 བཤད་དེ། རྗེ་གཟེགས་མ་དང་། ཡོད་མེད་སྒྱེ་འགོག་དང་། ལུ་བཞི་སྒྱེ་འགོག་
 དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་དང་ལྷ་གསུངས་པའི་
 སྒྱིར་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་སྒྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་
 བཞི་ལས་མི་སྒྱེ་བའི་སྒྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་
 པའི་སྒྱེ་བ་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་དུས་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མི་སྒྱེ་བའི་སྒྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་སྒྱེ་བ་མེད་དེ། ཉོན་དམ་པར་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ཡང་མི་བསྒྱེད། དུ་མ་འང་མི་བསྒྱེད། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཀྱང་མི་བསྒྱེད།
 དུ་མ་འང་མི་བསྒྱེད་པའི་སྒྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་
 པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་སྒྱིར།
 དཔེར་ན། གཟུགས་བརྒྱན་བཞེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྒྱིར། དཔེར་ན། སྒྱུ་མ་བཞེན་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། འདིར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ལུགས་འདིའི་དགག་བྱ་འགོག་པའི་རྟགས་ནི་འགའ་ཟུང་
 མ་གཏོགས་པ་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ལ་ཞེས་དང་། འོག་
 དུ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཟླ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། སྒྱིར་རྟགས་

ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཏུགས་དང་། དག་ཏུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐྱབ་ཏུགས་ལ་
 ཡང་འབྲས་རང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་ཏུགས་ལ་ཡང་། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་དང་།
 རྒྱ་སྒོན་སོང་སྐྱབ་དང་། རྒྱ་ལྷོ་ཕར་སྐྱབ་དང་། རྒྱ་ཚེས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་
 ཏུགས་དང་བཞི། རང་བཞིན་གྱི་ཏུགས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་བ་དང་། དག་པ་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏུགས་གཉིས། ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་བ་ལ་ཡང་། ལྟོས་ས་བྱེད་ཚེས་
 དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་འཕེན་པ་གཉིས་ཡོད། དག་ཏུགས་ལ་ཡང་།
 དག་ཏུགས་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་ཏུགས་དོན་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་
 བའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། དེ་ཡོད་ན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་
 ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་། འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་དམིགས་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ། དག་ཏུགས་བྱའི་ཚེས་
 ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཐག་ག་པ་ཏུགས་སུ་སྐྱར་བ། འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་
 དང་། འག་ཏུགས་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པ་ཏུགས་སུ་སྐྱར་བ་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་
 ཡང་། རྒྱ་མ་དམིགས། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས། རང་བཞིན་མ་དམིགས། དངོས་
 འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་གཟུགས་མ་དང་།
 ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གཉིས་ནི། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ།
 ལུ་གཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆེགས་ནི། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་

གྱི་ནང་དུ་འདུ། གཅིག་དུ་བྲལ་ནི། བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་གྱི་ནང་
 དུ་འདུ། འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་དང་། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
 གྱི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་འགལ་དམིགས། བྱུང་
 བྱེད་འགལ་དམིགས། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས། འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས།
 འགལ་འབྲས་དམིགས་པ། རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དུག་རྣམས་ཡོད་
 པར། རྣམ་འབྲེལ་ངེས་དང་། རིགས་ཐིགས་རྩ་འབྲེལ་དུ་བཤད་ལ། རྟེན་འབྲེལ་
 རྟེན། གཏན་ཆེགས་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཕན་
 ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
 རྟེན་འབྲེལ་དེ་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རྟེན་
 འབྲེལ་དེ་བདེན་གྱུབ་དང་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡང་ཡིན། སྒྱུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་དེ་སྒྱུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བདེན་
 མེད་དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་འདི་རྣམས་གྱིས་སོ་སོའི་མཆན་
 ཉིད་དང་མཆན་གཞི་ནི། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འཤད་དུ། འཤད་ཟིན་ཅིང་། དུག་ས་
 རོན་འཆད་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི། ཆོག་རྒྱུད་ཤུས་གོ་བདེ་བར་
 བརྗོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་
 པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་

པའི་དུ་མ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་དང་། དུ་མ་གཉིས་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་མི་ཏྲག་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་
 སྒྲུབ་པ་ལ། གཅིག་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དུ་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 རྟོ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་མེད་དེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་མེད་ཏྲག་པ་ལ་
 ཡང་མི་སྲིད། མི་ཏྲག་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡང་ཆ་མེད་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་ཡང་ཆ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལ་ཀ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆ་དང་། བུམ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་འཕགས་
 པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་། སོ་སྒྲེས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ཆ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཤར་གྱི་བུམ་ནང་ལ་
 ཁྲུབ་པའི་ཆ་དང་། རྒྱབ་གྱི་བུམ་ནང་ལ་ཁྲུབ་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་
 མི་ཏྲག་པ་ལ་མི་སྲིད་དེ། ཆ་མེད་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡང་མི་སྲིད་ཆ་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་མེད་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ཡང་མེད། ཆ་མེད་གྱི་
 རགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་སྤར་བརྗོད་ཅིན་ཏོ། །ཆ་མེད་གྱི་ཤེས་
 པ་མེད་དེ། ཤེས་པ་དེ་སྤྲད་ཅིག་སྤྲུའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་
 བ། རང་རྩུ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཆ་དང་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་གྲུབ་དགོས་

པའི་ཕྱིར། ཀ་བཅས་ཡིན་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། ཀ་བཅས་དང་།
 བདེན་པའི་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་དང་ཀ་ཅན་བདེན་པའི་
 གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་དུ་མ་དང་ཀ་ཅན་གཉིས་བདེན་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་དུ་མ་དང་ཀ་ཅན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་དུ་མ་
 ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་ཅན་ཆོས་
 ཅན། དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་དུ་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྡེ་ཕྱི་
 སོང་། གཉིས་པ་དུ་བྲལ་དུ་སྦྱབ་པ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དུ་མར་
 མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན། ཀ་
 མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག ཀ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀ་བཅས་དང་བདེན་པའི་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་ན། བདེན་པའི་དུ་མར་མེད་དགོས་ཏེ། གཅིག་མེད་ན་དུ་
 མ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་གཞན་སྦྱོ་འགོག་
 པ་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་སྟོན། རྟོན་ནི། སྐབས་འདིར། རྟོན་དམ་པར་གཞན་སྦྱོ་
 འགོག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་སྦྱོ་ཅམ་མི་འགོག་པ་དང་། དེས་ན་མ་འབྲེད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་གཞན་སྦྱོ་ཁས་ལེན་པར། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་དང་།
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལས་ཀྱང་འོག་ནས་འཆད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་གཞན་སྦྱོ་འདོད་དེ། རྟོན་དམ་
 པའི་སྦྱོ་བ་མི་འདོད་ཅིང་། གཞན་སྦྱོ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་གང་

ཞིག་གཞན་སྒྲིང་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིང་། མདོ་སྒྲིང་། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ནི་དོན་
 དམ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཞན་
 སྒྲིང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས།
 འདིར་སྒྲིང་པ། དོན་དམ་པར་སྒྲིང་བ་མེད་པས་དོན་དམ་པར་བདག་དང་གཞན་ལས་
 སྒྲིང་བ་ནི་དགག་ལ་རག་མོད། གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
 སུ་དཔག་པས་དམིགས་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ནི། གདོན་མི་བར་གཞན་ལས་སྒྲིང་བར་
 ཁས་ཁྲུང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲུར་དངོས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 རང་རྒྱུད་པས་སྒྲིང་བ་སྟོན་ལ་སྟོན་ཏེ། གཞན་སྒྲིང་འདོད་དེ། དེས་སྒྲིང་བ་དེ་ས་
 བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དང་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བ་གཉིས་ཀར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དོན་རྣམས་ནི་དཀྱུས་ན་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བདེན་གཉིས་ལས་སུ་གཞི་སྒྲིང་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་གཙོ་བོར་འགོག་སྟེ། གཅིག་གིས་དུ་མའི་འབྲས་
 མི་བྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །དུ་མས་གཅིག་གི་འབྲས་མི་བྱེད།
 དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་རྩ་འབྲེལ་དུ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་འགོག་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་རྣམས་སྒྲིང་བ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བསྟན་པ་ནི། འདི་དག་
 ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིང་བ་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་།
 སྒྲིང་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུ་ལ་འཕགས་སེང་སོགས་

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལྷ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་
 ལྷ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་ལྷན་གྱིས། ཅུ་ཤེའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་
 བ་ལ། ཚིག་འབྲེལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དང་། རོན་འབྲེལ་དབུ་མ་སྙིང་པོ་ཙ་འབྲེལ་
 མཛད། ཞི་བ་འཆོས་ཀྱང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་རོན་མེད་ཅིང་
 ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་གང་ཞིག་སྒྲུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས། ལེགས་
 ལྷན་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན། ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ཞི་བ་འཆོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རང་སྤེའི་ནང་མཆོན་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་། རོན་དམ་དུ་མེད་
 པར་བཞེད་པ་དེ། དབུ་མ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤེ་ནམས་ནི་རང་སྤེ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། ཉན་ཐོས་སྤེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས། དངོས་པོ་རོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་
 པའི་ནང་མཆོན་གང་ཞིག་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་བདེན་
 གྲུབ་འགོག་པར་བཞེད་པ་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 མདོ་སྤེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ནང་མཆོན་གང་ཞིག་ རང་རིག་མི་
 འདོད་ཅིང་ཕྱི་རོན་ཁས་ལེན་པ་དེ། མདོ་སྤེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ལྷ་བྱ།
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ནང་མཆོན་གང་ཞིག་ ཕྱི་རོན་ཁས་ལེན་ཅིང་རང་རིག་ཡོད་

པར་བཞེན་པ་དེ། ནལ་འབྱེར་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དཔེར་
 ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་འཚོ་ཡེ་ལ་སྤྲས་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 སེང་གེ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༡༡། །ཐལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ནམ་བཤད་
ཡེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྒོར་
བཞུགས་སོ།།

༡༢། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་
པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལ་གསུམ། གང་
ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་བྱུང་བ་འགོག་
པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བསྟན་པ་དང་། དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་
ལས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་དང་ཆོས་
ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་
དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་ནམས་
དང་འགལ་བ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་
རང་བཞིན་འགོག་པ་བྱེད་པར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དགག་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་
དེ་ལྟར་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱུ་མ་པ་ནམས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་
ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་རང་བྱུང་པས་མ་བསྟན་པ་དང་། དེ་
ཡོད་པར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་
ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་

འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་རང་རྒྱུད་པས་མ་བཤད་དེ། ལེགས་ལྷན་
 གྱིས་ནི་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་སྤྱོད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་བརྟེན་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མང་པོ་བཟུང་ན་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྒོ་
 གས་སྒྲོན་མ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་
 བ་སྟོད་དུ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། རོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་
 སུ་བཤད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་ཞེ་བ་འཛོད་དང་། ཀླ་མ་ལ་གྲོ་ལས་ཀྱང་། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་དང་རང་ལྷགས་གཉིས་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་
 ཡོད་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་བ་སྟོད་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། རོན་དམ་
 དུ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ལམ་དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཤེར་སྤྱོད་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཞེན་བརྟེན་ཅིང་རང་ཡང་དེ་
 དང་མཐུན་པར་བཞེད་པ་དང་། རང་ལྷགས་དབུ་མ་པ་གཞན་དང་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་
 པར་བསྟན་ནས་ཆོས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་འཕགས་པའི་བཞེད་པར་བསྟན།
 གཞན་སྤྱོད་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་གྲགས་པས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། རོན་ནི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་ཅིང་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པར་བཞེད་དེ། སངས་

རྒྱུ་མ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཅིང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བྱུང་བ་དེ་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཅ་ཤེའི་དགོངས་དོན་དུ་བཀྲལ་ཅིང་དཔལ་
 ལུན་ཟླ་བས་རང་དང་སངས་རྒྱུ་མ་བསྐྱུངས་གཉིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་བྱང་
 མེད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་བྱངས་དགོད། ལུང་བཤད།
 དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུགས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དེ། ཅ་ཤེན་ཡོད་ཀྱི། །དངོས་
 གྲུ་བའི་བསྟན་བཅས་ན་མེད་དེ། ཅ་ཤེ་ལས་དངོས་པོ་བདེན་སྟོང་རྒྱུ་མ་བསྐྱུངས་ཅིང་།
 དངོས་གྲུ་བའི་བསྟན་བཅས་ལས་དངོས་པོ་བདེན་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་
 བདེན་སྟོང་དེ་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ཅས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ནི། ཆོས་ནམས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་
 རྒྱུ་བྱེད་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལུགས་འདི། ཆོག་གསལ་དང་། འདུག་པ་ཅ་འགྲེལ་
 ན་ཡོད་ཀྱི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅས་ན་མེད་དེ། ཆོག་གསལ་དང་། འདུག་
 པ་ཅ་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ནམས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ལུང་
 རིགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པར་བསྟན་
 ཅིང་། ལེགས་ལུན་གྱིས་དབུ་མ་སྟོང་པོ་དང་། ཡི་ཤེས་སྟོང་པོས་བདེན་གཉིས་དང་།
 ཞི་བ་འཆོས་དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་རང་རྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅས་ནམས་སུ་ཆོས་ནམས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ཅས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། དོན་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུ་

པའི་ཚེས་གང་ཡིན་དུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རྩ་ཤེའི་དགོངས་དོན་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རང་རྒྱུད་པས་སྒྲུས་པ་དེ་དུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལུང་དོན་བཤད་པ་ལ། ཟླ་བའི་ལུགས་དུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་བསྟན། འཕགས་པའི་ལུགས་དངོས་སྒྲུབ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུགས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། དོན་
 སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ཚེས་རྣམས་དུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུབའི་རང་རྒྱུད་པ་དེས་དུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་མི་ཤེས་ཏེ། འཕགས་པ་ཡབ་
 སྒས་ཀྱིས། རང་ལུགས་ལ། བ་སྒྲུད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ནི་དཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚེས་
 མི་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་དང་དོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་མཚན་ནི་དཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཚེས་དེའི་སྟེང་ནས། དོན་དམ་འཛོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 བདེན་པ་གཉིས་གང་རུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་བ་སྒྲུད་
 དུ་ཡོད་ཅིང་རང་གི་མཚན་ནི་དཀྱིས་མེད་པ་འཕགས་པའི་ལུགས་འདི་དོན་དམ་དུ་མ་
 ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་སྒྲུབ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དེ། འཕགས་པའི་ལུགས་
 འདི་ག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ནི། དངོས་སྒྲུབའི་ལུགས་འདི་ག་རྟོན་པའི་ཚེས་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་གང་ཡང་མི་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཚེས་རྣམས་བ་སྒྲུད་དུ་ཡོད་པས་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད། རང་བཞེན་གྱིས་སྟོང་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་བཞག་

ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དངོས་སྤྱོད་པས་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་འཛིག་ཚུལ་ལས་ཉམས། དེས་དངོས་པོ་བདེན་གྱི་ཏུ་འདོད་པས་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་འཛིག་ཚུལ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དང་། དེ་བདེན་པར་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟུ་
 བ། ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་བཏགས་
 པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཆེ་ན་མེད་པ་རྩ་ཤེའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཀྲལ་
 བའི་ལུགས་འདི་ནི་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་བ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་
 ཆེ་ན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ནི། འབྲུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས་ལུགས་
 འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤོང་པ་ལ།
 ལུང་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་བཤད་དེ་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་
 པ་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 དོན་ནི། དོན་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀྱིས། དོན་དམ་ཏུ་གང་འདོད། དབྱ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 འདོད་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་ལ། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། གཞན་གྱིས་
 དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་པའི་ལུང་བྲངས་
 པས་མི་གཞོད་དེ། དེ་འབྲེལ་ལུང་དེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 མཛད་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་

ལུང་དོན་དེ་འདྲུག་འབྲེལ་ལས། དེའི་སྤྱིར་ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཀའ་
 པའི་སྤྱིར། བྱུང་སྟེ། ཟླ་བས་ལྷ་སྐྱབ་མི་འགོག་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲེལ་
 བཤད་དེ། ཚྭ་པ་པོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བདེན་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་
 བཤད་དེ་དབུ་མ་རྒྱན་ཚྭ་མ་ཁན་གྱི་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བཤད་
 དེས་བསྟན་བཅོས་ཚྭ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་འབྲེལ་པར། ཀླ་མ་ལ་གྱི་ལས་བཀའ་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་
 བེས་སྒྲིང་པོས་བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་དོན་མེད་པ་ལ་མདོན་སྟུང་དང་།
 གཤམ་པས་གཞོད་པར་བཤད་པ། བདེན་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དེས་སྒྲུ་བྱང་འཐད་
 ཏུ་བཤད་ནས་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་སྟེ། ཀླ་མ་ལ་གྱི་ལས་ཞི་འཆོ་
 མི་འགོག་ཅིང་། ཞི་བ་འཆོས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་གཞན་
 སྤྱི་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 མ་གྱུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་འདྲུག་འབྲེལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་
 ནི། རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱུབ་པའི་སྤྱི་བ་འདོད་དེ། དེས་གཞན་
 སྤྱི་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྤྱི་བ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་སྤྱི་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་གྱུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་གཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག གཞན་སྤྱི་དང་། ཉན་
 ཐོས་སྤྱི་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤྱི་བ་ཡོད་པར་འདོད། ཐལ་
 འགྱུར་པས་ནི་གཞན་སྤྱི་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། འདྲུག་
 འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྤྱི་བ་མེད་པས་ཞེས་པ་ནས། དེའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་སྤྱི་

བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་
 པ་གང་ཞིག་གིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་འགོག་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ནི་གཞན་སྐྱེ་
 མེད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ལ། དབྱ་མའི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ལ། མི་འདྲ་
 བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་རྒྱད་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དེ། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་
 པར་འགྱུར། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོག་གྲུབ་ན། དེ་
 ལ་བསྐྱར་པས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་འགོག་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དགག་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་མེད་པ་བསྟན་པ་ལ། ཀུན་བདགས་
 དང་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གྱིས་བཟུང་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལས་བརྟན་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་འཛིག་ཚུལ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་གྱིས་
 འཛིན་ཚུལ་དང་། མདོ་བསྟན་བཅས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཞེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འགོག་
 དོན་དུ་ཡིན་པ། བདག་མེད་གཉིས་གྱི་འཛིག་ཚུལ་དང་། དངོས་སྐྱེ་བ་དང་། རང་
 རྒྱད་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་བདགས་རང་མཚན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་སྔོང་ངོ་། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱད་པ་དང་། རང་
 སྒྲེ་དངོས་སྐྱེ་བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་འཛིག་ཚུལ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་དང་

གང་ཟག་གི་འཛིག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྩི་བ་དང་། ལན་གཉིས། འོ་ན་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། གཉིས་པ་ལན་ལ། སྤྱིའི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་
 ལཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཐོག་མར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། གཉིས་པ་ལ་
 གང་ཟག་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིག་ཚུལ། དེས་ན་རང་མཆོན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་
 འཛིག་ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ། འདིའི་རང་མཆོན་གཞུང་གཞན་ནས་བསྟན་
 པའི་རང་མཆོན་དང་མི་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་འདིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 དོན་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་དང་། བཏོ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་
 བཞི་ལས། གང་ཟག་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིག་སྟེ། གང་
 ཟག་འདིས་ལས་འདི་བྱས་སོ། །འབྲས་བུ་འདི་ཕྱོད་ངོ་། །ཞེས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་
 གཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམས་པར། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་གཞིའི་གང་ཟག་
 དེ་གང་ཡིན། རང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་བ་གང་ཟག་ཡིན་ནམ། དེ་ཆོགས་པ་གང་
 ཟག་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་དོན་གཞན་ན་གང་ཟག་ཡོད་དམ་སྟུམ་དུ་དཔྱེད་ཅིང་བཅའ་
 བའི་ཆོ། མང་བཀྱར་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ས་སྒྲོག་རི་པས། ཕུང་པོ་
 ལྷ་ཆར་གང་ཟག་ཏུ་འདོད། གསུང་བ་པོས། སེམས་གཅིག་པོ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད།
 གནས་མ་བུ་པས། གང་ཟག་དེ་ཕུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད། བཏོ་སྤྱོད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་དེ་ཕྱོད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་
 རྣམ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་དང་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་ལཤད། སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཡང་། ཀུན་

གཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་ལས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་སོགས་ཀུན་གཞི་ཁས་
 ལེན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་གང་ཟག་ཏུ་འདོད། སྟོགས་སྒྲུང་ཆོས་
 གསལ་སོགས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་
 དང་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གང་ཟག་དང་སྦྱེས་བྱར་བཞེད་པར། མདོ་རང་འབྲེལ་
 ཏུ། གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རང་རིག་པ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ནམ་འབྲེལ་ཏུ་འཆད་པ་ན། གལ་ཏེ་འདི་
 བདག་འདོད་ནམས་དང་། ནམ་པ་བཞན་ཏུ་སྟོང་གྱུར་ན། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ལྷ་དབང་
 སྟོའི་འབྲེལ་པར། སྟོ་འདི་བདག་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་ནམ་པར་སྦྱེས་བྱ་སྟོང་
 བར་གྱུར་ན། ཞེས་སྟོ་རང་རིག་གིས་སྟོང་བ་ལ་སྟོ་སྦྱེས་བྱས་སྟོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་སོགས་སྤྱོད་ན་བཞེད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི།
 ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་གང་ཟག་ཏུ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་བཤད་དེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་
 ཁོ་ཐོ་ཅག་དངོས་སུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཞེས་སོ། །སློབ་
 དཔོན་སང་གི་བཟང་པོ་སོགས་སྤྱོད་ན་མི་བཞེད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། ཡིད་
 ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན། གང་ཟག་ཏུ་བཞེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་
 ལྷ་སྟེ་ཞེས་པས་རྒྱན་སྒྲུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དོན་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བ་ནས། རང་རྒྱུད་པའི་
 བར་གྱིས། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཅིང་འཛོགས་སྟེ། དེ་
 ནམས་ཀྱིས། གང་ཟག་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་སོགས་བཞིས་གཟུགས་
 སོགས་འདུས་བྱས་དང་། ནམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ནམས། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛོག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ནམས་བཏགས་
 དོན་བཅའ་ནས་ཡོད་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རྟོག་གའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། དོན་ནི། འདིར་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་། ཆོས་ནམས་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་ཅེས་པའི་རང་མཚན་དང་། ནམ་འབྲེལ་དང་། ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ལཔ་
 པའི་རང་མཚན་ནམས་ཆེས་མི་མཐུན་ཏེ། འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་རང་མཚན་དང་། ནམ་འབྲེལ་དུ། བདེ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་འཆད་པ་ན་དོན་བྱེད་
 རྣམས་པ་ཁོ་ན་ལ། རང་མཚན་དང་། ཀུན་ལས་བདུས་ལས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མཚན་བྱེད་ལ་རང་མཚན་གྱི་སྒྲས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་ནི། རྟོག་གའི་
 བསྟན་བཅོས་དང་། ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་མི་འགལ་བར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་
 པ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་འཛོག་ཚུལ་ལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་དཔུང་
 པར་འཛོག་ཚུལ། དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། མ་དཔུང་པར་འཛོག་པ་
 རང་རྒྱུད་པ་ལའང་ཡོད་པས་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུང་ཆོས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་སྤོང་
 རོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་དཔུང་པར་འཛོག་པའི་དཔེ་ལོན། དེ་
 ལྟར་འཛོག་པའི་དཔེ་དོན་སྒྲུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་
 ཞིག་བསྟན་པའི་ལུང་དགོད། སའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ་
 སྒྲིན་སྤོང་གི་དཔེ་དོན་སྒྲུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་དང་། དོགས་པ་ཐེལ་མི་ཐེལ་གྱི་བྱུང་ཡོད་

པས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་ལན་དང་། ཐ་དད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་པས་དཔེ་མ་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མ་གཞན་བསྟན་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པ་དང་། དཔེ་ཐ་དད་ཀྱང་
 དབྱུང་ཆེ་མེད་པ་བསྟན། དབྱུང་ཆེ་ཐ་དད་མེད་ན་གཞི་ཆོས་མི་རུང་པའི་ཚུད་པ་དང་།
 གཞི་ཆོས་མ་དབྱུང་པར་འཛོག་པའི་ལན་གྱི་ལུང་དགོད། ཚུད་ལན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་
 དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། གཉིས་པ་ནི། འདིས་ནི་འཛོག་རྟེན་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དོན་ནི།
 སའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དབྱུང་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། ཁོ་ན་
 རེ། དབྱུང་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་མེད་ཀྱང་། སའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་དེ། མཆི་གྱུ་འཕྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་མཆི་གྱུ་
 མེད་ཀྱང་། ལུས་བྱུང་གཞི་དང་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། མཆི་གྱུ་བྱུང་ཆོས་དང་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ཅིང་། དག་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དག་
 གཅན་མེད་ཀྱང་། མགོ་བྱུང་གཞི་དང་། རྟེན་ཡིན་པ་དང་། དག་གཅན་བྱུང་ཆོས་
 དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་རྟོག་དོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ས་མེད་ཀྱང་། སའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་མཚན་མཚོན་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་དཔེར་ན་མཆི་གྱུ་འཕྲུལ་
 ལུས་དག་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་མེད་
 ཀྱང་། བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་མཚན་

ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་རེ་སྟེ་ན། ཞེས་སྟོགས་སྒར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལན་དུ་ལུས་དང་
 མགོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དོན་ནི། མཆོ་གུའི་ལུས་ཞེས་
 བཅོམ་པའི་ཆོ། ལུས་ཁྱད་གཞི་དང་། མཆོ་གུ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། དབྱ་གཅན་
 གྱི་མགོ་ཞེས་བཅོམ་པའི་ཆོ། མགོ་ཁྱད་གཞི་དང་། དབྱ་གཅན་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ། སའི་མཆན་ཉིད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་ཆོ། ས་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་མཆན་མཆོན་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ལུས་ཞེས་བཅོམ་པའི་ཆོ། གང་
 གི་ལུས་ཡིན་སྟེ་ལུས་པའི་རེ་བ་སྒྲིས་པ་ནི། མཆོ་གུ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཡིན་པ་བཅད་
 པར་འདོད་པས། མཆོ་གུའི་ལུས་ཞེས་བཅོམ་པས། མཆོ་གུ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཡིན་
 ན་ལ། སྟེ་ལུས་པའི་དོགས་པ་སེལ་ཞིང་། མགོ་ཞེས་བཅོམ་པ་ན། གང་གི་མགོ་ཡིན་
 སྟེ་ལུས་པའི་ཉན་པ་པོ་རེ་བ་སྒྲིས་པ་ན། དབྱ་གཅན་མ་ཡིན་པའི་མགོ་ཡིན་པ་བཅད་པར་
 འདོད་ནས་འཆད་པ་པོས་དབྱ་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་བཅོམ་པས། དབྱ་གཅན་མ་ཡིན་
 པའི་མགོ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལུས་པའི་ཉན་པ་པོ་རེ་དོགས་པ་སེལ་བར་རིགས་ཤིང་སའི་མཆན་
 ཉིད་སྒྲ་བ་ཞེས་བཅོམ་པ་ལ། གང་སའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལུས་པའི་དོགས་པ་སེལ་
 སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་
 ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་མགོ་ཞེས་
 དག་ནི། སྟོ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྟན་གཅིག་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་གཞན་
 ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་པས། ལུས་དང་མགོ་ཞེས་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་

སྐྱེས་པ་རྩ་ཞིག་གང་གི་ལུས་དང་གང་གི་མགོ་སྦྱོར་དུ་སྦྱར་ཅིག་དཔྱད་པའི་དངོས་པོ་
གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱུང་པར་གཞན་དང་
འབྲེལ་བ་བསལ་བར་འདོད་པས་འདི་ག་རྟེན་པའི་བདེ་འཇིགས་སུ་བྱེད་པ་བྱུང་པར་མཆི་
གྱུ་དང་དག་གཅན་གྱི་སྒྲིམ་རྟོག་པ་པོའི་རེ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། ས་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་
ལ་འདྲིར་ནི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་
དང་། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་འཕྲོ་
ཉིད་ནས་ཆོག་གསལ་དུ། གལ་ཏེ་སྤྱི་བས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་ཁས་
སྒྲུངས་པས། ས་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཁུལ་བྱུང་ཆོས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་འོ་
ན། ཆད་མ་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
སྤྱི་བས་ཆོར་ཀ་བས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་སོང་། བཞི་བ་ནི། དཔེ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དོན་ནི། ལུས་ལས་ཐ་
དད་པའི་མཆི་གྱུ་མེད་པ་དང་། མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དག་གཅན་མེད་པ་དེ། སྤྱི་བ་
ལས་ཐ་དད་པའི་ས་མེད་པའི་དཔེ་ཡང་དག་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། མཆི་གྱུ་དང་ལུས་གཉིས་
ཐ་སྦྱད་དུ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། དག་གཅན་དང་མགོ་གཉིས་ཐ་སྦྱད་དུ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཅིང་།
དཔྱད་ཆེ་སྤྱི་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་མེད་ཅིང་། ས་དང་སྤྱི་བའི་མཚན་མཚོན་གྱི་ཆ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་སྤྱི་མ་སོང་། དེས་ན་གཞུང་གི་སྦྱོར་ཚུལ་
ནི། ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་ནས། གང་ཟག་ལ་
སོགས་པ་བཏགས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་

སོ། །འདི་ནི། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་ཞེས་སྒྲུར་རྒྱ་ཡིན་
 རོ། །དྲང་ངེས་ནམ་འབྲེད་དུ་ལྷང་འདི་ཐོག་མར་དྲངས་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་
 བསྟན་དུ་བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་དོན་འཆད་ཚུལ་
 ནི། ཆོག་གསལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ལ་བསྟན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། དཔྱད་ཆེ་ལུས་ལས་བ་དད་པའི་མཆི་གུ་མེད་དེ། མཆི་གུའི་
 ལུས་ཉིད་ལ་མཆི་གུ་ཞེས་པའི་བད་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔྱད་ཆེ་མགོ་ལས་བ་དད་པའི་
 དག་གཅན་མེད་དེ། དག་གཅན་གྱི་མགོ་ཉིད་ལ་དག་གཅན་གྱི་བད་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཅེས་ཞིག་དམིགས་པས་ཞེས་པ་ནས། འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་
 ནམས་ནི་མ་བཏགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །དུག་པ་ཚོད་ལན་
 གཉིས་གྱི་ལྷང་དོན་བཤད་པ་ནི། ཉན་པ་པོའི་ངོར་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དོན་
 ནི། ཁོ་ན་རེ། མཆི་དགུའི་ལུས་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ། ཉན་པ་པོའི་ངོར། ལུས་
 བྱང་གཞི་དང་། མཆི་གུ་བྱང་ཆོས་ཅམ་དུ་དམིགས་ཀྱང་། ལུས་དང་། མཆི་གུ་
 བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་སུ་མེད་དེ། དཔྱད་ཆེ་ལུས་ལས་དོན་གཞན་པའི་མཆི་གུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན། མཆི་གུ་དང་། ལུས་གཉིས་བ་དད་མེད་པའི་དཔེར་གྲུབ་ཏེ།
 དེ་གཉིས་དཔྱད་ཆེ་བ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དག་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་པ་ལ་
 ཡང་སྒྱུར་རོ། །ལན་ནི། ཡོད་པ་ནི་འདིག་རྟེན་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དོན་
 ནི། དཔྱད་ཆེ་ལུས་ལས་བ་དད་པའི་མཆི་གུ་མེད་ན། ལུས་དང་མཆི་གུ་བྱང་གཞི་
 བྱང་ཆོས་སུ་མི་རུང་བས་མ་བྱུང་སྟེ། མཆི་གུའི་ལུས་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ། ལུས་

བྱུང་གཞི་དང་། མཆི་གུ་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་གང་
 ཞེས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་མི་
 འཛིག་ཅིང་། མ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དག་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་
 པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་འཛིག་པའི་དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་ལ། གང་ཟག་
 གི་འཛིག་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དོན་སྒྱུར། ཆོས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། ལུང་
 དགོད་པ་དང་། ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེད་ནས་འཛིག་ན་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལུང་དོན་ནི། ལྟས་སྦྱིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དོན་
 ནི། ལྟས་བྱིན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དེ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་
 བའི་ཆེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་ལྟས་བྱིན་གྱི་སེམས་ཞེས་བཅོད་
 པའི་ཆོ། ལྟས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་ལྟས་བྱིན་མ་ཡིན། དེ་ལས་དོན་གཞན་ན་ཡང་
 ལྟས་བྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟས་བྱིན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད། ལྟས་བྱིན་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟས་བྱིན་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་
 ནས་ངའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་དེ། ལྟས་བྱིན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབྱེད་ཆེ་ལུས་ལས་དོན་གཞན་པའི་མཆི་གུ་མེད་ཀྱང་།
 ཐ་སྙད་དུ་མཆི་གུའི་ལུས་ཞེས་བཅོད་པའི་ཆོ། ལུས་བྱུང་གཞི་དང་། མཆི་གུ་བྱུང་
 ཆོས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་ཆོས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་ལུང་དགོད་པ་དང་། ལུང་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། ཆོས་ནམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་

སྲ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རོན་ནི། ས་དང་སྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་དཔྱད་ན་མེད་
 ཅིང་། མ་དཔྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དཔྱད་ཆེ་སྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 མཚན་གཞི། ས་ཡང་མེད། ས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ནི་ད་སྲ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ས་དང་སྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་མ་དཔྱད་པར་ལྟོས་གྲུབ་དུ་ཡོད་དེ་ས་ངེས་པ་སྲ་
 བ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པས་སྲ་བ་སའི་མཚན་ནི་ད་ས་སྲ་བའི་མཚོན་ཁྲར་གཞག་པའི་
 ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྲིད་ཀྱིས། ཆོས་དང་
 གང་ཟག་ནམས་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ནམས་དཔྱད་
 ན་མེད་ཅིང་། མ་དཔྱད་པར་བཏགས་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ལུང་དགོད་པ་དང་། ལུང་དོན་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། འདུག་པ་ལས་ཞེས་པའི་
 བར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དོན་ནི་དེས་ནི་སྟར་ལྟར་དཔྱད་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 དོན་ནི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ནམས་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་
 དཔྱད་ནས་མི་འཛོག་ཅིང་། མ་དཔྱད་པར་བཏགས་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ནམས་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཅོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཆོས་ཙན། ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འཐད་པ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཅོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྤྱིར་སོང་།

གཅིག་དུ་བྲལ་དང་ཉེན་འབྲེལ་སོགས་གཏན་ཆིགས་ལྟ་དང་ནམ་ལྟའི་རིགས་པ་དང་།
 ནམ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆོ། མཆི་གུ་སོགས་འབའ་ཞིག་མེད་པར་མ་
 ཟད། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཆོ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མེད་དེ། ཆོས་ནམས་རང་ཉིད་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟོན་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 ཡོད་དགོས། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་དཔྱད་པར་
 འཛོག་པ་རང་རྒྱད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་སུ་མི་འཐད་པའི་
 ཚད་སྤོང་ལ། ཚད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་བདེན་གཉིས་ལས་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ནམས་བཏགས་དོན་བཅའ་
 ནས་མི་འཛོག་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་
 ཆོས་ནམས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་ནམས་མཐར་
 ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་དཔྱད་ནས་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་
 ལས། ཇི་ལྟར་སྤང་གཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་གོ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། ལན་དངོས་དང་། ཚད་སྤོང་
 ངོ་། །དང་པོ་ལ། བྱབ་མེད་གྱི་ལན་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་གྱི་ཐལ་རང་
 གཉིས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་མཆོམས་སོ་སོར་བསྟན། དེས་གྲུབ་པའི་དོན། དང་
 པོ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དོན་ནི། རང་རྒྱད་པས་ཆོས་ནམས་མཐར་
 ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་དཔྱད་ནས་མི་འཛོག་ཀྱང་། ཆོས་ནམས་ཐ་སྙད་བཏགས་
 པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་མི་འཛོག་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རང་

རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ནམས་ཀྱི་བཏགས་དོན་ཚུལ་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 པར་མི་འགྲོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ཆོས་ནམས་ཀྱི་བཏགས་དོན་ཚུལ་བ་ཙམ་གྱིས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་འགྲོ་བའི་སྒྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་
 བཤད། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་པཤད། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་མཚམས་
 བཤད། མིང་ཙམ་གྱི་དོན་བཤད། སྒྲོས་བཞག་པའི་དོན་བཤད། དང་པོ་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་བས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ལྟས་སྒྱིན་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་དོན་ཚུལ་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་འགྲོ་སྟེ། ལྟས་སྒྱིན་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ལྟས་སྒྱིན་གྱི་གཟུགས་སེམས་རེ་རེ་བ་ལྟས་སྒྱིན་ཡིན་ནམ་
 དེ་ཚོགས་པ་ལྟས་སྒྱིན་ཡིན་ནམ་དེ་ལས་དོན་གཞན་ན་ལྟས་སྒྱིན་ཡོད་སྟམ་དུ་དཔྱད་
 པ་ན་ལྟས་སྒྱིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།
 ཆོས་ནམས་མིང་ཙམ་དང་བན་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་སྒྱིར། གཉིས་པ་ནི། མིང་ཙམ་
 ཀྱི་དོན་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དོན་ནི། མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་
 དོན་བཙལ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་པ་དེ། མདོ་ལས་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དེའི་
 དོན་ཡོད། མིང་ཡོད་ཅིང་དོན་མེད་པའམ། མིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་མེད་པ་མདོ་དེའི་
 དོན་མ་ཡིན་པའི་སྒྱིར། གསུམ་པ་ནི་འདིར་མིང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དོན་ནི།
 ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲོས་བཞག་ན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་བདག་དེ་ཡིན་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་སྒྱིར། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་
 དགོས་ཏེ། བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྟེན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་སྒྱིར། གཉིས་པ་རང་

རྒྱུད་པའི་ལུགས་ནི། དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རོན་ནི། གཞུགས་
 སོགས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒོས་འཛོལ་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུའི་གནོད་
 པ་མེད་པའི་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་འཛོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་རྣམས་
 སྒོའི་དབང་གིས་བཞག་ཅེས་པའི་སྒོ་ལ་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་བས་ནི། སྒོའི་དབང་གིས་བཞག་ཅེས་པའི་སྒོ་དེ། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒོ་
 ཅམ་ལ་བྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པས་ནི། གནོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་དོན་མཐུན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་རྣམས་གནོད་མེད་ཀྱི་སྒོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྒོད་ལུགས་
 ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པར་འཛོལ་པ་རང་
 རྒྱུད་པས་འདོད་དེ། དེས་ཆོས་རྣམས་སྒོ་དོན་མཐུན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་དུ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་དཀྱུས་ན་གསལ། གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དེའི་ཕྱིར་
 གསུང་རབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རོན་ནི། གསུང་རབ་ལས་ཆོས་རྣམས་མིང་
 ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲས་གང་གཅོད་ལ་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་མི་མཐུན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
 བས་ནི་མདོ་ལས་གཞུགས་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲས་གཞུགས་ཐ་སྙད་བཏགས་
 པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆེ་ན་རྙེད་པ་དེ་གཅོད་པར་བཞེད། རང་རྒྱུད་པས་ནི་
 དེ་འདྲའི་ཅམ་སྒྲས་གཞུགས་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་དོན་མཐུན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་
 པར་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དེ་གཅོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚོད་སྒྲིང་ནི། འོ་
 ན་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རོན་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བཏགས་དོན་བཅལ་ནས་མི་འཛོལ་གྱིང་འཛིག་རྟེན་ན་འོངས་སམ་མ་

འོངས་སྐྱེས་སུ་མ་སྐྱེས་འདྲི་བ་ན་འོངས་སོ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལ་འགལ་
 བཅེད་དེ་དེ་འདྲའི་དྲི་བ་དེ་འགྲོ་འོང་གི་ཐ་སྙད་རང་དགའ་བ་ལ་རང་དགའ་བའི་བདགས་
 པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་འོང་གི་ཐ་སྙད་བདགས་པའི་བདགས་དོན་འཆོལ་བའི་དྲི་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་གྱི་
 འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་གྱི་
 དོན་ལ་དབྱད་ན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བདག་འཛིན་གྱིན་བདགས་གཉིས་
 ནི་བྱབ་མཐའ་སྒྲུབ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་མ་ཡིན་ལ། བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འཛིན་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནི། དེ་ནི་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 སྟོན། དོན་ནི། བྱབ་མཐའ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མིག་ན་སོགས་ཆོས་ཐ་སྙད་
 གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་
 སྟོན་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དང་བྱབ་མཐའ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ལྟས་
 བྱིན་སོགས་གང་ཟག་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་
 ན་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། །བྱི་མ་
 ལ་ཡང་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ལས། བྱབ་
 མཐའ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ང་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
 ངོ་བོའི་སྟོན་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ནི་ངར་འཛིན་པའི་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དང་། བྱབ་མཐའ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་གི་མིག་ན་སོགས་

ང་ཡི་བ་ཐ་སྟེད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་
 འདྲིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ང་ཡིར་འདྲིན་པའི་འདྲིག་ལྟ་ལྟན་སྦྱིས་ཡིན་
 རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ལ་འདྲིག་ལྟས་མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདྲིན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཡིན་ཀྱང་འདྲིག་
 ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ང་དང་ང་ཡི་བ་གང་རུང་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། འདྲུག་འབྲེལ་ལས། འདྲིག་ཚོགས་ལས་ལྟ་བ་གང་ཞེ་ན། ང་དང་ང་ཡི་བའི་
 རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ང་ཡི་བ་དེ་
 ང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་དེ་བདག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ང་ཡི་བ་ང་མ་
 ཡིན་ཀྱང་ང་ཡིར་འདྲིན་པའི་འདྲིག་ལྟ་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་
 བ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ང་ལ་དམིགས་དགོས་ཤིང་འདྲིག་ལྟ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་འགལ་
 བར་འདྲུག་རྟེན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲུག་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་
 པས་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ། འདྲིག་ལྟ་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 དང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་བདག་འདྲིན་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ངོས་འདྲིན་
 ཚུལ་ནི། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་འཐད་དོ་སྟུང་དུ་འདྲིན་པའི་སྒོ་
 དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཀུན་བཏགས་དང་མིག་ན་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱུང་པ་འཐད་དོ། །སྟུང་དུ་འདྲིན་པའི་སྒོ་དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ཀུན་བཏགས་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་ཐ་སྟེད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་ཚོས་བདག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་

འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་ཆོས་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དངོས་རྟག་དངོས་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་རྟག་དངོས་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གང་ཟག་གི་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འགོག་དོན་དུ་ཡིན་པ་ནི། འདི་ལྟར་བཟུང་བ་དེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་སུ། རིགས་པས་དབྱད་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་བཀག་པས་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྱས་གཉིས་ཀ་ཞེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྱས་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་དབྱད་ནས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ཡོད་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་དང་ནམ་ལྟ་དང་ནམ་བདུན་གང་རུང་སོགས་སུ་ཡོད་དགོས་པས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྱས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞེག་ཙ་མེ་སོགས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སོགས་སུ་རིགས་པས་དབྱད་པར་བྱས་པ་ཡང་ཚད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་གྱི་ནམ་གྲོལ་དོན་གཉིས་

གྱི་གདུལ་བྱས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐས་
 སློ་མ་བསྐྱར་བ་དང་བད་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་
 སློའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་མིང་སྟོར་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་
 སེམས་ཅན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་བདག་གཉིས་གྱི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་བདག་འཛིན་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་འཛིན་
 ཚུལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སེམས་ཅམ་པ་
 དང་རང་རྒྱུད་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྤྱ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་
 ཞེས་པའི་སྟེའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 སྤྱ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་གཞོད་མེད་གྱི་སྟེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
 རང་ངོས་ནས་མེད་པ་དེ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱ་བར་འདོད་པས། དེ་གཉིས་གྱིས་བདག་
 མེད་གཉིས་ལ་སྤྱ་རགས་གྱི་བྱུང་པར་དང་དེ་གཉིས་གྱི་དགག་བྱ་ཡང་རིགས་མི་འདྲ་
 བར་འདོད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདིར་ནི། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་དགག་བྱ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་སྤྱ་རགས་གྱི་སྟོན་ནས་མི་འཛིན་
 གི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱ་བ་དང་། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱ་བ་ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་

ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ནམས་ནི་དཀྱིས་ན་གསལ། ལྷ་པ་དངོས་སྤྱོད་
 དང་རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲོད་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་བཏགས་རང་
 མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདྲོད་པ་དང་འགལ་སྟོང་ལ། ཅོད་པ་དང་། ལན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་སྤྱེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། ཉོན་ནི། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། སེམས་ཙམ་པས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་མིང་
 དང་བཅས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདྲོད་པར་
 དགོངས་འབྲེལ་ལས་ལཔ་ལཔ་པའི་འཐད་པར་ཐལ། རང་སྤྱེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ནས་རང་རྒྱུད་
 པའི་བར་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ནམས་བཏགས་དོན་བཅལ་ནས་རྟོག་པའི་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གཉིས་པ་ལན་ནི། སྒྲིན་མེད་དེ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། ཉོན་ནི། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པར་འདྲོད་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་འདྲོད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་དེ། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་བཏགས་དེ་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་བཅལ་པའི་ཆོ་ན་ཡོད་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཐ་སྟོད་བཏགས་
 པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་པའི་ཆོ་ན་ཡོད་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ལེགས་པར་ལཔ་དོ། དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སེམས་ཙམ་
 པའི་གཞུང་ལས་ཀུན་བཏགས་མིང་ཙམ་ཞེས་ལཔ་དང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་ནམས་
 མིང་ཙམ་ཞེས་བསྟན་པའི་མིང་ཙམ་གྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། གཟུགས་གཟུགས་
 འདྲིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་གཟུགས་སྒྱེ་བར་འདྲིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་

ཡིན་པ་གཉིས་རང་འདྲིན་གྱི་སྒོ་ལ་རྒྱས་གཞན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་མེད་པས་བཏགས་ཙམ་
 ཡིན་པ་དེ་ཀུན་བཏགས་མིང་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཙམ་པས་འདོད། ཆོས་རྣམས་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་མེད་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་
 པ་དེ་མདོ་ལས་ཆོས་རྣམས་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་སྡོད་ལས་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་
 པ་ལ། སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྡོད་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སེམས་ཙམ་པ་དང་འཕགས་སེང་རྗེས་འབྲང་དང་བཙས་པ་མ་
 གཏོགས་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་མ་བསྟན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་བསྟན་པ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བུ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཙམ་བསྟན་གྱི་དེ་
 ལས་ཕྱ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་
 བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
 ཀྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བས་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཅིང་། གང་ཟག་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་
 གི་མདོའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉན་

ཐོས་སྒྲེ་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་མི་འདྲའོ། །དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས།
 ཟླ་བའི་ལུགས། དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་བཞེད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། ལུང་དགོད།
 ལུང་དོན་བཤད། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། བདག་ཅེས་
 བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་
 དོན་བཤད་པ་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་བདག་མེད་ཅེས་པ་ནས་བདག་གི་དོན་ནི་དོ་པོའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་བདེན་པར་
 མེད་བཞེན་དུ་བདེན་པར་སྤང་བའི་དབུ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་ནམ་ཤེས་རང་བཞེན་གྱིས་
 མེད་བཞེན་དུ་རང་བཞེན་གྱིས་ཡོད་པར་སྤང་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། འདུ་བྱེད་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞེན་དུ་དེར་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་རྩན་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་པས། ཆོས་ནམས་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཅེས་པའི་བདག་གི་སྒྲུ་དེ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟླ་བའི་ལུགས་ལ། འདུག་འབྱེལ་ལས་བཤད་
 ཚུལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྱེལ་པ་ལས་བཤད་ཚུལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་མདོ་
 དོན་གཞན་དུ་བསྟན་ནས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཙོད་སྤོང་དོ། །དང་
 པོ་ནི། འདུག་འབྱེལ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་
 རང་བཞེན་གྱིས་མེད་བཞེན་དུ་དེར་ཡོད་པར་སྤང་བའི་དབུ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་། ནམ་

ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་བཞིན་དུ། དེར་ཡོད་པར་སྤང་བའི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི།
 ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་འདུས་བྱས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་ཡོད་པར་སྤང་བའི་རྩན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་ལེགས་ལྡན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ལེགས་ལྡན་
 ཀྱིས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་ནི་དབུ་བ་བརྟོན་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་མདོས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་མདོས་གཟུགས་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་མེད་བཞིན་
 དུ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྤང་བའི་དབུ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་། རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་
 བདག་དུ་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་
 དམན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་པས་ཆོས་རྣམས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ནི་བདག་མེད་
 པའོ་ཞེས་པའི་བདག་གི་སྦྱ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་ལུགས་
 ཀྱི་མདོ་རོན་བཤད་ནས། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་འགོག་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་
 བསྟན་པ་རོན་མེད་དུ་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེའི་ལན། འདུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་
 ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་རོན་མེད་དུ་ཐལ། ཞེས་པའམ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བསྟན་པ་རོན་མེད་དུ་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་བསྟན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ཐེག་ཆེན་བསྟན་
 པའི་དགོས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་གྱི། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་སྦྱོད་པ་པར་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་སོགས་བསྟན་པའི་ཆེད་
 དུ་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མ་བསྟན་པར་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་།
 སྦྱོད་པ་ཡོངས་བསྡེ་མ་བཤད་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ཕྱིར་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐེག་དམན་
 གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་མདོར་བསྟུན་ཅེས་ཞེག་བསྟན་གྱི་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་རྒྱས་པར་
 མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བུའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་སྤོང་ཞིང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོང་བའི་རྒྱས་དགོས་ཤིང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་གཙོ་བོར་སྤོང་ལ་སྤོང་ཉིད་རིགས་པ་མདོར་བསྟུན་ཀྱིས་བསྟོམས་
 པས་ཀྱང་ཉོན་སྒྲིབ་སྤང་བུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་འགྲེལ་ལས། ཆོས་

གྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་རིགས་པ་ཉིད་
 དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་ཅུ་ཞེས་ཏུ་བད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 ཐེན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པའི་སྒོ་
 ནས་ཆང་བར་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་ཕྱ་མོ་མ་རྟོགས་པར་ཐར་ཤ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པས། ཐེག་
 དམན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་ཡང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་
 དམན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཞེས་དགོས་པ་དེའི་
 སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། འདིག་རྟོན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། མཆོན་མ་མེད་
 པ་མ་རྟོགས་པར། བྱིད་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། དེ་སྤྱིར་བྱིད་གྱི་ཐེག་ཆེན་
 ལས། དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས། ལེགས་པར་བཤད་དོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་བཞེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཐེག་དམན་ལས་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་བསྟན་པ་ཡང་བཞེད། ཐེག་དམན་ལས་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 བསྟན་པར་ཡང་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པར་ཡང་རྩ་ཤེ་
 ལས་ཞེས་པ་ནས། འཕགས་པའི་དགོངས་པར་ངེས་པར་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་
 པར་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱིས་བཞེད་དེ། ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་གདམས་ངག་སྟེ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་
 ལས། དངོས་ཡོད་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པར། རྩ་ཤེ་
 ལས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྩ་ཤེ་དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་། ཐེག་

དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 སྒྲུང་བའི་རྩུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་
 བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་རྩུན་པར་གསུངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དེས་འདུ་བྱེད་གཞན་
 འགྱུར་ཅམ་བསྟན་པ་བཀག་ནས། འདུ་བྱེད་བདེན་སྒྲིང་དུ་བསྟན་པར་ཅ་ཤེའི་རབ་
 བྱེད་བཅུ་གསུམ་པས་བསྐྱུ་བས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ནའང་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བསྟན་
 པར་ཡང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་བཞེད་དེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར། གཞུགས་སོགས་
 བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་དང་རོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་
 གྱི་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་ལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་འཛིག་
 ཚུལ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛིག་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་གི་འཛིག་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོས་བརྩུང་བ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་བསྟན། དེས་ན་དེས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི།
 གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བུ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱོད་ཡིན་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེས་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བུ་པའི་
 རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཚུལ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན།

དོན་ནི། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དེས་ང་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་མེ་ཁོལ་ལྷ་བུར་འཛིན་ཏེ།
 དེས་ངའི་གཟུགས་ཞེས་ང་དེ་དབང་བསྐྱུར་བ་པོ་དང་། གཟུགས་དེ་དེའི་དབང་བསྐྱུར་
 བུར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་དེ་ང་ལ་དབང་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན། རྗེ་དེས་ཁོལ་ལམ་བུན་དེ་རང་ལ་དབང་བར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ནི། དེས་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྷ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 དེས་ངའམ་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་ཏེ། དེས་ང་དེ་ཕུང་པོ་ལ་རག་མ་ལས་པར་
 རང་རྒྱ་བར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི་གོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་འཛོག་
 ཚུལ་ལ། བཏགས་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཀག་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་གང་ཟག་ཕུང་པོ་
 ལ་བཏགས་ཙམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་ཅིང་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་ལུགས་དང་། བཞེད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་
 པོ་ལ། ལེགས་ལྷན་གྱི་ལུགས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་བསྟན། དེ་ལུང་གིས་བསྐྱབས། རིགས་པས་བསྐྱབས།
 བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཏགས་ལུགས་ནི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱི་དུ་སྒྲིབ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཙན་གྱི་ཕུང་
 པོ་ཚོགས་ཙམ་དེ་སེམས་ཙན་གྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཙན་
 དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་ལ་ཤིང་རྩར་འདོགས་

བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རྟོན་
 ནི། སེམས་བདག་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། སེམས་འདུལ་དགོས་པར་ཡང་
 གསུངས། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། བདག་འདུལ་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། སྤང་པོ་ལེན་མཁན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། ཡིད་གྱི་ནམ་
 ཤེས་དེ་བདག་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལེན་མཁན་བདག་ཡིན་ལ། ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་གྱིས་
 ཡང་སྤྱད་ལེན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རྟོན་
 ནི། ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་དེ་ཡང་སྤྱད་ལེན་པར་བཞེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་
 འདིས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ཅིང་། དབང་ཤེས་གྱིས་ཡང་སྤྱད་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་
 སྟོ། ། ཀུན་གཞི་མེད་ན་ཉོན་ཡིད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་བ་ནི། ཀུན་གཞི་མི་འདོད་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ།
 མདོ་སྒྲ་པ། བྱོགས་སྒྲང་ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་ལྷེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ནམས་
 གྱིས་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་ནམས་གྱིས་གང་ཟག་བཏགས་དོན་
 བཅའ་ནས་འཇོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་བཞེད་པའི་
 ལུགས་ནི། ཀུན་གཞི་འདོད་པས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་དང་། སྟོབ་ཉན་གྱིས། ཀུན་གཞི་འི་རྒྱུན་གང་ཟག་ཏུ་བཞེད་དེ། དེ་
 གཉིས་གྱིས་ཀུན་གཞི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱོགས་མེད་གྱིས་ས་སྒྲ་དང་། སྟོམ་ནམ་
 པ་གཉིས་སུ་ཀུན་གཞི་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་རྒྱུ་བབྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 བྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་སྒྲའི་འབྱེལ་པར་སེམས་བདེན་སྟོང་དུ་བཤད་པས་ཤེས་

སོ། །གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དག་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལེགས་ལྷན་མ་གཏོགས།
 བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ནས། རང་རྒྱུད་པའི་བར་གྱི་གང་ཟག་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ལུང་འདིར་དངོས་
 སུ་མི་འདྲིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆེག་མངས་སུ་དོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཐལ་འགྱུར་བས་གང་ཟག་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལགས་པ་ལ།
 གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དགག་གང་ཟག་གི་འཛིན་ཚུལ་དགག་ དང་པོ་
 ལ། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ཙམ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་འཛིན་
 ཚུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཙམ་བསྟོམས་
 པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་རང་གི་ངོ་
 བོས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་བའོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྟོགས་
 པ་ལ། གང་ཟག་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་བར་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གང་ཟག་བདེན་འཛིན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་བདེན་
 འཛིན་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཟླ་བའི་ལུགས་དང་།
 དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་བཞེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་དོན་ལགས་པ་དང་།
 ལུང་བྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།

རོན་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་
 གོམས་པ་ཙམ་ལས་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་སྟོང་མི་རྣམས་ཏེ།
 ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཙན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་
 ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་བདེན་སྟོང་
 གྲུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། གཟུགས་བདེན་འདོན་དེ་གཟུགས་ལ་དམིགས་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལུང་བྲང་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། གཉིས་པ་ནི།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གོམས་པས་ཆགས་སོགས་སྟོང་
 མི་རྣམས་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་བཞེད་དེ། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཆགས་སོགས་སྟོང་མི་རྣམས་པར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་རྩ་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འདོན་མངོན་གྱུར་གྱིས་བཅིངས་པའི་སེམས་
 དེ་རང་འབྲས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་འདོག་ཚུལ་དགག་པ་ལ། ལུང་ལས་ལུང་པོ་གང་
 ཟག་ཏུ་མི་འགྲུབ། ལུང་པོ་ཆོགས་ཙམ་གང་ཟག་ཏུ་མི་འགྲུབ། ལུང་པོ་བདག་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ལུང་གི་གནོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། ལུང་པོ་བདག་
 ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་བསྟན། ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་དགག་
 ལུང་པོ་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་

གྲིས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཅེས་སོགས་གྲིས་སྟོན། རོན་ནི། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་ན་ཕྱང་པོ་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཀྱང་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཞེས་སོགས་གྲིས་སྟོན། རོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་
 རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཅམ་ཤིང་རྩ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཕྱང་པོ་ཚོགས་ཅམ་གང་ཟག་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཚོགས་ཅམ་དེ་ལྷས་སྐྱིན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་
 སྐྱིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་བྱིན་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། འབྱུང་བ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་སྟོ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་བཏགས་པ་
 ཡིན་པས། འབྱུང་བ་འབྱུང་འགྱུར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་
 ཡན་ལག་ཚོགས་ཅམ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་པོ་ཚོགས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ག་
 བདག་དང་བུམ་པ་འཛིག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཕྱང་པོ་བདག་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་གི་གནོད་བྱེད་མེད་ཅིང་ལུང་གི་སྦྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བརྟན། ཕྱང་
 པོ་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་གི་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བརྟན་པའོ།
 དང་པོ་ལ། ཚད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་གྲིས་
 སྟོན། རོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག་དག་སྦྱོང་དང་བམ་ཟེ་གང་སུ་
 དག་བདག་གོ་སྟམ་དུ་ལྟ་བུ་ནི། ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྟའོ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནི། དེ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 སྒྲོན། རོན་ནི། དག་སྒྲོང་དང་བཅས་ཟེ་གང་སུ་དག་བདག་གོ་སྟེ་ལྷ་དུ་ལྷ་བ་ནི། ཞེས་
 སོགས་གྱི་མདོ་དེས། སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་
 སྤང་པོ་བདག་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས་སྤང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག སངས་རྒྱས་རང་ལུགས་གྱི་གསུང་གི་དགོངས་པ་ལ་ནང་འགལ་
 མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འཛིག་ལྟའི་དམིགས་རྣམས་ལ་གཟུང་། དེ་
 ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་། དང་པོ་ནི། འདིས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། རོན་
 ནི། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་
 ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་འཛིག་པའི་ཚོགས་ཡིན་ལ་དེས་དེ་ལ་ལྷ་བའི་
 ཕྱིར། ང་དེ་ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ལུལ་དང་། ང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པ་དེ་དེའི་ཞེན་ལུལ་ལམ་རྣམས་པའི་ལུལ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པའི་
 འཛིག་ལྟ་དེས་ང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ང་ཡི་བ་དེ་ང་
 ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ལུལ་དང་། ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 སྐྱབ་པ་དེ་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་རྣམས་པའི་ལུལ་ལམ་དེའི་ཞེན་ལུལ་ཡིན་ཏེ།
 ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དེས་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ངར་འཛིན་
 ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། རོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། མདོ་ལས། བདག་ལྷ་སྒྲོང་
 པའི་ཆེད་དུ་གཟུགས་སོགས་བདག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་

སོགས་བདག་ལྷའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུང་པོ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་
 གངས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནི། སུང་པོ་དང་བདག་གཅིག་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 ལྟོན། རོན་ནི། གཟུགས་སོགས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་
 ན། མདོ་ལས་གཟུགས་སོགས་བདག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་མི་དགོས་
 ཏེ། འཛིག་ལྷ་ཀུན་བཏགས་དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་སུང་པོ་ལྷ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་སོགས་
 ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅིང་། འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་བཟུང་བ་ལྷར་གྱུང་ན་བདག་དང་གཟུགས་
 སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་དང་། རྟོན་བཟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་སོགས་སུ་
 གྲུབ་དགོས་པས་འཛིག་ལྷ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་
 པའི་ཆེད་དུ། མདོ་ལས་གཟུགས་སོགས་བདག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ། སུང་པོ་བདག་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། རིགས་པ་ནི་
 སུང་པོ་བདག་གི་ཉིར་བར་སྒྲང་བྱ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྟོན། རོན་ནི། ལས་དང་བྱེད་
 པ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ། ལེན་པ་པོ་དང་སྒྲང་བྱ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུང་པོ་སྒྲང་
 བྱ་དང་བདག་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་བདག་སུང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་སུང་
 རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལྷ་སྤྱི་སོང་། གཞན་ཡང་རྩ་ཤེ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་
 གྱི་རོན་ནི་ལེན་པ་པོ་དང་སྒྲང་བྱ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་ལྟོས་
 གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པས་

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །མཚད་སྤྱིན་གྱི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་
 མཚད་སྤྱིན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། མཚད་སྤྱིན་གྱིས་གཟུགས་བལྟས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཚད་སྤྱིན་གྱི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་འཛིག་རྒྱས་ཀྱང་མཚད་སྤྱིན་གྱི་མིག་ཀྱང་
 མཚད་སྤྱིན་མ་ཡིན། མཚད་སྤྱིན་ཡང་མཚད་སྤྱིན་གྱི་མིག་མ་ཡིན་ཏེ། མཚད་སྤྱིན་
 གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མཚད་སྤྱིན་གྱི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་གཉིས་པན་
 ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་ཅིང་། མཚད་སྤྱིན་དང་མཚད་སྤྱིན་གྱི་མིག་གཉིས་བཏགས་དོན་
 བཅའ་པའི་ཆེ་སོ་སོར་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར། མིག་ན་བ་ན་ང་ན་བ་དང་། མིག་སོས་པ་
 ན་ང་སོས་སོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་ལྟར་འཛིག་རྒྱས་ཀྱི་མིག་དེ་བདག་
 ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་འཛིག་མི་རྒྱས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ན་བ་ན་ངའི་མིག་ན་
 བ་དང་། མིག་སོས་པ་ན་ངའི་མིག་སོས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་འཛིག་རྒྱས་
 ཀྱང་། མིག་བདག་གི་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་འཛིག་མི་རྒྱས་ཏེ། མིག་དེ་
 བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་དག་གིས་བྱི་ནང་གི་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། ལྟས་སྤྱིན་གྱི་ན་བས་སྒྲ་ཐོས་པ་ན་ལྟས་བྱིན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། ལྟས་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲ་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟས་བྱིན་གྱི་ན་བས་སྒྲ་ཐོས་པར་འཛིག་རྒྱས་ཀྱང་།
 ལྟས་བྱིན་གྱི་ན་བ་ཡང་ལྟས་བྱིན་མ་ཡིན། ལྟས་བྱིན་ཡང་ལྟས་བྱིན་གྱི་ན་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནམས་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་ཅིང་དེ་ནམས་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆེ་
 ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟས་བྱིན་དང་དེའི་སྤྱི་དང་དེའི་སོགས་ལའང་སྤྱར་ཏེ་
 བེས་པར་བྱའོ། །ཁྲ་པ་མུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་དགག་པ་ལ། ལུགས་

བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པས་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གཞན་སྡེ་ནམས་ནི། སྤང་པོ་ལས་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་བའི་བདག་ཡོད་དེ་བདག་ཡོད་ཅིང་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞན་སྡེ་ལ་རྟོག་གི་སྡེ་དུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བྱེ་བྲག་
 པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་། གངས་ཅན་དང་། སྟོད་པ་བ་བཞེས་ནི། ཉག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དེ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་བཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་
 དེ་ཉག་པ་དང་། གཅིག་ཕུ་དང་། རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཅིར་བུ་
 པས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཉག་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ཉག་པའི་ཕྱིར། མི་ཉག་སྟེ།
 གནས་སྐབས་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། རྒྱང་འཕེན་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་
 ཆོ་འདིར་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཡིན་ཅིང་སྟེ། བ་སྟེ་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་། དེས་གཞན་ཡང་ཁྲིགས་པ། དེས་གྲུབ་
 པའི་དོན། དང་པོ་ནི། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཆོས་ཅན། སྤང་པོའི་
 མཚན་ཉིད་གཟུགས་རུང་སོགས་མེད་པར་ཡང་སྟོད་ཡོད་པ་དང་། སྤང་པོ་མ་དམིགས་
 པར་ཡང་སྟོད་དམིགས་པར་ཐལ། སྟོད་སྤང་པོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྒྲངས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྤང་པོ་མ་དམིགས་པར་སྟོད་
 ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདག་ཆོས་ཅན། སྟོད་སྤང་པོ་འདུས་
 གུས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟེ། གནས་འདིགས་གསུམ་དང་མི་ལྷན་པར་ཐལ། སྟོད་
 སྤང་པོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅུ་ཤེ་ལས། གལ་

ཉེ་ཡུང་པོ་ནྐམས་ལས་གཞན། ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། བདག་
 ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། གཞན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་མ་ཡིན། གཤམ་ཉེ་གཞན་ན་ལེན་
 མེད་པར། གཞུང་ཡོད་རིགས་ན་བཟུང་དུ་མེད། ཉེ་ལྟར་ལེན་པས་གཞན་མ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཉེ་སྒྲིང་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། ཡུང་
 པོ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། རིགས་པ་དེ་ནྐམས་ནི།
 ཙམ་ཤེ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། གཞན་ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་
 ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་དངོས་པོར་མེད་དེ། མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་བྱ་བཞིན།
 རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དེ་མེད་དེ། ཉེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད། རར་
 འདྲིན་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉེ་ཐ་སྟངས་པའི་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱ་དང་རི་དྲགས་དེས་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མ་མཐོང་ཡང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་རར་འདྲིན་ལྟན་
 སྒྲིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉེ་ལྟར་འདུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་
 ནི། བྱེ་བྲག་པས་བདག་གི་བ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བདག་ཆགས་སྒྲོན་
 ཅན་དུ་ལྟ་བ་ཐར་ལམ་དུ་འདོད། གངས་ཅན་གྱིས། དབང་སོགས་དང་སྒྲིས་བྱ་ཐ་
 དད་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་ཐར་ལམ་དུ་འདོད། རིགས་པ་ཅན་པས། དབང་སྟུག་གི་དབང་
 བསྒྲུར་ཙམ་ཐར་ལམ་དུ་འདོད། གཅིར་བྱ་བས། ཟས་གཅོད་པ་དང་། མེར་མཚོང་
 པ་དང་། སྒྲ་འབལ་བ་སོགས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཐར་ལམ་དུ་འདོད་ལ།
 ཉེ་འགོག་ཚུལ་ནི། བདག་གི་བ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལྟ་པོ་དེ་ཐར་ལམ་མ་

ཡིན་ཏེ། དེས་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོན་པ་གང་ཞིག་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འདུག་འོགས་ཡིན་
 ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་འཁོར་བ་སྤོང་དགོས། དེ་སྤོང་བ་ལ་བདག་འཛིན་སྤོང་དགོས་
 དེ་སྤོང་བ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་དགོས་
 ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་ཀྱི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བདག་མེད་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་མ་བསྟན་པར་མ་བཟད། བདག་འཛིན་ལྟན་
 གྱེས་ཀྱི་སྟངས་དུ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་སྟོབ་པ་ཉག་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་ཞེས་པ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་
 སྟོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཞེས་པའི་མཚན་བརྗོད་འདིས། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་
 པའི་ལུགས་འབྲུང་གི་སྟོན་ས་བཤད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་
 བྱ་དང་བཅས་པ་སྟོན། ལུགས་སྟོན་གིས་སྟོན་ས་བཤད་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་
 གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་
 ཞིག་ལ་ནི་ཉིས་པ་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཞིག་ཡོད་
 ན་ནི། །དེ་ནི་ད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་

བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། བཅས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན། མངའ་ལ་
 དེ་ཡང་ཉམས་མི་མངའ། ཉིས་པ་བག་ཆགས་བཅས་དེ་ཡང་། སྒྲོབ་པ་གཅིག་ལུ་
 ལ་མི་མངའ། ཞེས་སོགས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་དང་། སྒྲིགས་
 གྲང་གིས་མཛད་པའི་སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བསྟན་
 འོས་བསྟན་བསྟོད་ལས་ཀྱང་། བྱིར་གྱི་བསྟན་ལས་བྱིར་སྒྲིགས་པ། སྤྱིད་ཅེ་འི་
 བར་དུ་སོན་ནས་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྟན་ལ་རང་བྱུང་སྤྱིད་པ་སྒྲུབ། བྱིར་གྱི་བསྟན་པའི་
 རྗེས་འགྲོ་བ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བདུད་གྱི་མིག་རས་བཙའ་
 བཞིན་དུ། སྤྱིད་པ་དག་ནི་སྒྲོག་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྱུག་པ་
 སྤྱང་པོ་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རང་སྤེ་གཞན་གྱིས་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རོན་སྒྲིག་གཉིས་དང་། སྤེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་
 པའི་ལུགས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་གང་ཟག་ཏུ་འདོད། མདོ་
 སྤེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ནམ་འབྲེད། ཐོགས་མེད་གྱི་ས་སྤེ་
 ལྷ། སྤེ་མ་ནམ་གཉིས་དབྱིག་གཉིན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤེ་བརྒྱད་འབྲེལ་བའད་དང་
 བཅས་པ་ནམས་གྱི་ལུགས་ལ། ཀྱན་གཞིའི་རྒྱན་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་ལས་
 འབྲས་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ནའང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྒྲོབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉིན་སོགས་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ནམས་གྱི་ལུགས་
 སོ། །དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་འགོག་ཚུལ་ནི། མདོར་བསྟན་ན། ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་དང་
 ཀྱན་གཞིའི་རྒྱན་སོགས་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་

དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་མི་རྩེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
གཅིག་དང་ཐ་དད་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ཕུང་པོ་ཚོགས་ཅམ་དང་ཚོགས་ཅམ་གྱི་
བཀོད་པ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ནི་སྤར་བཅོད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་
ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་འཛོག་ཚུལ་དང་། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་འཛོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཅེས་སོགས་
གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབའི་གཞིར་
གྱུར་པའི་ང་ཅམ་དེ་བདག་དང་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་ནམ་སྒྲིན་
སྟོང་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་དེ། ཕུང་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བ་ཐོབ་པར་འདུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛོག་ཚུལ་ནི། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཞེས་
སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གང་ཟག་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་
རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་བ་ཅམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་
བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེན་མེད་པ་གང་ཞེས། གང་ཟག་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
པ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་བསྟོམས་པས་གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟོན་སྟེས་སྟོང་ལུས་ཤིང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་

གྲིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་བསྟོམས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་
 སྟོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྲིས་
 གཅིག་ཐ་དད་དང་རྟོན་བརྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ཕུང་པོ་ཚོགས་ཙམ་དང་ཕུང་པོ་ཚོགས་
 ཙམ་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ནམ་བུམ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་
 རྟ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟོན་ནས་བཏྲགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་བཏྲགས་དོན་བཅའ་བའི་
 ཚོན་མེད་དེ། ཤིང་རྟ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྲིས་གཅིག་ཐ་དད་དང་རྟོན་
 བརྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་
 ཙམ་གྱི་བཀོད་པ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་
 ཟག་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་གང་ཟག་བདེན་
 འཛིན་གཉིས་དཔེགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་དཔེགས་ནས་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་
 བ་གང་ཞེས་གང་ཟག་བདེན་འཛིན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་
 བདེན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་
 པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་གང་ཟག་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་དེས།
 གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བདེན་ཞེས་གྲིས་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། གང་
 ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པ་
 འདི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་འཤད་དོ། །གཉིས་པ་

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་
 ལ་གསུམ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་བདག་འཛིན་སྒྲ་རགས་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱད་པར་དང་། བྱེད་ན་འཛིན་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དང་། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དང་།
 དེས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར། དང་པོ་ལ། བཏགས་དོན་བཙལ་
 ཆེ་མེད་པ་བཏགས་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 བདག་དང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་
 བ་སྟེན་གྱིས་བཞག་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་
 བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཆེ་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་དང་
 མིག་གཉིས་བ་སྟེན་དུ་བྱ་བྱེད་རྣམས་སུ་འཛིན་ཏེན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ། བ་སྟེན་
 བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཆེ་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་
 གང་རུང་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བ་སྟེན་གྱིས་བཞག་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དང་། བ་སྟེན་གྱིས་བཞག་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། །མདོའི་
 ཤེས་བྱེད་དང་། བསྟན་བཙལ་གྱི་ཤེས་བྱེད། དང་པོ་ནི། བ་སྟེན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སྐྱེ་འགག་བ་སྟེན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ།
 སྐྱེ་འགག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་ཏེན་སྒྲག་པ་སྟོང་པའི་ཆེད་དུ། སྟོན་པ་ཐུགས་
 རྗེ་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་འགག་གསུངས་ཀྱི། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་ནི། སྒྲོང་ནིད་བདུན་ཅུ་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། རོན་ནི། སྐྱེ་གནས་འཛིག་
 གསུམ་དང་དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་དང་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་ནམས། ཐ་སྙད་
 གྱི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དབང་གིས་སྒྲོན་
 པས་གསུངས་གྱི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་ཙམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ལ། མ་དཔུད་པར་འཛིག་ཚུལ་དང་། དཔུད་
 ནས་མི་འཛིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། རོན་
 ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ནམས་མ་དཔུད་པར་འཛིག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་ས་བོན་ལས་
 ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དེའི་རོན་ལྷ་གྲུ་དེ་བདག་ལས་སྐྱེ་འམ་གཞན་
 ལས་སྐྱེས་ཞེས་མི་དཔྱོད་པར་སྒྲིར་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་མ་དཔུད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། རོན་ནི། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་དཔུད་ནས་མི་འཛིག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་
 གང་ཟག་དེ་ཕྱང་པོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་ཕྱང་པོ་ཆོགས་ཙམ་དང་རེ་རེ་བ་
 སོགས་གང་ཟག་ཏུ་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ངའི་མིག་ངའི་གཟུགས་
 ཞེས་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་
 ན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་བདེན་གཉིས་གྱི་འཛིག་ཚུལ་
 ལས་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་འཛིག་ཚུལ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པ་སོགས་གྱི་ཁྱད་
 པར་བཤད་པ། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། རོན་ནི།
 གང་ཟག་ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་དོས་ནས་མེད་པ་དེ། གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་དང་། ཚེས་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་
 རྩ་ནས་མེད་པ་དེ། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་དང་གང་ཟག་གཉིས་
 ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རོ་བོས་མེད་པ་དེ་དེ་གཉིས་དོན་
 དམ་དུ་མེད་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དེ། དེ་
 གཉིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཉན་རང་གིས་བདག་
 མེད་གཉིས་རྟོགས་པར་བསྟན། དེས་དོན་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་རྩ་བ་གཟུང་། སྤྱི་བ་
 གཉིས་རྩ་བ་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་བཞེད་
 པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། དེའི་ཆེ་ཆེས་བདག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཉན་
 རང་གིས་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཉན་རང་གཉིས་ཚེས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས། དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་
 ཟག་བདེན་འཛིན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་བདེན་འཛིན་
 ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདྲུག་འགྲེལ་ལས། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་སྤང་པོ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་མཆོན་དོན་ཡིན་གྱི། གཞན་

ཡང་ཉན་རང་དབང་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ས་བཙུ་
 པའི་མདོ་ལས། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 མི་རྒྱས་པར་ཡང་བཤད་ཅིང་། ལྷག་བསམ་བསྟན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བདེན་
 ཞེན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྟོན་ས་ཡུང་པོ་མི་རྟག་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཐར་ལམ་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས། འཕགས་པ་བསམ་གཏན་དཔེ་མཁྱུད་ཀྱི་མདོ་ལས། བདེན་
 བཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པར་གྲོལ་བ་མི་ཐོབ་པར་ཡང་གསུངས།
 རྟོའི་གཅོད་པ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་བདག་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེན་སྟོང་
 དུ་རྟོགས་པར་ཡང་གསུངས། འབྲུམ་ལས། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་
 མེད། ཞེས་བདེན་འདྲིན་མ་སྤངས་པར་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉན་རང་གི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྟོབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཉན་རང་གིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟོ། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་
 རྟོགས་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་པས་ཐར་ལམ་བསྟོན་པར་དང་། གྲོལ་
 བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་
 བྱང་སྟོ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། རང་གི་སྒོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་པར་དཔྱད་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འདྲུག་འབྲེལ་ལས། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཡང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
 ཞེས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཉན་རང་སྒོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉན་
 རང་དབྱ་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཏེ། དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱས་
 ཀྱང་སྤངས་གང་ཟག་བདེན་འདྲིན་ཀྱང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འདྲིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། གང་ཟག་བདེན་འདྲིན་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་བདེན་འདྲིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་བདེན་འདྲིན་སྤངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་འདྲིན་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པས་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གིས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་དོན་དུ་ཞེས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་བཞེད་པར་བསྟན་པ་ལ། རིགས་པ་དུག་
 ཅུ་པའི་ཞེས་བྱེད་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་ཞེས་བྱེད། དང་པོ་ལ་ལུང་དགོད། གཞན་
 དུ་བྱང་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། དོན་ནི་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་གྲུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་

ཏེ། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་ལྷ་བ་དེ་སྤྲིད་
 དུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་རྒྱས་ཤིང་། ཆོས་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་དགོས་པར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིར་གྲོལ་ཞེས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་བྱེད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། སྤྲིད་པ་འདི་ལས་མིན་པར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་
 པ་ལ་ཆོས་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ངེས་
 པར་བསྐྱེམས་དགོས་ཏེ། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་འཁོར་
 བ་ལས་མི་གྲོལ་ལ། ཆོས་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་ལྷ་བའི་གང་ཟག་དེ་ངན་འགྲོར་
 འགྲོ་བར་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ངེས་དོན་གྱི་བདག་
 མེད་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 རོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་
 མེད་པ་དང་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་ནང་ནས་གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ངེས་དོན་མ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པ་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ལམ་ཙམ་བསྐྱེམས་
 པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྟོང་མི་རྒྱས། ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ཙམ་བསྐྱེམས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདྲིན་པའི་སྒོ་དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་
 གྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་
 ཡོད་ཀྱིས་སྒོར་བ་དང་། གང་ཟག་དོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་ནང་
 རས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྒོར་བ་དེ་ངེས་དོན་མ་ཡིན་ཅིང་། གང་
 ཟག་དོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་
 ཀྱིས་སྒོར་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་དེ་སྒོར་མི་རྣམས།
 གང་ཟག་དོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་འདྲིན་སྒོར་རྣམས་པའི་གྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་ལམ་ཙམ་བསྐྱོམས་པ་
 ལས། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདྲིན་པ་དེ་སྒོར་མི་རྣམས་པ་གང་
 ཞིག་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདྲིན་པའི་སྒོ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འདྲིན་ཡིན་པའི་གྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་པ་དེས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་
 རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྒོར་པར་རྟོགས་ཀྱང་། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་
 མ་རྟོགས་པའི་གྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་པ་དེས་གང་ཟག་ལུང་པོ་ལ་བཞེན་
 པའི་བཏགས་ཡོད་བྱུང་པའི་གྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་པ་དེས་གང་ཟག་
 ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་འདྲིན་པའི་གྱིར་ཏེ། དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་གང་ཟག་དུ་འདོད་པའི་གྱིར། གང་ཟག་དོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་
 གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་སྒོར་རྣམས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལམ་ཙམ་བསྐྱོམས་པས་གང་
 ཟག་བདེན་འདྲིན་སྒོར་རྣམས་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་བདེན་འདྲིན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་

འདིན་སྤྲ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཆོས་བདེན་འདིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདིན་སྤྲ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དེའི་སྤྱིར་གཟུང་འདིན་ཇུས་གཞན་དུ་འདིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདིན་
 རགས་པ་དང་། ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདིན་སྤྲ་བ་
 དང་། གཟུང་འདིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་
 སྒྲའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་
 སྒྲའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རགས་པ་དང་། ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
 ཡིན་རྟེ། མདོ་ལས། ཆོས་ནྟམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཞེས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྒྲིས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ནྟམས་མ་སྒྲིས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འདིན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འདིན་རགས་
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་འཐད་དོ་སྟམ་དུ་འདིན་པའི་སྟོ་དེ་མཐོང་སྤང་དང་། ང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདིན་པའི་འདིག་ལྟས་དྲངས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 ཇུས་ཡོད་དུ་འདིན་པ་དེ། ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་།
 ས་བཞི་པའི་ནྟམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒྲལ་སྤང་སྟེ་ཟད་པར། རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་
 སུ་ཟད་ཅེས་པའི་འདུག་ཁྲིཀ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཟག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་འདིན་པའི་སྟོ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འདིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་། གང་

ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྒོར་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་
 དང་། གང་ཟག་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པ་
 དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་
 ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་
 རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། དེ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་
 བས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ། ཉོན་སྐྱིབ་ངོས་གཟུང་
 བ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་འཛིན་གཉིས་ཉོན་སྐྱིབ་
 ཏུ་བསྟན། དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་འཛིན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གཉིས་སྐྱིབ་
 པ་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཤེས་སྐྱིབ་
 ཏུ་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གཉིས་ཀ་ཉོན་སྐྱིབ་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐུབ་པའི་བདག་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་པ། དེ་སྟོང་ཕྱིར་དུ་འབད་རིགས་པ། རང་
 རྒྱུད་པས་བཞེད་པའི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པ། དང་པོ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་ལུགས། དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་བཞེད་པར་
 བསྟན་པ། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ལུགས། འཕགས་པ་ལྟའི་ལུགས།
 ཟླ་བའི་ལུགས། དེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཉིས་བཤད་པ་མི་འགལ་བ། དང་པོ་ནི།

འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། རྟོན་ནི། དངོས་པོ་བདེན་འདྲིན་དེ་འཁོར་བའི་
 ཚ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཆགས་སྤང་འབྱུང་གི་རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ནི་ད་མཐོང་བ་ལས་དངོས་
 པོ་བདེན་འདྲིན་ལྷོག་ཅིང་དེ་ལས་ཆགས་སྤང་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 དག་གི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། རྟོན་ནི། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཆོས་
 བདེན་འདྲིན་དང་གང་ཟག་བདེན་འདྲིན་གཉིས་ཀ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་
 དེ། བདེན་འདྲིན་གྱི་ནམ་ཤེས་སྤྱི་བའི་ས་བོན་དང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བདེན་འདྲིན་ལྷོག་པར་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། རྟོན་ནི།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་ཀྱང་བདེན་འདྲིན་ཉོན་སྤྱི་བ་དུ་བཞེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་
 པ་ལས་བདེན་འདྲིན་གྱི་ནམ་ཤེས་དེ་སྤྱི་བའི་ས་བོན་དང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས་དངོས་
 པོ་བདེན་འདྲིན་དེ། དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲོན། རྟོན་ནི། བཟོ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་སུ། འདིག་
 ལྟ་འཁོར་བའི་ཚ་བར་བཞེད་པ་དང་། འདིར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་
 ཚ་བར་བཞེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། མ་རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་
 ལྷན་སྐྱེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་འཁོར་བའི་ཚ་བར་བཞེད། འདིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་འཁོར་བའི་ཚ་

བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོན་
 པ་འདིག་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིག་ལྷ་དེས་ང་དང་ང་ཡི་བ་གང་རུང་ལ་དམིགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་བཞེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚུལ་འདི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཆོས་བདེན་འདོན་དང་གང་ཟག་བདེན་འདོན་གཉིས་
 ཀྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་འདི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བདེན་
 འདོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལས་གང་ཟག་བདེན་འདོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་བདེན་སྟོང་
 ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མ་རིག་པ་སྟོང་རྣམས་ཤིང་། མ་
 རིག་པ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སོགས་ལྷོག་པར་འགྱུར་
 བས་མ་རིག་པ་ལྷོག་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པས། རོན་
 དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་ཅ་ཤེ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེ་སྟོང་ཕྱིར་དུ་འབད་རིགས་པ་ནི། དེས་ན་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་འདོན་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་མ་རིག་པས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ངོས་འདོན་པར་བྱས་
 ནས་དེ་འགོག་པའི་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོར་བ་དང་
 ཚོད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་མཁས་པ་ཙམ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་
 ཅ་བ་ཡིན་ཞིང་དབུ་མའི་རིགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བའི་ཅ་བ་མ་རིག་པའི་
 འདོན་སྣངས་སུན་དབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་པས་

བཞེད་པའི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ།
 རི་བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཚུལ་དང་གང་ཟག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། རོན་ནི། ཚུལ་གྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་
 སྐྱེས་གཉིས་ལ་འཛིན་སྐྱེས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་མེད་པས། རང་སྤྱད་པས་
 བཞེད་པའི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་
 པ་ལན་ནི། དེ་ལ་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་
 ནི། གང་ཟག་དེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་ལྷན་
 སྐྱེས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་སྒྲོ་དེས་གང་ཟག་ཕུང་པོ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་
 པ་གང་ཞེག་འཛིན་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཕུང་པོ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་ཆེན་ན་ངའི་ལག་པ་ན་བ་ན་ང་ན་འོ་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོ་ལྷན་
 སྐྱེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་འབྲེལ་དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། །སྤྱི་མའི་རྟགས་ཟུར་དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མ་དང་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རོན་ནི། ཚུལ་དེ་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་
 དབང་གིས་གཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ།
 ཚུལ་གྱི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་སྒྲོ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བསྐྱུར་
 བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་ལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཤེས་སྤྱི་བ་ངོས་གཟུང་བ་ལ། དངོས་ཀྱི་

དོན་དང་། ཞར་བྱུང་སྤངས་པའི་བྱུང་པར། དེས་བྱུང་པའི་དོན། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་
 ན་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ལ་བྱེད་སྟུང་ན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཡ་རིག་པའི་
 བག་ཆགས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་ངང་
 ནས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་མངོན་སྟུང་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་གྱི་བག་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག །ཉོན་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་
 བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་སྟེན་ལྟར་མཆོང་བ་དང་། ཞེ་
 སྤང་གི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ངན་ལེན། གཞན་ལ་སྤངས་མོ་ཞེས་པའི་
 ངག་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཉོན་མོངས་གྱི་བག་ཆགས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་
 སྤང་འབྲུལ་བ་དང་། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དང་། བདེན་སྤང་དང་།
 བདེན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ནམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམ་མཁུན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་
 མེད་ཅིང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལེགས་པར་བཤད་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་འདི་སྟོང་བ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི།
 ཤེས་སྒྲིབ་འདི་སྟོང་བ་ལ་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མངོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལས་སྟག་པ་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་ཉན་རང་
 ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་བདག་འདྲིན་གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
 སྤངས་ཀྱང་། ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་ལ། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་

པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གཉིས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་སྐྱོད་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ཞིང་། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་གི་བྱད་ཚུབ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱལ་ས་ལྷག་པ་ཆོགས་མི་གསོག་པ་
 གང་ཞིག་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆང་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་ཆོགས་
 གསོག་པར་རྒྱན་སྒྲུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་སྟེ། མཁ་མཁྱེན་དེ་རང་རྒྱ་
 ཐབས་ཤེས་ཆང་བ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེས་བྱུབ་པའི་དོན་ནི། གསུང་
 རབ་ལས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སྒར་རྒྱས་པར་
 ལཤད་ཟིན་ཅིང་། དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། །དང་ངེས་ནམ་འབྱེད་དུ། རང་རྒྱུད་པས་
 ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་བཞེད་པར་གསུངས་པ་ནི། ལེགས་
 ལྷན་འབྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་དང་། ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་གྱི། འདུག་ཁྲིཀ་ཆེན་མོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཉན་རང་གིས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རྟོན་ནི་དམིགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ནི་དམིགས་
 བྱེད་ཡིན་ལ། དམིགས་བྱེད་ལ་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་པ་བྱངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ནི་
 སྒྲུང་དང་རྒྱན་སྒྲུང་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ལུགས་དང་། ཙ་བར། རྟོན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་

ཤུགས་ཀྱིས་བཤད་པས་འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཉོགས་པར་བཞེད་པ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་
 པ་ཕྱི་དོན་འཛོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་དོན་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཀུན་གཞི་མེད་ཚུལ་དང་།
 རང་རིག་མེད་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་ཡོད་མེད་མཚུངས། གཟུགས་
 ཅན་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་ཡོད་མེད་མཚུངས། སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་
 ལུགས་དགོད། དེ་དང་རང་ལུགས་མི་མཚུངས་པ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་
 མི་གཞོད། ལུང་གིས་མི་གཞོད། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དེ་
 ཉིད་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་
 པ་དང་། དཔྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱད་པར་མི་མཐད་དེ། དེ་ཉིད་ཐ་
 སྟོང་དུ་ཡོད་མཚུངས་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་
 དང་གང་ཟག་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་མཚུངས་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཅན་མེད་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་བྱད་པར་དེ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་གཉིས་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་མཚུངས་དང་། དོན་དམ་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་དབུ་མ་པ་གཞན་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ལེགས་
 ཐུན་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་གཉིས་ནི། ཕྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་

ཡོད་མཚུངས་སུ་བཞེད། ནལ་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ནི།
 ཕྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། དེ་བཞི་
 གས་ཡོད་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པས་བྱུང་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 ནི། ལུགས་འདིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དབུ་སེམས་
 གཞན་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ཕྱི་དོན་དང་། ཞེས་པ་འཛིག་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། ཐལ་
 འགྱུར་བས་ཕྱི་དོན་དང་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཚུངས་དང་། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་མཚུངས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། དེས་ན་རྟུལ་ཕྱར་བ་ཆ་མེད་
 བཀག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་མི་གཞོད་
 དེ། ཉི་ཤུ་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ། དམིགས་བརྟག་དང་ནམ་འགྲེལ་སོགས་
 ལས། རྟུལ་ཕྱར་ཆ་མེད་དང་རགས་པ་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཕྱི་དོན་ཆ་མེད་
 ཡིན་པ་ཁེགས་ཀྱང་། ཆ་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་དོན་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་
 པ་ལ་ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོད། གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་
 བོ་ལས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར།
 རྟུག་པ་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པ་ལ། ས་བརྩུ་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད། ལང་གཞེགས་
 ཀྱི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ཡང་ས་བརྩུ་པ་ལས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་
 ཞེས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་དེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པས་
 བདག་རྟག་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། སེམས་ཅམ་འཛིག་རྟེན་

གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྟོན་གྱི། ཕྱི་དོན་མེད་པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལང་
གཤེགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ལང་གཤེགས་ལས།
ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་དེ། དེ་འབྲའི་ལུང་
དེས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་གྲང་། ལུང་དེ་བྲང་དོན་དུ་འདུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་བཤད་
པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་
མདོར་ཕུང་པོ་ལྔ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཕྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ཡོད་
པ་གང་ཞིག་ ཕྱི་དོན་དང་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རིགས་
པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡོད་མེད་མཚུངས་དེ་གཉིས་ལུང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡོད་མེད་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡང་ཡོད་
མཚུངས་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྤང་
རོར་ནི། ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡང་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སེམས་གཉིས་
ལུང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡོད་མེད་མཚུངས་ཏེ། ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ནི། ཕུང་པོ་ལྔ་
ཆར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས། ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་ལས་ནི། ཕུང་
པོ་ལྔ་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་དག་
ནི་ཟླ་བའི་ཞབས་གྱིས། འདུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་
པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པར་བསྟན་པ་ནི། བརྒྱ་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས་
ལུང་དེས་ཕྱི་རོལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཕྱི་དོན་
དང་ཞེས་པ་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཚུངས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མཚུངས་ཡིན་

བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་
 སྟད་དུ་ཡོད་མཚུངས་མ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 དོན་དམ་དུ་མེད་མཚུངས་མིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་འཕགས་པ་སྟེས་
 བཞི་བརྒྱ་པར་གསུངས། འབྲུང་བཞི་སོགས་རང་འདྲིན་ནམ་ཤེས་ལ་རང་འབྲེལ་ནམ་
 པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་ཙམ་དུ་འདྲུ་བར་རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པ་ཅ་འབྲེལ་གྱིས་བཤད་ཀྱི། འབྲུང་བཞི་བྱི་དོན་མ་ཡིན་པར། ནམ་པར་
 ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདྲ། ཞེས་པས་མ་བཤད་པའི་བྱིར། བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར། ནམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆངས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིང་ཆངས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིང་ཆངས་
 པ་དང་། བྱང་འདས་དང་། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་བཞི་
 ཀལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་བསྐྱལ་པ་མེས་འདིག་གི་དུས་སུ། ཆངས་པའི་འདིག་
 རྟེན་མན་སྒྲོང་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་
 མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་དོར། འབྲུང་བཞི་སོགས་སྒྲོང་པར་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲོང་པར་འདྲུ་
 བ་འཇ། ཡང་ན་ཆངས་པའི་སྒྲིང་བྱང་འདས་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲུང་
 བཞི་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་པར་འདྲ། ཆངས་པའི་སྒྲིང་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་སྒྲིང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་
 འབྲུང་བཞི་བདེན་སྒྲོང་དེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནམ་མཁུན་ཡང་བདེན་སྒྲོང་
 གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གཤེགས་ཤིང་སོང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོར་ན། འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་
 སོགས་བཤད་པ། །ནམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདྲ། །ཞེས་པ་འདིས་འབྲུང་བཞི་

ནམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འདྲ་བས་ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་འཆད་
 པ་ལྟར། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མི་འཆད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། འབྱུང་བཞི་
 ནམ་ཤེས་ཀྱིས་བདགས་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་བ་དང་། བདེན་མེད་འདྲ་བ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་
 པའི་གཞུང་དོན་དུ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་
 པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་མེད་ཚུལ་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཀུན་གཞི་
 མི་དགོས། ཕྱི་དོན་ཡོད་པས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མེད་ཚུལ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 ཚུལ། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། མདོ་ལས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡང་
 གསུངས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་ནམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །
 ཚོགས་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་སླིན་པར་འགྱུར། ཞེས་བཀའ་སྩལ་
 ལ། གཞན་སྡེ་ནམས་ན་རེ། ལས་དེ་རང་གི་ནམ་སླིན་གྱི་བར་དུ་གནས་ན། ལས་
 དེ་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། ལས་དེ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ན། ལས་
 འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ནས་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚིད་པར་
 བྱེད་དེ། ཚུལ་རེ། གལ་ཏེ་སླིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལན་ལ་རང་སྡེ་གཞན་གྱི་ལན་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཀྱང་
 ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ནས་ཀྱང་ལས་འབྲས་འབྱུང་སྟེ། ལས་དེས་ལས་

གྱི་ཚུད་མི་བ་བ་བསྐྱེད། ཚུད་མི་བ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་ཚུད་མི་བ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་མཐར་
 ལས་གྱི་ཚུད་མི་བ་སྐྱེ་མ་གཅིག་གིས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་འདོད། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་ལས་གྱི་ཐོབ་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་
 ལས་གྱི་རྒྱན་དང་། གུན་གཞི་བཞེད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ནམས་ནི་གུན་གཞིའི་རྒྱན་
 དང་། གུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ནི་ཡིད་གྱི་ནམ་
 ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་གང་བྲག་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་
 ཏུ་ལོན་ནས་ལས་འབྲས་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་གུན་གཞི་བཞེད་པ་ནམས་
 གྱི་ལྟར་ན། མ་རིག་པས་ལས་བསགས་ལས་གྱི་བག་ཆགས་གུན་གཞི་ལ་བགོས་ནས་
 གུན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་ནས་མཐར་
 ལས་གྱི་བག་ཆགས་སྐྱེ་མ་འམ་ཐ་མ་ལས་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། །དེས་
 ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་ལ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བགོས་ནས་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ཡང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལན་ནི་ལས་རང་གྲུབ་དུས་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་ཞིག་ཅིང་། ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་གུན་གཞི་དང་། ཚུད་མི་བ་དང་། ཐོབ་པ་
 དང་། རྒྱན་རྩལ་ཡོད་དང་། རྩལ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་གང་བྲག་མེད་ཀྱང་། ལས་
 འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ནས་ཀྱང་ལས་འབྲས་འབྱུང་གི་དེ། ལས་དེས་ལས་
 གྱི་ཞིག་པ་བསྐྱེད་ལས་གྱི་ཞིག་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད། མཐར་ལས་གྱི་
 ཞིག་པ་སྐྱེ་མ་གཅིག་གིས་རང་འབྲས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལས་དེས་
 ལས་གྱི་ཞིག་པ་བསྐྱེད་དེ། ལས་གྱི་ཞིག་པ་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་གྱི་

ཞིག་པ་དེ་རང་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཤིང་དེ་ལས་ཀྱི་དུས་ན་མེད་དེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལས་འགགས་པ་རང་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལས་འགགས་པ་གང་ཞིག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་ལས་ཀྱི་དུས་ན་མེད་དེ། ལས་
 རང་དུས་ན་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། ལས་དེ་རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་འཕགས་
 པའི་བཞེད་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཤེ་ལས་ཀྱི་གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། འདི་
 ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་ཟར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བས་བཞེད་པའི་གཞུང་ནི་དགྲུས་ན་གསལ་
 ཡོད། །གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མེད་ཚུལ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་དེ། དེས་
 ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དབུས་མཐའ་སོགས་ཀུན་གཞི་ཡོད་
 པར་བསྟན་པའི་གཞུང་ནམས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་དགོས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ཕྱི་རོལ་དོན་སྐྱང་གི་བག་ཆགས་སད་
 པ་ལས་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་དོན་སྐྱང་གི་ཚོ་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་ན་ཕྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལས། རང་འབྲས་ཕྱི་རོལ་དོན་སྐྱང་གི་
 ཚོ་སྐྱེ་བས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཀུན་གཞི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཞིག་པ་དངོས་
 པོར་སྐྱུབ་ཚུལ་ནི། ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྐྱུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བུམ་

པའི་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་ཞིག་
 པ་དེ་བུམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་ཞིག་པ་དེ་རང་རྒྱ་ལ་སྟོས་ཤིང་། དེ་
 བུམ་པའི་དུས་ན་མེད་དེ་བུམ་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་འགགས་པ་རང་རྒྱ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་འགག་པ་གང་
 ཞིག་ དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་ཞིག་པ་བུམ་པའི་དུས་ན་མེད་དེ། བུམ་པ་རང་དུས་ན་མ་ཞིག་
 པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་ཞིག་པ་དེ། བུམ་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་དེ། བུམ་
 པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་ཤེལ་ས། དངོས་
 དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དངོས་མེད་ཅེས་པ་བུམ་
 པའི་དངོས་མེད་དེ། བུམ་པའི་ཞིག་པ་ལ་བཤད་དོ། །རྒྱས་པར་ནི། རྩ་ཤེའི་རབ་
 བྱེད་བརྩ་དགུ་པར། གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་པའི་རྣམ་པའད་རིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏན་ལ་ཨབ་ཟེན་འདུག་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིག་པ་
 དངོས་པོར་བཞེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་བུམ་པའི་འདས་
 པ་ནི་བུམ་པའི་ཞིག་པ་ལྟ་བུ། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ནི། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་
 བུམ་པ་བྱུང་མ་ཟེན་པའི་དུས་ལྟ་བུ། བུམ་པའི་ད་ལྟར་བ་ནི། བུམ་པ་སྐྱེས་ལ་མ་
 འགགས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་རང་རིག་མེད་ཚུལ་ལ། སྟོགས་སྔ་ཕྱི་
 གཉིས་འདུག་པ་ལས་གསུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོགས་སྔ་ཕྱི་དོས་གཟུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་རིག་འདོད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ།

གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། ཞེ་ན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒོན། འདི་ལ་རང་
 རིག་གི་སྒྱུབ་བྱེད་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་རང་རིག་ངོས་བཟུང་བ། དང་པོ་ནི། མདོ་
 སེམས་གཉིས་ན་རེ། སྒོན་འཛིན་མདོན་སུམ་ཚེས་ཅན། སྟོང་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་
 དན་པའི་དན་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་བཞེན། དེས་ན་
 སྒོན་འཛིན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་དེ། དེ་སྟོང་བྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྟོང་
 བྱེད་ཇུས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བྱེད་ཇུས་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་སྟོང་། རང་སྟོང་བྱེད་ཇུས་གཞན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་སྒོན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མིག་གི་ནམ་ཤེས་
 དང་། སྒོན་འཛིན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྒྱུ་
 མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ནམས་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་རེ་རེ་
 བཅོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྒོན་འཛིན་སྟོང་བྱེད་དེ་ཐུག་མེད་
 དུ་ཐལ། སྒོན་འཛིན་དེ་སྟོང་བྱེད་ཇུས་གཞན་ཕྱི་མས་སྟོང་དགོས་ཤིང་། སྟོང་བྱེད་
 ཕྱི་མ་དེ་འང་རང་ལས་ཕྱིས་བྱུང་གི་སྟོང་བྱེད་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སོང་། གཞན་ཡང་སྒོན་འཛིན་སྒྲ་མ་དེ་སྒོན་འཛིན་ཕྱི་མས་སྟོང་བར་ཐལ། སྒོན་
 འཛིན་དེ་སྟོང་བྱེད་ཇུས་གཞན་ཕྱི་མས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒོན་འཛིན་
 ཕྱི་མ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྒོན་པོ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྒོན་འཛིན་སྒྲ་མ་སྟོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཆད་མ་མདོ་རང་

འགྲོལ་ལས། ཏུས་ཕྱིས་དན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན། །རང་རིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ངོ་། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་མ་སྒྲོང་པར་འདི་མེད་ཅེས་དང་། ཙྴའར་ཡང་། ཞེས་པ་
 གཞན་གྱིས་ཉམས་སྒྲོང་ན། །ཐུག་མེད་དེ་ལའམ་དན་པ་དེ། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་
 འཕོ་འགྱུར་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་འདོར་ཕྱིར་ངོ་། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། དན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ་ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་སྤྲོད་དེ་ཉིད་ན།
 ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་
 རང་རིག་ངོས་བཟུང་བཞི། སྒྲོན་འདྲིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་སྒྲོན་པོར་སྤྱང་བའི་གསལ་
 རིག་དང་། སྒྲོན་པོར་སྤྱང་བ་མིན་པའི་གསལ་རིག་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱིང་ན་
 རང་གི་དམིགས་སྤྱིན་གྱིས་བཞག་པའི་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྤྱིན་
 གྱིས་བཞག་པའི་སྒྲོང་བ་གསལ་རིག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རས་སྒྲོན་
 པོའི་སྤྱིང་ན་ཤེལ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་བཞག་པའི་ཆེ། ཤེལ་གྱི་སྤྱིང་སྒྲོན་པོས་ཁ་བ་སྦྱར་
 བའི་ཆ་དང་། མ་བསྦྱར་བའི་དྲངས་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོན་འདྲིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་སྒྲོན་པོར་སྤྱང་བའི་གསལ་རིག་དེ། སྒྲོན་འདྲིན་མིག་ཤེས་དེའི་
 གཟུང་རྣམ་དང་། སྒྲོན་འདྲིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་སྒྲོན་པོར་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 གསལ་རིག་དེ། སྒྲོན་འདྲིན་མིག་ཤེས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་དང་། འདྲིན་རྣམ་ཡིན་
 ཏེ། ཚད་མ་མདོ་ཙྴའར་ཡང་། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ། ཞེས་དང་།
 རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་སྤྱི་སྤྱི། རང་གི་སྤྱང་བ་དང་།
 ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བའོ། །སྤྱང་བ་གཉིས་ལས་གང་རུང་རིག་པ་དེ་འབྲས་བུའོ་ཞེས་དང་།

ནམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྟོན་དུ་སྤང་བ་དང་ཐུན་ཤེས། རྟོན་གྱི་རྩི་ལ་མངོན་ཕྱོགས་
 སྤང་། ཞེས་པས་གཟུང་ནམ་དང་གཞན་རིག་བསྟན། སྒོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
 སྒོ། རྟོན་དུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་ཕྱོགས། ཞེས་པས་འཛིན་ནམ་དང་། རང་རིག་
 བསྟན། ཅི་སྟེ་རང་ངོས་འོ་ན་དེ། རང་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 པས་རང་རིག་དེ། སྒྲོང་བ་གསལ་རིག་དུ་བསྟན་ཏོ། རྟོན་གྱི་རྩི་རང་གི་སྒྲོང་བྱར་
 ཀྱུར་པའི་ཤེས་པར་གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་བའི་གསལ་རིག་དེ། རང་
 རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ། རང་
 རིག་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། རང་རིག་མེད་པ་
 ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དན་པ་སྐྱེ་བ་འབད་ཚུལ་ལོ། རང་
 པོ་ལ། རང་རིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ།
 དང་པོ་ནི། འདིར་རྣམས་བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། དན་པའི་
 ཉགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་ཆེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་དན་པ་ཉགས་སུ་འགོད་དམ། ཐ་
 སྟོན་གྱི་དན་པ་ཉགས་སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་དན་པ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲོང་སྒྲོན་འཛིན་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་རིག་མ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བྱང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཚུར་
 མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐ་སྟོན་གྱི་དན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོང་སྒྲོན་འཛིན་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རང་
 རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་ཡོད་ན་རང་རིག་ཡོད་

པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩ་ཡོད་ན་རྩ་ཤེལ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་། མེ་
 ཡོད་ན་མེ་ཤེལ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པ་བཞིན། འོན་ཏེ་བྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོན་འཛིན་
 ཟློང་བྱེད་ཙམ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པས་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་སྡེ་
 དང་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ངོར། བྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཟློང་བྱེད་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ཟློང་ཙམ་དང་ཤེས་
 པར་སྐྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟློང་
 བ་ལ། རྩོད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྟོ་དབང་སྟོ་དང་། རྩལ་
 དབང་སྟོས། གང་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པའི་ངོར་མི་འདོད་པའི་སྐོལ་བ་དེ་འགའ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གཙོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་གི་སྒྲོན་པོ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་གསལ་རིག་དེ། སྒྲོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཟློང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་དང་སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཟློང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གང་ཞིག རྒྲོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཟློང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་དེ་ལ། སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་གི་སྒྲོན་པོའི་
 རྣམ་པ་དེ་མི་སྤང་པར། དེའི་སྟངས་གི་སྒྲོན་པོ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་གསལ་རིག་དེ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། ལས་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། རལ་གྱིའི་
 སོ་དེ་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅད་བྱ་དང་གཙོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་གི་སྒྲོན་པོ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་གསལ་རིག་དེ། སྒྲོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཟློང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་དང་། སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་གཉིས་

ཀ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནས་དང་། སྡོན་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་འཛིན་ནས་གཉིས་འགལ་ཞིང་། སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྡོང་གི་སྡོན་པོ་
 སྡང་བ་མ་ཡིན་པའི་གསལ་རིག་དེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདྲོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། རི་ལྷར་རལ་གྱི་རང་གི་སོ། །གཙོད་པར་མི་བྱེད་
 སོར་མོ་ནི། །རང་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།
 ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ནི་ད་ཀྱིས་
 དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། འདུག་འབྲེལ་ལས། ལེགས་པར་བསྐྱབས་
 པའི་གཡེར་ཞིང་ཡང་ཟོར་ཅན་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་གི་སྤྲུག་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རྒྱས་
 དེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་རིག་མེད་པ་
 ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྐྱན་པ་ལ། རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་
 མེད་ཀྱང་བླན་པ་སྐྱེ་ཚུལ། གཞན་ལ་དེ་མི་འཐད། སྡོང་བ་ལ་གཉིས་སུ་མ་ངེས།
 རང་རིག་མེད་པ་ལ་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 ལུགས་ཀྱི་རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སྡོན་འཛིན་སྡོང་
 བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མེད་ཀྱང་། སྡོན་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་ངས་སྡོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟེ་མ་པའི་
 དན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྡོན་འཛིན་དང་སྡོན་འཛིན་དན་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་
 གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོན་འཛིན་གྱིས་སྡོན་པོ་སྡོང་ཞིང་། སྡོན་འཛིན་
 རང་ནི་ད་དུང་པ་བཞིན་དུ་སྡོན་འཛིན་དན་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྡོན་པོ་སྡོང་ཞིང་སྡོན་འཛིན་
 ད་དུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོན་འཛིན་དང་སྡོན་འཛིན་དན་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་མཐོང་

ལུམ་དུ་སྤང་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀས་སྒྲོན་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འཛིན་
 རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གཞན་མི་འཛིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 རང་འགྲུལ་ལས་སྤྱོད་བ་དང་དབྱུད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་བ་ནི་མངོན་ལུམ་དུ་སྤང་
 བ་དང་། དབྱུད་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་འདི་
 ནི་དེ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སྒྲོན་འཛིན་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་འཛིན་
 བྲན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 བྲམས་པས་སྤྱོད་བ་ཉིར་སྤྲས་ཀྱིས་མི་བྲན་པ་བཞིན། རྟགས་སོང་། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་
 འཛིན་དང་སྒྲོན་འཛིན་བྲན་ཤེས་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་
 སྒྲོ་འཛིན་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་འཛིན་བྲན་པ་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་འཛིན་དང་སྒྲོན་འཛིན་
 བྲན་ཤེས་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་གཅིག་དང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་པ་ལས། གཏན་ཆེགས་
 འདིས་ནི་བྱུད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲུལ་ལས། གཞན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆེགས་འདིས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་དང་།
 རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱུད་པར་དག་ཀྱང་བསལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་བ་ལ་རང་གིས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་
 ནི། ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ལ་རང་རིག་དང་སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་གཞན་གཉིས་སུ་མ་ངེས་ཏེ།
 སྒྲོན་འཛིན་མངོན་ལུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་གཞལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྒྲོན་འཛིན་

རང་ཉིད་ཡོད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ནི་འདུག་ཀྱི་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །དཔེར་
ན། སྒོན་མེ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གསལ་བྱེད་
དོན་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒོན་མེ་དེ་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་
པ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། །བཞི་པ་རང་རིག་
མེད་པའི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། མདོར་ན་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
སྟོན། དོན་ནི། ཤེས་པ་སྟོང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་མེད་དེ། ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཕན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལྷ་པ་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། ཚད་བསྐྱོག་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རང་
རིག་མེད་པ་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རང་རིག་གིས་གྲུབ་ན། ཚད་
མ་དེ་གཞལ་བྱ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་དགོས་ན་ཡང་། ཚད་མ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་
སྟོས་པར་ཚད་བསྐྱོག་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དྲན་པ་སྟེ་ཚུལ་ནི། འོ་ན་
ངས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སྟོན་འདི་ན་མིག་ཤེས་དང་།
སྟོན་པོ་མཐོང་པའི་གང་ཟག་འགལ་ཡང་སྟོན་འདི་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་
དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གང་ཟག་དྲན་པ་དེས་སྟོན་འདི་ན་གྱི་
ཤེས་པ་ཡང་དྲན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་ཡང་སྟོན་འདི་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་
པོ་མཐོང་བ་ལ་ངས་སྟོན་པོ་མཐོང་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་ཁས་
མི་ལེན་པའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་བཀག་པ་བྱུང་ཚུལ་
དང་དེ་རི་ལྟར་བཤད་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་

པའི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་
 བཀག་པ་བྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ནི་ལྷར་བཤད་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། དངོས་སུ་འགོག་པ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་བྱུང་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འདི་ལྷར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི།
 ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མདོ་དོན་དུ་འབྲེལ་ན་རང་རྒྱུད་འདོད་དགོས་
 ལ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་པ་བྱུང་བ་མདོ་དོན་དུ་འབྲེལ་ན་རང་རྒྱུད་
 འདོད་དྱི་མི་རུང་བ་མདོ་དོན་དུ་གནས་མོད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་དངོས་སུ་འགོག་པ་དང་
 པོར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་སྟོལ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེགས་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་
 ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཟླ་བའི་རྗེས་
 འབྲང་མ་གཏོགས་པའི་རང་སྤེའི་གཞུང་འགྱུར་བ་གཞན་རྣམས་ནས། ཐལ་རང་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད། ཐལ་འགྱུར་འཐེད་པར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱུང་ཚུལ་དངོས་དང་། དེའི་འཕྲོས་དོན། དང་པོའི་བྱུང་
 ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཞེས་པ་ནས། རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་
 ཤིག་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དོན་འདི་བཤད་པ་ལ། གཞུང་སྤྱི་
 ཕྱིའི་འབྲེལ་བའོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་བའོད། དེའི་དོན་ནི་ལྷར་འཆད་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་འདི་དོན་ལ། སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་འབྱུང་མཐའ་བལ་དུ་གསུངས་
 པའི་སྟོན་སྟོན་བསྟོད་པ་དང་། རྟོན་འབྱུང་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བལ་བར་འབྲེལ་ཚུལ་དང་།
 དེ་ལྷར་སྟོན་པའི་བཀའ་ངོན་དཔོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གིས་རྟོན་

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་ནས། སྤྲུལ་མས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་རྩ་ཤེའི་མཆོད་བཟློད་དང་། དགོས་འབྲེལ་དང་། ལུས་ནམ་གཞག་
 གསུམ་བསྟན་ཏོ། །གཞུང་ལྷག་མས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་ན་འབྱུང་མཐའ་
 བརྒྱད་དང་བལ་བར་བསྒྲུབས་ནས། གང་གིས་ཕྱགས་བཙེ་ཉིར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་བྱ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཕྱག་དེ་སྟོན་པར་བྱེད།
 དེ་ཡང་སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྒྱུ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། རྣལ་
 འབྱོར་པས་སྒོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས།
 དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ལ་སྟན་བཟོད་མི་རྣམས་པས་འཁོར་བ་སྦྱོང་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་
 རྩ་བ་འཛིག་ལྟ་སྦྱོང་དགོས་ཤིང་། དེ་སྦྱོང་བ་ལ་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་ལྟ་སྟན་
 སྒྱུས་དེས་ང་དང་ངའི་ཡི་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་
 ཀུན་ལ་སྒོས་སྤྱར་གྱིས་ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་
 འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་དང་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྣལ་འབྱོར་པས་
 བདག་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཅེས་དང་། ཇི་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཀ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་དགོས་པར་བསྟན། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་བསྟན་བཅས་རྣམས་སུ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆེན་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། དེ་རྗེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དོ། །མིག་ན་སོགས་ནང་གི་ཆོས་དང་། ས་ལྷག་སོགས་
 ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བམ་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་ཤས་ཆེ་ཞིང་དགག་དཀའ་
 ལ། མིག་ན་སོགས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་
 བདེན་སྟོང་དུ་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་དོན་གྱི་དཔང་འདི་
 གཟིགས་ནས། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། མཉམ་ཉིད་བརྒྱའི་སྟོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྟོན་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱོས་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་བདུན་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་དང་། སྐྱང་བ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་མཉམ་ཉིད་གཉིས་ནི་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ལ། རྟེ་
 དང་མཐུན་པར་ཙམ་ཤེར་ཡང་། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་
 མེད་པ། །བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དང་། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན་ནི་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་དབང་
 དུ་བྱས་སོ། །ཡོན་ལག་རྒྱས་ལྟར་དུ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་ལྟར་གཉིས་ཀར་ཡང་།
 དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། དེ་རྗེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས། དེ་དང་མཐུན་

པར་འཇུག་པར་ཡང་། ཏང་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། དེ་རྗེས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་བཀོད་པ་ནི། རྟེན་འབྱུང་མཐའ་
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ནང་ནས་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་ན་གཞན་ནམས་
 རྟོགས་སྐྱེ་བ་དང་། མཉམ་ཉིད་བཅུའི་ནང་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ན་
 མཉམ་ཉིད་གཞན་ནམས་རྟོགས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
 ཀྱིས་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་
 ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། ཏང་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་ཅེས་འཇུག་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ནི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་
 ལྷགས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ལྷགས། དེ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འགོག་ཚུལ། འགོག་
 ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་པར་བརྟན། དེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་གི་རང་རྒྱུད་འདོད་ཚུལ་
 དགག་ དང་པོ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་
 ཡང་། མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་
 ཉི། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེའི་བཞེད་དོན་དམ་བཅའ་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོག་གསལ་དང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། གང་དག་གི་སྐྱེ་
 བརྟེན་པའི་ཆོག་གིས་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་བརྗོད་དོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་
 པ་རྟེན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཤམ་དོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ཡུལ་

དང་དུས་དང་ཟུབ་པའི་མཐའ་འགར་ཡང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞུང་འདིས་དངོས་པོ་ནམས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་
 བའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།
 འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་
 ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཞུང་འདིའི་དོན་སྦྱོར་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙང་འདིས་མཐའ་བཞི་ལས་
 མི་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་དངོས་པོ་མཐའ་བཞི་ལས་
 མི་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་བསྟན་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ་དོན་གྱིས་
 རྟེན་བྱས་ཀྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ལས། འདིར་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཀྱི་སྒྱུབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་པ་དོན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡོད་པ་ནི་དེ་ཀྱི་
 སྒྱུབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་བདག་
 སྐྱེ་སོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་གཅིག་དེའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་དགོས་པར་སྟོན་
 ཀྱི་བདག་སྐྱེ་དེ་བདེན་སྐྱེའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་ལུགས་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱ་རྟེན་པ་ལི་ཏའི་
 འབྲེལ་པ་ལས། དངོས་པོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་

མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་
ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་
པ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས།
དངོས་པོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དང་། གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་
ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་
ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་
སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྗོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆོས་བརྗོད་པའི་དོན་མངོན་
པས་དངོས་པོ་ནམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་བྱུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱུག་པའི་མཐའ་
དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱོན་སྐྱ་སྟེ་ཞེས་པས་སྟོན་ལ་འགོག་ཚུལ་ནི་ནམ་མཁའ་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས། དངོས་པོ་ནམས་བདག་
གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་
ལྡན་གྱིས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱོར་བ་དེས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་

དཔེ་གང་ཡང་མ་བརྗོད་པས་དམ་བཅས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྒྲིང་དང་། གངས་ཙན་
 གྱི་བདག་ལས་ཞེས་པའི་དོན་འབྲས་བྱ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་ཟིན་
 གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་མི་གསལ་བ་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུ་ལྷན་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལས་རྒྱུ་བཞེན་ཡིན་པས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་
 རྒྱུན་བརྗོད་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲིང་རོ། །ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲན་ཀའི་སྒྲགས་ཡོད་པའི་
 ཆོག་ཡིན་པའི་སྒྲིང་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཆོག་ཡིན་པའི་སྒྲིང་ཞེས་བསྒྲུར་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་
 ཡིན་པའི་སྒྲིང་ཏེ། ཞེས་བསྒྲུར་བ་ལྟར་འབྲེལ་བའད་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེའི་སྒྲིང་
 ཡང་མི་རིགས་ཞེས་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཤད་དོ། །སྒྲགས་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་
 འགྱུར་ན། སྐབས་ཀྱི་དོན་སྒྲོར་བ་དེ་ལས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་
 ལས་བརྗོད་པས་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་དུ་གྱུར་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་
 ཉིད་ལས་རྒྱུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་ནམས་
 གཞན་ལས་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་པའི་ཆོས་རྟགས་བརྗོད་པའི་དོན་མངོན་པས་རྒྱུ་བ་དོན་
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་འགྱུར་བས། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་
 ཅས་ཟེར་རོ། །དོན་དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་རྟགས་མ་ཡིན་ལ་བདག་སྒྲུ་ཡོད་ན་དོན་དང་
 ཐུག་མེད་ཀྱང་རྟགས་སུ་མི་རུང་སྟེ་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་དགོས་
 པའི་སྒྲིང་རོ། །དེས་ན་བརྗོད་དོན་གཉིས་རྟགས་སོ། །དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྗོད་
 དགོས་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བརྗོད་དགོས་ཏེ་མཚུངས་པའི་སྒྲིང་། དེ་ལ་

ཉགས་བསྒྲིག་པ་ལྟར་བྱར་མེད་པས། བདག་སྐྱེ་ནམ་པར་བཅད་ཙམ་མ་ཡིན་པ་བསྒྲིག་
 པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཐལ་ཚས་གྱི་ཉགས་བསྒྲིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲིག་པས་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཉགས་སུ་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཆེ་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནམས་བདག་སྐྱེ་ནམ་པར་བཅད་
 ཙམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ལས་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་བདག་སྐྱེ་ནམ་པར་བཅད་ཙམ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །
 འགལ་བཤད་གྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུང་ལས་གཞན་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་
 མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་ཞེས་འཆད་དོ། །དེའི་དོན་བསྐྱས་ནས་
 གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་
 མེད་དང་། ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོར་རག་དེ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲོར་རག་དེས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཉགས་མ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་ལ་གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲིས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གྲགས་ཡོད་པའི་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་ཡོད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 འདྲའི་སྒྲོར་རག་དེས། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་བསྐྱེན་ན། དངོས་ཟིན་
 གྱི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་
 སུ་མི་རུང་ཞིང་། བདག་སྐྱེ་ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 ཉགས་སུ་མི་རུང་བས། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཙམ་དངོས་པོ་བདག་ལས་
 སྐྱེ་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་

ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་
 བཅས་རྟགས་སུ་བྱེད་ན། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་
 དངོས་ཟིན་ལས་བརྒྱུ་དགོས་ཏེ། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྱུ་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་
 བཅའ་ཡང་བརྒྱུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྟགས་བརྒྱུ་པ་
 ལྟར་བྱས་ན། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱུ་བ་བྱུར་བྱེད་དགོས་པས། འདིར་ནི་
 བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་མི་རུང་ལ། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་པས། བདག་སྐྱེ་བཅད་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 བདག་སྐྱེ་བཅད་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། བདག་
 ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མེད་
 པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇིས་ན། གཞན་
 སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་བཅད་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱ་བ་
 ཀྱི་ལུང་ལས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་
 མེད་པར་བཞེད་པའི་གྲུ་བ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །ལེགས་ལྟན་གྱི་ལུགས་ལ་སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུ་བ་པའི་གཞན་ཏུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་གཞན་
 སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་པས་སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཀྱི་གྲུ་བ་མཐའ་དང་འགལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་
 པའོ། །འབྲེལ་ལྟན་ལྟར་ན། གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་ལེགས་ལྟན་གྱི་ལུགས་སུ་བྱེད་དགོས་

པས། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་
 པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་འདོད། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཡང་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་
 བ་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདྲུག་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་
 དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རག་མོད། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་
 བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 དེས་བསྐྱོག་དོན་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོར་ངག་
 དེས། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བསྟན་པ་གང་
 ཞིག དེ་འདྲའི་སྐྱོར་ངག་དེས་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་
 ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སོང་། འདོད་ན། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་
 བཅས་དེ། དངོས་པོ་དེ་བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྤྲོ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པའི་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲུལ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡོད་པ་གང་ཞིག བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སྐྱོབ་དཔོན་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་
 བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མེད་པར་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བས་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ལེགས་ལྡན་

གསུངས་སོ། །བཞི་པ་འགོག་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་
 ཉགས་བཅོམ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཉེས་པ་བསལ་མི་
 དགོས་པར་བསྟན། གཞན་གཤམ་ཀྱི་དཔེ་ཉགས་བཅོམ་པར་བསྟན། བདག་སྐྱེ་འགོག་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། བདག་
 སྐྱེ་འགོག་པ་ལ། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཉགས་བཅོམ་མི་དགོས་
 ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་དོར་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། རང་
 རྒྱུད་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མ་བྱུང་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་
 ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་རྒྱུད་དུས་ན་ཡོད་བཞིན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ནུས་ཤིང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་མི་ནུས་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཉགས་བཅོམ་པས་ཀྱང་
 བདག་སྐྱེ་འགོག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲོན་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གང་སྒྲུས་པས་དེ་
 ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་
 པ་རྒྱུ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་
 སྐྱེ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ་བྟོད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་སྐར་
 ཡང་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་
 བྟོད་ཅག་གི་ཚད་པ་ནི། འཐད་པ་དང་བལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་དང་

འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འདྲི་བ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཆིགས་དང་། དཔེ་བཞེད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚྱོད་པ་ན་ཅི་པ་རོལ་པོས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་
 པ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བས། ཚྱོད་པས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་ན་ནི།
 དེའི་ཆེ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་དང་། དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོག་དོན་
 མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྲོན་པ་དང་སྒྲུན་ཅིག་ཚྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་
 ཀྱང་དམ་བཅའ་ལ། འབྲས་བུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་ན། སྐྱབ་
 ཟེན་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་ན། སྐྱེ་ལྡན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བས། རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་
 གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཉིས་པ་བསལ་མི་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་
 བར་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་། དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་
 དབང་སྟེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 སྟེ། ལེགས་ལྡན་གྱི་རང་རྒྱུད་ཅེས་པ་རང་དབང་ལ་བཞད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་རབ་
 སྒྲོན་མར་གཞན་ལ་སྒྲོན་བཅོད་ཅིག་གི་སྐབས་སུ། རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅོད་དམ།
 སུན་འབྱེན་པའི་སྒྲོན་ནས་བཅོད་པར་བྱེད་ཅེས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་དང་ཐལ་
 འགྱུར་གང་གི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་བརྟག་པ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་
 ཆིག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་

པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མངོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་གས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་
 པ་ལྷས་ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། སྤྱོད་གས་ནི་གང་ལ་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་
 ཡུན་ནི་རིང་པོ་ན་འང་། ཁྲའ་ཀ་བརྗོད་པར་རྟུས་མ་ཡིན། ཁྲེས་དང་། ཚོད་
 བརྗོད་ལས། ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཁྲེས་
 དང་། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཁྲའ་ཀ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དཔེ་རྟགས་མི་འདོད་ཀྱང་། གངས་ཅན་རང་ལ་གྲགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་
 ཀྱང་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་དངོས་
 པོ་རང་རྒྱུད་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་དུས་ན་མེད་ཅིང་། དེས་
 རྗེ་བུམ་འཛིམ་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། རྗེ་བུམ་འཛིམ་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་།
 གསུམ་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་བརྗོད་པར་བསྟན་པ་ལ། དཔེ་རྟགས་བརྗོད་
 པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དཔེ་རྟགས་བརྗོད་ཚུལ། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དཔེ་རྟགས་དང་གངས་ཅན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་རྟགས་མི་བརྗོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
 པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། སངས་
 རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་སྒྲོར་ངག་དེས་དེ་མ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚིག་གསལ་
 ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགའ་བ་གཏོན་མི་བྱ་བར་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་

སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲོར་དག་འདིས། བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་གྱི་དཔེ་རྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་གཉིས་ཆོག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་གཏན་
 ཆོགས་དང་། མདོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་དཔེར་བྲུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེ་བ་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་རོ། ཞེས་པས་བྱབ་མེད་གྱི་ལན་དགག་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཞེས་
 པས་ཆོས་ཅན་དང་། བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་གཏན་ཆོགས་དང་།
 རྣམས་ཞེས་པས་དཔེ་དང་། ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་།
 ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་བྱབ་མེད་གྱི་ལན་
 དགག་པ་དང་། བྱབ་སྐྱབ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་
 པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་སོགས་གྱི་ཆོག་འདི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་
 གྱི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དཔེ་རྟགས་བརྗོད་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན་
 གྱི་དོན་བཤད། རྒྱས་བཤད་གྱི་དོན་བཤད། བསྟན་བཤད་སྒྲོར་ཚུལ་གྱི་ལུང་དགོད།
 དང་པོ་ལ་གཏན་ཆོགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་
 གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་སྒྲོར་ནི། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་

ན་མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ནི། འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་སྟོན། རོན་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ། རང་རྒྱའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟུན་
 བ་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་བུག་མེད་ཏུ་སྟེ་བར་ཐལ། རང་རྒྱའི་དུས་ན་
 ཡོད་བཞིན་ཏུ་སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱས་ལའན་ལ་ཡང་། གཏན་ཆེགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་པས་
 སྟོན། རོན་སྟུང་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དགོས་པ་
 མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། གཉིས་
 པ་ཐལ་འགྱུར་ནི། ཡང་སྟེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ན་ནམ་ཡང་
 མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་སྟོན། །རོན་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་
 སྟེ་བ་དགོས་མེད་ཏུ་ཐལ། རང་རྒྱའི་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བསྟུན་ན། དངོས་
 པོ་ཆོས་ཅན། ཏུ་སྟེ་བར་ཐལ། རང་རྒྱའི་དུས་ན་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་སྤར་སྟེ་བ་དགོས་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་སྟེ་ཕྱི་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། ཏུགས་
 གསལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ནམས་ཀྱིས་བདག་
 སྟེ་འགོག་ནུས་ཀྱི། གཞན་ཏུ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཏུགས་བརྗོད་པས་ཀྱང་བདག་སྟེ་
 འགོག་མི་ནུས་སོ། །གསུམ་པ་བསྟན་ལའན་སྤྱི་དཔེ་ལུང་དགོད་པ་ནི། ཆེག་གསལ་
 ལས། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་

ལྷར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་
 ལ་ནི། ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོར་བཞག་པའི་ངག་ལ་དེའི་
 འགྲེལ་པའི་ངག་ཡིན་ལ། ངག་འདིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་
 པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཉི་བར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆེགས་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེག་དེ་རྣམས་ཀྱིས། མདོར་བསྟན་ཀྱས་
 བཤད་སྒྱུར་ནས། དཔེ་ཉགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པས།
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་གཏན་ཆེགས་དང་། ཐུམ་པ་མཐུན་དཔེར་བསྟན་པའི་
 སྒོ་ནས། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཉགས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་གཏན་
 ཆེགས་ཡིན་པ་དང་། ཐུམ་པ་དཔེ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱས་ཟེན་ལ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མ་ཁྲལ་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་སོགས། བདག་སྐྱེ་འགོག་
 པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་སྒྱུར་ངག་འདིས་ཆེག་ཉུང་དུས་བརྗོད་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་སྟོན་

པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཡང་ཇི་སྟངས་སྒྲིམ་པའི་
 དོན་གྱི་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་ནམ་པར་དཔྱེད་པའི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཇི་ལྟར་ཆེད་ཅེ་ན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ངག་འདི་དག་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ཇི་སྟངས་
 ཏུ་སྒྲིམ་པའི་དོན་བསྟུས་ནས་འཕྲུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཤད་ན་ཇི་སྟངས་སྒྲིམ་
 པའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདིར་མ་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །ནམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཕྱིར་ཁོ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཞན་གྲགས་ངེས་པར་བརྗོད་མི་དགོས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ལ་བརྗོད་དགོས་ནའང་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་
 ཡང་སྟེ་བ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པའི་ངག་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཉགས་དང་། ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །
 དེས་ནི་ཉགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཡང་བཟུང་བས་དཔེ་
 ཉགས་མ་བརྗོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད། །མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་སྦྱར་ཡང་གསལ་བར་
 མི་འདོད་པ་དཔེ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བ་སྟེ་བ་བཀག་པ་བསྟུབ་བྱ་ཡིན་
 པས་ཉགས་བྱུབ་པ་ལ་སྟུབ་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོན་
 དང་པོ་གཉིས་མེད་དོ། །བཞི་པ་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུ་དོན་ཁས་
 ལེན་མི་དགོས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྦྱར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་
 ཏུ་ཐལ། རང་རྒྱུའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུ་དོན་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་ཁས་བླངས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྟོབ་

དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་གི་སྤྱི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
བརྒྱུ་དོན་དངོས་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་དོན་བཅས་དང་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཐུག་བཅས་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་རོལ་
གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བ་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་དཔལ་ལྷན་
ཟླ་བས་དེ་ལྟར་དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དོན་དང་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྤྱི་བ་པའི་མཐའ་
དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུ་པ་བསྐྱེད་སྤྱི་པས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མང་
པོ་ཅི་ཅུ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཅུ་ཁོ་བོ་ཅག་མངོན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གང་ལས་
འདི་ལ་གཞན་གྱི་སྤྱི་གས་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་གི་ལུགས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྤྱི་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གས་དང་
བཅས་པའི་ཆོག་གསྤངས་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་ཅུ་གསྤངས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་
མཁའ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེས་ན་སྤྱི་དང་པོ་གཉིས་མེད་དེ། བརྒྱུ་པའི་
དོན་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྤྱི་བརྟེན་པ་མི་འདུག་པ་ནི། ཐལ་བ་བརྒྱུ་པའི་དོན་དང་ཡང་
ཕ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསྤངས་ཏེ། འདི་ནི་དབུ་མ་པས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་
མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ལམ་པའི་བདག་སྤྱི་འགོག་པའི་ཐལ་བའོ། དེའི་ཐལ་ཆོས་ནི་སྤྱི་
བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཅུ་མིན་གྱི་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་ལ།
ཐལ་ཆོས་དེ་བརྒྱུ་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་ནི་གངས་ཅན་ཁོ་ན་འདོད་

གྱི་རང་ལ་དེའི་ཁས་ལེན་མེད་པས་དེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་དང་
 འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་གཞུང་འདིས་དབྱ་མ་པས་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བཞོག་པ་ཕ་ལོ་ལོ་ཁས་ལེན་གྱི་རང་གིས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། སྤྱིར་དམ་
 བཅའ་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གྱིས་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 ཅེས་ཡང་གི་སྒྲ་སྒྲས་པ་དེའི་དོན་ནི། ལྷ་གྲུ་རྒྱ་དུས་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཅིན་
 པའི་འོག་དུ་སྐྱེ་བ་འདོད་པས་དེ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཚིགས་གསལ་ལས་ཀྱང་
 ཡང་གི་སྒྲ་སྒྲས་ལ་འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེས་ཅིན་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོང་ལུ་རྟོག་
 པར་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་ཡོད་པ་དང་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་གཉིས་འགལ་
 གྱི་ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལོ། ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་།
 ཟླ་བས་ཐལ་བ་བཞོག་པའི་དོན་དང་རང་མ་འབྲེལ་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ལེགས་སྟན་
 གྱིས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་མ་དགོངས་པར་
 སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་འཕངས་པར་བཟུང་ནས་བཞོག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཞེས་སྒྲས་པར་བསྟན་ནོ། གལ་ཏེ་གཞན་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་ན་ཐལ་ཆོས་
 བཞོག་པའི་དོན་འཕེན་མཁན་གྱིས་ངེས་པར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པས་ཐལ་ཆོས་བཞོག་
 པའི་དོན་ཁས་ལེན་པ་མེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པས། རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཐལ་བ་བསྐྱེད་པ་ན་ཐལ་བ་ལས་བཞོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 ཐལ་བ་ག་ལ་འགྱུར་ནི། ཞེས་པ་ཡང་ཐལ་བ་སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི། བདག་སྐྱེ་འགོག་
 པའི་ཐལ་བ་གཉིས་སོ། ཐལ་བ་དེ་གཉིས་གྱིས་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། འཕེན་མཁན་

གྲིས་བརྒྱུག་དོན་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲིས་དོན་སྟོན་པ་ནི་སྒྲིས་བཤེ་རང་
དབང་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། སྒྲིས་བཤེའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲིས་དང་།
ཐལ་བ་འཕེན་པ་པོས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིས་བཤེའི་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དགག་པ་ཙམ་ཞིག་
འདོད་ནས་འཕངས་པའི་སྒྲིས་རོ། །འོ་ན་གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་ཡོད་ཆེན་གྱིས་གསལ་
བར་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིས་བཤེའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་སྒྲིས་བྱ་སྒྲིའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྒྲིས། སྒྲིས་བྱ་སྒྲིའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཡོད་ན་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྒྲིས་པ་དེ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་བརྗོད་འདོད་གཉིས་ཆོགས་པ་
དགོས་པས་སྟོན་མེད་དོ། །དེའི་སྒྲིས་ཐལ་བ་སྒྲིས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་
པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲིས། ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུབ་བཤེད་པའི་སྒྲིས་བཤེ་ཐལ་ཆོས་
བརྒྱུག་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིས་བཤེའི་དང་ཐུག་བཅས་ཀྱི་རྟགས་གྱིས་བདག་སྒྲིས་མེད་པ་
མི་སྒྲིས་བཤེད་ཀྱང་། དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་སྒྲུབ་
སྒྲིས་བཤེའི་དང་ཐུག་མེད་བསྒྲིས་པས་གངས་ཅན་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་བདག་ལས་སྒྲིས་
བཤེའི་ལས་པར་བཅད་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིས་བཤེའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲིས་རོ། །ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །སྒྲིས་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ན། ས་
བོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་སྒྲིས་ཞེས་པའི་
ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིས་སྒྲིས་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
བྱུང་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་ཆོས་བརྒྱུག་པ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་ཐལ་རྟགས་

བརྒྱུག་པའི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་དམ་བཅས་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ནཱ་པར་བཅད་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་མི་སྐྱབ་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །དེ་ནི་བརྒྱུག་པ་འཕངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བརྒྱུག་པ་རང་རྒྱུད་
 འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐལ་བ་ལ་ཡང་བརྒྱུག་པ་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པ་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཁས་ལེན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་
 རབ་སྒྲོན་མར་གཞན་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་ཅིག་གི་སྐབས་སུ་རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་
 བརྗོད་དམ། སུན་འབྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ཞེས་ཅིག་རོས་བསྐྱར་བས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་རང་དབང་གི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་གྲོལ་ལ་ནི་ཆད་མར་གང་ལ་སོང་བའི་སོང་ཚུལ་བལྟས་པ་ན་ཆད་མར་སོང་བ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་དོན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་
 མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་དོན་ཅམ་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་དོན་འཇལ་བའི་ཆད་མས་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་། ཚུལ་
 གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཅིན་པས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱབ་ལས་འདས་སོ། །རང་གི་
 ངོ་བོས་ཡོད་པའི་དོན་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་ན་དགག་བྱ་དགག་མི་རྣམས་པས་གཞན་
 གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཆད་མས་དོན་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་ནས་རང་དབང་དུ་ཚུལ་
 སྐྱབ་མི་རྣམས་པས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཆད་མས་གཞོད་མེད་ཀྱི་དོན་པ་
 རོལ་པོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་འཕ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་

བྱ་བསྐྱབ་པས་ཕྱིར་མོལ་རང་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་སལ། སྤར་མོལ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཅུ་ཤེའི་ནམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྟོང་གིས་རང་རྒྱུད་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་ནི། བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྟོང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་དབང་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་འགོག་ཀྱང་ལེགས་ལུན་རང་དང་རང་རྒྱུད་དང་རང་མཚན་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པར་མི་བཞེད་པ་དང་། ཟླ་བས་བཀག་པའི་སྟོན་སྟོང་ལེགས་ལུན་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གིས་མ་མཛད་པ་དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེགས་ལུན་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གནིས་པ་ལ། སྤུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མ་མཛད། ཞེ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མ་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེགས་ལུན་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གནིས་པ་ནི། སྟོན་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་དཔོན་སྟོབ་གནིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད། དེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་

ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་འཐད་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་
 སྤྱིན་པ་དང་ལོངས་སྟོང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱིན་པ་ལས་
 ལོངས་སྟོང་འབྱུང་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོབ་པའི་ཚོགས་གཉིས་ལས།
 རང་འབྲས་སྒྱུ་གཉིས་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྗེ་སྤྱར་བཤད་
 པའི་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་ལ། དགག་པ་ཅུང་ཟད་བཤད། རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། འབྱེད་ལའན་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་དགག་ བོད་སྤྱི་མའི་ལུགས་
 དགག་ དང་པོ་ལ། ལུགས་དགོད། དེ་དགག་ དང་པོ་ནི། འདི་ལ་པརྟེ་ཏ་ཁ་ཅིག་
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། འབྱེད་ལའན་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་མེད་དེ། སྟོགས་ཁྲབ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྟོགས་ཁྲབ་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱར་ཚོལ་གྱིས་སྟོགས་ཁྲབ་དེ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་
 ཡང་མ་ངེས། དེ་སྤྱར་ཚོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་སྤྱར་ཚོལ་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་ཏེ། སྤྱར་ཚོལ་དེས་སྟོགས་ཁྲབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐག་ཅད་ཀྱང་བསྒྲུ་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། དེ་ནི་ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དངོས་སྤྱི་བའི་དོར་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྟེན་འབྱུང་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཁས་སྤངས་

ནང་འགལ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། དངོས་
 གྲུབ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྐྱེད་ས་པ་རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལ་
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་སྒྲ་ཕྱི་སོང་། རང་
 གིས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་སྒོ་ན་མི་རིགས་པར་ཐལ་རང་
 གིས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐག་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བྲུབ་སོང་། ཁོ་ན་རེ། ཏུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྲུབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་
 གྱི། མངོན་སུམ་དེས་ཚང་མང་གི་ཏུ་ཡོད་ལ་ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྲུབ་པ་ཅམ་
 གྱི་ཏུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱི་བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱི་བྲུབ་
 པ་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ལྟེ། རྗེས་དཔག་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཏུ་ཡོད་ལ་
 མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྲུབ་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཏུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྲུབ་པ་ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་འདྲའི་བྲུབ་པ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 ཚང་མང་གི་ཏུ་ཡོད་དེ་ཏུ་བའི་རྟགས་གྱིས་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཆེགས་ཡང་དག་དང་། ཚང་མང་གི་མེ་དེ། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བའི་རྟགས་གྱིས་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་བྲུབ་པ་ངེས་པ་ལ། ཚང་མང་གི་ཏུ་ཡོད་ལ་ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྲུབ་པ་
 ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། ཚད་མང་གི་ཏུ་ཡོད་ཆོས་ཅན།
 ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏུ་བའི་རྟགས་གྱིས་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚང་མང་གི་མེ་ཆོས་ཅན། ཏུ་

ལྷན་ལ་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་རྟོགས་པ་ལ་
 ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱས་པ་ལ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་རྟོགས་
 མི་དགོས་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་
 བྱབ་པ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་བོད་སྤྲ་མའི་
 ལུགས་དགག་པ་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་ན་
 རོ། ས་རོལ་པོ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་
 འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་མི་སྐྱབ་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པར་ཐལ། དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་མོང་། དངོས་པོ་
 བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཚད་མས་གྱུ་བ་པའི་རོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་མོང་། ལྷག་མ་རྣམས་
 ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་ཚུལ་ལ། རྟགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་མེད་པར་འདོད་པ་སྒོ་བྲོས་
 ཡང་བར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་འདོད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱེད་པར།

རྒྱ་འབྲས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་ཁྱད་པར། སུན་འབྱིན་དང་སྐྱབ་པ་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་རོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་ལྷགས་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་
 ནི། ལེགས་ལྷན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་པས་རང་རྒྱུད་བཞེད་དེ།
 དེ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱས་བསྐྱུངས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་བཞེད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་
 ནམས་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་
 ཟླ་བས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན། སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་མི་འཐད་པར་མཐོང་
 བས། དེའི་རྗེས་སུ་རང་རྒྱུད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་གསར་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བྱེད་སོགས་ཆོས་འཐད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། འདུག་པ་ཙམ་འབྲེལ་ལས་རྒྱས་འབྲས་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་
 ནི། གཞི་ལ་བཀར་ན། ས་སྐྱུག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ས་བོན་གྱིས་སྐྱུ་གུ་ཕྱད་
 བས་སྦྱིད་དམ། མ་ཕྱད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིད། དང་པོ་ལྟར་ན་ས་སྐྱུག་ནུས་པ་
 གཅིག་དུ་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་སྐྱུ་གུ་ཕྱད་ནས་བསྦྱིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 ས་བོན་ཆོས་ཅན། མེས་སྐྱུ་གུ་སྦྱིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་གུ་དང་མ་ཕྱད་པར་སྐྱུ་
 གུ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྦྱིད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟོ། རང་གཞིན་གྱིས་སྐྱུ་གུ་སྦྱིད་ན་རང་
 རྒྱུ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྐྱུ་གུ་སྦྱིད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་པ་ལས། གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འཕྲད་ནས་འབྲས་སྦྱིད་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ། །དེ་དག་ནུས་པ་གཅིག་
 པས་སྦྱིད་བྱེད་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོ་ན་ནི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མིན་ནམས་

དང་བྱུང་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བའི་ལུགས་ལ་ས་ཕྱུག་
 ཅུས་པ་གཅིག་དང་མེས་ཕྱུ་གུ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོན་གཉིས་པོ་དེ་མི་འདུག་སྟེ། ས་བོན་ལས་
 ཕྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ཚད་པ་དང་། མི་མཚུངས་པའི་ལན་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། དེ་ལ་ཡ་རོལ་པོས་མགོ་མཚུངས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཁོ་ན་
 རེ། སུན་འབྱེན་གྱིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་སུན་འབྱེན་ནམ། མ་སྤང་པར་སུན་
 འབྱེན། དང་པོ་ལྟར་ན་སུན་དབྱུང་བྱ་དབྱུང་བྱེད་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། སུན་འབྱེན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྱེན་པར་འགྱུར་པའི་
 སྒྲོན་ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་རང་སྟོགས་ལ་སུན་འབྱེན་
 དང་སྐྱབ་པ་འཐད་ཚུལ། དེའི་དཔེ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། མདོ་དོན་བཤད། དཔེ་
 དོན་སྒྲུར་ནས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་བསྟན་པ། དང་པོ་ནི། ལན་དུ། སུན་
 འབྱེན་པས་སུན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སུན་འབྱེན་གྱིས་སུན་འབྱུང་བྱ་
 སྤང་ནས་སུན་འབྱེན་ན་སུན་དབྱུང་བྱ་དབྱུང་བྱེད་གཉིས་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་དང་། མ་
 སྤང་པར་སུན་འབྱེན་ན་སུན་འབྱེན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྱེན་པར་ཐལ་
 བའི་སྒྲོན་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་གི་དབྱ་མ་པ་ལ་མི་འདུག་སྟེ། དངོས་
 སྐྱབས་སུན་དབྱུང་བྱ་དབྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པར་འདོད་དབྱ་མ་པས་དེ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། སུན་འབྱེན་དང་
 སྐྱབ་པ་འཐད་ཚུལ་ནི། བདེན་མེད་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འཐད་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ།

ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཚུ་ནང་གི་ཉི་མའི་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་ནམ་མཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་རྟོགས་ནས་པའི་
 སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་མེད་ལ་རྟགས་རྟགས་ཅན་འཐད་དེ། བྱས་མི་རྟག་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་ཀྱང་བྱས་རྟགས་ལས་སྒྲི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་འཐད་པའི་སྤྱིར། བདེན་མེད་
 ལ་ཚུ་འབྲས་འཐད་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་བདེན་
 མེད་ཡིན་ཀྱང་ཉི་མ་ལས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲི་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་
 མས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་འཕྲད་ནས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་མ་ཕྲད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 སྐྱེད་ཀྱང་ཉི་མ་ལས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲི་བའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་མེད་
 ལ་ཚུ་འབྲས་འཐད་དེ། མེས་དུ་བ་ཕྲད་ནས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད། མི་ཕྲད་པར་དུ་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེད་ཀྱང་མི་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། བདེན་མེད་ལ་སྲུན་དབྱུང་བྱ་དབྱུང་
 བྱེད་འཐད་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། བྱད་བཞིན་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་ཀྱང་། མེ་ལོང་ནང་དུ་དྲི་མ་ཅན་གྱི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ལ་
 བརྟན་ནས་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛོས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱད་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་སྒྲོང་བ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་མེད་ལ་སྲུན་དབྱུང་བྱ་དབྱུང་བྱེད་འཐད་དེ། དབྱ་
 མ་པས་དངོས་སྒྲི་བའི་ངོར་ས་སྒྲུག་གཅིག་དུ་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་སྒྲུ་གྱུ་ཕྲད་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱིར། མེས་སྒྲུ་གྱུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་མ་ཕྲད་པར་སྒྲུ་གྱུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་དེས་དངོས་སྒྲི་བས་ས་སྒྲུག་གི་
 ཚུ་འབྲས་བདེན་གྲུབ་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་དེ་ཕྲད་ནས་ཀྱང་སྲུན་མི་འབྱིན། མ་

སྤང་པར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟུན་མི་འབྱིན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་དེས་
 དངོས་སྒྲིབས་ས་སྟུག་གི་རྒྱ་འབྲས་བདེན་གྲུབ་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་
 དེ་སྟུན་འབྱིན་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སོང་ཚད་ཀྱི་རྟགས་དངོས་
 སྒྲིབས་དོན་གྱིས་ཁས་སྦྱངས་དགོས་ཤིང་ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྲུབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་
 ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་སྟུག་གཅིག་ཡིན་པ་
 དང་མེས་སྟུག་གྱི་སྒྲིབ་ཚད་མས་བསལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩ་བར་སྟུན་དབྱུང་བྱ་དབྱུང་
 བྱེད་ཅེས་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཇི་
 ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་ནམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་
 ཡང་གཟས་བབྱང་ལ་སོགས་ནམས་ཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །ནི་མ་དང་ནི་གཟུགས་
 བརྟན་སྤང་དང་ནམ་པར་མ་སྤང་པར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་
 འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛོས་པར་བསྒྲུབ་
 བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ནི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྤྱང་པར་
 བྱ་ལ་ནུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་
 བསྒྲུབ་བྱེད་གས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་དཔེ་མདོ་
 ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། སྐབས་འདིར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 གསུམ་པ་མདོ་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ནི་ད་ལས་འདིར་ནི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 བཞི་པ་དཔེ་དོན་སྤྱར་ནས་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཐོབ་པ་
 ནི་ཐོབ་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། དོན་

ནི། གཞི་གཅིག་ལ་མཚན་ན། རྒྱན་ཞུགས་དེས་རང་གི་ཐོབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་དུས་ན་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་ཚས་སྐྱར་ཡང་ཐོབ་པ་དོན་མེད་
 ཅིང་། རང་དུས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ཚས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་
 ཞུགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་སྟེ། དེས་ཐ་སྙད་དུ་ལམ་བསྐོས་པ་ལས་
 ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་སོགས་ཐོབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དོན་སྐྱར་ཚུལ་སྤར་བཤད་ཟིན་
 ཅིང་། ཆོག་དོན་ནམས་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་དེ་མེད་པར་འདོད་པ་སྒོ་ཤོས་
 ཡང་པར་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དེ་ལ་ལྷང་གིས་མི་གཞོད་
 པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན།
 དོན་ནི། ཚོས་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རུང་
 བར་ཅ་ཞེས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཡང་ཅོད་ཆོག་ལས་ཞེས་པ་
 ནས། སྐྱབ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཐ་
 སྙད་དུ་ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་ལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལྷང་གིས་མི་གཞོད་
 དེ། ཅོད་བཞྱོག་དང་འདུག་པ་ལས། རྒྱ་འབྲས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 གྱི་དམ་བཅའ་དང་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དངོས་སྐྱབ་ལ་ཕྱད་མ་ཕྱད་བརྟགས་པའི་སྟོན་འདུག་
 པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་ཡོད་ཅམ་ལ་སྟོན་དེ་འདུག་པར་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཅོད་བཞྱོག་ལས། ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན་ཞེས་སོགས་
 དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །ཞེས་སོགས་དང་།

ཆོག་གསལ་ལས། སྟོགས་གཞན་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས། ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་སྟོགས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་
 མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྟོགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་དེ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་ཚུལ་ལ། རྟགས་
 པ་དགོད་པ་དང་། ལན་སྤྱིར་བསྟན། སོ་སོར་ལྟན། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ནི། འདི་
 ལ་ཆོགས་གསལ་ལས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་
 པ་སོ་སོར་ལྟན་པ་ལ། རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ཕ་རོལ་
 པོས་ཀྱང་རྟོན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། སྒྲོན་བརྗོད་རང་གི་སྒྲོར་བ་ལ་མི་མཚུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེགས་ལྟན་གྱིས་བཀོད་པའི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་འགོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ལེགས་
 ལྟན་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། མིག་རྟོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་
 མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡོད་པ་ནི་ད་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། ལེགས་ལྟན་
 གྱིས་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་སྒྲོར་བའོ། །ཞེས་པ་ཡོད་པ་ནི་ད་བེར་བཀོད་པ་ནི། གངས་
 ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་ལ་ནི་ཤུ་ཙུ་གངས་ངེས་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་ཉེར་བཞི་སེམས་
 མེད་གྱི་བཅའ་པོ་དང་། གང་ཟླ་གི་བདག་དེ་སེམས་ཡོད་དང་ཞེས་པར་འདོད་པས་
 གངས་ཅན་རང་ནི་ད་གསུམ་པའི་དབེ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས།
 སྤྱིས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་འགྱུར་མིན། ཞེས་གང་ཟླ་གི་བདག་དེ། སྤྱི་མེད་

ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། བསྐྱབ་ཆོས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་
 སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་བྱད་པར་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སངས་རྒྱས་པས་གངས་
 ཅན་གྱི་ངོར་མིག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་དོན་དམ་
 གྱི་བྱད་པར་སྐྱས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་
 འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་སྐྱས་མི་དགོས། གངས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་སྐྱས་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་གཉིས་ཀས་
 བདག་སྐྱེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གངས་ཅན་
 གྱི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འང་བདག་སྐྱེ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་བདེན་པ་གཉིས་
 ཅར་ཏུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་མིག་
 ཆོས་ཅན་ཏུ་མི་འཐད། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མིག་ཆོས་ཅན་ཏུ་མི་འཐད། མིག་ཅན་ཆོས་ཅན་
 ཏུ་མི་འཐད། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་པ་རོལ་པོས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི་
 ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་མིག་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པས་སྒྱོན་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་
 དོན་དམ་པར་མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྱོན་དང་ཕྱོགས་སྒྱོན་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མིག་བདག་ལས་
 མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྱོན་ཅན་ཏུ་འཛིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རོན་
 དམ་པར་མིག་དེ་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་རོན་ཆོས་ཅན་མེད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རོན་དམ་པའི་
 མིག་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་ཆོས་ཅན་
 དུ་འདྲིན་པས་སྐར་གྱི་སྒྲོན་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དེ་གངས་ཅན་གྱི་དོར་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་
 དེས་ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ལ། དཔེ་རོན་སྐར་ནས་མིག་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འདྲིན་པའི་ལན་དང་། དེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་སྒྲོན་སྟོང་ལ་ཅི་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཁོ་
 ན་རེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཆོ། འབྱུང་འབྱུར་
 གྱི་སྐྱ་དེ་བྱེ་བྲག་པས་མ་གྲུབ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་དེ། སངས་
 རྒྱས་པས་མ་གྲུབ་པས། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འདྲིན་པར། སྐྱ་ཅམ་ཞིག་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འདྲིན་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པས་གངས་ཅན་གྱི་དོར་
 བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཆོ། རོན་དམ་པའི་མིག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འདྲིན། ཀུན་རྫོབ་
 པའི་མིག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འདྲིན་པར་མིག་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འདྲིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རོན་དགག་ དཔེ་དགག་ དེས་རྟགས་ཀྱང་ཁེགས་པར་
 བསྟན་པ། དང་པོ་ལ། ཆེག་གསལ་གྱི་རོན་པའད། འཆད་ཚུལ་དེ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་

མོར་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་ཡང་རང་རྒྱུད་འགོག་པར་མཚུངས་པ། དང་པོ་ལ། དངོས་
 དང་། དོགས་སྒྲོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚད་མར་སོང་ས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་པར་འདོད་དགོས་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། དེས་
 ན་ཆོས་ཅན་མ་བྱུང་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་མི་རྣམས་པ། དང་པོ་ལ་ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་བསྟུས་
 ནས་བཤད། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། དང་པོ་ནི། དེའི་དོན་མིག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ལེགས་ལྷན་གྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར། བདག་
 སྐྱེ་འགོག་པའི་ཆེ་མིག་ཅམ་དེ་མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་མིག་དེ་མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་སའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་མིག་
 ལ་ཚད་མར་སོང་དགོས་པ་གང་ཞིག རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན་དོན་དམ་དུ་
 བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་སྤྱི་ཕྱི་སོང་། ཡང་ན། མིག་ཅམ་མིག་བདག་
 ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་
 སྐྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ལ་ཚད་མར་
 སོང་སའི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ལ་རང་གི་དོ་ཐོས་
 བྱུང་པའི་མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱི་ནམས་སོང་། དེ་
 ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་ཡང་བྱུང་པར་དོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཅམ་ཞིག་འདིན་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་འདིར་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདྲོད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟོན་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཅམ་ཞེས་གིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། མ་འབྲུལ་པའི་རྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
 འགལ། འབྲུལ་ཞེས་ཀྱི་རྟོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགལ། དང་པོ་ལ་ཐལ་བ་
 དགོད་པ་དང་། རྟགས་སྒྲོལ་པོས་ཁས་སྒྲུངས་པ། དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་དོན་ནི་
 མིག་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་
 པའི་ཆོས་ཅན་དུ། ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་དང་དོན་དམ་པའི་མིག་མི་འདྲིན་པར། མིག་
 ཅམ་མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་འཇལ་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། མིག་གི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པ་
 གང་ཞེས། རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟོན་དོན་
 ཡིན་ན། རང་མཆོན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་པའི་རྟོན་སྒྲུང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས། བྱུང་སྟེ། མིག་
 འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་མིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ན། དོན་
 དམ་པའི་མིག་དེ་མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་མིག་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་མིག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྟགས་སྒྲོལ་པོས་ཁས་སྒྲུངས་ཚུལ། ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲུངས་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། རྟགས་སྒྲ་མ་དེ་ཁས་སྒྲངས་ཚུལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། མིག་
འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། མིག་གི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་དགོས་པར་ཐལ།
མིག་འཇལ་བྱེད་གྱི་རྟོག་མེད་གྱི་ཚད་མ་དང་། དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཚད་མ་གཉིས་
ཀ་མིག་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཚད་མ་གཉིས་
མིག་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་
བོས་ཡོད་པའི་མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ་ཕྱི་སོང་། གཉིས་པ་ནི།
དེའི་ཆེ་བ་སྟོན་དུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཚད་མའི་རྟོན་དོན་ཡིན་ན། རང་མཚན་གྱིས་མེད་བཞིན་
དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་རྩལ་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཚད་མའི་རྟོན་དོན་ཡིན་ན། ཤེས་
བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཚད་མའི་རྟོན་དོན་ཡིན་ན། ཐ་
སྟོན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ན་རྟོན་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དགོས་ཞེས། དེ་ལྟར་ལེགས་ལུན་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲུལ་ཤེས་གྱི་རྟོན་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགལ་བ་ནི། དེ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འབྲུལ་པས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི་མིག་དེ་རང་འཛིན་མངོན་
སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་དེ་འབྲུལ་
ཤེས་གྱི་རྟོན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་
རྩལ་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ཅེས་
སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ལེགས་ལུན་ལྟར་ན། མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་

སྐྱབ་པའི་ཚས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་མི་ནུས་ཏེ། རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་མིག་
 དེ་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་བར་མིག་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་མི་སྲིད་པ་གང་ཞེས། རང་གི་
 ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ་མ་སོང་། འབྲེལ་བྱེད་མ་ཉི་ཤི་ལ་
 ན་རེ། ཚས་ཅན་སྒྲི་ཙམ་པ་མེད་དེ། དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མ་ལོག་པའི་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་མེད་དེ། ཚས་ཅན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཐང་སག་པ་ནི་ཚས་ཀྱན་རྫོབ་པ་སྒྲི་ཙམ་
 པ་སྤང་དུ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མ་རིག་པ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་མོད། སྒྲིང་པོ་གཏན་མི་འདུག་སྟེ།
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 དོགས་སྒྲོང་ལ། ཚས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་ཚུལ་ལ་དོགས་སྒྲོང་དང་། ཆད་མའི་
 རྟེན་དོན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་དོགས་སྒྲོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། དོགས་པ་དགོད་པ་
 དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་ཀྱང་ཁ་
 ཚོན་བཅད་ནས་ཀྱང་དེར་བསྟན་མི་དགོས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་
 གཉིས་སུ་ངེས་ཀྱང་། དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་མི་དགོས་པས་
 སྒྲི་ཙམ་ཚས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་འཇལ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་རྟག་
 མི་རྟག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ལན་ལ། མཁས་
 པ་ལ་དོགས་པ་དེ་འདྲ་སྒྲི་དོན་མེད་པས་སྐྱབས་དེའི་སེལ་ཕྱོགས་མ་མཛད་པ་དང་། མི་

མཁས་པ་ལ་དོགས་པ་དེ་སྒྲིབས་དེ་སེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོགས་པ་འདི་
 འདྲ་བ་ལེགས་ལྡན་ཞེས་སོགས་གྲིས་སྟོན། དོན་ནི་དགྲུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་
 ལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་གྲིས་ཆད་མས་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་དངོས་དང་། རང་རྒྱུད་
 པས་ཁྱད་པར་དོར་པའི་སྒྲིབ་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་བསམ་དོན། ཟླ་བས་དེ་འགོག་
 པའི་བསམ་དོན། དེས་དོན་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཚུལ། འབྲུལ་ཤེས་གྲིས་
 ཆོས་ཅན་བྱུང་པར་སྤྱིར་སྟོན་པའི་དེས་འཛིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་དང་། དེས་
 ན་ཆོས་ཅན་མ་བྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་ཞེས་སོགས་གྲི་སྟོན། དོན་
 ནི། རང་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན། བློ་ལ་འཇུག་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་འབྲུལ་
 མ་འབྲུལ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་རང་མཚན་གྲིས་ཡོད་པ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་
 མ་ཁོ་ནས་མིག་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། བློ་ལ་འཇུག་ཀྱི་ཆོག་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་རང་གི་
 སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ། བློ་ལ་འཇུག་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆད་མ་དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་
 ལ་མ་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བློ་ལ་འཇུག་ཀྱི་ཆོག་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ལ། མིག་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་ཡོད་པར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང། བློ་ལ་འཇུག་ཀྱི་ཆོག་པ་
 ཆད་མ་དེས་མིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་ཞེན་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་པའི་
 སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་ཤེས་བྱ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་བཞིན་
 དུ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་དེས། མིག་དེ་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པའི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། བློ་ལ་འཇུག་ཀྱི་ཆད་མ་ཆོག་པ་དང་ཆོག་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་
 པོ་དེ། མིག་རང་མཚན་གྲིས་ཡོད་པ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་

སྤྲི་ནམས་རང་རྒྱད་པ་དང་དངོས་སྤྲི་བས་ཁས་བླངས། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་
 རང་རྒྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། རང་རྒྱད་པ་ན་རེ། སངས་
 རྒྱས་པས་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར་མིག་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་སྤྱུབ་པའི་ཆོ། རྟོན་དམ་པའི་
 མིག་ཆོས་ཅན་ཏུ་འདྲིན་ན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ། ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་ཆོས་
 ཅན་ཏུ་འདྲིན་ན། གྲངས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་མི་འདུག་སྟེ། མིག་
 དེ་ཞེས་བྱ་ཡང་དག་པར་མ་འཁྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་གྲང་། རྟོན་དམ་པའི་མིག་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་ཆོས་ཅན་ཏུ་མི་འདྲིན་པར། མིག་ཅམ་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་གྲོལ་
 ཕྱིར་གྲོལ་གཉིས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། ཟླ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། མིག་ཅམ་མིག་བདག་ལས་མི་སྤྱི་
 བར་སྤྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་པའི་མིག་དེ་མིག་བདག་ལས་
 མི་སྤྱི་བར་སྤྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་མིག་དེ་
 མིག་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་སྤྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ལ་ཆད་
 མར་སོང་བ་ལ་རང་གི་དོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་མིག་ལ་ཆད་མར་སོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 སྤྲི་སོང་། བཞི་པ་ནི། འདི་དག་གི་གནད་ཉགས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་
 ནི། རང་རྒྱད་པས། སྤང་བ་ལྟར་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བུམ་པ་སོགས་ཡང་དག་ཀུན་
 རྫོབ་དང་། སྤང་བ་ལྟར་རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞེན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་སོགས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱད་པས།
 བུམ་པ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སྤང་བ་ལྟར་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པར་བཞེད་

པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་
 སུ་འབྱེད་གྱི། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མི་བཞེད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་སྟོས་པའི་ཡང་ལོག་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ནམ་ཤེས་དེ་འཛིག་རྟེན་ལ་སྟོས་ཏེ་
 ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་
 ཁ་མ་སྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་
 པའི་ནམ་ཤེས་དེ། འཛིག་རྟེན་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་འཛིན་རྟེན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་
 གཉིས་ཡོད་དེ། །འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་སོགས་དེ། འཛིག་རྟེན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་
 རྒྱས་བསྐྱད་པར་གྱུར་པའི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་དང་། སྒྲུ་མའི་དེུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་
 དང་། བདག་རྟག་པ་སོགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཟུགས་དེ་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་
 ཁ་མ་སྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་མི་རྒྱས་ཤིང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 སོགས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་ཡིན་པ་སོགས་ཐ་

སྒྲུབ་ཏུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདྲུག་པ་ལས། མཐོང་བ་རྩུན་པའང་ནམ་པ་
གཉིས་འདོད་དེ། དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྲོན་ལུན་ནོ། །སྒྲོན་ལུན་དབང་ཅན་
ནམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། དབང་པོ་ལེགས་གྲུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། གཞོད་པ་
མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་ནམས་ཀྱིས། གཟུང་བ་གང་ཞིག་འདིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ།
འདིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། འདིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་ནམ་
པར་བཞག་ མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། ནམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་
རི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་སྤྲིག་སྒྲུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་
འདིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ལྲ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་རྟོག་པ་
དང་རྟོག་མེད་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། རང་མཚན་གྱིས་
གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་མིག་དེ། མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུབ་པའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། མིག་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོལ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མིག་བདེན་
མེད་དུ་སྐྱུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་མིག་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་མིག་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
འདྲའི་ཕྱིར་ཆོལ་དེས་མིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་མིག་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མེད་པའི་མིག་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མེད་པའི་མིག་དེ། མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུབ་

པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ་ཕྱི་སོང་། ཏུག་པ་ནི། དེས་ན་ཚེས་ཅན་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུ་བ་པའི་ཚེས་ཅན་
 མེད་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་མིག་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་བར་མིག་ལ་ཚད་
 མར་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གཉིས་པ་
 ཚད་མའི་རྟེན་དོན་འཇོག་ཚུལ་ལ་དོགས་སྦྱང་ལ། དོགས་པ་དང་། ལན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་རྟེན་པའི་དོན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་
 ནི། ཁོ་ན་རེ་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་དེ་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 འབྱུང་ཤེས་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དོན་
 གང་ཞིག་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་
 གུ་བདེན་མེད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུང་
 པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཏུ་ཐལ། དེ་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་མ་རྟེན་ཅིང་། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པ་དག་རྒྱལ་བའི་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཇལ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་
 རྟེན་ཅས་པའི་ཅམ་སྒྲས། མ་འབྱུང་བས་རྟེན་པ་གཅོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀུན་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་དང་པོ་ནི་མེད་དེ་རིགས་
 ཤེས་རྗེས་དཔག་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དེ་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་འབྱུང་ཤེས་

གྱི་རྩེད་དོན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱ་ཡང་ཡིན། རྩུན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་དྲུང་སྐྱ་རྩེད་
 ན་དྲུང་སྐྱ་རྩུན་པར་རྩེད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོལ་བྱུང་ཡང་ཡིན། མི་རྟག་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་ཚོལ་སྐྱ་རྟོགས་ན་ཚོལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 ཚོལ་བྱུང་ཚོལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཀུན་རྫོབ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དོ་བོ་ཡོད་པར་རྩེད་པ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱས། མ་འབྲུལ་
 པས་རྩེད་པ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཅམ་སྐྱས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་ལྟར་
 ཡིན་དཔྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྩེད་པ་དགག་པ་སྟེ་གཙོད་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྷག་མཐོང་
 ཆེན་མོར་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་ཡང་རང་རྒྱུད་འགོག་པར་མཚུངས་པ་ནི། རྩེན་ཆོས་
 ཅན་དེ་ཁོ་ནར་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་གསུངས་ཚུལ་
 གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། ཆོག་གསལ་གྱི་འབྲེལ་ཆོག་འདི་གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་
 བུའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་རྩེན་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་ཉམས་པར་འདིས་རང་
 ཉིད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དོན་ནི། མིག་དེ་ཁོ་ནར་ཉམས་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་
 ནར་མེད་པར་ཐལ། མིག་དེ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་གྱི་རྩེན་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དེ་མིག་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ལ་ལེགས་སྟན་གྱིས་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན། མིག་དེ་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གིས་རྩེད་དོན་དུ་ཐལ། མིག་དེ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 ཡོད་པ་དེ་མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མིག་ཐོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྒྲ་ཕྱི་སོང་། རྩང་
 རས་ནམ་འབྱེད་ལས་ནི། མིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྟེན་པ་ཉམས་པ་སྟེ། མིག་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་འཆད་དོ། །
 གཉིས་པ་དཔེ་དགག་པ་ནི། དཔེ་དཔེ་དགག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་
 ནི། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 སྐྱ་ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འདྲིན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འདྲིན་
 པར་སྐྱ་ཙམ་ཞིག་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འདྲིན་པ་བཞིན་དུ། ལེགས་
 ལྷན་གྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར་མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་དོན་དམ་པའི་
 མིག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འདྲིན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་མིག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འདྲིན་པར་མིག་
 ཙམ་ཞིག་མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འདྲིན་པའི་དཔེ་དོན་མི་འདྲ་
 སྟེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་
 ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་བར་
 སྐྱ་ཙམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཞོལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་ཞོལ་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་
 ཀ་ལ་བསྟན་སྒྲ་ཡོད་ཅིང་མཐུན་སྒྲ་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག ལེགས་ལྷན་གྱིས་གྲངས་
 ཅན་གྱི་དོར་མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་མིག་
 ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་མིག་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་

བར་མིག་ཙམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཡོད་པ་དེ་སྐར་ཚོལ་ལེགས་ལྷན་དང་སྤྱིར་ཚོལ་གྲངས་
 ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟན་རྒྱ་མེད་ཅིང་མཐུན་སྐར་དུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་
 དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་ལྷན་དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀས་
 མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་ན། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་དགོས་
 པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། ཐལ་འགྱུར་པས་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་མིག་བདག་ལས་མི་སྟེ་
 བར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྐར་བ་མེད་ཀྱང་མིག་བདག་
 ལས་མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྐར་བ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་པས་གྲངས་
 ཅན་གྱི་ངོར། མིག་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། དོན་དམ་པའི་མིག་དེ་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ལ་མ་གྲུབ། ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་དེ་གྲངས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མིག་
 ཙམ་ཞིག་སྐར་ཚོལ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིར་ཚོལ་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་
 སྐར་དུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པས་མིག་དེ་མིག་བདག་ལས་མི་སྟེ་
 བར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་མིག་
 བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྐར་བ་མེད་དེ།
 ཐལ་འགྱུར་པས་མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་ན། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་མིག་ལ་ཚད་
 མར་མ་སོང་བས་བྱུང་པར་བཞེད། གྲངས་ཅན་གྱིས་ནི་མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་ན་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་མིག་ལ་ཚད་མར་སོང་དགོས་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཐལ་
 འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་མིག་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་

རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ། མིག་
སྒྲུང་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས།
དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་པའི་
འགྲེལ་ཆོག་དེས་བསྟན་པར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོག་གསལ་
ལས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་དོར་བའི་སྐྱེ་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། མིག་ཀུན་རྫོབ་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་དང་། ལམ་
རིམ་གྱི་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོར་སྟོན་པའི་སྐབས་དང་། སྤང་ངེས་ནམ་འབྱེད་དུ། དེས་
ན་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་སྟོང་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་དང་། དེས་ན་ཆོས་ཅན་
མ་གྲུབ་པ་སོ་ན་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་གྲངས་ཅན་གྱི་
ངོར། མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་བྱུང་
པར་དོར་བའི་མིག་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འདྲིན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་
པ་དེས་རྟགས་ཀྱང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཡོད་པ་དེ་མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་མིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དེ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་ཆད་མར་
སོང་བ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་དགོས་པ་གང་ཞིག་རང་
གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་ཤིང་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་
ལེགས་ལྡན་ལ་སོང་། གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་པ་རོལ་པོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱུངས་
པ་ལ། ཁས་སྐྱུངས་ཚུལ་དངོས་དང་། བརྟགས་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་སུ་ཡུལ་གྱི་བརྟགས་པ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་བརྟགས་
 པ་རིགས་པ་དང་། དེས་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་བརྟགས་པ་རིགས་པ་འོ།
 དང་པོ་ནི། ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན།
 རྟོན་ནི། ཅེས་གཤམ་ཏེ་དངོས་ནམས་རང་བཞིན་ལ། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་
 བ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ནམས། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །ཞེས་སོགས་
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་སུ། དངོས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྐྱེད་བུ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ལན་དུ། རང་སྡེ་དངོས་སྐྱེ་བ་ནམས་ན་རེ། ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་དེ། དེ་དོན་བུ་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེད་བུ་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྒྱལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་དོ། དེས་ན་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་སྐྱེད་བུ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བུད་དོ། དེས་ན་ལེགས་
 ལྷན་གྱིས་གངས་ཅན་གྱི་དོར། མིག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་
 མིག་དེ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྙེད་ཅེས་བརྟགས་པ་བྱས་ནས་དཔལ་ལྷན་
 རྩ་བས་འགོག་རིགས་ཏེ། རང་སྡེ་དངོས་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་
 སྐྱེད་བུ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པ་ལ། རྒྱབ་ཆེན་ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས། ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པར་རྒྱལ་
 བས་གསུངས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་ན། རང་སྡེ་དངོས་སྐྱེ་རང་ལ་མ་བྱུབ། དོན་དམ་

པར་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་ན། རེད་དབྱ་མ་པ་ལ་
 མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟག་པ་མཛད་ནས་རང་སྡེ་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སྤྲ་མ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་
 དེ། རོན་དམ་བཤེན་པ་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་ཡིན། ཀུན་
 རྒྱུ་བཤེན་པ་དེ་འབྲུལ་ཞེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་པ་ཡིན་པར་འབྲུག་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བརྟག་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་རྟགས་ལ་བཤེན་གཉིས་
 ཀྱི་བརྟག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ལེགས་ལྷན་གྱིས་རང་སྡེ་དངོས་སྤྱོད་
 བ་འགོག་པ་ན་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་བཤེན་པར་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་
 དམ། རོན་དམ་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དམ། འོན་
 ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅམ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་
 པ་གསུམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ཀུན་རྒྱུ་བཤེན་དང་རོན་དམ་གྱི་བརྟག་པ་གཉིས་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་
 སྟེ། བརྟག་པ་གཉིས་པོ་དེས་ཆོག་ན་ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 མིག་བདག་ལས་མི་སྦྱོ་བར་སྦྱུབ་པའི་ཆེ་ན་ཡང་རོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་འགོད་
 ན་ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་ཀུན་རྒྱུ་བཤེན་པར་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་འགོད་ན་ཕྱིར་ཞོལ་
 བྱངས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་སྦྱོན་ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་སྦྱོན་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད། ས་
 རོལ་པོའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཅམ་ལ་ཞོལ་ཕྱིར་ཞོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མི་དགོས་
 པར་བསྟན། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གླང་གིས་ཀྱང་ཚུལ་

འདི་འདྲོད་དགོས་པར་བསྟན། རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་དོན་པའད། ཚད་མས་བྱུང་ཚུལ་
 མཐུན་སྒྲིང་བ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་འཛོག་ཚུལ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ན་སྒྲིང་ཕྱོགས་འདྲར་པའི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པ། གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་སྒྲ་མོལ་གྱིས་ཚད་མས་བྱུང་བ་དགོས་པར་
 བསྟན་པ། རང་རྒྱུད་པ་ལ་དབྱ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་འདྲའི་སྒྲོན་བརྗོད་ནམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་དེ།
 དངོས་པོ་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པ་དེ། སྒྲ་མོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་བྱུང་། ཀུན་རྗོབ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་
 མོལ་བྱངས་ཅན་པ་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་མིག་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་མ་བྱུང་། ཀུན་རྗོབ་པའི་མིག་བྱངས་ཅན་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། མ་
 བྱུང་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་བྱངས་ཅན་གྱི་དོར། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མདོན་གསལ་
 གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཅིང་། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་
 པོ་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དེ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་དང་བྱངས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲིང་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་
 སྟེ། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་
 དོན་གསུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དངོས་

པོ་ཡོད་པ་དང་། མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་སྒྲར་ཡང་སྒྱུ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པ་དང་ཡོད་
 ཅམ་དང་། ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཅམ་དེ་སྒྲར་གྲོལ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིར་གྲོལ་
 གངས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྒྱུ་བར་
 འཛིན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལྗོག་པ་ལ་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྒྱུ་བར་སྒྲུབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འགོད་མི་
 དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྲར་ཡང་སྒྱུ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། རང་རྒྱུད་དུས་
 ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྲར་ཡང་སྒྱུ་བ་
 དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་
 ཞེས་པའི་གཞན་གསལ་གྱི་དཔེ་རྟགས་བརྗོད་པས་ཀྱང་གངས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་
 ལས་སྒྱུ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བརྗོད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་
 ལས། འཛིན་རྟོག་ན་ནི་རེས་འགའ་དབང་པོ་གྲོལ་བ་དང་སྤྱིར་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཚད་མར་བྱས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱལ་བའམ་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་རང་
 གི་ཆོག་ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའམ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འཛིན་རྟོག་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུན་འབྱེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 དོན་ནི། གཞན་དོན་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་དང་སྒྲུན་འབྱེན་ཡང་དག་གི་རྟགས་བྱུང་གྲོལ་
 སྤྱིར་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཕ་

རོལ་པོའི་ལོག་རྟོག་བསྒྲིག་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲོར་རག་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟོགས་བྱུང་
 རྟོལ་ཕྱིར་རྟོལ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་བྱུང་བ་མི་དགོས་སྟེ། ལུང་གི་གནོད་པ་དང་
 རང་དོན་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གཉིས་རང་ལ་བྱུང་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲུང་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་གི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོལ་གསུམ་
 དེ་རྟོལ་ཕྱིར་རྟོལ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་བྱུང་དགོས་པ་དང་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་གི་
 རྟོགས་བྱུང་པ་རོལ་པོའི་སྒོ་དོར་བྱུང་དགོས་པར་བཞེད་དེ། མདོར་དང་འབྲེལ་ལས།
 རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྟོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྟོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བརྒྱུད་དོ། ། དེ་
 བཞེན་དུ་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
 པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། བཅོམ་པ་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པའམ་
 སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་བྱུང་པའམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཕྱིར་རྟོལ་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་རང་བཞེན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྟོལ་གསུམ་
 ཆད་མས་བྱུང་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་བསྟན་
 པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་མེད་
 པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་མེད་པར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཅན་གཉིས་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ནོ། ། བཞེན་པ་ནི། དེ་ནི་ཡོད་
 པ་ནམས་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དངོས་པོ་བདེན་

མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དེ། དངོས་པོ་བདེན་
 མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒོལ་ཕྱིར་སྒོལ་གཉིས་དངོས་པོ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲུང་སྒོལ་དེས་དངོས་པོ་ལ་
 ཚད་མར་སོང་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་ཁྲུབ་པ་མི་
 འདོད། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒོལ་དེས། དངོས་པོ་ལ་ཚད་
 མར་སོང་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་ཁྲུབ་པ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆེགས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི།
 ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་རྟེན་འབྱུང་དེ་ལྷ་གྲུ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་
 པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་རང་
 གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་སྒོལ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་
 ཅིང་། ལྷ་གྲུ་དང་གཟུགས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་
 ལྷ་གྲུ་གི་བདེན་མེད་དུ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒོལ་དེ་ལ་གྲགས་ཀྱང་ལྷ་
 གྲུ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་སྒྲུང་སྒོལ་དེས་ལྷ་གྲུ་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་གཟུགས་བརྟན་གསུམ་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་དེ་རང་དབང་དུ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒོལ་དེ་
 ལ་བསྟན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། རྟུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་སྐྱེས་པ་ན་སྒྲོན་ཕྱོགས་
 འདོར་བའི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་
 མེད་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་འདྲིན་པའི་སྒོ་གསུམ་གང་ཟག་གང་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ། དེས་

ན་ལོག་ཏྟིག་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ལ་ཁས་སྒྲངས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ལ་ཁས་སྒྲངས་ལ་
 མ་འབྲིས་པར་རྟགས་ཚེས་དོན་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་བསྟན་དུ་ཡོད་
 གྲང་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མི་འདོད་དེ། རྟགས་ཚེས་དོན་གསུམ་འདྲེལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ལྷ་
 གྲུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་དང་དེར་མེད་པར་འདྲིན་པ་དང་ལྷ་གྲུ་ཅམ་འདྲིན་
 པའི་སྒོ་གསུམ་ལས། དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྦྱེས་པའི་རྒྱད་ལ་སྒོ་དེ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་ལྷ་གྲུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྦྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་རྒྱད་ལ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ནི་གོ་སྒྲ། དབུ་
 མའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་པའི་རྒྱད་ལ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་བར་བ་ནི་མེད་
 དོ། །དེ་ག་བཙེམ་མ་དང་དག་པའི་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་སྒོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོད་
 གྲང་ལྷ་གྲུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་སྒོ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་བདེན་འདྲིན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་འབྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྒྲངས་
 པའི་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་བཙེམ་མའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ལོག་ཏྟིག་ཁེགས་པ་ནི། ལེགས་པར་
 ཤེས་ན། རྟག་པས་འདིའོ་སྟུམ་དུ་གང་གཟུང་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་

ནི། དེས་ན་རྟོག་པས་གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱས་བྱས་ནས་འགོག་དུ་མི་རུང་
 ཞིང་། ལྷ་བ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་སོགས་འདོར་དུ་མི་རུང་སྟེ། དབུ་
 མའི་ལྷ་བ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ལྷ་གྲུ་རང་གི་ངོ་ཐོས་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་
 པ་དང་། ལྷ་གྲུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་
 རང་གི་ངོ་ཐོས་མ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱང་དོར་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ལེགས་པར་འཛོག་ནུས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་ཕྱིར་ཤོལ་གྱིས་ཁས་བླངས་
 པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྤར་ཤོལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས། ཕྱིར་ཤོལ་ལ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་
 མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་མི་ནུས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་
 དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འབྲས་ལྷ་
 གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་
 རང་རྒྱད་པ་ལ་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་སྤང་བ་ལ། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་།
 དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་པ་ལྷར་ན་ལེགས་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལེགས་ལྷན་སོགས་རང་རྒྱད་པ་
 ནམས་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་

དང་། བདེན་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་པ་དབྱེ་མ་པར་
 སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆེ་ག་གསལ་དང་འགལ་སྟོང་། དང་པོ་ལ་དཔེ་དགོད། ཉགས་
 དགོད། དང་པོ་ནི། ལྟོ་ལྷིང་བ་དེས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ལྟོ་ལྷིང་
 བའི་ཉགས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་ལྟོ་ལྷིང་བ་བྱམ་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་མོལ་ཡང་དག་དེས་
 གསེར་གྱི་ལྟོ་ལྷིང་བ་བྱམ་པར་མི་འདོད་དེ། དེའི་དོར་གསེར་གྱི་ལྟོ་ལྷིང་བ་བྱམ་པར་
 སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་དེས་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་མེད་པའི་དོན་བྱུང་
 ཀྱང་། དེ་ཡན་ལག་རྣམས་གཞན་འདོད་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་
 དེས་བྱམ་པ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་དོན་
 ཚད་མས་བྱུང་ཀྱང་། དེས་བྱམ་པ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེས་བྱམ་པ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་ལྷག་པ་དང་། འོག་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་ལྷག་པ་སོགས་མེད་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཤས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་བདེན་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བྱུང་ཆེན་ལེགས་
 ལྷན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ནམས་ཀྱིས། བདེན་བྱུང་གི་
 དོན་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་དེ་ནམས་དབྱེ་
 མ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་བྱུང་
 མཐའ་རིགས་པའི་སྟོན་ལས་འགོག་ཅིང་། བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་
 རྟེན་ ཆོག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་
 དང་། རང་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་དེ་ནམས་དབུ་མ་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། བཅས་
 ལུན་དགེ་སྟོང་གིས་བཅས་པ་དང་འགལ་མི་རིགས་ཀྱང་། བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་
 དང་ལུན་པའི་དགེ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབུ་མ་པ་གང་ཞིག རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་བཞེད་པ་དེ། དབུ་
 མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ལེགས་ལུན་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་
 དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་གང་ཞིག རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མི་
 བཞེད་ཅིང་འགལ་བརྟེན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གཞན་གསལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། དཔལ་ལུན་ལྷ་བ་
 རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མི་བཞེད་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་དང་རྟགས་
 ཡང་དག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཐུབ་ནམས་སྤྱི་གུ་པ་རྩ་ཡིས་མི་བརྟུ་ཞིང་།
 འགོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐུག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་མི་
 རུས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། གདུལ་
 བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐལ་འགྱུར་དང་།
 མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ། གྲུབ་དག་འགོད་དགོས་ཤིང་།
 བྱུང་པར་དུ་ཆོག་གསལ་ལས་སྐྱབ་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་གསུངས་པས་དེའི་དོན་

ཤེས་པའི་ཡན་ལག་དུ། སྐྱབ་ངག་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ནམ་བཞག་མདོར་བསྡུས་ཤིག་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ། སྐྱབ་ངག་བཤད། ཐལ་འགྱུར་བཤད། དང་པོ་ལ། གཞན་
 སྒེའི་ལུགས་བཟོད། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཟོད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་བཟོད།
 དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 བྱམ་པ་བཞིན་བྱམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་
 ངག་དེ། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། དེ་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་དུ་འགོག་
 པ་ན། དེ་འདྲའི་ངག་དེས་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱབ་པ་མ་བསྟན་པས། ཆད་པའི་
 སྒྲོན་ཅན་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཉེར་སྒྲུར་དང་འཇུག་
 སྟུང་གསུམ་པོ་དངོས་སུ་བཟོད་པས་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་
 པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ནི། སྐྱ་མོ་ལ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ། སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་མོ་ལ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་གྱི་རྟགས་
 ཚིག་ནམ་དག་དེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན།
 གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་
 ལྟ་བུའོ། །འདིས་ཚུགས་ཚོས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བཟོད་པས་ཡན་ལག་གཉིས་
 ལྟན་དང་། དཔེ་དངོས་སུ་བཟོད་པས་ཡན་ལག་གསུམ་ལྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ནམ་
 འབྲེལ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པར་དམ་བཅའ་ན་འང་། །ཞེས་པའི་འཐད་ཀྱི་བྲུག་སྒྲོའི་
 འབྲེལ་བཤད་ལས། རང་ལུགས་སྟོན་པའི་སྐབ་སུ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 གསུམ་དུ་སྐྱ་བས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚུགས་སྐྱང་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་བཤད་

ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུང་དགོད་པ་ནི། ཚད་མ་མདོ་རྩ་བར། གཞན་དོན་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅིས་དང་། རང་
 འབྲེལ་ལས། རི་ལྟར་རང་ལས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས། རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་སྦྱིས་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱི་བར་
 འདོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ།
 རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་
 བརྗོད་ན་ནི། མ་ཚད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་
 བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 མི་དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྟགས་གྱི་ཡུལ་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གཉིས་པ་ལུང་དོན་ལའད་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་གཞན་ལུགས་དགག་
 དེ་ལ་ཚད་སྟོང་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་བྱའི་དོན་ལའད། མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་
 ལའད། དང་པོ་ནི། སྦྱབ་ངག་ཡང་དག་དེ་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལ་གཞན་དོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྗེས་སུ་དཔག་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཕྱིར་མོལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 རས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་
 རང་འབྲས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་

པའི་ཞེན་རིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་
 པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟགས་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ལ་རྗེས་
 དཔག་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྟགས་བཟུང་ཞིང་འབྲེལ་པ་དྲན་པའི་
 རྗེས་ལ་སྒྲོག་གྱུར་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་མཚན་དང་། རྒྱལ་
 དབང་སློང་དང་། རྒྱུ་སློང་འབྲེལ་ལའན། གཞན་གྱི་ཡིན་པས་ན་གཞན་གྱི་དོན་
 ཏེ། གང་གིས་གཞན་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལའན་པ་ལ། རང་གི་མཐོང་བ་དང་། དོན་དང་། རབ་གསལ་
 བྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཤག་ཆོས་མཚན་རྒྱལ་དབང་སློང་ལྟར་ན། རང་
 གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད་ཅིས་པའི་རང་གི་མཐོང་བ་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྱི་ཆད་མས། མཐོང་
 བ་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱན་རྗེས་འབྲུང་ལྟར་ན། སྤྲོ་ལྱིར་སྤྲོ་ལྱིར་དབང་པོ་གསུམ་གའི་
 ཆད་མས་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྤྲོ་ལྱིར་སྤྲོ་ལྱིར་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་རྟགས་དཔོས་ཤིང་། སྒྱུབ་
 ངག་འགོད་པའི་ཆེ་ཆད་ལྷན་གྱི་དབང་པོ་ཡོད་ན། དེས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་གྱུབ་དཔོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་རང་གིས་མཐོང་བའོ། །
 རང་གི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་ཡང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཐ་ཆིག་
 གོ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་སློང་འབྲེལ་ལའན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོ་
 བ་གང་གིས་སྒྱུབ་པ་འགོད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་མཚན་དང་རྒྱལ་དབང་སློང་ཡང་
 དེ་དང་མཐུན་པར་ལའན་ཅིང་། རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། རང་གི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི། སྐྱེལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ན་
 བར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དེ་ནམས་ལའང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་མཐོང་དོན་ཞེས་པའི་མཐོང་བ་དེ། ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འདོན་མདོན་སུམ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མཐོང་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་མཐོང་
 ཅམ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་མཐོང་དོན་ཞེས་པའི་མཐོང་བ་དེ་ཆད་མས་རྟོགས་
 པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲོའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་མཐོང་བ་ནི་ནམ་པར་
 དེས་པ་མེ། ཆད་མས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་
 ལས། མཐོང་བ་ནི་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབྲག་པ་དག་གི་འོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་ནི། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་
 བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་དེ། ཚུལ་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས་ཚུལ་
 གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་དང་རྒྱུ་སྒྲོ་དང་། ཆོས་མཆོག་ །རྒྱན་གསུམ་
 ཀར་ཡང་། དོན་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་རབ་གསལ་བྱེད་ནི། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་དེ་ལ། རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་ཚུལ་གསུམ་ཕྱིར་སྐྱེལ་གྱི་དོན་ལམ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲོས་པས་ཕྱོགས་ཆིག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པ་གཅོད་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆིག་དེས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་
 ཕྱིར་སྐྱེལ་གྱི་ངོར་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེལ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་

སྒྲིམ་ཏྲག་པ་ཚད་མས་མ་ཏྲགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས། གང་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་ཚད་མས་ཏྲགས་
 པ་ལ་ཡིན་ལ་ཚད་མས་ཏྲགས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆོད་པ་མེད་དོ། དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པར་
 ཏུ་འཕགས་པ་རབ་གྱི་ཆིག་སྒྲོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚད་མ་མདོ་འགྱུར་གསར་
 དང་། ལྟར་ཤག་རྒྱལ་དབང་སྒྲོའི་འབྲེལ་བ་ནམས་སུ་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 རི། རང་གི་མཐོང་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་གི། རབ་གསལ་བྱེད་ཞེས་མི་
 འབྱུང་། མདོ་འགྱུར་སྒྲིང་དང་། རྣམ་ངེས་རྩ་འབྲེལ་དང་། རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 རྣམས་སུ་ཚད་མ་མདོ་བྱངས་པར། རབ་གསལ་བྱེད་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱན་དུ། རབ་
 སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་རབ་གྱི་ཆིག་
 སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་དཔེ་ལ་རབ་གྱི་སྐད་དོད་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། སྤྱོད་ཆེག་དེ། སྐྱབ་ངག་དང་སྐྱབ་ངག་གི་
 ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་མ་བཟོད་པས། སྐྱབ་
 ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་ཆེག་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པས་སྐྱབ་ངག་
 གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་
 ཡང་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་བཟོད་ན་ནི་མ་ཚང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཆེག་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། འབྱུང་བ་
 ལ་ནི་གོགས་མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོད་སྒྲོང་ནི། འོན་
 ཏེ་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་

པ་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གི་འཛུགས་བཙུགས་ནས་སྤྱུ་བ་དག་འཆད་པའི་སྐབས་
 ལ། རྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། རྟོགས་ཆེག་སྤྱུ་བ་དག་གི་
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། རིགས་པ་ཕྱ་མོར་བཞད་པ་ནི་རྟོག་གི་བ་
 དེ་ཉིད་ལ་ངི་བར་བྱའོ། །རྟོགས་སྐྱང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྷགས་ལ་ནི་རྟོགས་ཆེག་སྤྱུ་བ་
 དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལུས་རྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མོངས་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་བྱ་
 ལ་ཉི་བར་སྒྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བསྤྱུ་བ་བརྗོད་
 རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་ཡང་མོངས་མེད་ཕྱིར་མཆན་ཉིད། ཅས་དང་། ལྷར།
 བདེན་རྟེ། བསྤྱུ་བ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི། བསྤྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་ཉི་བར་སྒྱུར་བའི་རང་
 རྒྱུ་ཅན་དང་། གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ནི། རྣམ་སྐོལ་རང་གི་ཆད་མས་མཐོང་བའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ།
 སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐོལ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་རིགས་ཆེག་ནམ་
 དག་དེ། སྤྱུ་བ་དག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་
 བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞེན།
 དེ་བཞེན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པའི་དག་
 ལྷ་བྱའོ། །འདིའི་ཡན་ལག་ལྷ་ནི། དམ་བཅའ་དང་། བྱབ་པ་དང་། དཔེ་དང་།
 རྟོགས་ཆོས་དང་། འདུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་ལྷའོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཅན་པའི་སྤྱུ་བ་

ངག་དང་། འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲའོ། ཆོག་གསལ་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 སྤྱིས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་དེ་རང་བཟོད་པའི་མིང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་དང་། སྐྱ་དང་ཐ་སྟད་ཀྱིས་བཞག་
 ཅམ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟད་བཏགས་བའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆེ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། ཐལ་
 ངག་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལ་
 བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། བྱབ་པ་ཁོ་ན་མ་གྲུབ།
 རྟགས་ཁོ་ན་མ་གྲུབ། བྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་པའི་ངོར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་པའི་ངོར། སྐྱ་ཆོས་
 ཅན། རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་པའི་ངོར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 བཞི་པ་ལ་བྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ། གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ། བྱབ་
 པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་
 བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཚུར་མཐོང་གི་མི་
 ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཡང་ཁས་ལེན། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་རྟག་པའི་
 བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྒོལ་བའི་ངོར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་

མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྩུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་ཕ་རོལ་པོས་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་ཁས་སྦངས་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཕ་རོལ་པོས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་བྱུང་ན། དམ་བཅའ་
 ལ་ཚད་བསལ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་དེས་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་ཀྱང་མ་སྦངས་ཚད་མས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་
 བ་ཡི་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་བྲུབ་རྟགས་གཉིས་
 ཀ་ཚད་མས་བྱུང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། དཔེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་ཕ་རོལ་པོས་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་སྦངས་ན། དམ་
 བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐྱ་རྟག་
 པར་ཁས་མ་སྦངས་ན། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡི་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་གཉིས་
 མོ། །གསུམ་པ་བྲུབ་པ་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱུང་། རྟགས་ཚད་མས་བྱུང་བའི་ཐལ་འགྱུར་
 ནི། དཔེར་ན་གཞལ་བྱ་ལ་རྟག་པའི་བྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར། སྐྱ་ཚོས་
 ཅན། རྟག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་ཕ་རོལ་པོས་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་ཁས་སྦངས་ན་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྦངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་དང་། ཕ་རོལ་པོས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་བྱུང་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་
 བསལ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་དེས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་ཁས་ཀྱང་མ་སྦངས། ཚད་མས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡི་
 མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་དང་གསུམ་། བཞི་པ་རྟགས་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་བྱུང་བྲུབ་

པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། དཔེར་ན། སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་
 པའི་ངོར། སྒྲ་ཚོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་
 བུ། འདི་པ་རོལ་པོས་སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་
 བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། འཕངས་སའི་ཕྱིར་ཚོལ་དེས་སྒྲ་
 བྱས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་བྱུང་
 པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་བསལ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གྲང་
 ཡིན་ཅིང་། བཟློག་དོན་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་ཏེ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕངས་སའི་ཕྱིར་ཚོལ་དེས་སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་
 གྲང་མ་སྒྲངས་ཚད་མས་གྲང་མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡི་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
 ལྟར་སྒྲང་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡབ་སྐུ་མཛུ་མེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐལ་འགྱུར་བཞི་ལས་བརྒྱ་བཞི་ཞེས།
 ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་ལྟར་འདོད། །ཕྱོག་པར་ནུས་དང་མི་ནུས་ལས། །ཡང་དག་ལྟར་སྒྲང་
 བདུན་བདུན་ཡིན། །ཁྱུ་དང་ཕྱིད་ཀྱིས་མི་འཕེན་ལ། །བདུན་པའི་ཕྱིད་ཀྱིས་འཕེན་
 ཞེས་ཟེར། ཞེས་འབྲུང་བས། ཐལ་འགྱུར་བརྒྱ་བཞིར་ཕྱི་བའི། དང་པོ་གསུམ་
 དང་། བསལ་བ་ཡི་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མ་བཞི་ལྟེ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲང་བདུན་
 དང་། ཡང་དག་དང་པོ་རྟག་གིས་གྲང་ཕྱོག་དོན་རྟགས་ཡང་དག་མི་འཕེན་ལ། བདུན་
 པའི་ཕྱིད་དེ། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་དམ་བཅའ་
 ལ་ཚད་བསལ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དེས། ཕྱོག་པ་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་

ཀྱང་། རྩོག་དོན་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ངོར། ལྷ་གྲུ་
 ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དེས་རྩོག་དོན་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་དེ་ལྷ་གྲུ་རང་གི་
 ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། གཞན་གྱིས་རྟགས་པ་ཡི། ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་གནིས་འབྲེལ་བྱིས། གཅིག་
 མེད་ན་གཞན་དག་གྱིས་ཡིན། ཞེས་པས་རྩོག་དོན་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན་ལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། གྲུབ་
 ཆེན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བུས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་
 པ་རྒྱལ་དེ་ལས་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་འགལ་སྦྱོང་ལ། དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་
 སྦྱོང་བ་དང་། དེ་དང་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལུ་གནིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། ཇི་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་ལྟར་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་མཆན་ནི་ད་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་
 བརྟགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ངེས་སྡེ་བ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་རྣམས་རིག་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དང་། ལེགས་ལྷན་སོགས་རང་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
 བཞེད་རྒྱལ་སྤར་ལྟར་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྟོབ་དཔོན་འདི་རྣམས་
 ཀྱིས་བཞེད་རྒྱལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གནིས་པ་ལན་ལ། མཆན་ནི་ད་གསུམ་བསྟན་
 པའི་བྱང་ངེས་ལྟར། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ངེས་ལྟར་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་

འགྱུར་བའི་གཞུང་གཞན་ནས་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་གསལ་
 བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 རོན་ནི། དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ལ། འདུག་པར་གསུངས་ཚུལ་དགོད་པ་
 དང་། དེའི་རོན་བཤད། དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་འདུག་པ་ལས་ནམ་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ལ། བར་དོན་དུ་འབྱེལ་རྒྱུའི་
 མདོ་ངོས་གཟུང་། དེ་བར་དོན་དུ་ལུང་གིས་འབྱེལ་ཚུལ། དང་པོ་ལ། བར་དོན་དུ་
 འབྱེལ་རྒྱུ་མདོ་བཞི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་འདིར་མདོ་གསུམ་ལུང་གིས་
 བར་དོན་དུ་འབྱེལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སྐབས་འདིར་བར་དོན་དུ་འབྱེལ་རྒྱུའི་མདོ་བཞི་ཡོད་
 དེ། དགོངས་འབྱེལ་ལས་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་སྟོན་
 པ་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་
 མདོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་མ་འདི་བར་དོན་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དགོངས་འབྱེལ་ལས། ཞི་བ་བཤོད་པ་གཅིག་ཕུ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གི་སྟིང་པོ་ལ་གཞག་པར་
 མི་རྣམས་ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་བར་དོན་དུ་འདུག་པ་ཅུ་འབྱེལ་
 ལས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྦྱབ་ཀྱི་
 མདོ་ཀྱན་ལས་བདུ་ས་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
 བསྟུབས་པས་དེ་འདྲའི་མདོ་དེ་བར་དོན་དུ་རྟོགས་སྦྱ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་དེ་དང་དོན་དུ་ལུང་གིས་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སེམས་ཙམ་དུ་སྟོན་པའི་ལང་
གཤེགས་དང་། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་དང་དོན་དུ་ལང་གཤེགས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་
དང་། ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་དང་དོན་དུ་ལང་གཤེགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཚུལ་དང་། ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཅིང་
ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་བའི་མདོ་དང་དོན་དུ་ལང་གཤེགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ས་བརྩུ་པ་
ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་པས་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་ཅིང་ལང་
གཤེགས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་ཅིན་ཏེ། སེམས་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་ནམས་སུ་སྤང་།
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བ། སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་དང་།
དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཅི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་སེམས་ལས་
ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་འཇམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ།
ཞེས་སོགས་ཕྱི་དོན་ཅིང་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་པོ་དེ་ལང་གཤེགས་ལས། ཇི་ལྟར་
ནད་པ་ནད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདིས། དང་དོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། ནད་
པ་སོ་སོ་ལ་སྟན་སྟེར་བ་ནི། སྟན་པའི་རང་དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི། ནད་པའི་ནད་
ཀྱི་ཚུལ་དང་བསྟན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལང་སྟོན་པའི་རང་
ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར། ལང་
གཤེགས་ཀྱི་ལུང་འདིས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། འདུག་འབྲེལ་ལས་
གསུངས་ཚུལ་དགོད། འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལུགས་དགག་རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་

གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན།
 དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ལ་འབྲེལ་ལའན་གྱི་ལུགས་དགོད། དེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་འཇུག་པའི་འབྲེལ་ལའན་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། དོན་
 ནི། ར་ཨ་ཨ་ནན་ཏའི་འབྲེལ་ལའན། སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲོན་པ་ཡང་དང་དོན་དུ་འཆད་པ་རང་འབྲེལ་ལས་དེ་
 བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཙ་པར། དང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་
 གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ། ས་བཅུ་པར། སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ་ཞེས་པའི་
 ལུང་འདིས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྒྲོན་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་གསལ་བར་ལའན་དོ། །གཉིས་
 པ་དགག་པ་ནི། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རང་འབྲེལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། དོན་ནི།
 སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲོན་པ་ཡང་དང་
 དོན་དུ་འཆད་པ་རང་འབྲེལ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་མི་རིགས་ཏེ།
 རང་འབྲེལ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་མདོ་བརྗོད་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས། ཕྱི་
 དོན་མེད་པའི་སེམས་ཙམ་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ ཙན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་སྒྲོན་
 པའི་མདོ་དེ་དང་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལང་གཤེགས་ལས་ཇི་ལྟར་ནད་
 པ་ན་བ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དང་དོན་
 དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་
 པ་ནི། ཕྱིས་པ་འབྲེད་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱིས། དེ་ཁོ་ནའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་

ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་འདིས། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་བྱང་
 རོན་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། སྟོ་སྟོས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། མི་སྦྱེ་བ་དང་། མི་གཉིས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྒྲིལ་ནང་དུ་ཚུད་པ་འདི། ཞེས་པའི་ལུང་འདིས། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 བྱད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་བྱང་དོན་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་གསུམ་པོ་དེ། འདུག་པར་
 ནམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྒྲིལ་གཞན་ཡང་ནི། བྱང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད།
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩུ་བ་ལས། སེམས་གཅིག་ལ་བརྟན་
 པ་དག་གོ་ཞེས་པའི་ལུང་དེ། སེམས་ཙམ་སྟོན་པ་བྱང་དོན་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལུང་དེ་ས་བརྩུ་བ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་
 ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲིལ་བདག་རྟག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སེམས་
 ཙམ་ཞིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་དཔེས་སྒྲིལ་
 པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་གྲངས་
 པ་དང་། སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་གསལ་བ་བྱ་བྱའི་ནམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྒྲིལ་
 གྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་དཔེས་སྒྲིལ་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་
 མདོ་དེ། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་བྱང་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་ལུགས་
 བཞག་པ་ལ། སྟོང་པོ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་ཀུན་གཞི་གསུངས་
 པ་བྱང་དོན་དུ་བརྟན་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལུགས་

ནི་སྤྱིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས། སྤྱིང་པོ་སྟོན་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེས་ཀྱན་གཞི་སྟོན་པ་བྱང་
 དོན་དུ་འབྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོ་དོན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བདག་སྤྱོད་སྟོན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་
 འི་བའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། མི་མཚུངས་པའི་ལན་གྱི་མདོ་དགོད། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད། ཞེས་ཞུས་སོ་ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ལན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ནམས་ནི་ཞེས་པ་ནས་རྒྱས་པར་མ་བྱངས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་
 ན་གསལ། གཉིས་པ་མདོ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གདུལ་བྱའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱང་
 ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ནས་མདོ་དོན་བཤད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་བྱུང་པར་
 གྱི་འདྲན་ཚུལ་གཉིས་ལ་དཀའ་སྤྱིང་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་
 མེད་རགས་པའི་སྟོན་མི་རུང་གི་གདུལ་བྱ་བྱང་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བདག་མེད་རགས་
 པའི་སྟོན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་བྱང་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་
 བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོངས་གཞི་
 དང་དགོས་པ་ངོས་བཟུང་ནས་བསྟན་དོན་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། གང་ལ་ངེས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་བསྟན་དོན་ངོས་བཟུང་སྟེ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེས་ནི་དགོངས་གཞི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། མཚན་
 དཔེས་སྤྱས་པའི་ཉག་བརྟན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བདག་སྤྟོན་

གཉིས་སྟོན་ཚུལ་དང་བརྗོད་བྱ་མི་མཚུངས་ཏེ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་
 སྙིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དགོངས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་དགོངས་ནས་དགོས་
 པ་རང་སྡེ་འགའ་ཞིག་བདག་མེད་ལ་སྤྲུག་པ་སྤང་བ་དང་། གཞན་སྡེ་བདག་མེད་ལ་
 རིམ་གྱིས་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྲ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་སྤྲའི་ཆོག་དེས་
 བདག་རྟག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཞིང་། སྙིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དེས་དགོངས་གཞི་སྟོང་
 ཉིད་དེ་བྱུགས་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདག་ཡོད་པར་སྤྲ་བ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སྤྲ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་སྤྲའི་ཆོག་དང་སྙིང་པོ་
 སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་དགོས་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱང་པོ་ནི། བདག་རྟག་པ་ལ་ངེས་
 པ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་གདུལ་བྱས་མཐར་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ངེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་
 དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། སྤྲ་རི་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྤྲ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་
 རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། ལང་གཤེགས་
 ཀྱི་ལུང་གི་སྙིང་པོ་གསུངས་པ་བྱང་རོན་དུ་སྤྲུབ་ཚུལ། སྙིང་པོ་གསུང་པ་ངེས་དོན་
 ཡིན་ན་ལང་གཤེགས་བྱང་རོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲ་རི་བཞིན་པར་
 གཟུང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ལང་གཤེགས་ལས་མཚན་དཔེས་སྤྲས་
 པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྙིང་པོ་གསུངས་པ་ནི་བྱིས་པ་འབྲིད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ནའི་གདམ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་དེས་

མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟིང་པོ་སྟོན་པ་དང་དོན་དུ་བསྐྱབས་དེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་དེས་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟིང་པོ་སྟོན་བྱེད་
 ཀྱི་མདོ་དེ། བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནི་དམི་སྟོན་པ་དང་། སྤྲ་
 རི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་འདིས་
 བཀྲལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟིང་
 པོ་གསུངས་པ་ནི། བྱིས་པ་འབྲིད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ནའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་དེ་དང་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟིང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་
 གཉིས་པོ་ཁས་བླངས། ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བདག་མེད་རགས་པའི་
 སྟོན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་དང་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་ལ། མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་ལུང་དགོད་
 པ་དང་། ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ལ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ།
 དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད། དེས་ན་མདོ་དེ་དང་དོན་ཡིན་པ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ནི་ད་ཟེ་
 མོ་འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་
 དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་
 དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ། མདོ་དེའི་དགོངས་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 དོན་ནི། དེ་འདྲའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་

མེད་ཕྱ་མོ་བསྟན་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ལ། རྟག་དངོས་ཡོད་པར་ཐལ་པ་དང་།
 དེ་འདོད་མི་རིགས་པ། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཇི་བཞེན་པར་བཟུང་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། རོན་ནི། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དགོངས་
 གཞི་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་བྲང་དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འདུའི་མདོ་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་ན་རྟག་
 དངོས་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་།
 དཔེར་ན། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་རྟག་དངོས་སུ་འདོད་པ་བཞེན།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་གཞན་ཞེས་སོགས་སྟོན། རོན་ནི། མཚན་དཔེས་
 སྤྲས་པའི་རྟག་པ་མེད་དེ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་ན་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་རྟག་
 པས་རང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞེན་དུ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐྱ་དེ་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཅིང་གོལ་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། དབུ་མ་པར་
 མ་ཟད་རང་སྡེ་དངོས་སྤྲ་བས་ཀྱང་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་དངོས་མི་འདོད་དེ། མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་རྟག་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དེ་རང་འབྲས་སྐྱེད་
 བྱེད་དང་། བཅིང་གོལ་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམ་འགྲེལ་ལས། རྟག་པའང་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་
 དང་། ལུ་ག་བསྐལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །འཆིང་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །ལུ་ག་
 བསྐལ་མི་བསྐྱེད་རྒྱ་ཉིད་ནི། །ཐར་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་

སྒྲིང་། བཞི་པ། དེས་ན་མདོ་དེ་དང་དོན་ཡིན་པ་ནི། རྟག་པའི་དོན་ཡིན་པ་ནམ་
 པར་བཅད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྒྲིང་རྟག་བརྟན་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དང་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་བདག་མེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་རུང་
 བའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་བདག་མེད་ལ་སྤྲག་པ་སྤང་པ་དང་། བདག་སྤྲིའི་གཞན་
 མེ་བདག་མེད་ལ་དང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་སྤྲ་ཏི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་། གཉིས་
 པ་གདུལ་བྱའི་བྱད་པར་གྱིས་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་ལ་དཀར་སྤྲིའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ནི།
 དེའི་སྒྲིང་དང་དོན་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་བའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། གཟུང་འདྲིན་རྣམ་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྟོན་རུང་གི་སེམས་ཅམ་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
 ཆེད་དུ། དགོངས་འབྲེལ་སོགས་ལས་སྤྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་དང་རྒྱན་
 གཞི་སྟོན་པའི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྤྲ་ཏི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་དཀར་སྟེ། ཤེས་
 པ་བདེན་མེད་དང་། རྒྱན་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་དཀར་བའི་སྒྲིང་། བདག་སྤྲི་དང་དེའི་
 རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་སྟོན་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྲ་ཏི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་སྤྲ་སྟེ། མཚན་དཔེས་
 སྤྲས་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་འཐུན་འགོག་སྤྲ་བའི་སྒྲིང་། ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་
 པ་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་བསྟན་པས་རྒྱན་གཞི་སྟོན་པ་དང་དོན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་
 ལ། རྗེ་བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ལན་ལ། དགོངས་དོན་གཅིག་

པས་བྱང་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། དགོངས་དོན་གཅིག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་མི་གཅིག་པར་
 བསྟན་པ། དང་པོ་ལ། དངོས་དོན་དང་། ཀུན་གཞིའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། དགོངས་དོན་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་བྱང་དོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། རྒྱལ་ལྷ་ག་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་པ་ནས་དོན་གཅིག་གོ་ཅས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན།
 དོན་ནི་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཀུན་གཞི་
 སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་དགོངས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་གཞི་
 སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་བདེ་གཤེགས་
 སྟོང་པོའི་སྤྲས་བསྟན། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས། སྟོང་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤྲས་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ལྷ་ག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པོ་ལ་ཀུན་
 གཞིའི་སྤྲས་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཀུན་གཞི་
 སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས། སྤྲས་ཟིན་གྱི་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་
 དེས་སྟོང་པོ་རྟག་པར་བསྟན། ཀུན་གཞི་བསྟན་པའི་མདོ་དེས་ཀུན་གཞི་མི་རྟག་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་མ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི།
 མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པས་ཀུན་
 གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་བྱང་དོན་དུ་འགྱུར་སྟེ། མདོ་དེ་གཉིས་དགོངས་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་
 རས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་གྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་

དང་། ལྷ་དན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དེ་ཉིད། ཐེག་སྤྱི་སྤྱི་ཀུན་གཞི་
 ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས། ལྷ་དན་ལེ་འབྲེལ་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་ཀྱང་། སྒྲིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་
 དང་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་དགོངས་དོན་གཅིག་དུ་འགྱུར་བོ། །གཉིས་པ་
 ཀུན་གཞིའི་སྒྲོད་ནི། འདུག་འབྲེལ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། མདོ་
 ལས། སྒྲིང་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་སྒྲིང་ལ་
 ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཀུན་གཞི་བཞེད་པ་ནམས་ཀྱིས།
 ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་དེ་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་གཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་དགོངས་
 དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་མི་གཅིག་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགོངས་གཞིའི་དོན་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། མཚན་དཔེས་སྤྱས་
 པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་དགོངས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། །གདུལ་
 བྱ་མི་གཅིག་སྟེ། ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་དང་། གཟུང་
 འདོན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་རུང་
 ཡིན་དགོས་ཤིང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་རུང་
 མ་ཡིན་དགོས་པར་འདུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། མཚན་དཔེས་
 སྤྱས་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན།
 བདག་མེད་བསྟན་པའི་སྟོན་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་མདོ་དེ་བདག་

སྒྲ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྩུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་སྟོན་
 པའི་མདོ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལྷ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། ཆོས་ལུ་དག་དང་རང་བཞིན་དང་། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤེར་སྤྱོན་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས། །ཞེས་དང་། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་བསྟན་པར། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་སོགས་བཞེད་དེ།
 དེ་ཡང་སེམས་ཞེས་པས། ཀུན་གཞི་དང་། ཡིད་ཅེས་པས་ཉོན་ཡིད་དང་། རྣམ་
 ཤེས་ཞེས་པས་ཆོགས་དུག་བསྟན་པར་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་བཤད། ཉན་
 ཐོས་སྡེ་གཉིས་དང་། སྟོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་དང་། དབྱ་མ་ཐལ་རང་རྣམས་ནི་སེམས་
 ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་དུ་བཞེད་དོ། །འདིར་འདུག་འགྲེལ་ལས། དག་
 སྟོང་དག་ཁྱར་ཡོད་དོ། །ཁྱར་བྱེད་བཤོ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལྷན་ཁྱེ་ཁྱར་རོ། །ཁྱར་
 འཁྱར་བ་ནི་གང་ཟག་གོ །ཞེས་པའི་མདོ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཕུང་པོ་བདེན་
 གྲུབ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ལ་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དུ་ལང་གཤེགས་ཀྱིས་
 འགྲེལ་ཚུལ་ནི། འདུག་འགྲེལ་ལས་སྤར་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་
 བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མིང་

དང་བཅས་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་གནས་པ་
 མ་ཡིན་ཞེས་པས། ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན། གྱི་
 བརྡོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་
 པས། གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་བྱང་དོན་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་
 ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱུང་པར་
 བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པས་གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དུ་
 ཡོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གཞན་དབང་བདེན་སྟོང་དེ་སྤྲོས་དོན་གཤམ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་དེ་མདོ་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། མདོ་སྤེ་རི་སྟོད་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐར་རང་གི་གདུལ་བྱས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ངེས་ཕྱེ་བ་ལ་གཉིས།
 རི་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལུགས་འདིས་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།
 དངོས་དང་། དོགས་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བྱང་
 ངེས་སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ་བཞད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གང་དང་མཐུན་པའི་མདོ་ངོས་གཟུང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ལ་བྱང་ངེས་སོ་སོར་བཞག་པ་

དང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ལས་དང་ངེས་སོ་སོར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། ངེས་དོན་དུ་བཞག་པའི་མདོ་ངོས་གཟུང་། དང་དོན་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་
ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གང་ཟག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
དོན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་ངེས་དོན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི། རྣམ་གཤིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་
བུ་དང་བདེན་མེད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པར་སྟོན་
པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོའི་མཚན་གཞི་
ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དང་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ལ་
ཕྱང་པོ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དང་དོན་ཡོད་
དེ། །གང་ཟག་རང་རྒྱ་བུ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།
དེའི་དགོངས་གཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་རྣམས་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཆོས་རྣམས་
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགོས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་གདུལ་བྱ་དེ་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་འདྲིན་
པའི་ཆད་ལྟ་སྟོང་བ་དང་། རགས་པའི་བདག་མེད་ལ་སྟོ་སྐྱངས་ནས་ཕྱ་བའི་བདག་

མེད་རྟོགས་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་ཁྲིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་སྐྱེ་ཁྲིན་པའི་རོན་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྲོས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱང་ངེས་སོ་སོར་བཞག་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་ལ་བྱང་པར་སྐྱར་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བའི་མདོ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་གང་ཟག་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི་འབྲུམ་ལས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་རོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། ངེས་དོན་ཡིན་ཉི། མདོ་དེ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དང་། བརྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་འབྲའི་དབང་རྟོན་དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རུང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་ཆེག་ཟིན་ལ་མ་སྐྱར་ཡང་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བདེན་སྟོང་དུ་སྟོན་པའི་ཤེས་སྒྲིང་གི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་ཡིན་ཉི། ཤེས་རབ་

སྒྲིང་པོ་ལས་མདོར་བསྟན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་
 ཅིང་། མདོར་བསྟན་དུ་དགག་བྱ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་བ་དེས་
 རྒྱས་ལའད་དུ་ཡང་གཟུགས་སྒྲོང་པའི་ཞེས་སོགས་ལ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་
 པའི་ཞེས་བྱད་པར་སྦྱར་ཟིན་པ་གང་ཞིག ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་དེ།
 དེས་དོན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུམ་ལས་དེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེས། དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་
 དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྦྱོར་དགོས་ནམས་ལ་དོན་གྱིས་སྦྱར་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འབྲུམ་དང་དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་མདོ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་
 པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་
 དུ་གང་ལ་དགོངས་པའི་བྱད་པར་དང་། སྐྱས་ཟིན་ལ་གཞོད་བྱེད་ལའད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། འཁོར་ལོ་གསུམ་
 པར་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ལ་དགོས་པ་དང་། དགོངས་གཞི་དང་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལས་འབྲས་སོགས་
 འཛིག་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ལ་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟན་ན་ཆད་ལྟ་སྒྲིབས་དེ་སྤང་པའི་ཆེད་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་

པ་བསྟན་ཏེ་རྒྱུད་སྤངས་ནས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཟོགས་པ་ལ་གཞུག་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ། ནལ་འབྱེད་སྟོན་
 པ་པའི་ངོར། གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འདུག་གཞི་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་
 སྒྲིའི་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འདུག་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྟོང་རྒྱུ་ལྟར་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་
 མིང་དང་བདས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིའི་གཞིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པའི་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་རྩ་གཤེལ་ས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས།
 གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་
 ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེ་ཉིད་གང་དང་མཐུན་པའི་མདོ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། གང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 གང་ལ་བརྟན་པའི་མདོ་བཤད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་མདོ་གཞན་དང་
 མི་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་དྲང་ངེས་འདོག་ཚུལ་ཞེས་

སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀུན་གཞི་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
གསུམ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་བའི་སྟུང་ཕྱོད་པའི་མདོ་དང་། སྤྱི་
རོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ནམས་དང་རོན་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཡང་
སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་སོགས་
སྟོན་པ་དང་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བར་པར་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དངོས་སུ་
སྟོན་པ་ངེས་དོན་དང་། མི་རྟག་སོགས་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་དོན་དང་འཁོར་ལོ་ཐ་
མ་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་ལུགས་འདི་ནི། དགོངས་འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་ཡང་ཉིང་
ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་སྒོ་སྒོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་དང་མཐུན་ཏེ། མདོ་དེ་གཉིས་
ལས་ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ནམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་དངོས་སུ་གསལ་
བར་མི་སྟོན་པར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ནམས་
དང་དོན་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེ་གཉིས་ལས། རིམ་པ་བཞིན་དུ།
སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། ཇིས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས།
གང་ལས་གང་ཟག་སེམས་ཅན་སྦྱིས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་
དུ་ཤེས། ཞེས་དང་། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་། ཇིས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་
ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྦྱུང་པ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་
བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དོན་དམ་སྦྱུང་པ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས་སོགས་དང་། འདུག་པ་ལས། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། མདོ་

གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའད་དོན་ཅན། །དང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་བྱ་ཞིང་། །
 སྒྲིང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། །མདོ་
 རྒྱུ་གང་དག་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་དངོས་སུ་གསལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་། དེ་ཡང་དཔེར་
 མཆོན་ན། སྒྲིང་ཉིད་མེད་པར་སྒྲོན་པའི་མདོ་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྒྲོན་པའི་
 མདོ་དང་། གཟུགས་རྒྱར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་རྒྱར་
 མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པའི་མདོ་རྣམས། སྒྲིང་ཉིད་དངོས་
 སུ་མི་སྒྲོན་པར། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཅམ་དངོས་སུ་སྒྲོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གདུལ་
 བྱས་སྒྲིང་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་བདེ་སྒྲིག་
 དུ་རྟོགས་ནས་ཤིང་། འདུས་བྱས་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆོང་དང་འབྱུང་བ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་རྒྱར་མཐོང་
 གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་མིན་མཚུངས་དགོས་པའི་སྒྲིང་། དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་
 འབྲེལ་དུ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟུན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་མེད་པར་
 རེས་འགའ་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་གཞན་གྱི་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་བསྟན་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཅུ་བར། ཤེས་བྱ་མེད་ན་
 ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྒྲིག་རྟོན་ཅིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་

དང་། མདོ་ལས། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། ཞེས་དང་། འཕགས་པས་ཀྱང་།
 འབྱུང་ནམས་མིག་བརྒྱུད་མ་ཡིན་ན། དེ་བྱུང་མིག་བརྒྱུད་ཇི་སྟར་ཞེས། གཟུགས་
 ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་བསྒྲོག་ ཞེས་པ་འདྲུག་
 འབྲེལ་དུ་བྱངས་ནས། སྟར་གྱི་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབས་སོ། གསུམ་
 པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་མདོ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འབྲིད་
 ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲིད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་དང་
 འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་མི་གཅིག་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་དབང་
 ཡུག་རྒྱལ་པོས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཡུག་
 རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ནི་གདུལ་བྱ་བའི་བའི་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དང་
 པོར་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ།
 དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འདྲུད་པར་མཛད། དེ་རྗེས་སྟོང་ཉིད་ལྷ་མོ་དང་ནམ་ཐར་
 སྟོ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད། དེ་རྗེས་
 སྐྱ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་གཏམ་གྱིས། ཐེག་ཆེན་ལ་འབྲིད་
 བས་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། མོར་
 བྱ་མཁན་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ། དང་པོར་ལན་ཆ་
 སྟེ་རྒྱ་ཆའི་ཁུ་བས་བཀྱས་ཏེ་སྒྲའི་རེ་བས་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཟས་རྩོད་པོའི་ཁུ་བ་
 སྟེ་ཉ་ཁུས་བཀྱས་ཏེ་བལ་གྱི་ལ་བས་སྦྱོང་བ་དང་། དེར་རྗེས་སྟན་ཆེན་པོའི་ཁུ་བ་སྟེ་
 དངུལ་རྒྱས་བཀྱས་ཏེ་རས་སྒྲུབ་མོས་སྦྱོང་བར་བྱའོ། ཁྱི་མས་དག་པའི་མོར་བྱ་རིན་

པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་ལན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་གཅིག་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་བསྐྱན་པ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། འདིར་
 གདུལ་བྱ་བ་ཀྱི་བའི་རིམ་པ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། གཟུངས་
 རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་འདིར་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་
 གྱིས་འབྲུག་ཚུལ་བསྐྱན་ཅིང་། ཆོས་འཁོར་གསུམ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདུལ་
 བྱ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་
 ཞུས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པར་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་རིམ་
 པ་དང་པོ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གདུལ་བྱ་བ་ཀྱི་བའི་རིམ་པ་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། རིམ་པ་དང་པོའི་བདག་
 མེད་ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཅམ་དང་རིམ་པ་གཉིས་པའི་
 སྟོང་ནི་ད་སོགས་ནི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བཤད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་འདིར་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཐར་སྟོ་གསུམ་བསྐྱན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོགས་པ་སྟོང་
 བ་ལ་གཉིས། གསུང་རབ་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱ་འགལ་ན་སྟོན་པ་པོ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་
 པའི་དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་
 རིག་པས་བཀྲལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་རིག་པས་

བཀྲལ་བ་ལྟར། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་མདོ་དོན་ཡིན་ན།
 དབྱུ་མ་པས་བཀྲལ་བ་ལྟར། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་སྟོང་ཡིན་པ་ཡང་
 མདོ་དོན་ཡིན་དགོས་པས། མདོ་དོན་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་འགོག་པར་
 ཡང་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་སྟོན་པ་པོ་ལ་འགལ་འདྲུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། གཉིས་
 པ་ལན་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་
 པོའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་ཚུལ་དང་། གསུང་རབ་སོ་སོར་བརྗོད་བྱ་ལ་འགལ་
 བ་ཡོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚུངས་པ་དགོད་པ་དང་། མི་མཚུངས་
 པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོན་གཅོད་ལ་གནང་བཀག་གི་བྱུང་
 པར་ཡོད་པ་སྟེ་སྟོད་སོ་སོའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་སྟོན་པ་པོ་ལ་ནང་འགལ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འོ་ན་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་
 ནི། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྟོན་གཅོད་ལ་གནང་བ་མེད་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དོན་ཡིན་
 ནམ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྟོན་གཅོད་ལ་
 གནང་བཀག་གི་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཡིན་ན་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྟོན་གཅོད་
 གནང་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དོན་ཡིན་དགོས། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་པོ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། སྟོན་པ་པོ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 སྟོན་གཅོད་གནང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྟོན་གཅོད་གནང་བ་གཉིས་ཀ་
 མདོ་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྦྱངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་མཚུངས་
 པའི་ལན་དགོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་ལ་ལྟོས་ཏེ་

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 སྟོག་གཅོད་གནང་བ་མེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྟོག་གཅོད་གནང་
 བ་གཉིས་ཀ་གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ནང་འགལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་
 པ་དེ་དགག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི།
 གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་མདོ་དོན་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ནང་འགལ་མེད་
 དེ། སེམས་ཅམ་པའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མདོ་
 དོན་ཡིན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་མདོ་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མདོ་
 དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གསུང་རབ་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་ཚུལ་
 ལ། མདོ་གཞན་དང་བརྗོད་བྱ་འདྲིམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་རང་
 མཚན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲས་ཟིན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དགོས་པས་གསུང་རབ་སོ་སོའི་
 བསྟན་དོན་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་
 པས་སྟོན། རོན་ནི། ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་
 བསྟན་དོན་ངོས་འདྲིམ་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། ས་མ་བསད་བྱ་ཡིན་པ་དེ། ས་དང་མ་ནི་
 བསད་བྱ་ཞིང་ཞེས་པའི་བསྟན་དོན་མ་ཡིན་ལ་དངོས་ཟིན་དེ་ལས་གཞན། ཡང་སྤྱིད་

གྱི་ལས་དང་། མེད་པ་གཉིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་མདོ་དཔེ་བསྟན་དོན་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་
 རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་དང་། ཆོས་
 རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་ལའོར་ལོ་བར་པའི་བསྟན་དོན་དང་། གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་བསྟན་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུང་པ་པོའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལའོར་ལོ་དང་པོ་འདིའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་འདི་ནུ་གཞུག་
 ལའོར་ལོ་བར་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་བྱུང་པ་དེ་འདི་ནུ་གཞུག་ ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་འདི་ནུ་གཞུག་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལའོར་ལོ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་རང་རང་གི་བསྟན་
 དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་ཟིན་དེ་ལས་དོན་གཞན་རང་གི་བསྟན་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བཞེན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དེས་ན་
 ལའོར་ལོ་དང་ཐ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་བར་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་བྱུང་པར་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེས་
 ན་གསུང་རབ་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དང་
 གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞེན་གྱིས་སྟོང་

བ་དེ་ལཁོར་ལོ་བར་བའི་བརྗོད་དོན་ཡང་ཡིན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་གསུང་པ་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་དོན་དམ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལཁོར་ལོ་དང་
 ཐ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་རང་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མདོ་གང་ཏུ་ཡང་མ་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འགར་ཡང་དངོས་པོ་
 ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བཤད་དོ། གཉིས་
 བ་དེ་དང་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཅོད་པ་
 དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་རིག་གི་ལུགས་སུ་བྱམས་
 ཞུས་འཆད་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཡི་འཆད་ཚུལ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མི་འཆད་
 ན་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དགོངས་འབྲེལ་
 གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། དོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོངས་འབྲེལ་དང་།
 བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་འཆད་ཚུལ་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན། དང་
 པོ་ལྟར་ན། ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང་གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་བྱུང་བདེན་བྱུང་ཏུ་བསྟན་པར་ཐལ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་ཏུ་བསྟན་
 པ་གང་ཞིག དགོངས་འབྲེལ་དང་ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་སྟོན་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་གྱི་མདོ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་བདེན་བྱུང་

དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགོངས་
འབྲེལ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། མི་འདོད་ན་མདོ་ལས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རྟོན་
ནི། འོན་ཏེ་དགོངས་འབྲེལ་དང་། ཡུམ་གྱི་བུམས་ཁུས་གྱི་ལེའུ་གཉིས་མཚན་
ཉིད་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་མཐུན་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཡུམ་གྱི་བུམས་ཁུས་གྱི་ལེའུ་
དང་དགོངས་འབྲེལ་གཉིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་མཐུན་པར་ཐལ། ཡུམ་
གྱི་བུམས་ཁུས་གྱི་ལེའུ་ལས། ཀུན་བརྟགས་རྣམས་སུ་མེད་ཅིང་། གཞན་དབང་རྣམས་
སུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པས་རབ་དུ་བྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
མིང་གི་སྒྲ་རོལ་སྟོ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཞུགས་ནས་སངས་
རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་ཅམ་དུ་བསྒྱུབས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐེག་བསྟུས་
བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། བུམས་ཁུས་གྱི་ལེའུ་འི་ཆོག་དོན་
ཞིབ་པར་བཤད་པ་དང་། ཞིབ་པར་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
རྣམ་རིག་ལྟར་མི་འཆད་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་ཚུལ་དང་། རྣམ་
རིག་ལྟར་མི་འཆད་ཀྱང་གཞན་དབང་རྣམས་ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་འཆད་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་བརྟགས་ཡོད་དུ་བསྟན་
པ་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་བཞོད་དེ་མིང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁུས་ལན་གྱི་སྟོ་ནས་བཤད་ཚུལ་དགོད་པ་དང་། དེས་ན་ཡོད་
པ་དང་བརྟགས་ཅམ་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུམ་གྱི་མདོའི་
སྒྲས་ཟིན་ལྟར་ལེའུ་འདིས་འཆད་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་ལེའུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་

མདོ་དང་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་རིགས་པར་སྤྲོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབུ་མ་པའི་
 ལུགས་ལྟར་འཆད་ཚུལ་དང་། རྣམ་རིག་ལྟར་འཆད་ན་མདོ་སྤྱི་འགལ་བར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་དམ་
 བཅའ་དང་། དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱམས་པས་
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས་གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་ལ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྟོན་པས་དེ་དག་མིང་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཚུལ་ནི། ཡུམ་གྱི་ལེབ་སྤྲུལ་ནམས་སུ། སྟོན་
 པས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་བཀའ་སྩལ་བ་ན། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་
 པར་འདོད་པས། གཞུགས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཆོར་བ་སོགས་ཕྱང་པོ་བཞི་
 དང་། མིག་སོགས་དུག་དང་། གཞུགས་སོགས་དུག་སྟེ། སྦྱི་མཆེད་བཙུ་གཉིས་
 དང་། མིག་དང་གཞུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་དང་།
 ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མིག་གི་འདུས་
 ཏེ་རིག་པའི་སྦྱི་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྦྱི་མཆེད་ཀྱི་བར་དུག་དང་། མ་
 རིག་པ་ནས་ཁྱེད་ཤེས་པར་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་དང་། སྦྱུ་ག་ཀུན་དང་།
 འགོག་ལམ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།

བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་བཅས་དང་། ཐོགས་མེད་
 དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་དང་།
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། དམན་པ་དང་། བྱ་
 རྩེ་པ་དང་། རྩེ་དང་ཕྱི་འེ་བདག་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དག་
 བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒོ་བ་པ་རྣམས་དང་
 མི་སྒོ་བ་པ་དང་། སྒོ་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒོ་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
 དང་། ཁོང་སྒོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་།
 སེར་ན་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། འཆལ་ཚུལ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞོད་སེམས་
 དང་། བཅོད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བཙོན་འགྱུས་དང་། རྣམ་གཡིང་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྟོང་
 ཉིད་དང་། མཚན་མ་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། ལོག་པའི་སྒོན་ལམ་
 དང་། སྒོན་ལམ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྦྱུག་པ་དང་། མི་སྦྱུག་པའི་ཆོས་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཁོར་
 བ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྩི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པར་བགྱི་ཞེས་བྱས་པས། འདིར་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཞེས་གསུངས་
 པས་ནི། དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མིང་དང་མིང་གི་འདུག་

གཞི་གཉིས་མེད་པའི་རྩོད་པ་དགོད། མིང་གི་འདུག་གཞི་བཏགས་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་
 ལན་ནི། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 སྟོན། དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། གཟུགས་
 སོགས་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་ནམ་གཅོད་གྱི་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དོན་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་གྱི་མིང་དེ་ཡང་
 མིང་ཙམ་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེའི་མིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མིང་འདུག་པའི་
 གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ལན་དུ་གཟུགས་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གཟུགས་ཡོད་ན་གཟུགས་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་
 ཙམ་སྒྲུའི་བཅད་བྱ་མེད་མི་དགོས་ཏེ། གཟུགས་མིང་ཙམ་ཞེས་པའི་སྟོས་གཟུགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཡོད་ཙམ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་གཟུགས་གྱི་མིང་འདུག་པའི་གཞི་དང་མིང་ཡོད་
 དེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་གཟུགས་གྱི་མིང་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་ཅིང་། རྟོག་
 པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་མིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་དེ་ཡང་སྟོང་བར་པའམ་བཅས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནམ་རིག་ལྟར་འཆད་ན་མདོ་སྒྲ་ཕྱིར་འགལ་བར་བསྟན་
 པ་ནི། འདིར་ནམ་རིག་པ་ལྟར་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་དོན་ནི། གཟུགས་མིང་ཙམ་
 མོ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་ནམ་རིག་པ་ལྟར་འཆད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ཚུལ་ནི་སྟོན་པོ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བཏགས་པའི་ངོ་པོ་

དེ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་སྐར་
 གྱི་གཞུགས་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་མདོ་དེས་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུགས་མིང་ཙམ་
 ཞེས་པའི་མདོ་དེས། གཞུགས་བདེན་གྲུབ་མི་འགོག་པར་གཞུགས་ཞེས་པའི་མིང་
 བཏགས་པའི་ངོར་བོར་གཞུགས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཞུགས་མིང་ཙམ་ཞེས་པའི་མདོ་དེས། གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་པའི་མིང་འདྲུག་
 པའི་གཞིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་འགོག་གི གཞུགས་བདེན་གྲུབ་
 མི་འགོག་པར་ནམ་རིག་པས་འདོད་ཅིང་། གཞུགས་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་
 ནམ་རིག་པ་ལྟར་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་སྐྱེ་གྲུབ་ཆེན་ཤན་ཏི་པ་ལ་སོང་།
 ཙུ་བར་འདོད་ན། རྩེ་བཙུན་གྱིས་འོག་ནས་གཞུགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་
 དམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དེ་ལྟར་ང་མི་སྟུ། འོ་ན་རི་ལྟར་མཆིས་ཞུས་པའི་ལན་
 དུ། སྟོན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་ཡང་འདིག་ཉིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 དུ་མ་ཡིན་ཞེས་གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 མཉམ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐར་གཞུགས་
 མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་མདོ་དེས་གཞུགས་བདེན་གྲུབ་མི་འགོག་ཅིང་གཞུགས་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་སོང་། གཉིས་
 པ་དེས་ན་ལེའུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྲང་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་རིགས་པར་སྟོབ་ནི། དེའི་
 ཕྱིར་ལེའུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཡུམ་གྱི་བུམས་
 ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་འདིས། ཡུམ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་སྐྱེ་མ་ནམས་བྲང་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་

ཉེ། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་འདྲིའི་སྒྲ་རོལ་གྱི་ཡུམ་གྱི་མདོ་གཉིས་ཀས་གཟུགས་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་། རོན་དམ་
 དུ་མེད་མཉམ་དུ་སྒྲས་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་ན་ཡོད་པ་དང་བཏགས་
 ཅོམ་མི་འགལ་བར་གྱུབ་པ་ནི། དེས་ན་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། རོན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་མིང་འདུག་པའི་གཞི་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་མིང་
 གིས་བཏགས་ཅོམ་དུ་གསུངས་པ་མི་འགལ་ཉེ། མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཆོས་ནམས་
 ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་བཅོས་མ་ཅོམ་ཡིན་པས་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་རོན་བཅོམ་
 པའི་ཆོ་ན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་མིང་འདུག་པའི་གཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་
 ལ་དོགས་པ་བཞོད་དེ་མིང་ཅོམ་གྱིས་བཞག་པར་སྒྱུབ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མིང་
 གི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་བཞག་པ་ལ་དོགས་པ་བཞོད་དེ་མིང་ཅོམ་གྱི་སྒྱུབ་བྱེད་བསྟན་པ་དང་།
 མིང་གི་འདུག་གཞི་ཡོད་པ་ལ་དོགས་པ་བཞོད་དེ་མིང་ཅོམ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོང་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མིང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་ན་མིང་གི་
 རྒྱར་སྟོང་འདུག་པའི་དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། མིང་ཅོམ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་
 མིང་ཞེས་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 རྩོད་པར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་མེད་པར་
 གཟུགས་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་གཟུགས་སོ་སྟམ་པའི་སྟོང་མི་སྟེ་བར་གཟུགས་ཞེས་པའི་
 མིང་ལ་བཞེན་ནས་གཟུགས་སོ་སྟམ་པའི་སྟོང་སྟེ་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། མིང་གི་

དབང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་མིང་གི་སྔ་རོལ་དུ་གཟུགས་
 སོ་སྟུང་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་མིང་གི་སྔ་རོལ་དུ་གཟུགས་ཐ་
 སྟེ་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཐ་སྟེ་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་གང་
 ཞེག གཟུགས་ཀྱི་མིང་གི་སྔ་རོལ་དུ་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསུམ་པ་ལན་
 ལ་གཉིས། མིང་གི་སྔ་རོལ་སྟོ་མེད་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་དགོད་པ་དང་། རིགས་
 པ་གསུམ་པོ་འདི་ཐེག་བསྟུས་སུ་དགོད་པ་དང་ཆེག་མཐུན་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་མི་དགོས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མིང་གི་སྔ་རོལ་སྟོ་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་། རོན་
 གཅིག་དང་དུ་མ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མིང་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་སྟོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མིང་ཙམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བྲལ་
 པ་སྐྱབ་པ་དཔེ་དང་སྐྱར་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་བྲམས་པ་ཉིད་ལ་མིང་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་གི་སྔ་རོལ་དུ་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྟོ་མི་སྟེ་
 ཞེང་། གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྟོ་སྟེ་བའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིས་རྒྱ་མཚན་དེ་གཟུགས་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 རོན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་མིང་གི་སྔ་རོལ་དུ་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྟོ་མི་སྟེ་ཞེང་། གཟུགས་
 ཀྱི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་དེ་གཟུགས་ཐ་སྟེ་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་གྱི། གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བའི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བ་ན་དེ་ལ་གཟུགས་

སོ་སྟེང་པའི་སྒྲོ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན་གཟུགས་སོ་སྟེང་པའི་སྒྲོ་ཡང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་དགོས་ཤིང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ན་མིང་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྐྱེ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟུ་གུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན། ས་བོན་ལ་སྟོས་མེད་
 ཡིན་དགོས་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མིང་འདྲ་བ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། བརྒྱ་བྱིན་དེ་དུ་མར་ཐལ། བརྒྱ་བྱིན་དེ་དབང་པོ་དང་གྲོང་
 འཛེམས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྦྲང་བ་ལྟར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་དབང་
 པོ་དང་གྲོང་འཛེམས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་དབང་
 པོ་དང་གྲོང་འཛེམས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་མིང་རོན་གཉིས་ཀ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་
 སྒྲོན་ས་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱ་ཕྱི་སོང་། ཤར་རྒྱུ་གྱི་ཉེར་སྐྱས་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་ཐལ། དེ་གཉིས་ཉེར་སྐྱས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྦྲང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཉེར་སྐྱས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ལ་ཉེར་སྐྱས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ། ཤར་རྒྱུ་གྱི་ཉེར་སྐྱས་གཉིས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་དབང་གིས་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱ་ཕྱི་སོང་། བསྐྱོག་རོན་
 གྱི་གཏན་ཆེགས་ནི། གཟུགས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཤར་རྒྱུ་གྱི་ཉེར་སྐྱས་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་མིང་གི་སྐྱ་རོལ་དུ། གཟུགས་
 སོ་སྟེང་པའི་སྒྲོ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། བརྒྱ་བྱིན་དེ་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན། ཤར་རྒྱུ་གྱི་ཉེར་
 སྐྱས་གཉིས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་དཔེ་བཀད་པ་ནི། རིགས་

ཕ་འདི་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གཅིག་དུ་མ་དང་།
 དུ་མ་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་རིགས་པ་འདིས། ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབས་པས་
 ཐེག་བསྐྱུས་ལྟར་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་མི་འགོག་པའི་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ་དང་གྲོང་
 འཛེམས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་ཙམ་འགོག་
 པ་དང་། ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཉེར་སྤྲས་གཉིས་ཉེར་སྤྲས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་གཞིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་འགོག་པ་ཙམ་ལ་སྒྲོར་མི་དགོས་ཏེ། ཞིབ་མོ་ནམ་འཐག་
 ལས་ཀྱང་། གཅིག་དུ་མ་དང་དུ་མ་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་རིགས་པས། དངོས་པོ་དོན་
 དམ་དུ་མེད་པར་སྐྱབས་པ་བཞིན་དུ། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་འདིས་ཀྱང་མིང་གི་སྤྲོ་རོལ་
 རྫོ་མེད་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་པོ་འདིས་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མིང་གི་འདུག་
 གཞི་ཡོད་པ་ལ་དོགས་པ་བཞོད་དེ་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྤང་པ་ལ་གཉིས།
 ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་
 བདེན་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ནས། དགོངས་འབྲེལ་ནམ་རིག་པས་
 འཆད་ཚུལ་དང་བྱམས་ཞུས་མི་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཏགས་
 པ་ཡིན་ན་གདགས་གཞི་ཡོད་པས་བདེན་པར་འགྱུར་བའི་དོགས་པའི་ལན་བསྟན་པ་
 དང་། བཏགས་ཙམ་སྐྱ་བས་ཀྱང་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་དོགས་པའི་ལན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདགས་གཞི་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
 འགལ་བའི་དོགས་པ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ངེ་བའི་ལན་གྱིས་མི་འགལ་ཚུལ་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 རོན་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱིས་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་མིང་
 འདུག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཞུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ལན་དུ་གཟུགས་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་མིང་འདུག་པའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། གཟུགས་དེ་མིང་གིས་
 བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་
 མིང་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན། གཟུགས་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། གཟུགས་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་མིང་འདུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་
 གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་
 པའི་མིང་གིས་གཟུགས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཏགས་ཙམ་དུ་སྒྲུབས་ཀྱང་བདེན་སྒྲུབ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
 རོགས་པའི་ལན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འདོགས་གཞི་འདོགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་འགལ་བའི་རོགས་པ་ཞུ་བ་དང་། ཞུ་བ་པོ་
 ཉིད་ལ་བྱིས་པའི་ལན་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་གཟུགས་
 སོགས་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱིས་གཟུགས་
 མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་དང་གཟུགས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ།
 གཟུགས་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་འདོགས་གཞིའི་གཟུགས་དང་འདོགས་
 བྱེད་གཟུགས་ཀྱི་མིང་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

དེའི་ལན་དུ་མིང་དུ་བཏགས་ཙམ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སྟོན་པ་བཙམ་
 ལུན་འདས་གྱིས། གཟུགས་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་གཟུགས་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 ཡོད་པར་འགྱུར་མི་དགོས་ཏེ། མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་ལ་སྒྱུ་འཛིག་དང་ཀུན་བྱང་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྗེ་བཙུན་རང་ཉིད་གྱིས་ཞལ་བཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ལན་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་བདེན་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་
 བསྟན་ནས། དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་རིག་པས་འཆད་ཚུལ་དང་བྱམས་ཞུས་མི་མཐུན་
 པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་པར་བསྟན་ནས་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་མི་འཆད་པ་དང་། ཡུམ་མདོ་
 བྱང་དོན་དུ་བཞེད་མཁན་གྱིས་ལེའུ་འདིས་ཡུམ་མདོ་བྱང་དོན་དུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གཟུགས་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་དང་ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་གཉིས། མཚན་
 ཉིད་གསུམ་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཀུན་
 བཏགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་།
 ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་འདིས་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་མཆེད་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དགོངས་
 འགྲེལ་དང་ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་འཆད་ཚུལ་མི་
 མཐུན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་གྱིས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་

འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་
 ཡུམ་གྱི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་སྤེལ་གས་དང་། དབྱིག་གཉིན་
 གྱིས་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྤྱི་ལོ་ཅུ་པ་དང་ནམ་ལའན་རིགས་པ་སོགས་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ནམ་མཁུན་གྱི་ལེའུ་ནས་བདེན་མཐོང་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་གྱི་ཡུམ་གྱི་
 མདོ་དང་། ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་ཀ་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 མཉམ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་སྤྱི་
 ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ལོ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནམ་རིག་ལྟར་མི་འཆད་ཀྱང་གཞན་དབང་རྣམས་ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་འཆད་ཚུལ་ལ་
 གཉིས། ལེའུ་འདིར་བསྟན་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་
 གཞན་དབང་རྣམས་ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འདིར་
 མཆན་ཉིད་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་འཕྲུག་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་སྤྱིར་བ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞན་དབང་རྣམས་ཡོད་དུ་གསུངས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་
 གསལ། གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཀྱན་བརྟགས་སྟོན་པའི་མདོ་བྱངས་ཏེ་
 ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། གཞན་དབང་སྟོན་པའི་མདོ་བྱངས་ཏེ་མདོའི་ཆོག་
 དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། ཡོངས་བྱུང་སྟོན་པའི་མདོ་བྱངས་ཏེ་མདོའི་ཆོག་དོན་
 ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་བྱང་བ་དང་། ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་བྱམས་པ་གང་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། གཉིས་
 པ་ནི། བརྟམ་ནས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གཟུགས་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཟུགས་གྱི་སྟོང་དུ་གཟུགས་
 བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། ཡང་དོ་བྱང་བ་དང་། ཆེ་ག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་
 བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་བར་དག་གོ་ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་
 ནི། །གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་བཟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་འདིས་གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 དེ་རྣམ་བཟགས་གྱི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
 གྱི་བར་ལའང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཡང་དོ་བྱང་བ་དང་། ཆེ་ག་དོན་
 ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་ཉིད་
 ངོས་བརྩུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྣམ་བཟགས་གྱི་གཟུགས་
 གྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 གཟུགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དེ་རྣམ་བཟགས་དང་། གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་བར་ལ་ཡང་

སྐྱར་བར་བྱའོ། དེས་ན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི།
 གཟུགས་བཏགས་པ་བ་དང་། རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པའོ།
 གཉིས་པ་དེའི་དོན་འདུག་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་ལས་ཞེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། འདུག་
 འབྲེལ་དུ་གསུངས་ཚུལ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་དེ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཚུལ་འདི་ནི་འདུག་འབྲེལ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་
 གསལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབུ་མ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་
 པར་འདུག་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ངོས་འདྲིན་ཚུལ་གྱི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འདྲིན་ལུགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་
 ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ངོས་འདྲིན་ཚུལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། གཞན་དབང་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་བྱུབ་
 ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ནས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་བར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་
 དངོས་པོ་དེ། འདིར་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་རྣམ་བཏགས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་དབང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ངོ་
 བོ་ཉིད་སོ་སོར་བཞག་པ་དང་། རང་བཞིན་མཁྱེན་ཚུལ་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། གཞན་དབང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བཞག་པ་
 དང་། དེས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ཏེ་སོ་སོར་བཞག་པའོ། །དང་

པོ་ནི། གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་བར་ལ་ཞེས་སོགས་གིས་སྟོན། རོན་ནི། གཞུགས་
 དེ་གཤེས་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཏེ།
 གཞུགས་གཤེས་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གཞུགས་བདེན་འཛིན་
 གྱིས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་དེ་གཤེས་ལུགས་སུ་ཡང་མེད། རང་བཞིན་
 དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་དེ་བཙོས་མ་དང་རང་རྒྱུ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱུ་གི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་གཤེས་ལུགས་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ཏེ་སོ་སོར་བཞག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
 དེས་ན་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་གཉིས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་
 གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་ཞེས་སོགས་གིས་སྟོན། རོན་ནི། གཤེས་ལུགས་དེ་གཞན་
 དབང་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་དོན་དམ་མཐུན་པའི་སྤང་ཡུལ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་གཤེས་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་
 ཡིན་ཅིང་། གཞན་དབང་གཤེས་ལུགས་སུ་ཡོད་པས་སྤང་བ་དེ། གཞན་དབང་གི་
 གནས་ལུགས་ཀྱང་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱུ་གིས་དོན་དམ་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་དབང་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཞེས་
 སོགས་གིས་སྟོན། རོན་ནི། བདེ་བསྟན་བཙོས་ནམས་སུ་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་སྐྱེས་
 བསྟན་པ་ལ་ཡོད་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་མེད་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་གྱི། བདེ་བསྟན་བཙོས་ནམས་

སྤྱིང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད།
 ཚེས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞེས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད། ཚེས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་བྱུང་སྟེ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དགོས་པར་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་ཤིང་རང་
 སྤྱིང་པོའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་བཞེ་ཀས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་
 སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། ཚེས་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། ཞེས་
 པའི་སྒྲུབ་སྟེ། ཚེས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་བསྟན། མེད་ཆ་བ་ལ། མེད་
 རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚེས་ནམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་དེ་ཚེས་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཚེས་ནམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་ཚེས་
 ནམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་དེ་ཚེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཚེས་
 གཤིས་ལུགས་སུ་མེད་པ་དེ་ཚེས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཚེས་ཐབས་
 ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་དང་།
 འདི་ག་ཉིན་ཁམས་ནི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་པོ་ལྟེ། རང་ལུས་མདོ་ནམས་གང་གསུངས་པ། ལུ་
 གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། ལོངས་སུ་བསྒྲགས་པར་རྟུག་མ་ཡིན། རང་ལོ་གཅིག་
 ནི་བསྒྲོམ་བྱས་ན། རང་ལོ་ཐ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་ནམས་ཀྱི་
 གྱི་བདག་མེད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མི་ག་ནི་མི་ག་གིས་
 སྤྱིང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་དང་།

མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཤེས་པས་
 ཆགས་པ་སྒོང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་མདོ་བཞིན་
 ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་བཞིན་མཐུན་ཚུལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། དངོས་
 པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེ་གཅེས་སོགས་གྱིས་སྒོན། དོན་ནི། འདིར་དོན་དམ་བདེན་
 པ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་འགོག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་
 གང་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པར་འཇོག་པའི་
 ཡུལ་དེ་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་། བྱས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་དགོས་
 པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་
 གཉིས་སྒྲུང་ནུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟ་མཐུན་པའི་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་དོར་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་བྱང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཏི། འདྲུག་པར་མཐུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་བླགས་སུ་ཆུད། ཞེས་
 པའི་རྟོག་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ། ཇི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པར་བསྟན་ཅིང་།
 མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་ཅིང་། ཞེས་
 པ་ཡང་ལོགས་པར་བྱངས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་
 གྲེ་རྒྱལ་ལས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་བས། འཕྲོ་བ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཅར་སྒྲུང་། ཞེས་དང་།

འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་གེ་པའི་གསུང་རབ་ནམས་སུ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དེ་བཞིན་
 དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 མ་རེག་པར། རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་
 ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་བདེན་གྲུབ་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་
 མི་སྒྲུང་བར་རང་བཞིན་ཏེ་བདེན་མེད་འབའ་ཞིག་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པས། སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནམ་རིག་
 པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི། འཇུག་འབྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ལས་མ་གཏོགས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ནམ་རིག་པ་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་ངོ་མོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་
 དོན་དེ། གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་
 གི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་ངོ་མོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེས་བྲངས་པའི་རྟོག་པས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ངོ་མོ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་ཅིང་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་ངོ་མོ་
 ཐ་དད་པའི་སྤྱི་དོན་དེ་དགག་བྱའི་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་གཞན་དབང་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་
 དོན་དང་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་ན་གཞན་དབང་རྫོགས་
 ཡོད་དུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལེབ་འདྲིར་བཤད་པའི་རྫོགས་
 ཡོད་ཀྱི་དོན་སྒྲིར་བཤད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་སོ་སོར་

ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་བྱམས་ཞུས་ལས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་
ནི། གཞན་དབང་ཡོད་ཙམ་དེ། བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེན་འདིར། གཞན་དབང་རྣམས་སྤྱི་
ཡོད་ཅེས་པའི་མདོའི་རོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་དེ་བསྐྱུ་བ་སོགས་ལས་ལའད་པ་ལྟར་
གྱི་གདགས་གཞི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བཟགས་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་། རང་ཉིད་གཟུང་
བ་ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་ལ་མི་སྟོས་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་
པའི་རྣམས་ཡོད་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་འདི་ལས། གཞན་
དབང་རྣམས་ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་སོ་སོར་ལའད་པ་
དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཕྱི་མ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རོན་ལའད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་བརྟགས་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་རོན་ལའད་པ་དང་། གཞན་
དབང་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་རོན་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་རྣམས་སྤྱི་
ཡོད་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སྤྱི་ཡོད་པ་
དེ། ཀུན་བརྟགས་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་མདོའི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་
གཉིས་ལུགས་ཡིན་པ་དེ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་
དང་བདས་བཞག་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་
པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་རྟོག་
པས་བཞག་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོག་རྟོག་
རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པས་བཞག་གི་རང་དབང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་

དབང་དུ་ཡོད་པ་དང་ནམ་ཉིག་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དོན་ལཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བཟགས་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རྣམ་བཟགས་སམ་གཞན་དབང་
 དེ་ལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་ཉིག་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ་
 གཞན་དབང་དེ་རྣམ་ཉིག་གི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག རང་དབང་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཉིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
 བུམ་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་བཞེད་དོན་ལ་འཛིག་ཆེན་གྱི་གྲགས་པས་གནོད་
 པར་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། འཛིག་ཆེན་དོན་ནི་འཛིག་
 ཆེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་ཆེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 རང་འབྲེལ་ལས། བུམ་པ་ནི་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་དབང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་
 ལཤད་པ་དང་། རྣམ་ཉིག་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དོན་ལཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དབང་བ་
 ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གཞན་དབང་དེ་རང་དབང་གིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ལཤད་ཀྱང་། ཡུམ་གྱི་བུམས་
 ཞུས་འདིར་ནི་དེ་དང་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཉིག་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་ཉིག་གི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པས་བཞག་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་

རྟོག་གི་དབང་གིས་བཞག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་ལ་ཡོད་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞན་དབང་དེ་རྣམ་
 རྟོག་གི་དབང་གིས་བཞག་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱུ་ལ་དེ་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་
 གིས་བཞག་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མྱི་མ་ལ་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རོན་པའད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་
 མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། མདོ་འདི་ལས་ཆོས་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མིན་
 ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་དེ་གཞན་དབང་གཤིས་ལུགས་སུ་
 མེད་པས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གཞན་དབང་གཤིས་ལུགས་ཡིན་
 པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་འདི་ལས་ཆོས་ཉིད་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་དེ་གཞན་དབང་བདེན་སྟོང་གི་
 ངོ་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བྱམས་ཞུས་ལེའུ་འི་བྱིས་ལན་རྣམས་མ་འོངས་པའི་
 གདུལ་བྱ། དངོས་སྤྱོད་བ་དང་། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུལ་ལན་གྱི་སྟོན་ས་དངོས་
 པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། རྗེ་བཙུན་
 ལ་དོགས་པ་གསར་དུ་གཙོད་མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་འདི། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་གྱི་པའད་བྱའི་མདོ་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཉི་མེད་ག་
 གཏུགས་ལས། རུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་མདོ་རྣམས།
 རྒྱན་དང་པའད་བྱ་འཆད་བྱེད་དུ་སྦྱར་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་ནས།

གང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རེ་སྟོན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པ་ལ་དགོད་པ་ནས། བྱང་
 འདས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་ནམས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 ཉི་ཁྲི་དག་གཏུགས་ལས་སྤར་བྱངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་དེའི་རྩིས་སུ། འདི་དག་གིས་
 ཉི་འཕྲིན་ལས་ནམས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞིབ་པར་འཆད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། ཡུམ་གྱི་མདོར་མིང་ཅམ་དུ་བསྟན་པའི་དོན། བཟལ་
 ལན་གྱི་སྟོན་མ་ལེགས་པར་བསྒྱུབས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་གཞུང་འཇུགས་སུ་བསྟན་པ་
 དང་། དགོངས་འབྲེལ་བཞིན་དུ་ལེའུ་འདིས་ཀྱང་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་འབྲུལ་པ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞིབ་པར་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེའུ་འདིས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་འདིས། ཡུམ་གྱི་
 ལེའུ་སྤྲ་མ་ནམས་ངེས་དོན་དུ་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་འདིས།
 ཡུམ་གྱི་ལེའུ་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་
 དོན་བཟལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་།
 དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་ནི་གྲུན་ཏི་པས་ཤེར་
 ཕྱིན་མན་ངག་དུ་ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་སྤྲ་མ་ནམས་བྱང་དོན་
 དུ་འབྲེལ་བར་འཤད་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བྱང་
 ངེས་ནམ་འབྱེད་འདིར། ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་འི་ཆོག་དོན་ཞིབ་དུ་གཏན་ལ་

འབེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེར་སྤྱིན་གྱི་དོན་ལ་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་དགོངས་
འགྲེལ་དང་འདྲ་བར་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་འདུག་སྟུང་དུ་ཉོག་ལྷན་
མཁས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་སྦྱོར་བའི་གནས་ཆེ་ས་ནི་ཡུམ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུར་སྤྲང་ཞིང་
དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དབྱུང་མ་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཞིབ་དུ་བཀྲལ་བ་ཡང་མི་སྤྲང་བས་ལེགས་
པར་བསྟན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་བྱམས་ཞུས་ལེའུའི་མདོ་དོན་བཞིན། ལྷག་
བསམ་དག་དང་འབད་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་
ནི། །བཤད་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པའི། །དགོ་འདིས་མཚོན་ནས་
བདག་གི་དགོ་བ་གང་། །བགྱིས་དང་བགྱིས་སྒྲུལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཀུན། །གཅིག་
དུ་བསྡོམས་པ་འདི་ཡིས་མི་ཕམ་ཞལ། །ལྷུར་དུ་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་
པ་ལ། རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེས་རང་མཚན་འགོག་ཚུལ་དང་།
བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་མིན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་
སྦྱར་བ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདིས་ཚོས་ནམས་དོན་དམ་
པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ལ་རིགས་པའི་
གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། འདུག་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཚོས་ནམས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་
པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་དང་ཚོས་
བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཚོས་བདག་

གཉིས་པོ་དེ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙམ་ལམ། རིགས་
 པའི་དབྱུང་པ་ཐི་སྟེ་དགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་
 ཆེད་ཡིན་ཅིང་། གང་ལ་ངའོ་སྟེ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པ་དང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་སྒྲ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་བདག་འདྲིན་ལྟན་སྒྲུ་སྟེ་གཉིས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ་བ་སོ་སོའི་དོན་མཁྱེད་པ་ལ། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་པའད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདུག་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 དོན་ནི། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་
 སྟེ་ངས་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སྟེ་ངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རིགས་པའི་གཙོ་བོ་མཐའ་བཞི་
 སྟེ་འགོག་དང་། རིགས་པའི་གཙོ་བོ་རྟེན་འབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ། ཙམ་དང་སྒྲུར་
 བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་
 པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། མཉམ་ཉིད་བཅུའི་ནང་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་
 མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ན་མཉམ་ཉིད་གཞན་ནས་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཙམ་ལ།
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བསྟན་
 པ་དེ་ཉིད་འདུག་པར་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག གཉིས་
 ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་པས་བསྟན་ནས། གཞུང་

ལྷག་མས་དམ་བཅའ་བཞིའི་དོན་དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། འདྲུག་འབྲེལ་
 ལས་དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་
 པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་དོས་འཛིན་ནི་སྤར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་འདི་
 ལ་སྟོགས་ཆོས་བསྐྱབ། ཉགས་འགོད། དང་པོ་ལ་སྟོགས་སྤྲ་དང་། དེ་དགག་པའོ།
 དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་ན་རེ། དངོས་པོ་ནམས་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་
 འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གངས་ཅན་མ་གཏོགས་
 པའི་གཞན་སྟེ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་སེམས་ཅམ་པ། རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ན་རེ། གཞན་
 སྐྱེ་ཡོད་དེ། གཞན་སྐྱེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 སྟེ་ནམས་ནི། མདོ་ལས། དངོས་པོ་ནམས་རང་གི་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཆོག་འགལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་གཅེར་བྱ་བ་འཕ་མཁའ་གོས་
 ཅན་པ་ན་རེ། བྱ་དེ་རང་གི་སྟོག་ལ་སྟོས་ཏེ་བདག་སྐྱེ་དང་། ཡ་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་གཞན་
 སྐྱེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གྱུ་དེ་ས་པོན་ལ་སྟོས་ཏེ་བདག་སྐྱེ་དང་། རྒྱ་ལུད་ལ་སྟོས་
 ཏེ་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རྒྱུང་འཕེན་ན་རེ། ཆོར་མའི་མོ་བ་དང་སྤན་མའི་རྒྱུ་
 པ་སོགས་ལ་རིགས་འབྲའི་རྒྱ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་དེ་རང་
 གི་ཉིར་ལེན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ལས་སྐྱེ་བས་དངོས་པོ་ནམས་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་དོ་
 པོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རིགས་འབྲའི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་དེ་དགག་
 པ་ལ། བདག་སྐྱེ་དགག་ གཞན་སྐྱེ་དགག་ གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ རྒྱ་མེད་

ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཟུ་གུ་ཚེས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ། རང་རྒྱུ་འི་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ས་པོན་སྐྱེས་ཟིན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བར་
 ཐལ། ཟུ་གུ་རང་རྒྱུ་འི་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟུ་གུ་
 དང་སྤོང་བུ་དང་སྐྱབས་འཆའ་བ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ས་པོན་སྤྱིད་མཐའ་བྱག་པར་
 སྐྱེ་བར་ཐལ། ས་པོན་སྐྱེས་ཟིན་སྐར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ས་ཟུག་གཉིས་ལ་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་དང་རོ་དང་རྩས་པ་དང་སྤྱིན་པའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། ས་ཟུག་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སུ་ཕྱི་སོང་། བདག་སྐྱེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 མེད་དེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་མོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ས་ཟུག་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་མི་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉི། ས་པོན་ཞིག་རྗེས་སུ་སྐྱུར་གྱི་སྐྱེ་བར་འཛིག་ཉེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ལྷ་པོ་འདི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་
 ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་ཟིན་སྐར་
 ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཟུ་གུ་ལ་སོགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་
 རྟོན་མི་འགྱུར་ཞིང་། ས་པོན་སྤྱིད་མཐའ་བྱག་པར་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། ཐུད་རྒྱ་ས་པོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་སྐྱུ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རྩས་སྤྱིན་
 པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེའི་
 འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཛིག་ཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་
 མི་ལེན། །ཞེས་པས་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་བདག་སྐྱེ་མེད་དེ། དེ་དོན་
 དམ་དུ་ཡང་མེད། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལས། གང་

སྤྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་དུ་བདག་ས་པ་འདི། ་དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་
 ཉིན་དུ་ཡང་རིག་ས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ་ཞེས་སོ། ་དེས་ན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་དོན་དམ་
 པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྒོས་པ་དོན་མེད་དེ། བདག་
 སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཙམ་ཞེ་ལས། བདག་ལས་
 མ་ཡིན་ཞེས་བདག་སྐྱེ་ཙམ་བཀག་གོ། ་ཙམ་ཞེ་ལས་ལམ་ལུ་ལ་ཞེ་ལས་བྱ་བྱེད་གཅིག་
 ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 ་དེ་ལྟར་ཙམ་ཞེ་ལས། བྱེད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ་
 ཞེས་དང་། ལྟ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་དུ་འགྱུར། ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འདུག་པར། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་
 སྐྱེད་བྱེད་དང་། ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། ་གཅིག་
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པར། ་བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་ལམ་པའི་
 ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་སྤྱིར་རོ། ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ་གཉིས་པ་གཞན་
 སྐྱེ་དགག་པ་ནི། ་མེ་མྱེ་ལས་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། ་ས་སྤྱུག་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་
 ཡིན་ཀྱང་སྤྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་བྱ་བ་སྤྱེ། ་ས་སྤྱུག་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་
 ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྒོས་མེད་ཡིན་དགོས། ་དེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་དགོས།
 ་སྤྱུ་གུ་ས་བོན་ལ་མ་འབྲེལ་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེ་ན། ་མེ་མྱེ་ལས་ལྷན་པ་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 ་དེ་ལྟར་ཡང་ཙམ་ཞེ་ལས། ་ལྟ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། ་ལྟ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་
 པར་འགྱུར། ་ཞེས་དང་། ་འདུག་པ་ལས། ་འོ་ན་མེ་མྱེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པ་འབྲུག་པོ་

འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་།
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 ལུང་སྤྱི་མའི་དོན་ནི། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་བར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདིས་ནི་གཞན་སྐྱེ་འདོད་
 པའི་རང་གཞན་གྱིས་ཤིག་ཕྱིར་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་ལ་
 ཡང་། སྤྱི་བ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དང་། ཏུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟུ་གུ་ས་བོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ས་
 བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ས་བོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། བྱེ་མ་ལ་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟུ་གུ་ས་བོན་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ས་བོན་གྱི་ཏུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཆོ་མ་
 སྤྱན་གཉིས་ཏུས་མཉམ་ཡིན་པས་གཞན་ཡིན་པ་བཞིན། དེས་ན་ཟུ་གུ་ས་བོན་ལ་
 ལྟོས་ནས་གཞན་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཙེ་ཤེ་ལས། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་ལ་སོགས་
 ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས། ཟུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་ཏུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་ཟུ་
 གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་པར་འགྱུར་མིན་པས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་

བའི་ཕྱོགས་འདི་བཏང་བར་བྱོས། །ཞེས་དང་དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཅ་ཤེར། རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་པས། གནས་བཞིའི་བདུན་པ་ལ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དུས་
 གྱི་བདུན་པ་རྒྱུན་སོགས་དུས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷགས་ལ་བསྟན་ལ། ལྷགས་
 བསྟན་དེ་ཉིད་འདུག་པར། ལྷ་གྲུ་ས་ཐོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ལ་ཞེས་པ་གནས་བཞིའི་བདུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་ཅིང་། དུས་ན་ཞེས་པ་དུས་གྱི་བདུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 གཞན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འགོག་གོ། །འདིས་ནི། གཙོ་བོར་མདོ་སེམས་
 གཉིས་དང་རང་རྒྱུད་པས་གཞན་སྐྱེ་འདོད་ཚུལ་འགོག་གོ། །གཉིས་པ་དུས་མཉམ་
 པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་ནི། ཟིག་གི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཟིག་གི་ནམ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་དུས་ན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟིག་གི་ནམ་ཤེས་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་
 ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་སྤྲི་སྤྲི་སོང་། དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་པ་ལས། གལ་
 ཏེ་ཟིག་གི་སྒྲོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །ཟིག་ལ་སོགས་དང་སྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅི་ན་འདི་ལ་ཉིས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བས་འདོད་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་
 ལྷ་འབྲས་འགོག་གོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནམས་གཞན་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་
 ལྷའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་། ཅ་ཤེ་ལས། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུ་གིས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས། ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེ་
 བྱི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་སྐྱེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་
 བྱལ་སྟེ། དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒོ་ལྷན་
 སྐྱེས་གྱིས་བྱ་དང་བྱའི་ས་པོན་དང་སྒྲོན་ཤིང་དང་སྒྲོན་ཤིང་གི་ས་པོན་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་མའི་མངལ་དུ་བྱའི་ས་པོན་
 བཏབ་ནས་བྱ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲོན་ཤིང་གི་ས་པོན་བཏབ་ནས་
 སྒྲོན་ཤིང་འདི་བདག་གིས་བཅུགས་སོ་སྟེ་མ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་
 འདུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ས་པོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་
 སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེ་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྟེ་མ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་
 སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་
 སྐྱེ་བ་དག་ག་པ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་དོན་དམ་དུ་ཡང་མེད། །ཀུན་རྟོབ་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་པ་ལས། གཉིས་

ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་
 ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་འཛིག་ཉེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་
 ཉེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་
 པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རྟག་དུ་ཡོད་པ་འཕམ་ཡོད་པའི་
 དུས་མི་སྤྱིད་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཙོ་ལ་ཡང་སྒོ་རྒྱང་
 མང་ལ་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྒོ་རྒྱང་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བྱ་རོག་ལ་ཡང་
 མ་བྱའི་མདོངས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱའི་མདོངས་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལོ་ཐོག་
 གི་ཆེད་དུ་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། ལོ་ཐོག་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རྒྱ་ཕྱི་སོང་། དེས་ན་སྒོ་ད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ཞེ། སྒོ་ད་བཅུད་ཀྱི་
 ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ཆོས་བཀྲ་བ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རང་རྒྱ་དཀྱི་སྒོ་ན་འཛིན་མིག་སྒོ་དེ་སྒོ་ན་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་འདྲུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྷ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཆོ་
 མཐའ་དག་རྟག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་
 ཉེན་འདི་ཡི་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྒོང་པར་འགྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཡུང་
 པ་ལ་ཡི་བྱི་མདོག་ཅི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་དུ་ཆེས་བཀྲའི་འཛིག་ཉེན་
 འཛིན་པའང་ཡིན་པ་དེ་འི་ཕྱིར། །རང་གི་སྒོ་བཞིན་འཛིག་ཉེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་

དངོས་པོ་ནམས་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ལས་བཞིན། བྱ་ལྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་གང་རུང་
 ཏེས། རྒྱ་ལ་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་འདྲུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
 དང་། རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་ནམས་རང་བཞིན་བྲལ། ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་རྟེན་འབྱུང་བཤད་པ་ནི། འདི་ཡང་འདྲུག་པ་
 ལས་གང་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ཚེས་
 ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། བཞིན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་མཐའ་
 བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་བཞིན། དེ་སྟོན་པའི་འདྲུག་པའི་ལུང་
 དང་དོན་ལྟག་མ་ནམས་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱེ་བ་
 པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལ། རྣམ་བཤུན་དུ་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་། བཞིན་ནས་
 བཏགས་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་
 པའི་གཙོ་བོ་ནི། འདྲུག་པ་ལས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གང་ཟག་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དེ་དབྱུང་པའི་ཆེ་རྣམ་བཤུན་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཁོ་ན་ནི་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀར་ཡང་གང་ཟག་དེ་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་དང་། རྟེན་བཞིན་པ་དང་། ལུན་པ་དང་། སྤང་པོ་ཚོགས་ཙམ་
 དང་། ཚོགས་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་རིམ་གྱིས་
 སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ས་སྒྲོགས་རི་པ་ན་རེ་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར། སྤང་

བ་པོ་ན་རེ་སེམས་གཅིག་ཕུ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། གནས་མ་ཕུ་བ་ན་རེ། བདག་
 དེ་ཕུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ཏེ་གཞི་ལྟ་གང་དུ་ཡང་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཇུས་ཡོད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་
 མང་བར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་མང་བ་གང་
 ཞེག་དེ་རྣམས་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མདོ་ལས།
 འཛིག་ཏེན་སྒྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་ཅིག་སྒྱེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 བདག་ཇུས་ཡོད་དུ་ཐལ། ཕུང་པོ་ལྷ་ཇུས་ཡོད་གང་ཞེག་དེ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བདག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཇུས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷག་མེད་གྱི་ཕུང་འདས་གྱི་ཆེ་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཕུང་པོ་རྒྱན་ཆད་
 པ་གང་ཞེག་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་མེད་གྱི་ཕུང་འདས་ཐོབ་
 པའི་ཆེ་ཆད་མཐར་ལྷུང་བར་ཐལ། བདག་སྒྲར་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་ཅིང་ལྷག་མེད་གྱི་
 ཆོ། བདག་རྒྱན་ཆད་པ་གང་ཞེག་ བདག་རྒྱན་ཆད་པར་འཛིན་པ་དེ་ཆད་པའི་མཐར་
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཅ་ཤེ་ལས། གང་ཞེག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཏེ། སྒྲིན་ཕུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེ་ནི་ཆད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་སྒྲ་ཕྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྱེ་འཛིག་བྱེད་
 པར་ཐལ། ཕུང་པོ་སྒྲ་ཕྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་གང་ཞེག་ ཕུང་པོ་བདག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏེགས་སོང་། འདོད་ན། བདག་སྒྲ་མས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་དེ་
 བདག་སྒྲི་མའི་དུས་ན་མེད་པར་ཐལ། བདག་སྒྲི་མའི་དུས་ན་བྱེད་པ་པོ་བདག་སྒྲ་མ་

དེ་མེད་པ་གང་ཞིག ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་འབྲས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོན་བརྟོན་
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་དུས་མཉམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྱིར། འོན་ཏེ། བདག་
 རྒྱ་མས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་བདག་སྤྱི་མས་སྤྱོད་འོ་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྒྱིན་པ་
 བཏང་བ་ལས་མཆོད་སྒྱིན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཐལ། བདག་རྒྱ་མས་
 བྱས་པའི་ལས་འབྲས་བདག་སྤྱི་མས་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག བདག་རྒྱ་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་ཡིན་པའི་སྒྱིར། རྟགས་གསལ་རྒྱ་སྤྱི་སོང་། དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་པ་ལས།
 ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟོན་དུ་སྤྱང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད།
 གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་སྒྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར།
 བདག་ནི་རྫས་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྷ་བ། །རྫས་ལ་འདུག་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར།
 སྤྱང་ན་འདས་ཆེ་ངས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །སྤྱང་ན་འདས་སྤྱིན་སྤྱོད་ཅིག་དག་ལ་
 ནི། །སྤྱི་འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་
 གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་མ་བྱ་པ་འགོག་པ་ནི། བདག་
 ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་དང་འོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དང་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་
 དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་ཡོད་ཡིན་པའི་སྒྱིར། དཔེར་ན། བྱོད་གྱི་
 ལྟར་ན་སེམས་དེ་རང་ཉིད་དང་འོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་གཟུགས་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་པ་ལས། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག།
 ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་འདོད། །ནམ་ཤེས་བྱ་ག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་
 ཅིང་། དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་

བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། རང་ལོ་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནི། གཤམ་ཏེ་
 བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྱུབ་གྱུར་ན། སེམས་ལྟར་གྱུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ནམས་སོང་། བདག་
 ཕུང་གཉིས་རང་ཞེན་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་ཆོགས་
 ཅམ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོགས་ཅམ་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་སེལ་བུར་གནས་པ་ལ་ཤིང་རྟ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་ཆོགས་ཅམ་
 གྱི་དབྱིབས་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཕུང་ཁོ་ན་བདག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་
 སེམས་ཕུང་ལ་དབྱིབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། ཕུང་པོར་
 དེ་ནམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། གཞན་ནི་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན།
 གཞན་ནི་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པ་འོ། བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་
 བདག་ ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་སྒྲུབ་བ་མེད། གཞན་ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་
 གཟུགས་ལྡན་ན། བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ནི་གཞན་ནི་མེད་ཅེས་དང་། གཤམ་
 ཏེ་ཆོགས་ཅམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི། སེལ་བུར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ནི་ཡོད་འགྱུར།
 ཞེས་དང་། དབྱིབས་ཞེན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ནི་བདག་
 ཅས་འགྱུར་གྱི། སེམས་སོགས་ཆོགས་ནི་བདག་ནི་འགྱུར་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་

དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གཅིག་
 པ་ནི་སྤར་བཀག་ཟིན་ཏོ། །ཤིང་རྩ་ནས་བདུན་དུ་མེད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དཀྱུས་ན་གསལ།
 གཉིས་པ་བརྟན་ནས་བཏགས་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་ནི། འདི་ཡང་ཕུང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་
 བཏགས་ཙམ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ།
 དེ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་དམིགས་ནས་
 ངའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་གང་ཞིག ང་དེ་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་དང་།
 རྟན་དང་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅ་ཤེ་ལས། ཕུང་
 མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེར་དེ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཕུང་ལྷན་མིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་ངར་འདྲིན་རྟན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཕུང་ལས་གཞན་མིན་ཕུང་པོའི་ངོ་པོ་མིན།།
 ཕུང་པོ་རྟན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྷན་མིན། །འདི་ནི་ཕུང་པོ་ནམས་བརྟན་འགྲུབ་པར་འགྲུར།།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་ལས་དང་ནམ་སྤྲིན་ནི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་
 དམིགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་དོན་དམ་དུ་ཡིན་ནམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། ལས་དང་ནམ་སྤྲིན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན། དབྱུ་མ་པ་རང་གིས་ཆོས་
 ནམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་དམིགས་པ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་དང་ནམ་སྤྲིན་ནི་ཡོད་ལ། དོན་དམ་དུ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་མདོའི་དོན་
 ཡིན་པས། སོ་སོར་བྱེ་ནས་ལན་འདེབས་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་

ནི། དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། བརྟེན་
 ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྩ་མ་ཞེས་པའི་རྟེན་དེ་
 འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། ཆོས་ནི་གཟུགས་
 སོགས་ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ། བྱེད་པོ་མིན་ལ་མཆོན་ནི་ད་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྟུང་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 ང་ཅམ་དེ་ཆོས་ཅན། དཔུང་པའི་ཆོ་ནམ་བདུན་གང་རུ་མེད་དེ། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་གང་ཟག་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། འཁོར་བར་ཟག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་འདུག་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་
 ན་སྐྱུང་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་ལ་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་འདུག་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་
 རོ། དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་རྟགས་ཆོས་སུ་སྦྱོར་བའི་
 གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངས་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་
 སྐྱེས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་
 བཤད། ཅེས་དང་། ཅ་ཤེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བཤད། ཅེས་དང་། འདུག་པ་ལས། བན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི།
 གྲུབ་མིན་ནི་ད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་

ལས། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་པོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས། །སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་ལ། དེ་ཡང་ཕྱིར་ཁོ་ལ་དང་པོ་རྟེན་འབྲུང་
 སྟོང་བའི་དོན་དུ་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་བའི་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་དང་། འདྲུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་སྒྲུ་མེད་པ་དང་དབང་ལྡན་གྱི། །སྒྲུ་ལ་སོགས་
 དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་ནམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་
 ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དང་པོར་སྟོང་པ་
 རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་ངོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྟོད་པ་ལས། འདི་ཀུན་ངོ་པོས་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྲུང་བ་
 ཡི། །ངོས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུལ་དུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་རང་མཚན་འགོག་ཚུལ་ལ། རི་བ་དང་། རིགས་པ་
 བཞིས་བཀག་པའི་ལན་དང་། རིགས་པ་བཞིས་འགོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོ་
 བརྟེན་འབྲུང་གི་རྟགས་དེ་དག་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ།
 གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་མེན་དུ་གནད་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དཔལ་
 ལུན་ཟླ་བས་ཆོས་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་
 བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་མཛད་དེ། འདི་ལ་འདྲུག་པ་ཅུ་བར་རིགས་པ་གསུམ་དང་

འབྲེལ་པར་ལུང་འགལ་གྱི་རིགས་པ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་
 པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བས་དགག། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་ཐལ་
 བས་དགག། དོན་དམ་པའི་སྒྲིབ་མི་ཁྲིགས་པར་ཐལ་བས་དགག། ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ལ་དང་པོ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། འདི་ལ་
 ཐལ་འགྱུར་དང་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཅན། བྱོད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ།
 སྒར་དངོས་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་རང་
 རྒྱུད་པས་ཁས་བླངས། གཉིས་པ་གཏན་ཆོགས་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་མཉམ་
 བཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་
 བཅོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། སྒྲོན་སྒྲོང་གི་ལན་
 གྱིས་སྒྲོན་སྒྲོང་མི་རྣམས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་
 དུ་ཐལ་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། ལྷ་གྲུ་ས་པོན་
 ལས་སྒྲིབ་པ་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་བཅོད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྷ་

གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རང་རྒྱུད་པས་
 ཁས་སྒྲངས། འདོད་པར་མི་རྟུས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོན་མི་རྟེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། ས་སྐྱུ་ག་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྱ་བ་སྟེ། ས་སྐྱུ་ག་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་
 ན་ཐམས་ཅད་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱ་བ་ན་དཔྱད་བཟོད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་སྟོང་དང་། ལན་དེས་སྒྲོན་སྟོང་མི་
 རྟུས་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་སྤར་བཤད་པ་སྤར་དཔྱོད་ལུགས་ཞེས་
 སོགས་གྲིས་སྟོན། དོན་ནི། ལྷ་གྲུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་
 ཆོ་ཡོད་ན། ལྷ་གྲུ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྲིས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་མི་དགོས་
 ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་
 པ་དེ། ལྷ་གྲུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་གྲུ་
 སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤར་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་
 དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེ། ལྷ་གྲུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རིགས་པ་དེ་ལྷ་གྲུའི་མཚན་གཞི་འཆོལ་བའི་
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་
 པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་གྲུ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་

ན་སྐྱ་གུ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་བཞེད་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བ་སྒྲུང་གི་འཛིག་ཚུལ་བསྟན་ནས་སྒྲིན་སྒྲོང་མི་རྒྱས་
 པར་བསྟན་པ་དང་། བ་སྒྲུང་གི་འཛིག་ཚུལ་གཞན་དུ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། གུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་འཛིག་ཚུལ་བཤད་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་འཛིག་
 ཚུལ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་གྲུབ་པས་སྒྲིན་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་
 འབྱུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་སྔོན་ཚུལ་རིགས་པས་མ་
 དབྱུད་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་དེའི་ལོག་སྒྲིགས་གི་ཡོད་ཚུལ་དུ་
 གྲུབ་ན་རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་
 པའི་སྔོན་ཚུལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བཞག་པ་ལྟར་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བ་སྒྲུང་གིས་མ་དབྱུད་པ་ཁོ་ནར་འཛིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་སྒྲིན་
 སྒྲོང་མི་རྒྱས་ཞེས་སོགས་གིས་སྟོན། དོན་ནི། སྐྱ་གུ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 སྐྱ་གུ་འཛིག་རྟེན་བ་སྒྲུང་གིས་མ་བཞག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། བྱུ་
 སྟོ། གུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ན་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བ་སྒྲུང་གིས་དབང་གིས་བཞག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་བ་སྒྲུང་ཅེས་སོགས་གིས་སྟོན། དོན་ནི། ཆོས་
 དང་གང་ཟག་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་མི་འཛིག་སྟེ། དེ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བ་སྒྲུང་
 དུ་ཡོད་པ་གང་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་བཏགས་དོན་མ་བཙལ་བ་ཁོ་
 ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་ན་དེའི་བརྒྱུག་སྒྲིགས་གི་ཡོད་ཚུལ་དུ་གྲུབ་ན་རིགས་པས་དབྱུད་

བཅོད་དུ་གྱུབ་པ་ནི། དེའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་ཡོད་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
སྟོན། རྟོན་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་སྟད་
བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་དཔྱད་ནས་ཡོད་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་།
གཉིས་པ་དེས་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་གྱུབ་པས་སྒྲོན་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་
ནི། དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། ཆོས་དང་
གང་ཟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཅོད་དུ་
ཡོད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲུང་
དོར་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲིལ་སོང་། གཉིས་པ་ཐ་སྟད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གཞན་དུ་བྱེད་པ་
དགག་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་འཛོག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། འཛོག་
ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། རང་རྒྱུད་པ་ན་རེ་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་
ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་
གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་
ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གང་རུང་དུ་ངེས་དབང་མདོན་སོགས་
རང་འདྲིན་ཀྱི་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་
རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་
པ་འཛོག་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ། བཏགས་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་

པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་ཐ་སྟད་ཀྱི་འཛེག་ཚུལ་
 མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་མི་རྟོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐ་སྟད་ཀྱི་འཛེག་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཚུལ་དང་། ཐ་
 སྟད་དུ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་
 བད་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དང་དེ་ཡང་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྟད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། བྱབ་སྟེ། མདོ་ལས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲས་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་
 པའི་ཆེ་རྟོན་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་གཙོད་ན་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲ་དེ་
 དགོས་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆེ་ཡོད་ན་འཛིག་རྟོན་
 གྱི་བདས་མ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟོན་པས་ཐ་སྟད་བཏགས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཆོས་ནམས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ནམས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛེག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 སོང་། བྱབ་སྟེ། འཛིག་རྟོན་པ་ནམས་ཆོས་ནམས་མ་དབྱུད་པར་འཛེག་པའི་ཕྱིར། །
 གཉིས་པ་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བཏགས་
 དོན་རིགས་པས་དབྱུད་རིགས་པ་དེས་དབྱུད་ན་མི་རྟོན་པའི་རིགས་པ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།

དཔུང་ན་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གང་ཟག་
 དེ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་དེ། གང་ཟག་དེ་དཔུང་
 པའི་ཆེ་ནམ་བདུན་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་
 དོན་བཅལ་བའི་ཆེ་ན་མི་རྟེན་དེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔུང་ན་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཡོད་པ་དངོས་དང་། ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་འདི་ཡང་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་རིགས་
 པས་རྟེན་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་
 ལྷ་གུ་སྐྱེའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་དང་དེས་མཐོང་བ་གཉིས་
 དང་ལྷ་གུ་ས་ཐོན་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བདག་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་བཞི་པོ་དེ་
 བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆེ་མེད་མཚུངས་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་བཞི་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེས་མཐོང་བ་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 ལྷ་གུ་ས་ཐོན་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཆད་མས་གྲུབ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡོད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 དོན་ནི། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔུང་མི་བཟོད་པ་གཉིས་
 ལ་ཁྱད་ཡོད་དེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔུང་མི་བཟོད་པ་ཡིན་
 ཀྱང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན། ས་ལྷ་གུ་རྣམས་དང་བདག་རྣམས་ཡོད་ལ་རིགས་

ཤེས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་རྟོན་པ་དང་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་མེད་པར་རྟོན་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་མཐར་ཐུག་
 དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་རྟོན་གྱང་། དེ་གཉིས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མེད་
 པར་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ས་སྤྱུག་རྣམས་གཞན་དང་བདག་རྣམས་ཡོད་གཉིས་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་མེད་པར་རྟོན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་
 པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་སྒྲུ་མའི་
 དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་དག་ཞིབ་དུ་འབྱེད་པའི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཅིང་
 དོན་དམ་དུ་མེད་དེ། ཆོས་ནམས་འབྲུལ་ངོར་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། འབྲུལ་
 ངོར་ཡོད་པ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲུལ་ཚུལ་
 མི་མཚུངས་པའི་ལན་དག་གཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་མིན་ཐམས་
 ཅད་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱམ་མཐའ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་ཐལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་སྤྱུག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་
 ནི། དབང་སྤྱུག་རྟག་པ་ལས་བདེ་སྤྱུག་དང་དཀར་པོའི་ལས་ལས་བདེ་བ་དང་ནག་པོའི་
 ལས་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་བཏགས་
 དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་མེད་མཚུངས་དང་། འབྲུལ་ངོར་ཡོད་མཚུངས་གང་ཞིག་འབྲུལ་
 ངོར་ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་སོང་། བར་

པ་ཐུབ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ལས་བདེ་སྟུག་འབྱུང་བ་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིགས་པ་ཅན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལས་འབྲས་རྟོག་ངོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ལས་བདེ་སྟུག་འབྱུང་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་གངས་ཅན་པས་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 རི། དེ་ལྟར་ན་འདུག་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གཙོ་བོ་དང་། དབང་
 ཕྱུག་རྟག་པ་དང་རང་སྤྱིས་འདོད་པའི་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་པ་དང་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དང་
 སྤྱི་གསུ་ཚུ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུར་རྟ་སྤྱང་ཡིན་པ་ནམས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 མེད་པར་འདུག་པ་ལས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནམས་སྒྲོ་འབྲུལ་བའི་ངོར་
 ཡོད་ཅིང་། འབྲུལ་ངོར་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རྟགས་སྤྱི་མ་སོང་།
 ཆེག་དོན་ལྷག་མ་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་འབྲུལ་ཚུལ་མི་མཚུངས་པའི་ལན་
 དགག་པ་ལ། ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་
 ལན་མི་རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པ་དེ་
 དག་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། འབྲུལ་
 ངོར་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་
 དུ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་འདོག་པའི་
 འབྲུལ་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་རང་དགའ་བའི་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་གྱི་མ་དབྱེད་པར་ཐོགས་
 མེད་ནས་ཡོད་པའི་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་
 ཟག་སྤྱི་གཅིག་འདིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་། བྱ་བའི་བདག་འདིན་ལྟན་སྤྱིས་གཉིས་

གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲི་གཅིག་འདིན་གྱི་སྒོ་དང་བདག་འདིན་ལྷན་སྦྲུམ་
 གཉིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོགས་མེད་ནས་ཡོད་པའི་འབྲུལ་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་
 མེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མོང་། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་བདག་དང་གང་ཟག་རྟག་པ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་ཆད་མས་བྱུབ་པ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་
 བ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟེན་མི་དགོས་ཀྱང་བ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་
 གཞོད་པ་དང་། བ་སྙད་པའི་ཆད་མས་མི་གཞོད་པ་དགོས་ཏེ། བ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་
 ཆད་མས་བྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་
 བ་སྙད་དུ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། བ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་ཆད་མས་བྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅམ་སྒྲའི་བཅད་བྱ་མེད་པའི་རྩོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། བ་
 སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་མིང་གིས་བ་སྙད་གྱིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་སྙད་དུ་
 ཡོད་ན་ཆད་མས་བྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཅམ་
 སྒྲས་ཆད་མས་བྱུབ་པ་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཅམ་སྒྲས་བསལ་བྱ་ངོས་བཟུང་
 རྟེན་བ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འབྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིན་མེད་དེ་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་སྟོན། དོན་ནི། གང་ཟག་ཆད་མས་བྱུབ་ན་གང་ཟག་མིང་གི་བ་སྙད་

གྱིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བདོ་ལས་གང་ཟག་མིང་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་
 གྲས་གང་ཟག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་གཙོད་གྱིས། གང་ཟག་མིང་གི་ཐ་སྟངས་གྱིས་མ་
 བཞག་པ་གཙོད་ཅིང་། མིང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རི་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དང་
 བོ་ནོ། འོ་ན་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི་དཀྱུས་
 ན་གསལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པར་འགྲུབ་ཚུལ་
 དང་དེ་ནི་དབང་གས་ཡོད་ཀྱི་འང་འགྲུབ་ཚུལ་ཡིན་པས་བཏགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས། ཐ་སྟངས་བཏགས་པའི་རོན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཙམ་གྲས་བཅད་
 བྱར་བསྟན་པ་དང་། རོན་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཁེགས་པས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་བོ་ནོ། གང་ཟག་གི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པའི་རོན་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྟོན། རོན་ནོ། བདོ་ལས། གང་ཟག་ཐ་སྟངས་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་ཙམ་གྲས་གང་
 ཟག་རང་གི་མཚན་ནི་དཀྱུས་གྲུབ་པ་གཙོད་དེ། གང་ཟག་གི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པའི་
 བཏགས་རོན་དེ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་གང་ཟག་རང་གི་
 སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་བདོ་ལས་གང་ཟག་ཐ་སྟངས་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་ཙམ་
 གྲས་བཅད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
 པར་གྲུབ་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་
 གྱི་བྱེད་པར་རོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། འགྲུབ་ཚུལ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། རོན་དམ་
 བདེན་པའི་འགྲུབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནོ། དེ་འདྲ་བ་དེ་རིགས་ཤེས་

གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། མཚན་སྒྲིན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ཅིང་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པ་
 དང་། རོན་དམ་བཅེན་པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་འགྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་
 རོན་དམ་བཅེན་པའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རོན་དམ་བཅེན་པའི་ཡོད་པ་
 ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་བཅེན་པའི་ཡོད་ཚུལ་བཏགས་
 རོན་བཅའ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་ཅིང་རོན་དམ་བཅེན་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་མདོ་བསྟན་བཅོས་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆེ་བ་རོན་ལྷག་མ་དུག་སྒྲིན་གསལ། གཉིས་པ་ནི། རོན་
 དམ་བཅེན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རོན་དམ་བཅེན་པ་ཡོད་པ་
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་ངོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་དངོས་
 པོ་བཅེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལ་རོན་དམ་བཅེན་པ་ཡོད་པར་དངོས་
 སུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་མི་
 མཐུན་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པ་
 དང་། རང་རྒྱུད་པ་ནམས་གྱི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའོ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཆོས་ནམས་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ། སྐབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱི་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱལ་བས་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སོགས་གསུངས་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 གྱིས་ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་སྟོན། ཉོན་མྱོ། ཐལ་རང་གཉིས་ཆོས་ནམས་གནོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོའི་དབང་
 གིས་བཞག་ཅེས་པའི་གནོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོའི་འཛེག་ཚུལ་ཀྱང་མི་མཐུན་ཏེ། ལེགས་སྟན་
 སོགས་ཕྱི་དོན་བཞེད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་སྤྲང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཆོས་
 ནམས་ཡོད་པར་འཛེག་བྱེད་ཀྱི་གནོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་བཞེད། ཐལ་འབྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་
 ནི་ཐ་སྟད་དོན་མཐུན་འདོགས་པའི་སྒྲོའམ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོ་གཉིས་
 གནོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་འཇོ་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཕྱི་དོན་མི་བཞེད་པའི་
 རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་སྤྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྤྲོན་པོ་ཕྱི་དོན་དུ་སྤྲང་
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་མངོན་སུམ་དེ་སྤྲང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་འདོད་དགོས་པར་མངོན་
 ཏེ། ནམ་རིག་པ་བཞེན་ནོ། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འང་འབྱུབ་ཚུལ་
 ཡིན་པས་བཏགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལ་གཉིས། བཏགས་ཚུལ་གཞན་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་འཛེག་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འཛེག་ཚུལ་འདི་
 ཉིད་མ་ཤེས་ན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གོ་ལ་ས་ཆེན་པོར་འབྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་
 འདྲའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། ཉོན་མྱོ། ཆོས་ནམས་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་
 གིས་བཞག་ཅེས་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་
 ཆེ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དང་བཅེངས་གྲོལ་བཞག་དུ་ཡོད་
 ཅིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་བཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། ཉོན་མྱོ། རང་

རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱུ་འབྲས་
 ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པས་བྱུང་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་དམ་
 པའི་སྐྱེ་བམི་ཁེགས་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་
 བྱེད་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་སྐྱེ་ཁེགས་ན་ཐ་སྣད་དུ་འང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་རང་མཆན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀར་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། མཚུངས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་
 ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་མེད་ན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་མཆན་གྱིས་བྱུང་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་
 ནི། བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་འགོག་ཅུས་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན་དོན་དམ་དུ་བྱུང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྟན། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རང་
 མཆན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། རང་མཆན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་དུ་ཡང་མེད། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་པའི་

བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་དོན་དམ་དུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྟེད་དུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་
 ཉིད་ཤེས་བྱེད་དང་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ཡང་འདུག་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། ལུང་
 དོན་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། བདེ་བྱངས་ནས་རང་མཆན་ལས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་མཆན་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་བྱངས་ནས་མདོ་དང་འགལ་ཚུལ་སྒྱིར་བཤད་
 པ་དང་། བདེ་དང་འགལ་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། བདེ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཅེས་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་སྤྱི་བའི་སྟོང་ཉིད་མཐར་
 ཐུག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། རྟགས་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་སྦྱངས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 རང་མཆན་གྱིས་མི་སྟོང་ན་མདོ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རང་མཆན་གྱིས་
 མི་སྟོང་ན་གཞན་སྟོང་དགག་མི་རྒྱས་ཤིང་རང་སྟོང་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 རང་མཆན་གྱི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ན་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་
 དང་། རང་མཆན་འདོད་ན་སྟོང་ཚུལ་གཞན་འདོད་དགོས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 པར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་

མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། མདོ་ལས། ཆོས་ནྐམས་ཉིད་
 སྟོང་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ནྐམས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ནྐམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ནྐམས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྔ་ཕྱི་སོང་། གཉིས་པ་ནི། རང་ངོས་ནས་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། མདོ་ལས། ཆོས་ནྐམས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ནྐམས་ཕྱི་རྟོན་
 གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ནྐམས་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྔ་ཕྱི་སོང་། ཡང་ན་ཆོས་ནྐམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པས་སྟོང་བར་ཐལ། ཆོས་ནྐམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 སོང་། འདོད་ན། ཆོས་ནྐམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་
 ནང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་མཚན་འདོད་ན་རང་སྟོང་
 མི་འགྲུབ་པ་དང་། རང་མཚན་འདོད་ན་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་ཁས་སྒྲངས་པ་དགག་
 མི་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཆོས་ནྐམས་རང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་
 ནི། མདོ་ལས། ཆོས་ནྐམས་ཉིད་སྟོང་པའོ་ཞེས་རང་སྟོང་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཆོས་ནྐམས་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སོང་། གཉིས་པ་ནི། རྐམ་རིག་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་མདོ་ལས་ཆོས་ནྐམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་མདོ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མདོ་དོན་ཡོད། ཆོས་ནྐམས་རང་བཞིན་

གྲིས་མེད་པ་དེ་དེ་འདྲའི་མདོ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་བཞིན། རྟགས་སྤྱི་
 མོང་། གཉིས་པ་རང་མཚན་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 གཉིས། རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་བ་རང་སྟོང་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རང་
 མཚན་ལས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་རང་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་
 བོ། དགག་གཞི་དེ་དགག་བྱའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་རང་སྟོང་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཟིན་
 བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་གྲུབ་མཐས་ཆོས་རྣམས་བདེན་པའམ་བདེན་པའི་དོན་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སུ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཕྱི་དོན་
 གྱིས་སྟོང་བ་དང་ཆོས་རྣམས་སྟོ་གཞོན་མེད་ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 པར་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་
 མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་གྲུབ་མཐས་
 ཆོས་རྣམས་བདེན་པའམ། བདེན་པའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སུ་
 སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་སྟེ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་བཀག་
 པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མིན་བསམ་པ་ལ་གཉིས། བྱི་བ་དགོད་པ་དང་།
 ཐོག་མར་དགག་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གང་ཟག་

དང་ཆོས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་མཚན་ན་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་
 གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མི་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེས་གཏན་ཆོགས་གཞན་ལ་སྦྱར་ཏེ་དེ་ཚུལ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་བའི་ལན་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་རང་བཞིན་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་
 བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཐོག་མར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་
 ཆོག་ཟིན་ལ་བཅད་པའམ་སྟོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་
 བྱ་གང་རུང་དེ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ནི་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། བདག་མེད་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བཅད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས་བདག་མེད་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཉིད་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་བཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ། དགག་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་ཉིད་དེ་སྟོས་བདེན་གྲུབ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དེ་བདེན་མེད་ཀྱིས་རབ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས། ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་སྟོན་ནས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྟན་
 པ་དང་། ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་གྱི་རོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་

དང་། རྟོགས་གཙུག་རྟོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱེད་པར་བསྟན་
 པ་དང་། ལུང་དོན་རྩེད་ཟད་ལའད་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་དང་སྦྱར་ཏེ་
 མ་ཡིན་དགག་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཤེས་བྱེད་དང་སྦྱར་ཏེ་མེད་དགག་ངོས་གཟུང་བོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། སྒྲོས་
 རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་བྱའི་དོན་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། དེ་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་གང་
 ཞིག་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། ཆོས་གཞན་འཕེན་དགོས་པར་རྟོག་གི་འབར་
 བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་དོན་ལ་དམངས་
 རིགས་ཡིན་པའི་སྦྱོས་བྱ་དེ། ས་རོལ་པོས་དམངས་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་གང་རུང་དུ་
 དེས་ཤིང་། བྱེད་པར་གང་ཡིན་མ་དེས་པའི་ཆེ། སྦྱོས་བྱ་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པས། ས་རོལ་པོའི་སྒྲོ་ངོར། ཆོས་གཞན་དམངས་རིགས་འཕེན་པར་བྱེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མེད་དགག་ནི་དགག་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་
 ནི། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་ཆོས། མེད་
 དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་ན། ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་དགོས་
 པར་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་
 པ་ལུང་དོན་རྩེད་ཟད་ལའད་པ་ནི། དེ་ལ་སྦྱབ་མི་སྦྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་
 ནི། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། མ་ཡིན་དགག་ངོས་འཛིན་གྱི་སྦྱབས་སུ། གཞན་གྱི་

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་ད་སྐབས་པར་བྱེད་ཅེས་དང་། མེད་དགག་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྐབས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པས་ནི། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན།
 ཆོས་གཞན་འཕེན་དགོས་པ་དང་། མེད་དགག་ཡིན་ན། ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་མ་
 ཡིན་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལས་གཞན་
 པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་མ་ཡིན་དགོས་
 པར་བསྟན། མེད་དགག་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བ་དེ་མིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་
 ནི་མེད་དགག་ཡིན་ན། དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་ཡིན་དགོས་ཀྱི། ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་
 མ་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་། གཉིས་པ་དྲུགས་གཅོད་ལ་གཉིས། མེད་མ་
 ཡིན་གྱི་དགག་ཆོག་གིས་དགག་བྱ་གཅོད་ཚུལ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་མི་འཐད་
 པ་དང་། དོན་ལ་དགག་བྱ་གཅོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགག་པར་མི་འགྱུར་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། དགག་པ་གང་ཞིག
 རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དགག་བྱ་བཀག་པ་མ་ཡིན་
 དགག་གི་དོན་དང་། དགག་པ་གང་ཞིག རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་ཅེས་
 པའི་ཆོག་གིས་དགག་བྱ་བཀག་པ་མེད་དགག་གི་དོན་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཚུམ་
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པས། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་མེད་དགག་
 དུ་བསྟན་པར་གྱུ་བ་ཆེན་ལེགས་ལྷན་དང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིང་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་པས།
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་

འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་
 ཀའ་ཞེས། དེས་རང་གི་ཆེ་ཆད་བསྐྱལ་པ་སོགས་ཀྱིས་དཔག་དུ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་སུ་
 འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་དགག་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན།
 རོན་ནི། དགག་པ་ཡིན་ན་རང་བཟོད་པའི་སྒྲུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་དང་། རང་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་བྱ་གང་རུང་
 ཡིན་དགོས་ཀྱི། རོན་ལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་སྒྲོ་རོར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཀུན་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འདུག་པའི་སྒྲོ་རོན་མཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་གྱི་རོན་པའད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་
 ལུགས་དགག་པ་དང་། ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བའད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་གྱི་གཞན་འདོད་སོ་སོར་བཞོད་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་
 པ་དང་། མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བདག་མེད་ལྟ་བུ་མེད་
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། རོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་མེད་དགག་ཡིན་གྱི།
 གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞི་སྤྱབ་པ་དང་ཆོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་སྤྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ་ཤེས་བྱ་བདག་
 མེད་དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་གཞན་ཤེས་བྱ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་
 རོ། །གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། གཞུང་ནས་བའད་ཚུལ་དང་

འགལ་བས་དགག་པ་དང་། དམ་བཅའ་གཅིག་གི་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་འཆོལ་བས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། འོན་ནི།
 གཞི་སྐྱབ་པ་དང་ཆོགས་ན་ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་དགོས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་
 བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འབྱུང་བ་དེས་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་དགག་དུ་
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུ་དེ་དགག་
 བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། འོན་ནི། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འབྱུང་བ་དེས་ཆོས་གཞན་བྲམ་
 ཟེ་མི་འཕེན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། བྲམ་ཟེ་དེ་ཆོས་གཞན་
 འཕེན་མི་འཕེན་ཅི་བའི་གཞི་ཡིན་གྱི། འཕངས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་
 གྱི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་བྱེད་དང་སྒྱུར་བ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཆོས་གཞན་འཕངས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། འོན་ནི།
 ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཆོས་གཞན་བྱུགས་ལ་འཕེན་པ་དང་། དངོས་
 སུ་འཕེན་པ་དང་། དངོས་བྱུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་པ། སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་
 པ་བཞི་ཡོད་པར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ལུང་བྲངས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།
 ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་
 བཞིར་ངོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་གཞན་རང་ཆོག་གིས་འཕེན་
 ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་གཞན་རང་ཆོག་གིས་མི་འཕེན་པར་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་

འཕེན་ཚུལ་ལཔ་པོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། རང་ཆིག་གིས་དངོས་ཤུགས་རི་རི་
 འཕེན་ཚུལ་ལཔ་པོ་དང་། རང་ཆིག་གིས་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་ཚུལ་ལཔ་
 པོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། རང་ཆིག་གིས་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཚུལ་དང་། རང་ཆིག་
 གིས་དངོས་སུ་འཕེན་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་ལ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། མཆོད་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་དེས་མཆན་མོ་ཟས་
 ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཏེ། ཆོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཟ་དགོས་ཤིང་ཟས་ཟ་བའི་དུས་ལ་
 ཉིན་མཆན་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆིག་གཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། བདག་ལས་མ་སྦྱིས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆིག་གཅིག་གིས་དགག་
 བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆིག་གཅིག་གིས་བདག་
 ལས་སྦྱིས་པ་དེ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་རང་ཆིག་གིས་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་ཚུལ་ལཔ་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ནི་དངོས་
 ཤུགས་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། མཆོད་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་
 ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེས་ཆོས་གཞན་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་ཏེ།
 དེས་མཆན་མོ་ཟས་ཟ་བ་དེ་ཤུགས་ལ་འཕེན། རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་གཞན་རང་ཆིག་གིས་མི་འཕེན་པར་སྐབས་སྟོབས་
 གྱིས་འཕེན་ཚུལ་ལཔ་པོ་ནི། རང་ཆིག་གིས་མི་སྟོན་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན།
 རོན་ནི། རོན་ལ་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པའི་སྦྱིས་བྱ་གཅིག་པ་རོལ་པོས་རྒྱལ་རིགས་དང་
 བྲམ་ཟེ་གང་རུང་དུ་ངེས་ཁྱད་པར་མ་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་

པས་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པར་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ཚོས་གཞན་
 འཕེན་ཚུལ་བཞིར་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། འཕེན་ཚུལ་བཞི་པོ་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། གོན་ནི། དགག་པ་གང་ཞིག་ཚོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་
 སྟོན་ས་མི་འཕེན་ན་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་འབྲེལ་བཤད་
 ལས། གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལུང་འདི་མེད་དགག་ངོས་འདྲིན་གྱི་ཤེས་
 བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕེན་ཚུལ་བཞི་ལས་གཞན་ཏེ་བཞི་པོ་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པའི་དགག་པ་དེ་མ་ཡིན་དགག་ལས་གཞན་མེད་དགག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 རྟོག་། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་བའི་ལན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཉགས་དང་རྗེས་
 དཔག་གི་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་ལ་མི་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་སྟོན་
 གྱི་ཁ་ཅིག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། གོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་ལ་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ཉགས་དང་རྗེས་དཔག་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་རྗེས་དཔག་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། གཞལ་བྱ་མེད་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མི་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱོགས་སྒྲ་མ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། གོན་ནི།
 གཞན་དག་ན་རེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྐྱབ་པའི་ཉགས་དང་རྗེས་དཔག་ཡོད་ཀྱི། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་

ཉགས་དང་རྗེས་དཔག་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མི་སྐྱབ་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་སྐྱབ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱ་མའི་བསྟན་བཙུག་རྣམས་སུ་བཞོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་རིགས་པས་དབྱད་པ་བྱས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་ཆོག་གསལ་དང་འབྲུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་རྣམས་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་འགོག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲོན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲས་བསལ་བྱ་རོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན། རོན་ནི། ཉགས་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ཙམ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུང་བའི་ཉགས་གྱིས་སའི་ཁམས་དེ་དོན་དམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཙམ་དུ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་ལའན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་གྱི་སྒྲོད་ཚུལ་ལའན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲོད་ཚུལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཟླ་བའི་ལུགས་འཐད་པ་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་ལུགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལན་རྒྱས་པར་ལའན་པ་དང་།

བྱོན་པ་སྤེལ་འདོད་ཚུལ་རིགས་པ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཅམ་སྐྱས་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་གཅིད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་ཀྱང་
 བཀག་པ་སྐྱབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྟུ་གུ་བདེན་གྲུབ་
 འགོག་པ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། དགག་བྱ་བཅད་པ་ཅམ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་
 འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱས་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་གི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟུ་གུ་བདེན་གྲུབ་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་
 འཕེན་པ་བཅད་ནས་སྟུ་གུ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 ན། མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པར་སྟོན་ཏེ། སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དེ། མེད་དགག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་ཀྱང་བཀག་པ་སྐྱབ་པར་སྟོན་པ་ལ། དམ་བཅའ་མེད་
 དགག་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེའང་སྐྱོ་གཅིག་གིས་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཤད་པ་དང་། རོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན།
 མཚོ་ལ་དུ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། མཚོ་ལ་དུ་བ་མེད་པ་དེ། མཚོ་ལ་
 དུ་བ་བཅད་ཅམ་ཡིན་ཅིང་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་ཀྱང་མཚོ་ལ་དུ་བ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་
 གིས་མཚོ་ལ་དུ་མེད་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མཚོ་ལ་དུ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་
 དངས་པའི་སྟོ་དེས་མཚོ་ལ་དུ་མེད་མ་ངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་
 ན་ཆོས་དེ་བསྟན་དགོས་ཤིང་། ཆོས་དེ་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་རོན་མཐུན་ཡིན་

ན་ཚེས་དེ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཟུ་གུ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཟུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ། ཟུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་བཅད་ཅེས་ཡིན་ཀྱང་ཟུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ཟུ་གུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཟུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་
 དེ་དག་གིས་བྲངས་པའི་རྟོག་པ་དེས་ཟུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ངེས་ཏེ་རྟོག་བྱེད་གྱི་
 སྒྲ་སྟོ་དོན་མཐུན་དེ་རང་ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་འང་སྒྲ་སྟོ་གཅིག་གིས་
 བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཤད་པ་དང་། རོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 དེས་ན་མཚོ་ལ་དུ་བ་ཆོག་གིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། མཚོ་ལ་དུ་བ་བཅད་
 པའི་ཆོག་དེས་མཚོ་ལ་དུ་མེད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚོ་ལ་དུ་བ་བཅད་པའི་རྟོག་
 སྒྲོ་དེས་མཚོ་ལ་དུ་མེད་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་བཅད་པ་དང་དགག་བྱ་དགག་པ་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དོན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དེའི་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་
 གྱི་ཡུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཤེས་དེས་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རིགས་ཤེས་དེས་ཟུ་གུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་
 གྱི་རྟགས་གྱིས་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་

གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱུ་
 གུ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྔ་ཕྱི་ཀུན་སྟོགས་སྔ་སྒྱུ་བ་པོས་ཁས་
 གུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོགས་སྔའི་འདོད་ཚུལ་རིགས་པ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་
 རྟོ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་རང་བཞིན་བཀག་གོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི།
 དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅས་ཅ་ཤེས་སོགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་འཐད་པས་སྒྱུ་བ་པའི་རིགས་
 པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་མི་སྒྱུ་བ་པོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་
 མེད་དུ་སྒྱུ་བ་པ་ཅ་ཤེས་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྔེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་
 པའི་ལུགས་ལ་ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱུ་རྟག་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པར་བསྒྱུ་བས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་རྟག་པས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་སྒྱུ་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་སྟོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལེགས་ལུན་འབྱེད་གྱི་ལུགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུ་བ་ནི། ས་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རྟོན་ནི། ལེགས་ལུན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་རྟགས་
 ཀྱིས། ས་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུ་བ་པའི་བསྒྱུ་བ་བྱ་ཡོད་དེ། འབྱུང་
 བའི་རྟགས་ཀྱིས་ས་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་ས་དངོས་
 མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྒྱུ་བ་ཀྱང་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ས་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་དངོས་སུ་སྒྱུ་བ་པར་རྟོག་གོ་འབར་བ་དེ་ཉིད་ལས། ས་ནི་དོན་

དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་ད་མ་ཡིན་ཞེས་པས། རོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་ཙམ་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ལ་ནམ་བཙད་ཡོངས་གཙོད་སྒྲོད་
 གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཙོད་ཚུལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་
 པ་ནི། དེས་ན་དགག་བྱ་བཙད་ཙམ་ལས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྒྱུ་གྱུ་བདེན་གྱུ་བ་བཙད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཞིག་སྒྱུ་བ་བམ་མི་སྒྱུ་བ་
 འདྲི་ན། རྟེན་གས་དཔྱོད་དང་ལྷན་པའི་དྲི་བ་ཡིན་པ་བདེན་མོད། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་
 གྱིས་སྒྱུ་གྱུ་བདེན་གྱུ་བ་བཙད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྒྱུ་གྱུ་
 བདེན་མེད་སྒྱུ་བ་མི་སྒྱུ་བ་དཔྱོད་པ་དང་། སྒྱུ་གྱུ་བདེན་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲ་དང་སྒྱུ་གྱུ་བདེན་
 མེད་འདྲིན་པའི་སྒྲོས་སྒྱུ་གྱུ་བདེན་མེད་ཡུལ་དུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་དཔྱོད་མི་རིགས་ཏེ།
 སྒྱུ་གྱུ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་ཙམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུ་གྱུ་བདེན་མེད་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་
 ཤིང་། སྒྱུ་གྱུ་བདེན་མེད་དེ་ནི་ད་སྒྱུ་གྱུ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་ཙམ་གྱི་རོན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་
 པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྱུ་བ་གྱིས། འདི་ནི་
 ཡོད་ནི་ད་འགོག་པ་སྟེ། ཁེད་ནི་ད་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བཙད་
 པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྒྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 ལུང་རོན་ལཉན་དེ་དགག་པ་དང་། ལུང་འདི་གང་གི་ལན་དུ་གསུངས་པའི་དོགས་པ་

བཤད་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ལུང་གི་ཁྲུངས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཚེས་གཞན་མི་སྐྱབ་པའི་
 དོན་ཏུ་སྐྱར་བ་དང་། བྱོགས་སུ་འདོད་ཚུལ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དཔེ་སྤྱོད་ཚུལ་ཉིད་ལས་
 བྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉག་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི།
 ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་ཚེ། དངོས་
 པོ་བདེན་བྱུང་བཀག་པ་ཙམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཡོད་པ་བྱགས་ལ་
 སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པོས། ཉག་པོར་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་ནས་ནག་
 པོ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་རྒྱུ་པོ་ཡིན་པ་གཙོད་ཀྱི་དཀར་པོ་ཡིན་
 པ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 དོན་ནི། དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཡོད་པ་དེ་མི་འཕེན་
 ཏེ་ནག་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱས་དཀར་པོ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལུང་གི་
 ཁྲུངས་བསྟན་པ་ནི། ལུང་འདི་འཇིག་རྟེན་བརྟག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་
 ནི། འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་
 བརྟག་པ་ན་ཡོད་པར་ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་འབྲེལ་བཤད་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལུང་འདི་དོགས་པ་གང་གི་ལན་ཏུ་གསུངས་པའི་དོགས་པ་བཤད་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།
 ལུང་འདིའི་བྱོགས་སུ་འདོད་པ་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དོགས་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་
 པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དོགས་པ་འདིའི་སྐྱེ་ཚུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་

ནི། འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དོན་དམ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ཡོད་པ་དེ་དངོས་
 པོ་དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དོན་དམ་གྱི་
 སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་དངོས་པོ་དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་མེད་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲིལ། དེ་སྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དེས་དེ་སྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེན་མེད་ཡོད་པ་རྗེས་དཔག་གིས་
 མི་འཇལ་ཚུལ་གཞན་དུ་འཆད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་མི་སྐྱབ་ཚུལ་ཕྱོགས་
 སྐར་བྱངས་པའི་ལུང་དོན་བཏད་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་མི་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་བདེན་
 མེད་ཡོད་པ་དེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟར་ནས་བཏད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཆད་པར་འབྱུང་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྐར་བྱངས་པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དོན་བཏད་པ་དངོས་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པར་བྱས་མི་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན། དོན་ནི། དངོས་པོ་དོན་
 དམ་པའི་སྐྱེ་མེད་ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་མེད་དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲིལ།
 ཆོག་གསལ་ལས་ལས་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་བཏགས་པ་འགོག་གི་ཞེས་པས་ནི། དངོས་
 པོ་བདེན་ཡོད་བགག་པ་དེ་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་སྒྲོན་ཅིང་། མེད་

པར་མི་སྐྱབ་ཅེས་གསུངས་པས་ནི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་བདེན་མེད་
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་
 བྱེ་སྡེ་བཤད་པ་དང་། དངོས་སྐྱབ་དང་དབྱེ་མ་པས་དགག་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་དང་བདེན་མེད་གཉིས་བདེན་
 པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་མི་ནུས་པར་བསྟན་པ་དང་། བདེན་པ་དང་བདེན་མེད་
 གཉིས་ཀ་དགག་མི་ནུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། སྐྱ་གུ་བདེན་གྱི་ནུས་པར་བཅད་པས་སྐྱ་གུ་བདེན་
 མེད་བདེན་གྱི་ཏུ་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྱུ་བ་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱ་གུ་བདེན་གྱི་དང་བདེན་
 མེད་བདེན་གྱི་གཉིས་ཀ་དགག་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་གུ་བདེན་གྱི་མེད་ན་སྐྱ་གུ་
 བདེན་མེད་བདེན་གྱི་དེ་ཡང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་
 མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་འང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་
 བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་གཙང་མི་རྟག་དང་། །སྐྱ་གུ་
 བསྐྱལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་བདེན་གཉིས་ལས། །དགག་
 བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་དུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱ་གུ་བདེན་ཡོད་དགག་ནུས་ཀྱང་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་དགག་མི་ནུས་ཏེ། སྐྱ་
 གུ་བདེན་ཡོད་ནུས་པར་བཅད་ཅེས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མི་འགོག་པའི་རྒྱལ་སྟོབ་

དཔོན་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཚུལ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུད་བསྐྱོག་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་
 ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་འགོག་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་དེ་འགོག་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པར་ཚུད་བསྐྱོག་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་པར་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 རོན་དམ་དུ་མེད་པ་རོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་འགོག་ནུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་
 ན་རོན་དམ་དུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆིག་རོན་དཀྱུས་ན་གསལ། གཉིས་པ། དངོས་
 གྲུབ་དང་དབུ་མ་པས་དགག་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 དངོས་སྒྲུབས་བཀག་པ་བདེན་གྲུབ་འགོག་མི་ནུས་པར་འདོད་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་པས་
 བདེན་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་འགོག་པར་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་
 ལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དངོས་སྒྲུབས་ནི། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་བདེན་མེད་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་དེ་འགོག་མི་ནུས་ཏེ། དངོས་
 གྲུབ་ནམས་ནི་དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་ན་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དེ་བདེན་པར་ཡོད་དགོས་
 ལ། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དེ་བདེན་པར་མེད་ན་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་དགོས་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ནམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་
 ནི། དབུ་མ་པ་ནམས་ནི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་
 དེས་རོན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་

པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཡབ་སྐུ་རྗེ་ས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་ཐལ་རང་
 གི་གྲུབ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས། ཚེས་དང་གང་ཟག་གཉིས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་
 མཐར་འཛིན་དང་། དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 བདེན་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་
 དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཚེས་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་
 དུ་མེད་པ་གཉིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ་རང་གི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེའི་རྒྱལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བཤེད་ན། ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཤེར་སྤྱིན་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་
 རྩ་མ་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་ཤེས་ནས་འགའ་ཞིག་སྤང་བྱ་ཞིང་། །
 གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མདོན་སྲུང་ཉིད་བྱ་བ། །དེས་ནི་འདི་དག་མཚན་ཉིད་སྒོ་ནས་
 ནི། །རྣམ་དབྱེ་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་བྱས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་
 ཏེ། ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚེས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱེ་བ་ནི་འཁོར་
 བས་བསྡུས་པའོ། ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ན་ལས་
 འདས་པའོ་ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་གིས་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོན་
 བྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་

པར་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་
 ཏེ་བསྒྲོམས་པས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་
 ཐེག་པ་གསུམ་ངོས་གཞུང་བ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་ལྟག་སྒྲུབ་ཚུལ་
 དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་བྱང་ཆུབ་ཅམ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཤད་པའི་
 ཆོས་ནམས་སྒྲོར་བས་སྒྱུར་བ་ཆེ་གསུམ་དང་། བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུར་མ་ལོངས་པ་ཆུན་
 ཆད་དུ་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བསྒྲུབས་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མཁྲིན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་དོན་དུ་རང་རྒྱལ་
 གྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་
 བས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུར་ཆོགས་བསལ་ནས་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཚུལ་
 བ་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་ལུས་གྱིས་རྩལ་བསྟན་ཏེ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱད་པ་ཐ་
 མ་པའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་མན་ངག་ལ་མི་སྒྲོས་པར་རང་ཉིད་གྱིས་རང་གི་བྱང་
 ཆུབ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་འབྲིང་གི་མཁྲིན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། གཞན་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཤད་པའི་ཐབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བསལ་ནས་སྒྲུ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་
 དང་། ལཱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཁྲིན་པ་
 དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསམ་པ་དང་ནི་

ལྟན་ཉིད་དང་། སྒྱུར་བ་དང་ནི་ཚོགས་དག་དང་། འགྱུ་བ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས།
 ཐེག་པ་ནཱ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར། ཐེག་པ་གསུམ་
 ནཱ་པར་བཞག་པ་ནི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། ཚོགས་དང་ཡང་དག་
 པར་འགྱུ་བ་པ་དང་ནཱ་པ་ལྟེ་སྒྲི་ནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་པ་དང་། ལྟན་པ་
 དང་། སྒྱུར་བ་དང་། ཚོགས་དང་། ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ་པ་དམན་པ་ནཱ་པ་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། འབྲིང་ནཱ་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །མཚོག་
 ནཱ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསམ་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་ཆོས་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་
 ལྟན་པ་ཇི་ལྟར་བར་དེ་ལ་སྒྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་མོག་གོ། ཚོགས་
 ཇི་ལྟར་བར་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་
 པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཚོགས་ལམ། སྒྱུར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་
 ལམ་ལྟ་ལྟ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ།
 ཞེས་ཚོགས་ལམ་དེ་ཐོས་བྱུང་དང་། བསམ་བྱུང་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། བསྒྲོམ་
 བྱུང་མི་སྒྲོགས་མེད་པ་དང་། ཞེས་སྒྱུར་ལམ་སྒྲོམ་བྱུང་ཁོ་ནར་ལྟན་པ་ནི། རྩེ་བྲག་
 སྒྲ་བའི་འདོད་པ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། ཉི་ལྟང་ལས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསྐྱུན་པ་ལ་འདུག་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཇིས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་འདི་ག་རྟེན་པའི་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་

པ་ནི། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་
 བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདྲི་གཞིན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིར་
 ནི་ཆོགས་ལམ་ལ་ཡང་། ཐོས་བྱུང་བསམ་བྱུང་། སྒྲོམ་བྱུང་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ་སྒྲོར་ལམ་ལ་ཡང་། གསུམ་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ་ཆོས་ཉིད་ནམ་འབྲེད་ལས། དེས་
 པར་རྟོག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་བཞིན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 བསྐྱུས་པ་སྒྲོར་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར་སྒྲོར་བའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ཆོགས་གྱི་ལམ་གང་
 ཞེ་ན། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེས་ན་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་
 པ་མེད་པ་ཞེས་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལྷ་ཆར་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་ལམ་སོགས་
 བཞི་སྟོན་པ་དང་། ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོས་སྟོང་
 ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སོགས་གསུམ་སྟོན་པས། མདོ་ཆན་གསུམ་
 བོ་དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་བྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་
 བ་ལས། གང་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི། ཐོས་
 པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བར་བསྟ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་ཉིང་ངེ་
 འདྲིན་གྱི་སྒྲར་གསུངས་པ་དེར་ནི། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་འདྲི་གཞིན་པ་དང་འདྲི་ག་

ཉིན་ལས་འདས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོའི་སྒྲར་གསུངས་
 པ་དེར་ནི། འདིག་ཉིན་ལས་འདས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་
 རྒྱལ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པས་ནི། བསྐྱལ་ཆེན་
 བརྒྱུ་ཚོགས་བསགས་ནས་སྤྱད་པ་མཐའ་མ་པའི་ཆེ་སྒྲོར་ལམ་སོགས་བཞི་ཀ་ཆེ་གཅིག་
 ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཚོགས་སྒྲོད་ཆེ་བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་སྤྱད་པ་མཐའ་
 མ་པའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་སོགས་གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཚོགས་སྒྲོད་རྒྱུང་བའི་རང་
 རྒྱལ་དེས་སྤྱད་པ་མཐའ་མ་པའི་ཆེ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཀུན་
 ལས་བདུས་ལས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆུ་དང་མཐུན་པ་སྒྲོན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་
 བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་དང་སྒྲོན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཚས་དང་གང་ཟག་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་
 སྒྲོང་ཉིད་ལ་དང་པོར་སེམས་གཏད་ནས་འཛིག་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་འཛིག་པ་དང་བསྐྱུན་
 ཉི་འཛིག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིག་པ་དང་། འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པའི་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་བྱིང་གོད་ཀྱི་གཉིན་
 པོ་བཞེན་མི་དགོས་པར་སེམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 ལུས་སེམས་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་སྒྲོང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་

ཡང་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། དེ་རྒྱན་ནམ་པར་གཡིང་
 མི་བྱ། ནམ་གཡིང་མུར་དུ་ཉོགས་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྒྲར་ནི་བསྟན་པར་བྱ། གློ་
 ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། ནམ་གཡིང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། བརྟམ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། ལངས་པ་
 དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་བཅས། རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། ཅས་
 པ་ནམས་གྱིས། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ཏོ། །དེའི་
 རྗེས་སུ་དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་
 བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པས་ནི། ཞི་གནས་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱས་
 པར་ནི་མཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རིགས་པས་དཔྱད་
 པ་བྱས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་གྱི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་ཐོག་མར་སྦྱར་
 ལམ་རྒྱུད་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 དེས། སྒྲོང་ཉིད་ལ་གཡོ་མེད་དུ་དཔྱད་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་བྲངས་བའི་ཞི་གནས་དང་
 ཞི་གནས་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྦྱར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་

སུ་བསྐྱེམས་པ་ལས་སྦྱོར་ལམ་ཆེས་མཆོག་ཆེན་པོའི་འདུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དུ་སྦྱོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་འབྱུང་ལ། དེས་ན་སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱངས་བའི་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱོང་པ་ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པས་དེ་ལ་ས་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་ཉིད་ལ་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་བྱེད་པར་དང་སྤང་བྱ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་དང་།
 རྗེས་ཐོབ་དུ་དེས་ཤེས་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྦྱོ་བ་འདྲིན་
 པའི་བྱེད་པར་དང་། མི་ལྷས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་
 གྱིས། ས་རབ་དག་འཁོགས་བཅུར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། རི་
 ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱུད་བཤད་པ། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ས་བཅུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ས་བཅུ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ནི་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
 དེ་འདྲིན་གྱི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དུ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཡོངས་སྦྱོ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཤེས་བྱ་རི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྦྱོ་
 རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་
 སྦྱོ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་
 ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས། དཔེ་མེད་
 ལྷན་ཕྱིར་ཡན་བདེའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། བདེ་དགོ་དམ་པ་མི་ཟད་འབྱུང་གནས་ཕྱིར། སྦྱོ་

ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དག་སྒྲུང་བའི་རིགས། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་མ་ལས་ཀྱང་། འདི་
 ལྷན་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། སྒྲོ་དང་སྒྲོན་པ་བཞིན་གྱས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་
 ཆེན་སྒྲི། ཆོས་ལྷ་སྒྲིམྱིར་དེས་ལས་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྷ། སྒྲོན་མེད་
 ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལས། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ནི་སྦྱར་དུ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བྱང་དེས་འབྲེད་ཚུལ་གྱི་ལུགས་
 གཉིས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ། ཇི་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་
 ཉིད་རྟོགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལུགས་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པའི་ལན་ནོ། །དང་
 བོ་དྲི་བ་ནི། ད་ནི་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི། དཀྱུས་ན་
 གསལ། གཉིས་པ་ནི། འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཞེས་སོགས་ནས་ཁོ་བོ་
 ཅག་ནི་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། རོན་ནི་ཆེས་ཤིན་དུ་ཟབ་མེད་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་བྱང་དེས་འབྲེད་ཚུལ་
 གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་ཏེ། རོ་བོའི་བདེན་གཉིས་ལས། ཆོས་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་
 ཞེ་ན། སྒྲུ་སྒྲུབ་སྟོབ་མ་ཟླ་གསལ་ཡིན། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། ཆོས་
 ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ངོས་
 བཟུང་སྟེ་བརྩམས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྦྲར་ཡང་རྩོམ་པ་པོ་གང་གིས་བརྩམས་ཚུལ་
 བསྟོ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་དེས་
 འབྲེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་སྐྱར་བའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་སྐར་སྐར་བཤད་པའི་ཚུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། ལྷ་སྐྱབ་
ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཕྱེ་པའི་སྟོན་ནས། དེ་ཁོ་ན་ནི་དགཏན་ལ་འབེབས་པའི་
ཚུལ་འདི་ནི། མདོ་སྐགས་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དགཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྟོན་གཅིག་
ལྷ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྐགས་ཐེག་པའི་ཕལས་བྱུང་གྱུན་གྱིས་
ཀྱང་ནམ་རིག་གི་ཚུལ་དང་། དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་
ཁོ་ན་ནི་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་བཞིན་པ་དང་བྱེད་འགྱུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དགཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
ངེས་འབྱེད་ཚུལ་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས། ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དོན་རིགས་པ་ཞིབ་ཐོས་
བྱངས་ཏེ་སྐྱར་བ་དང་། ལྷ་སྟོན་ནམ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལྷུར་ལེན་པའི་བསྟན་འཛིན་
ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རྗེ་ནི་དཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་
དོན་རིགས་པ་ཞིབ་ཐོས་བྱངས་ཏེ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་
གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ནི་དགཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་
དམ་པ་སྟོན་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་
པོ་འདི་གཏམ་དུ་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་ནམ་བཤད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།

དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་སྐྱོད་ནམ་དག་གི་ཉམ་ལེན་སྐྱར་ལེན་པའི་བསྟན་འཛིན་ལ་ཕན་
 པའི་བསམ་པས་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 སྐྱར་ཡང་ཚོམ་པ་པོ་གང་གིས་བརྩམས་ཚུལ་བསྟོ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། འགྲན་
 ཟླ་མེད་པའི་བསྟན་བཅས་སྐྱར་བས་སྟོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་གཞན་ཡང་འདུག་པར་གདམས་པ་
 དང་། བསྟན་བཅས་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་དང་། མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་
 པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་བསྟན་བཅས་སྐྱར་བ་
 དང་། སྟོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་གཞན་ཡང་འདུག་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་
 སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཤིང་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱར་བ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཇི་བཞེན་འཆད་བྱེད་འདི་ལ་འགྲན་ཟླ་
 མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 གོན་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་འདི་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚུལ་གཉིས་
 ཀྱི་གཞུང་ལ་སྐྱངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 མཐུ་ལས་བསྟན་བཅས་འདི་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལེགས་པའད་གཏེར་
 ཆེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། གོན་ནི། དང་ངེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་དང་
 ངེས་འབྱེད་ཚུལ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། འདིས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་ངེས་
 འབྱེད་ཚུལ་ཇི་སྟོ་བ་བཞེན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་གདམས་པ་
 ལ་གཉིས། འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་བསྟན་བཅས་བརྩམས་པས་སྟོ་བ་སྐྱེས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། བསྟན་བཅས་འདི་ལ་སྐྱལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་ཡང་འདུག་པར་གདམས་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་ལྷག་པར་དགྲིས་ཏེ་
 བསམ་པ་བྱ་དཔར་ཅན་གཞན་ཡང་འཕེལ་བ་དང་། བྱ་དཔར་བྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་
 ལམ་རྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷག་པར་དགྲིས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་བྱ་དཔར་ཅན་རྟེན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། བསམ་པ་བྱ་དཔར་
 ཅན་ཡང་མཉམ་དུ་འཕེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་དཔྱེད་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སྟོན། རོན་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་འདི་ཙམ་པ་ལ་སྟོ་བ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། ཤིན་ཏུ་དཔག་དགའ་བའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་འདི་ཚུ་ལ་གཞིན་རྟོགས་
 ཤིང་བསྒྲུམས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཡིད་རབ་དུ་ཆོམ་ནས་བསྟན་
 བཅས་ཙམ་པ་ལ་སྟོ་བ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རེས་འགའ་རྒྱལ་ལ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་འདི་བརྩམས་པ་ལས་ཕན་
 ཡོན་ཆེན་པོ་གསར་དུ་འཕེལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་སོགས་ལྷ་ལ་རིམས་བཞིན་དམིགས་པའི་
 དད་པ་དང་། དམ་པ་དང་། གྲུས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། འདོད་པ་ལྷ་པོ་ཕན་ཚུན་
 འབྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱ་དཔར་བྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་ལམ་
 རྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷག་པར་དགྲིས་པ་ནི། དེ་ཆེ་རིང་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 རོན་ནི། རྗེ་ཉིད་ལ་རིགས་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལས་དགའ་བ་བྱ་དཔར་
 ཅན་འབྱུངས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་དག་གི་ཐ་སྙད་བྱ་དཔར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་བསྟན་བཅས་འདི་ལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་ཡང་འདུག་པར་གདམས་པ་ལ་
 གཉིས། ཚུལ་འདིར་ཞུགས་པ་ལ་རྒྱལ་བས་བསྟན་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་

བས་བསྟགས་པར་འདོད་ན་ཚུལ་འདིར་འདུག་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་
 རི། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ངེས་སྤྱེ་བ་ལ་
 རྒྱལ་བས་བསྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ངེས་སྤྱེ་བ་ལ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ངེས་དོན་
 རྟེན་པ་ཞེས་རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བས་བསྟགས་པར་འདོད་པའི་སྒོ་
 ལུན་དེ་རྣམ་པཀད་འདིར་འདུག་རིགས་ཏེ། བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་རི་བཞིན་རྟེན་
 པ་ལ་རྒྱལ་བས་བསྟགས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་
 བ་ལ་གཉིས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་བསྟོ་བ་
 དང་། རྒྱལ་སྐུ་མཐུ་བོ་གཉིས་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པར་བསྟོ་བའོ།
 དང་པོ་ནི། རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་དེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་དགེ་བ་དེ་དམ་ཆོས་འཛིན་ཕྱིར་དུ་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 རི། རྒྱལ་དེས་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་
 འདི་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་
 དགེ་བ་དེ་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་བཞིན་དུ་སྟོན་
 པ་ལ་སྟོབ་ཕྱིར་དུ་བསྟོ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ་ནི། མགོན་
 པོ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། རོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱིས་
 མཛད་སྐུ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་གྱིས། བྱང་

ངེས་བྱེད་པའི་ནམ་བཤད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལེགས་པར་མཛད་ནས། ཐུབ་
བསྟན་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ནམས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་གཅིག་གིས་
ཀྱང་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན། འི་བཞེན་ལེགས་ཤེས་ཤེས་ལྡན་ནམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་
འདི་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་རབ་སྦྱངས་པའི། །བཤེས་གཉིན་བསྟེན་དང་དང་པོའི་སངས་
རྒྱས་རྒྱལ་ཚབ་གཉིས་གང་གང་གིས་སྦྱབས་སུ་ལེགས་གཟུང་བ། །དེ་ཡི་མཐུས་ཡིན་
ཡིན་ཚུལ་ནམ་པར་འབྱེད་ལ་རབ་མཁས་མཁས་པའི་མཆོག་དེས་རྟག་སྦྱོངས་ཤིག །
འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟན་པའི་བ་དན་འགོ་ན་ལྟང་ངེ་
བ། །སྤྱུ་སྤྱུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ནས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །གསུངས་རབ་ཚུལ་
གཉིས་བྱང་ངེས་སྤྱེ་བའི་དོན། །ཏ་ཅང་རྒྱས་མིན་དོན་གྱི་གནད་ནམས་ཀྱན། །མ་
ཚང་མེད་ཅིང་སློ་སློས་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་། །བདེ་ལྷག་རྟོགས་པར་རྒྱས་འདི་ལུང་རིགས་
ཀྱིས། །ཚུལ་བཞེན་དཔྱོད་པའི་ལམ་ནས་བདག་གིས་བྱངས། །ཕན་བདེའི་གཞིར་
གྱུར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་དར་རྒྱས་འདོད་པའི་སློ་ལྡན་མ། །མ་ལུས་འགོ་ལ་བྱམས་
པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཕན་བདེ་ཀྱན། །ཀྱན་ནས་སྦྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་
དཔལ་གྱིས་ལེགས་པར་བྱངས་བའི་བསམ་སྦྱོར་ལས། །ལས་ཀྱན་སྦྱབ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་
ཀྱན་འཛོམ་དུར་སྤྲིག་འཛིན་མའི་བཀའ་བཞེན་སྦྱར། །སྦྱར་ལས་ནོ་ཆེ་ཞིབ་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས། །སྤིད་གསུམ་སྟོན་པས་གངས་མེད་འདུལ་བྱ་ཡི། །བསམ་པ་དེ་བཞེན་
གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི། །བྱང་ངེས་མ་ལུས་དེ་བཞེན་རྟོགས་པར་ཤོག །འདིར་

ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་
 པ་དེས། །སློ་མིག་མ་རིག་གིས་སྒོངས་འགོ་བ་ཀུན། །ནམ་འདིན་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོར་བདག་གུར་ཅིག །ནམ་བཤད་འདི་ལ་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །ཚོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་བཅས་ནམས། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པ་ཡི།
 །ནམ་དག་ལམ་དང་འབྲེལ་བར་མ་གུར་ཅིག།

དགེ་འདིས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་། །དལ་འབྱོར་འདི་ལ་འབྲུབ་གུར་ནས།
 །འཕྲིན་ལས་ལྷན་པོའི་ཅེར་སོན་ཏེ། །དོན་གྲུབ་མཛད་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག །ཟབ་མོའི་
 །དོན་འདི་གིན་དུ་དཔག་པར་དཀའ། །བདག་ནི་སློ་གྲོས་ཉམས་རྒྱུ་བཙོན་པ་ཞན། །དེ་
 །ཕྱིར་འདི་ལ་ཞོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །ཞོངས་དེ་བསམ་པ་ཐག་པས་བདག་འཆགས་
 སོ། །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྦྱོར་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་
 དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་གིས་རྒྱ་མཆོས་
 །སྒྲོགས་ཀུན་བྲུབ་གུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་དང་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་
 །མདོ་སྡེ་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲོགས་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་
 པའི་ནམ་བཤད་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་པའི་སློན་མེ་
 འདི་ནི་སྡེ་སློང་འདྲིན་པའི་བཤེས་གཉིན་མང་པོས་བསྐྱེལ་བ་དང་། །བྱེད་པར་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་ཆེས་གཅིས་སྐྱས་སུ་འདྲིན་ཅིང་། །ལྷ་དང་མིའི་འདོད་ཡོན་སྟན་སྟམ་
 ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་
 དོ་ཤྲུ་སུ་ནེའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དེ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སློན་མེ་འདྲིན་པའི་བསྟན་

འདྲིན་དང་སྒྲི་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཉིན་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་། རིགས་རུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པའི་ཉིན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བཞེན་ནས་
 དལ་འབྱོར་དོན་ཐུན་དུ་མཛད་པའི་རྩར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཆན་འདྲིན་པ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
 འདོམ་མའི་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་མཐུན་སྒྲིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱབས་
 པ་ལ་བཞེན་ནས། བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ།
 ཟླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་སྟོམ་བཙོན་སྟེ་སྟོད་འདྲིན་
 པ་རིགས་པར་སྤྲོ་བ་ལྡན་འདི་དག་སྟོང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་གྱུབ་ཀྱིས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་
 ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག། །

༥ དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དཔེ་མདོ་དཔྱད་ཐེ་ཆན་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༥ ཟླ་བ་ ༩
 ཆོས་ ༡༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ཟླ་བ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་དེ་བཟེང་སུམ་ཅུ་ལོ་གསུམ་པ་
 ཉུ་བརྒྱུ་གས་ཉུས།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
 ཚུལ་དལ་འབབ་སྒྲུང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དི་མ་
 ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་འཕད་བདུད་རྩི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་
 མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་བཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲུག་ཡུལ་སྐྱེའི་
 རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
 ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་
 སྒྱུར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་དུ་ཡུལ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་གོ་བཟང་བསྐྱུན་
 འདིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྱུར་བའོ། །

ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ལྷ།

ལྷ་དག་གནང་མཁན།

རྩ་ཉོར་དགེ་ལེས་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཉིད།
 ཚ་བ་དགེ་ལེས་ཐུབ་བསྟན་སྒོན་ལམ།
 རྩ་ཉོར་དགེ་ལེས་སྒོ་བཟང་དར་ཀྱས།
 ལྷ་འབྱུང་དཔྱི་སྤྱང་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱ།
 གསེར་ཀོང་ཤོག་དྲུག་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས།
 ལྷ་འབྱུང་སྒོ་བ་དགེ་དགེ་འདུན་རབ་གསལ།
 མཛོད་རྩིང་འཛིན་གྲུའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་བཅས།

སྒོ་ག་ལྷ་དང་པར་ཅ་དང་དེ་བ་གཟུགས་སྒྲིག་མཁན།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དཔེ་མཛོད་སྒོ་ག་ལྷ་དེ་ཆོས།

གོང་གསལ་ལྷ་དག་པ་ན་མས་དང་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་ཐེ་

ཆེ་ལྷ།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ལྷ་འབྱུང་སྒོ་བཟང་ནས།

༡༡། ཁྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ལྷ་བ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ནས་ཁྱི་ལོ་ ༡༠༠༧

ལྷ་བ་ ༩ ཆོས་ ༥ བར་དང་ཐུན་སྦྱིན་བདག་ཁག་ནས་དཔེ་མཛོད་

ཁང་དུ་དཔེ་སྦྱོན་ཞལ་འདེབས་སོགས་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་

མཆན་གཞུང་གཤམ་གསལ།

ཁྱི་ཆོས།	སྦྱིན་བདག་ཁག་གི་མཆན།	ཕྱི་ར།
༡༠༠༧།༡༡༧	མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་མཆོག་ནས།	༡༠༠༠༠༠
༠༦།༡༣།༣༤	དབུ་ཟུར་ཆ་བ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ནས།	༡༡༠༡༡
༠༧།༩།༣༣	དབུ་ཟུར་ཆ་བ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ནས།	༡༦༠༩༩
༠༧།༡༣།༣༠	དབུ་ཟུར་ཆ་བ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ནས།	༡༡༩༠༩༩
༠༤།༡༣།༣༤	དབུ་ཟུར་ཆ་བ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ནས།	༡༡༥༡༣༦
༠༦།༡༡།༡	ཆ་བ་སྒོ་བཟང་སྦྱོན་ལམ་ནས།	༣༠༠
༠༦།༡༡།༡༣	གོ་པོ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ནས།	༥༡༥
༠༦།༡༡།༡༣	ཆ་བ་ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ནས།	༣༥༥
༠༦།༡༡།༡༡	ཏེ་ཏོར་པ་སྦྱོན་ནས།	༣༥༠
༠༦།༡༡།༣༣	རོ་ར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་ནས།	༣༠༠༠
༠༦།༡༣།༥	འཕྲོད་བསྟེན་སྦྱོན་ཁང་རྒྱུད་ཐེ་ཕན་སྦྱིན་བདག་ཞིག་ནས།	༡༣༩༠
༠༦།༡༣།༡༩	ཏེ་ཏོར་བ་ཤེས་ཆོས་དབྱངས་ནས།	༥༠༠

ཐུ་ཆེས།	སྒྱིན་བདག་ཁག་གི་མཚན།	ཐོ་ར།
༠༥།༡།༡༡	ཅེ་ཏོར་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ནས།	༡༥༠༠
༠༥།༡།༡༡	ཕ་ར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་མི་ཡམ་ནས།	༥༠༠
༠༥།༡།༡༡	གོ་བོ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ནས།	༡༥༥༥
༠༥།༣།༡	ཅེ་ཏོར་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་དག་དབང་ནས།	༥༥༥
༠༥།༣།༡	རྫོ་ར་དགེ་བཤེས་གྲུབ་བསྟན་སྒྱིན་པ་ནས།	༡༡༡༡
༠༥།༣།༥	ལྷ་འབུམ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ནས།	༥༠༠
༠༥།༣།༥	ཅེ་ཏོར་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་ནས།	༥༣༥
༠༥།༣།༡༧	ཆ་བ་དགེ་བཤེས་ལམ་བཟང་ནས།	༣༠༠༥
༠༥།༣།༡༡	རྫོ་ར་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་ནས།	༣༤༠
༠༥།༣།༣༠	ཏར་གདོང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ནས།	༣༥༥
༠༥།༣།༣༧	ལྷ་འབུམ་མཁན་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་ནས།	༡༠༠༠
༠༥།༤།༡	ཕ་ར་དགེ་བཤེས་འགྲུར་མེད་དོ་རྩེ་ནས།	༣༥༥༠
༠༥།༥།༡༣	ཕ་ར་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་ནས།	༥༥༥
༠༥།༥།༡༥	ཅེ་ཏོར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་ནས།	༥༥༥
༠༥།༥།༡༧	ཐེ་མན་སྒྱིན་བདག་ (Chen Yu Lien) མཆིན་ཡུ་ཡིན་ནས།	༣༥༠༠༠༠
༠༥།༥།༡	ཏར་གདོང་དག་དབང་བདེ་ལམ་ནས།	༥༠༠
༠༥།༥།༡༠	མོ་མོ་སྒོ་ལ་མ་ལི་ནས།	༣༧༣༧༠

ཐུ་ཆེས།	ཐུན་བདག་ལག་གི་མཚན།	སྒྲིལ།
༠༥།༥།༩	ཅི་ཏོར་རབ་འབྱོར་ནས།	༥༠༠
༠༥།༥།༥	ཚ་བ་བསོད་ནམས་ཚེ་འཕེལ་ནས།	༤༣༥
༠༥།༥།༣༤	ཚ་བ་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་དོན་གྲུབ་ནས།	༥༠༥
༠༥།༥།༣༥	ཚེ་འདས་དགའ་གཞིའི་ཆེད་དུ།	༣༠༠
༠༥།༥།༤	ཐེ་ཕན་སྤྱིན་བདག་ (Chen Yu Lien) བཅཱེན་ཡུ་ལིན་སོར་ནས།	༡༠༠༠༠
༠༥།༡༠།༣	པ་ར་ལྷ་བ་ནས།	༥༥༥
༠༥།༡༠།༥	པ་ར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བ་ནས།	༥༥༥
༠༥།༡༠།༡༠	པ་ར་སྒོ་བཟང་མཁུན་རབ་ནས།	༥༥༥
༠༥།༡༠།༡༤	ཏར་གདོང་བསྐྱན་འཛིན་སྒོ་ལུན་ནས།	༡༠༠༠
༠༥།༡༠།༣༡	གསེར་གོང་ཆོས་མཛད་སྒོ་བཟང་ཆུ་མཚོ་ནས།	༥༠༠༠
༠༥།༡༡།༣	གོང་པོ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་ནས།	༡༠༠༠
༠༥།༡༡།༤	གོ་བོ་སྒོ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་ནས།	༥༥༥
༠༥།༡༡།༡༠	ཚ་བ་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་མཁུན་རབ་ནས།	༥༥༥
༠༥།༡༡།༡༥	ཚ་བ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་ནས།	༥༠༠
༠༥།༡༡།༡༧	ཚ་བ་པ་སངས་རྒྱུད་ཐེ་ཕན་སྤྱིན་བདག་ཡུ་ལ་དབྱུངས་ཡོན་ནས།	༤༠༠༠༠
༠༥།༡༡།༣༡	ཅི་ཏོར་བསྐྱན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནས།	༣༥༠
༠༥།༡༡།༣༩	གོ་བོ་དགེ་བཤེས་དོན་གྲུབ་ནས།	༡༠༠༠

ཕྱི་ཆེས།	སྒྱུན་བདག་ཁག་གི་མཚན།	གློ་ར།
༠༧།༡༡།༢༤	ཕ་ར་སྒོ་བཟང་དབང་ཕུག་ནས།	༣༠༠
༠༧།༡༡།༢༥	གོ་བོ་བསྟན་འདིན་སྐལ་ཆེན་ནས།	༥༠༠
༠༧།༡༡།༢༩	གསེར་ཁོང་དགེ་ལེགས་པ་སངས་ནས།	༥༥༥
༠༧།༡༣།༢༧	ཏེ་ཏོར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འདིན་ཆོས་གྲགས་ནས།	༥༠༠
༠༧།༡༣།༣༤	གོ་བོ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ནས།	༡༠༠༠
༠༧།༡༣།༣༨	ཕ་ར་རྒྱུད་སྦྲད་མཁན་ཟུར་སྒོ་བཟང་དག་དབང་མཆོག་ནས།	༡༠༠༠༠
༠༧།༡༣།༣༩	ཁོང་པོ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འདིན་ནས།	༥༢༠
༠༨།༡༡།༡	ཆ་བ་སྒོ་བཟང་ལོ་རྒྱུ་ནས།	༡༠༠༠
༠༨།༡༡།༡	ཆ་བ་ནམ་གྲུལ་ཆེ་རིང་ནས།	༥༢༠
༠༨།༡༡།༣	ཆ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ནས།	༡༠༠༠
༠༨།༡༡།༧	རྩོམ་སྒོ་བཟང་གྲུབ་བསྟན་ནས།	༣༠༠
༠༨།༡༡།༨	གོ་བོ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱུད་བ་ནས།	༥༠༠
༠༨།༡༡།༣༣	ཏེ་ཏོར་དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་དབང་ཕུག་ནས།	༡༠༠༥
༠༨།༡༡།༣༩	ཆ་བ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྩོམ་རྩེ་ནས།	༡༥༥༠
༠༨།༡༡།༣༩	གྲུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཚོ་ནས།	༥༠༠
༠༨།༡༡།༣༤	ཏེ་ཏོར་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་དབང་ཕུག་ནས།	༥༥༠
༠༨།༡༡།༣༤	གོ་བོ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འདིན་ནམ་གྲུལ་ནས།	༣༥༠༠

ཁྱེ་ཆེས།	སྤྱིན་བདག་ཁག་གི་མཚན།	མཐོ་ར།
༠༡།༡།༣༧	ཕ་ར་དགེ་བཤེས་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ནས།	༥༠༠
༠༡།༡།༣༩	ཚ་བ་དགེ་བཤེས་སྤྱིན་པ་ནས།	༡༠༠༠
༠༡།༣།༦	ཏེ་ཏོར་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ནས།	༥༦༠
༠༡།༣།༡	ཚ་བ་སློ་བཟང་བྱུང་བ་སྤྲན་ནས།	༥༥༥
༠༡།༣།༥	གྲུ་འབྲུམ་བསྟན་འཛིན་འོད་ཟེར་ནས།	༣༠༠
༠༡།༣།༡༤	ཚ་བ་དག་དབང་གྲུ་སྤྲུབ་ནས།	༥༥༥
༠༡།༤།༣	ཐེ་ཕན་སྤྱིན་བདག་ (Chen Yu Lien) མཆིན་ཡུ་ལིན་ནས།	༣༦༤༤༠༡

དཔེ་མཛོད་ཁོངས་སུ་ཆན་ཁག་བཞི་འི་ལས་བྱེད་པའི་མཆན་གཞུང་།

འགན་འཛིན། ༡༽ ལྷ་འབྲུམ་སློབ་བཟང་།

སློབ་ཁྲིད་ལས་བྱེད། ༢༽ རྩེ་ཏོར་ཕུར་བུ་བཟའིས། ༣༽ ཆ་བ་གནས་བརྟན་བཟའིས།

༤༽ ཡ་ར་འཛིགས་མེད་བཟང་པོ། ༥༽ རྩེ་ཏོར་ཆོད་བང་མགོན་པོ།

༦༽ ཏར་གདོང་བསོད་ནམས་དགའ་བ། ༧༽ ཏར་པརྩ་དོན། ༨༽ བྱ་ཉེ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ།

དཔེ་དེབ་ཁང་ལས་བྱེད།

༩༽ ཀོང་པོ་དགོན་མཆོག་ཆེ་རིང་། ༡༠༽ རྩེ་ཏོར་ཆོས་བསྟན་འཛིགས་མེད།

སླ་འཁོར་ལས་བྱེད།

༡༡༽ གོ་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ༡༢༽ རྩེ་ཏོར་མཁའ་འགྲོ་དོན།

ཞལ་པར་ལས་བྱེད། ༡༣༽ ལྷ་འབྲུམ་བསྟན་འཛིན་པ་སངས།

༡༤༽ གསེར་ཀོང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། ༡༥༽ གསེར་ཀོང་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན།

གོང་གསལ་རོགས་རམ་གནང་མཁན་སྤྱིན་བདག་ཁག་དང་ཁྱེད་གཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་ནམ་པ་བཅས་ཀྱི་རོགས་རམ་འོག་པར་སྤྱིན་ཞུས་པའི་དགེ་བ་འདིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཡང་སློབ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་མཐར་འཁེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམས་སྤྱི་མཛོད་དགེ་བ་དང་། རང་རེའི་གྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་བསྟན་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ངོས་བཀོད་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ནམས་ཡར་ངོའི་ཁྲི་བ་ལྟར་དགེ་ཞིང་། རང་རིགས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་འདོད་དོན་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཅིག།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ བོད་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༥ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་བ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ལ།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ་བོས་བསམ་ནིར་གླིང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གནེར་ཁང་ཆེན་པོ།



GADEN JANGTSE THOESAM NORLING MONASTIC UNIVERSITY